

編集・発行 / 厚木市広報課
〒243-8511 神奈川県厚木市中町 3-17-17
TEL.046-223-1511(代) FAX.046-223-9951

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	1	2	3	4	5		
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

市役所への郵便物は「〒243-8511 ○○課」で届きます。

☎=申し込み ☎=問い合わせ
☎=電話番号 ☎=ファクス番号
✉=Eメール HP=ホームページ

📄=講座予約システム (📄印の番号で、ウェブ上から詳しい情報を確認できます。「📄」と記されたものは、申し込み可)

広報あつぎデジタル版

アプリ ウェブ

マイ広報紙 あつぎ 検索

市HPでもPDF版を掲載

広報テレビ・ラジオ番組
イベント情報や街の話題などを紹介

ケーブルテレビ
AIC「あつぎ元気 Wave」
①12時～②19時30分～③22時45分～
(各15分)

テレビ
tvk「猫のひたいほどワイド」
毎月第1・3月曜、13時ごろ(3分程度)
tvk データ放送
テレビリモコンのdボタンを押して、厚木市の一押し情報をチェック

ラジオ
FM ヨコハマ
「ラプリーデー」(84.7MHz)
毎月第1・3火曜、9時35分ごろ(3分程度)
他にもツイッターやインスタグラムなど、さまざまなソーシャルメディアで情報を発信中
詳しくは 厚木市 ソーシャルメディア 検索

LINE 公式アカウント

災害や市民生活に影響を及ぼす緊急性の高い情報を発信します

災害情報のメールマガジン
防災行政無線の内容も配信
登録受付中

みんなで相模川をきれいに 「県央相模川サミット」六市町村合同 クリーンキャンペーン

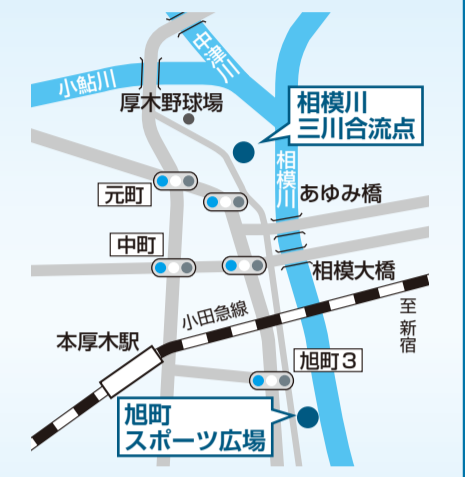
近隣の5市町村（相模原・海老名・座間市、愛川町、清川村）と協力し、相模川を守る取り組みです。みんなの手で、川をきれいにしましょう。

日時 5月23日 7時30分～8時30分
※荒天中止。当日6時15分市HPに掲載。

場所 相模川三川合流点、旭町スポーツ広場
☎当日直接会場へ。



- ◆感染症対策の徹底を
- ☑ 人と2m以上距離を取る
 - ☑ マスクを着ける
 - ☑ 体調は万全な状態で



※自家用車での来場は控え、公共交通機関を利用してください。
☎河川ふれあい課 ☎225-2381

新型コロナウイルスの影響で掲載の催しが中止となる場合や、利用に制限のある施設があります。市HPで随時お知らせします。

催し

あつぎ青春劇場

- 唄う！青春劇場カラオケ大会
6月5日、14時45分～16時。ゲストは諏訪しおり。
- あつぎ青春劇場落語会
6月26日、11時～12時30分。出演は林家まめ平。
いずれもアミューあつぎ。定員50人。500円。☎当日直接会場へ。先着順。☎商業にぎわい課 ☎225-2840。

神奈川工科大学 厚木市子ども科学館の催し

- 昼寝タリウム
木曜（6月3日は休み）、12時15分～12時45分。満天の星の下でゆったりと過ごす。定員25人。入退場自由。200円（中学生以下50円）。☎当日9時から観覧券を販売。先着順。☎1913007

■ プラネタリウム特別番組 「銀河クルージング」

5月23日、13時30分～14時10分。双眼鏡を使い銀河や星団を見る。定員25人。200円（中学生以下50円）。☎当日9時から観覧券を販売。☎2013048

◆ 特別天体観望会 「皆既月食を見る会」

5月26日、18時30分～22時。天体望遠鏡で皆既月食を観察し、子ども科学館HPで中継。☎2013047

■ ミニ工作教室「卓上型七夕かざり」

6月13日、①13時30分～②14時30分～（各回30分）。色画用紙で笹飾りを作る。定員10人。無料。☎当日9時から電話で受け付け。先着順。☎2013051

■ 土曜科学実験室 「火薬を使わない花火を作ろう」

6月26日、13時30分～15時30分。線香花火を作る実験。小学生以上10人（付き添いの方も要予約）。無料。☎6月5日（市外の方は6日）、9時から電話で受け付け。先着順。☎2013050

■ 天体望遠鏡工作教室

8月21日、16時～20時30分。天体望遠鏡を作り夏の星空を観察。小学生と保護者25人。望遠鏡1台当たり2500円。☎6月1～30日に直接または電話で受け付け。抽選。☎2013049
いずれも会場（◆は除く）、問い合わせは子ども科学館 ☎221-4152。

少年少女消防教育

7月27日、9～16時。県総合防災センター。消防車両の乗車体験や放水体験など。市内在住の小学3年～中学生20人。520円（昼食代）。☎参加費と印鑑を持ち、6月7～18日に直接、予防課 ☎223-9371へ。先着順。



夕焼け市

水曜、17～18時。荻野運動公園。市内産の新鮮で安心・安全な農産物や加工食品などを販売。☎農業政策課 ☎225-2801。
《「催し」は2面に続きます》



安心して出産を迎えられるように 妊婦健診費用の補助を増額

妊婦のいる家庭で、安心して出産を迎えるための健診費用の補助額を増やします。他にも産婦健診の助成や産後の心身のケア、育児サポートなど、安心して子どもを産み育てられる環境を整えます。

健診費用として8万円を補助

【補助額】 8万円

1万円×2回分
5千円×12回分

(変更) 1万円の補助回数を1回分追加。4千円×13回分の補助を、5千円×12回分に増額しました。

多胎妊婦は2万5千円を追加

【補助額】 2万5千円

5千円×5回分

(新規) より細かな健康管理が必要な多胎妊婦の方に対し、新たに5千円の補助券を5枚追加で交付します。



健康づくり課 ☎225-2597

厚木市民朝市

日曜、6～7時。文化会館駐車場。市内産の新鮮で安心・安全な農畜産物や加工食品などを販売。農業政策課 ☎225-2801。



講座

AKG(あつぎキッズガイド) プロジェクト2021

前期=7月10日、8月21日、9月11日、10月9日。後期=11月6日、12月11日、1月15日、2月19日。9時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。楽しみながら英語を学び、できることを増やす。市内在住で全日参加できる小学4～6年生各期25人。無料(一部実費有り)。各小学校や市HPにある申込書を直接または郵送で5月31日～6月7

日(必着)に〒243-8511教育指導課 ☎225-2660へ。抽選。

情報プラザのパソコン講座

■初心者向け文書作成スキルアップ講座

6月6・13・20日(全3回)、9時50分～。文書作成ソフトで文字の入力や変換、文書の作り方の基本を学ぶ。1500円。 ☎2004067

■未経験者向けビデオ通話体験講座

6月①6・13日②8・15日(各全2回)、13時10分～。ビデオ通話を体験する。1000円。 ☎①2004068 ②2004069

■中級者向け文書作成講座

6月9・16・23・30日(全4回)、9時50分～。文書作成ソフトで誕生日カードや連絡網の作り方を学ぶ。2000円。 ☎2004070

■中級者向け表計算講座

6月9・16・23・30日(全4回)、13時10分～。表計算ソフトでデータを効率よく入力・活用する機能などを学ぶ。2000円。 ☎2004071

■シニア向けインターネット安全教室

6月15日、9時50分～。インターネット詐欺などのトラブルの事例や対処法を学ぶ。60歳以上。500円。 ☎2004072

いずれも会場は情報プラザ。各回120分。定員8人。費用はテキスト

代他。 ☎電話またはハガキに講座名、 ☎番号、〒住所、氏名、年齢、電話番号、市外在住の方は勤務先または通学先を書き、5月24日(必着)までに〒243-0021岡田3050情報プラザ ☎220-2711へ。抽選。



きっかけ運動教室

6月10・17・24日、10～12時。あつぎ市民交流プラザ。市内在住の65歳以上20人(要介護認定を受けている方は要相談)。無料。 ☎5月25日から介護福祉課 ☎225-2388へ。先着順。

幼児2人同乗用自転車の乗り方講習会

7月4日、10時～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。安全に幼児2人同乗用自転車に乗るための講習。市内在住で6歳未満の幼児が2人以上いて、自転車の購入を予定している保護者20人。無料。 ☎電話またはファクス、Eメールに〒住

所、氏名、電話番号を書き、6月22日までに交通安全課 ☎225-2760・ ☎295-2421・ ☎3400@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。講習を受講し、条件を満たす方には自転車の購入費用の半額(上限1万6000円)を助成(詳しくは市HPに掲載)。



フレイルチェック

6月10日、13時30分～15時30分。老人福祉センター寿荘。加齢で筋力や心身の活力が低下した状態(フレイル)を検査。市内在住の65歳以上10人。無料。 ☎直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、5月31日(必着)までに〒243-8511介護福祉課 ☎225-2388へ。抽選。 ☎2107001

スポーツ協会の教室

■初心者弓道教室

6月3・7・10・14・17・21・24・28日、7月1・5日(全10回)。18時30分～20時30分。東町スポーツセンター。市内在住在勤在学の中学生以上15人。3000円。

◆ソフトバレーボール教室

6月12・19・26日(全3回)、18時30分～20時30分。南毛利スポーツセンター。市内在住在勤在学の小学生以上20人。1000円。

◆初・中級社交ダンス教室

6月13・20・27日、7月11・18・25日(全6回)。13～15時。東町スポーツセンター。市内在住在勤在学の18歳以上の男女各20人(高校生は除く)。2000円。

●ジュニアトランポリン教室

6月19・20日(全2回)、①9時～②11時(各回90分)。猿ヶ島スポーツセンター。市内在住の小学生各30人。1000円。

いずれも基礎技術の講習。 ☎ハ

参加者募集

子どもも大人も楽しめる 七沢自然ふれあいセンターの催し



自然豊かな施設内で、森遊びや工作・料理体験などを楽しんでみませんか。 ☎七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500

■ななさわ森のようちえん 森のたんけん隊

日時 7月7日 14時～16時30分
内容 森の探検や遊びなど
対象 市内在住の3～6歳の未就学児20人

費用 300円(材料費、保険料)
☎6月1日から七沢自然ふれあいセンターへ。先着順。 ☎2002030

■大人のための外遊びクラブ

日時 7月22日 10～15時
内容 木のスプーン作り、ダッチオープン料理など
対象 市内在住在勤在学の18歳以上(高校生を除く)25人

費用 1500円(材料費、保険料)
☎6月24日までに七沢自然ふれあいセンターへ。抽選。 ☎2002025



あつぎのしゃしん。

Atsugi's Photo



厚木の魅力を写真で伝えるサイトを、市HP内に開設しました。

《内容》自然、催し、観光、文化、街の5項目に分けて写真を掲載。

☎広報課 ☎225-2040

ガキ、ファクス、Eメールに教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、●は希望の時間を書き、5月25日◆31日(必着)までに〒243-0039温水西1-27-1スポーツ協会 ☎247-7212・☎248-7151・✉info@atsugi-sports.comへ。抽選。

認知症サポーター養成講座

7月2日、10時～11時30分。JAあつぎ。認知症の知識や手助けの仕方、認知症予防体操を学ぶ。市内または清川村在住の方30人。無料。☎5月15日からJAあつぎ ☎225-7716へ。先着順。



子育て

あそぼう！まなぼう！ まめの木タイム

6月29日、11～12時。毛利台児童館。発達に関するお話や手遊び、親子遊びなど。乳幼児と保護者10組。☎当日直接会場へ。先着順。☎療育相談センター ☎225-2252。

ベビーマッサージ

6月①11日②25日、10時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。オイルを使ったマッサージで赤ちゃんとの触れ合い方を学ぶ。市内在住の生後1～6カ月の赤ちゃんと保護者10組(既受講者を除く)。300円(オイル代)。☎①5月26日～6月4日②6月9～18日に子育て支援センター ☎225-2922へ。抽選。☎①2012066②2012067



パパと一緒にベビーマッサージ

6月19日、10時30分～11時30分。

あつぎ市民交流プラザ。ベビーマッサージで赤ちゃんとの触れ合い方を学ぶ。市内在住の生後1～6カ月の赤ちゃんと父親10組。300円(オイル代)。☎6月12日までに子育て支援センター ☎225-2922へ。抽選。☎2012069



募集

ジュニアエコリーダー

実験や施設見学を通して環境問題を考える、ジュニアエコリーダーを募集します。

《期間》7～11月(全5回)《対象》小学4～6年生15人《内容》実験や施設見学など。☎学校や公民館、児童館、市HPにあるチャレンジシートを、直接または郵送で5月31日(消印有効)までに〒243-8511環境政策課 ☎225-2749へ。抽選。



成人式「はたちのつどい」 の実行委員

2022年1月に開催する成人式を企画・運営するメンバーを募集します。

《対象》市内在住または出身の2001年4月2日～02年4月1日生まれの方10人《内容》月2回程度の会合で案内状の作成や式典の企画・運営など。☎市HPにある申込書を直接または郵送、Eメールで5月30日(必着)までに〒243-8511青少年課 ☎225-2580・✉8700@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

市立病院職員(看護師)

《試験日》6月27日《対象》1992年4月2日以降生まれ(奨学生は除く)で2022年の国家試験で助産師

あつぎ郷土博物館 学芸員のススメ 第20回 博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。



オホーツク海の鮮やかな色に酔いしれる

大塚 真由美

博物館で始まっている特別展「友好都市あばしりとあつぎの自然」。皆さん、もうご覧いただきましたか。北海道網走市の自然を紹介するこの企画は、前期・後期に分けて9月30日まで続く展示会です。

前期の目玉は、写真水族館で見る、オホーツクの生き物たちです。その色鮮やかで生命力に満ちた姿は、暗く寂しい北の海のイメージを変えてくれます。

☎あつぎ郷土博物館 ☎225-2515



ヨコスジカジカ

さて、このヨコスジカジカは何色でしょうか。実際の写真を見ていただければ、広報紙の写真では伝わらない本当の魅力を感じていただけると思います。美しくダイナミックな海の生き物たちの面構えを楽しみに、どうぞ博物館へお越しください。

詳しくは市HPに掲載



施設案内▲

または看護師免許を取得見込みの方25人。☎市立病院や市役所本庁、本厚木・愛甲石田駅連絡所、市立病院HPにある申込書を、直接または郵送で6月3日(消印有効)までに〒243-8588水引1-16-36病院総務課 ☎221-1570へ。

自治基本条例推進委員会委員

自治基本条例・市民参加条例の運用状況を点検する委員を募集します。

《対象》①市内在住に勤在学で応募日現在18歳以上②平日夜間の会議(年6回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない⑤の全てを満たす方3人《任期》7月26日～(2年間)《報酬》日額7800円(交通費含む)。☎市民協働推進課や市HPなどにある申込書を、郵送、ファクス、Eメールで6月14日(必着)までに〒243-8511市民協働推進課 ☎225-2141・☎221-0260・✉2800@city.atsugi.kanagawa.jpへ。選考あり。

保健福祉審議会の委員

保健や福祉に関する事項を審議・検討する委員を募集します。

《対象》①市内在住で応募日現

在18歳以上②平日昼間の会議(年6回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない⑤の全てを満たす方3人《任期》8月1日～(2年間)《報酬》日額7800円(交通費含む)。☎福祉総務課や公民館、市HPなどにある申込書と応募動機(400字程度)を、直接または郵送、Eメールで6月15日(消印有効)までに〒243-8511福祉総務課 ☎225-2200・✉1900@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考あり。

環境審議会委員

環境基本計画や環境の保全・創造に関することを審議・検討する委員を募集します。

《対象》①市内在住で応募日現在18歳以上②平日昼間の会議(年4回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない⑤の全てを満たす方4人《任期》8月～(2年間)《報酬》日額7800円(交通費含む)。☎公民館や市HPなどにある申込書を、直接または郵送、Eメールで6月18日(消印有効)までに〒243-8511環境政策課 ☎225-2749・✉3100@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

《「募集」は4面に続きます》

大切な命を守るために 救急救命講習会

いざという時、応急手当てや救命活動ができるよう、知識や技術を学びませんか。☎救急救命課 ☎223-9365

●普及員再講習会

①6月5日②26日、9～12時。市内在住に勤在学で有効期限以内の応急手当普及員15人。☎①2041022②2041025

■普通救命講習(成人)

6月9日、9～12時。市内在住に勤在学の中学生以上15人。☎2041023

◆普通救命講習(小児・乳児)

6月16日、13時30分～16時30分。市内在住に勤在学の中学生以上10人。☎2041024

いずれも消防本部。応急手当ての重要性、心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の取り扱いなど(●は期限更新や技能の維持・向上のための講習)。無料。☎●①5月17～25日②5月27日～6月10日■5月17～25日◆5月27日～6月3日に救急救命課へ。抽選。

親子ふれあい遊び 無料



親子で楽しいひとときを過ごしませんか。

日時 6月4日 10時30分～11時20分

場所 あつぎ市民交流プラザ

内容 親子で「ふれあい遊び」を楽しむ
対象 市内在住の歩行可能な1歳児と保護者15組

☎5月28日までに子育て支援センターへ。抽選。☎2012068

☎子育て支援センター ☎225-2922

6月のギャラリー

あつぎ市民交流プラザ ☎225-2510

会場	日程	催し名
あつぎ アートギャラリー (アミューあつぎ5階あつぎ 市民交流プラザ)	6月3～6日	第11回画永会・日本画展
	6月3～8日	四季彩々 渡辺 啓輔展 (絵画展示販売)
	6月16～22日	厚木ガラススタジオ第14回作品展 (展示販売)
	6月17～20日	よろず工房 (リメイク洋裁販売)
	6月23～29日	馬鳥 良夫展 (絵画展示販売)
	6月24～28日	coro coro Artグループ展「oui collage」(絵画、立体造形)
	6月30日～7月6日	第59回厚木市文化協会 美術会 会員展 (絵画、陶芸、工芸)
ロードギャラリー (厚木地下道)	7月1～6日	太田学作陶展 (展示販売)
	5月21日～6月16日	あつおゼミナールーときたい問題をとけばいい。それ以外はたいした問題じゃない。ー やゆようこの勝手にナイスあつぎ展

更有り)。市役所本庁舎。5月下旬に見頃を迎える、市の花「さつき」を展示。☎公園緑地課☎225-2412。



国民年金保険料の追納制度

免除、納付猶予、学生納付特例の期間がある方は、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。10年以内に追納すると、将来受け取る年金を増額できます。☎厚木年金事務所☎223-7171。

宅建協会合同無料相談会

5月22日、10～16時。宅建協会県央支部。専門家による法律や税金、不動産取引などの相談。無料。☎5月21日までに宅建協会県央支部☎224-6561へ。

はかりの定期検査

取引や証明で使うはかりは、2年に1度の検査が義務付けられています。県計量協会の検査員・検査補助員が、事業所や店舗を巡回して検査します。計量士に依頼した場合は、市の定期検査は不要。新たに定期検査を希望する場合は、登録が必要です。

《検査時期》7～12月《対象》北部地域＝依知北、依知南、睦合北、睦合南、睦合西、荻野、小鮎、玉川、緑ヶ丘、森の里。☎消費生活センター☎225-2155。

特設人権電話相談

5月31日～6月4日、①9時～11時30分②13時30分～16時。6月1日の人権擁護委員の日にちなみ、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が、悩みや困り事の相談に応じます。秘密は厳守します。☎当日、電話で市民協働推進課☎225-2215へ。

市民満足度調査に協力を

市政運営の基礎資料のため、市の取り組みに対する皆さんの満足度を調査します。対象者には6月上旬に調査票を郵送します。

《対象》市内在住の18歳以上4000人(無作為抽出)《内容》子育て、福祉、市民生活、教育、環境、まちづくりなどのアンケート調査。結果は広報あつぎや市HPなどに掲載。☎企画政策課☎225-2455。

STOP THE 不法電波

6月1～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です。不法な無線局はテレビ放送や携帯電話、救急用無線などを妨害します。電波はルールを守り、正しく使いましょう。☎関東総合通信局☎03-6238-1939。

太陽光パネルの共同購入者

太陽光発電設備や蓄電池を一括で発注し安く購入するため、購入希望者を募集します。☎6月30日までに参加登録。詳しくは県HPに掲載。☎環境政策課☎225-2749。

セーフコミュニティ推進委員会の委員

セーフコミュニティ推進条例の運用状況を点検する委員を募集します。

《対象》①市内在住在勤在学で応募日現在18歳以上②平日昼間の会議(年3回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない⑤の全てを満たす方2人《任期》7月～(2年間)《報酬》日額7800円(交通費含む)。☎セーフコミュニティくらし安全課や市政情報コーナー、公民館、保健福祉センター、中央図書館、市

HPにある申込書を、直接または郵送、ファクス、Eメールで6月15日(必着)までに☎243-8511セーフコミュニティくらし安全課☎225-2865・☎221-0260・☎3500@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考あり。

お知らせ

国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証)を送付

7月中旬から特定記録郵便で送付します。窓口での受け取りや簡易書留を希望する方は6月18日までに国保年金課☎225-2120へ。職場の健康保険に加入している場合は、脱退の届け出が必要。

市の花「さつき」の展示

5月24日～6月4日(開花状況で変

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!

今すぐ会員登録!!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

あつぎのえいがかん kiki

キンキブーツ	5月1～21日
ミナリ	
あのこは貴族	5月8～21日
テスラ エジソンが恐れた天才	
SNS 少女たちの10日間	
JUNK HEAD	5月15～28日
ホモ・サピエンスの涙	
ガールズ&パンツァー 最終章 第3話	5月15日～6月4日
旅立つ息子へ	5月29日～6月11日
サンドラの小さな家	

鑑賞料、上映時間などの詳細は、直接劇場に問い合わせてください。感染症予防のため、座席の間隔を空けるなどの対策をしています。☎あつぎのえいがかん kiki☎240-0600

6月 移動図書館 わかあゆ号

貸し出しは1人10冊まで。雨天中止。☎中央図書館☎223-0033

1・15・29日	エステスクエア本厚木 勝見公園 緑ヶ丘北公園	13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00
2・16・30日	たちばな幼稚園前 そりだ公園 妻田東児童館	13:15～13:45 14:15～15:00 15:30～16:00
3・17日	くすのき公園 山際公園 西ノ久保公園	13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00
4・18日	宮の里公園 上戸田児童館	10:30～11:30 15:15～16:00
8・22日	まつかげ台中公園 大谷公園 鷹尾児童館	13:30～14:00 14:15～15:00 15:30～16:00
9・23日	愛名第二公園 愛甲宮前公園 愛甲児童館	13:30～14:10 14:45～15:15 15:30～16:00
10・24日	長谷公園 毛利台児童館	14:30～15:10 15:30～16:00
11・25日	子合児童遊園 本厚木スカイハイツ 山際児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:30～16:00

6月 移動 子育てサロン

☎子育て支援センター☎225-2922 ☎2012065

1日	中依知	15日	荻野新宿
2日	上依知・妻田	16日	下古沢・温水恩名
3日	森の里・戸室・厚木ガスリセ	17日	愛甲原・上落合
4日	古松台	18日	妻田東・七沢
7日	荻野	21日	愛甲・小野
8日	三田・まつかげ台	22日	毛利台・吾妻町
9日	宮の里	23日	下川入・上戸田
10日	飯山中部・及川	24日	山際・緑ヶ丘・金田
11日	鷹尾・上荻野	25日	岡田・藤塚
14日	中戸田	28日	浅間山

厚木ガスリセ以外は全て児童館。保護者・子ども同士の交流と子育て相談の場《対象》6歳までの子どもと保護者《時間》10時15分～11時45分。☎当日直接会場へ。

子育てリフレッシュ講座

日々の育児から離れて、一息つきませんか。

日時 6月29日 12～15時

内容 絵本の活用法と長期保存できる加工花で花飾りの作り方を学ぶ。

場所 あつぎ市民交流プラザ

費用 1000円

対象 市内在住で未就学児の保護者20人(託児あり。3カ月以上20人。先着順)

☎子育て支援センターや公民館、市HPにある申込書を郵送またはファクスで5月15日から子育て支援センター☎223-1684へ。先着順。

☎子育て支援センター☎225-2922

※下戸田菅原神社は工事のため5月から休止



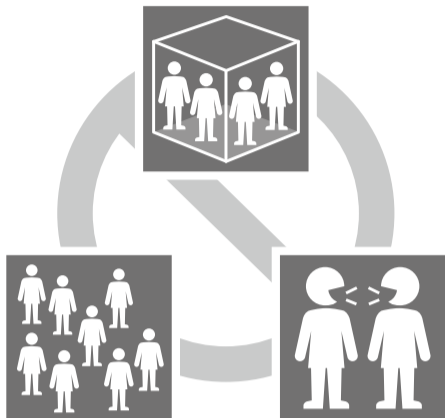
新型コロナウイルス感染症 感染を防ぐ行動を

感染拡大を防ぐため、不要不急の外出を控えるとともに、外出時は、次のポイントに注意しましょう。

☎健康長寿推進課 ☎225-2174

■もう一度確認！基本の対策

◇密閉・密集・密接を避ける



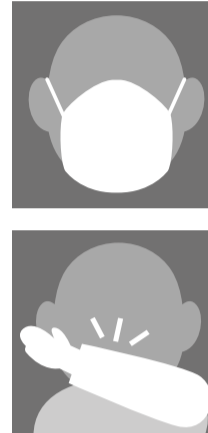
「3密」を避ける行動を心掛けましょう。人との距離をとり、小まめに換気しましょう。

◇手洗い・消毒



石けんでの手洗い、アルコール消毒を小まめにし、清潔でない手で顔を触らないようにしましょう。外から帰った時やマスクを触った後、鼻をかんだ後は要注意です。

◇^{せき}咳エチケット



マスクは隙間がないように着けましょう。マスクがない時にせきやくしゃみが出る場合は、ティッシュやハンカチ、洋服の袖などで口と鼻を覆いましょう。

■感染リスクが高まる場面

場面① 飲酒を伴う懇親会など

- 飲酒の影響で気分が高揚すると、注意力が低下。聴覚も鈍るため、大きな声になりやすい。
- 敷居などで区切られた狭い空間での、長時間、大人数の滞在。
- 回し飲みや、箸などの共用。



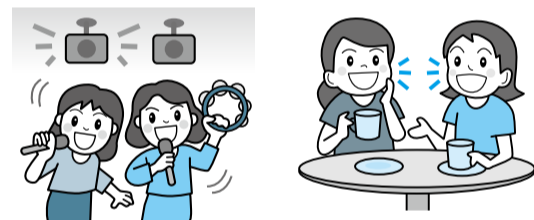
場面② 大人数や長時間の飲食

- 長時間に及ぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒。
- 5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなる。



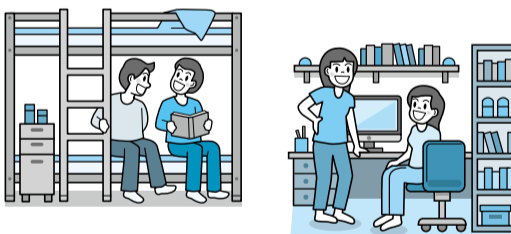
場面③ マスクなしでの会話など

- マスクなしに近距離で会話をすると飛沫が拡散する。
- マスクなしでの昼間のカラオケなどで感染事例が確認されている。
- 車やバス、電車の車内でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 長時間にわたり閉鎖空間を共有する狭い空間での共同生活。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事の休憩時間など居場所が切り替わると、環境の変化により気が緩みやすくなる。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル

☎0570-056-774
☎045-285-0536

1 全日(24時間)

2 3 4 7 8 9

平日(9~17時)

音 声 案 内	1	感染の不安のある方、健康・医療、診療できる医療機関の案内、COCOA*・濃厚接触者のことなど
	2	営業時間短縮要請・大規模イベント開催の事前相談
	3	経営相談
	4	LINEコロナお知らせシステム、その他
	7	協力金(第5弾)
	8	協力金(第4弾)
	9	協力金(第3・6・7・8弾)

※コロナ接触確認アプリ

会員募集

「あの子どもこの子どもみんなの子」が合言葉

子ども会で一緒に活動しませんか

子ども会は、文化活動やスポーツなどを通して、子どもの成長をサポートしています。地域に密着した活動で家庭や学校ではできない経験をしてみませんか。

【対象】市内在住の小学生

【活動内容】夏祭り、ハロウィンパーティー、クリスマス会、ミュージカル鑑賞会、友好都市との交流など(地域によって異なる)。

☎随時、電話で青少年課へ。

☎青少年課 ☎225-2580



参加者募集



雄大な自然で貴重な体験を

あばしり青少年自然文化体験研修

友好都市の北海道網走市で、文化施設の見学や現地の子どもたちと交流しませんか。

野外歴史博物館の「網走監獄」を訪問

【日程】7月27~30日(3泊4日)

【場所】網走市内、知床半島など

【保護者説明会】7月3日 厚木シティプラザ

【事前研修】7月17~18日(1泊2日) 七沢自然ふれあいセンター

【事後研修】8月7日 厚木シティプラザ

【対象】全日程に参加できる市内在住の小学5・6年生30人

【費用】4万円

☎ハガキに〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、小学校名、学年、保護者住所・氏名(自署)を書き、5月31日(必着)までに〒243-8511青少年課へ。抽選。詳細は、青少年課や公民館、市HPにあるチラシに掲載。

☎青少年課 ☎225-2580

新型コロナウイルスワクチン

接種に向けて事前の準備

ワクチン接種の予約が済んだら、予診票の記入と当日の持ち物を確認しましょう。

☎新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570-054-666



新型コロナウイルスワクチン接種の予診票 (厚木市提出用)

※太枠内にご記入またはチェック☑を入れてください。

1 1 神奈川 厚木市		※左側に合わせ、点線に沿ってまっすぐに貼り付けてください	
フリガナ	()	(クーポン貼付)	
氏名	()	2	
生年月日 (西暦)	年 月 日 (満 歳)	診察前の体温	度 分
3 質問事項		回答欄	医師記入欄
コロナワクチンの接種を初めて受けますか。(接種を受けたことがある場合 1回目: 月 日、2回目: 月 日)		<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
現時点で住民票のある市町村と、クーポン券に記載されている市町村は同じですか。		<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
『新型コロナワクチンの説明書』を読んで、効果や副反応などについて理解しましたか。		<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
接種順位の上位となる対象グループに該当しますか。 <input type="checkbox"/> 医療従事者等 <input type="checkbox"/> 65歳以上 <input type="checkbox"/> 60~64歳 <input type="checkbox"/> 高齢者施設等の従事者 <input type="checkbox"/> 基礎疾患を有する(病名:)		<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
現在、何らかの病気にかかって、治療(投薬など)を受けていますか。 病名: <input type="checkbox"/> 心臓病 <input type="checkbox"/> 腎臓病 <input type="checkbox"/> 肝臓病 <input type="checkbox"/> 血液疾患 <input type="checkbox"/> 血が止まりにくい病気 <input type="checkbox"/> 免疫不全 <input type="checkbox"/> その他() 治療内容: <input type="checkbox"/> 血をサラサラにする薬() <input type="checkbox"/> その他()		<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
その病気を診てもらっている医師に今日の予防接種を受けてよいと言われましたか。		<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
最近1ヶ月以内に熱が出たり、病気にかかったりしましたか。病名()		<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
今日、体に具合が悪いところがありますか。症状()		<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
けいれん(ひきつけ)を起こしたことがありますか。		<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
薬や食品などで、重いアレルギー症状(アナフィラキシーなど)を起こしたことがありますか。 薬・食品など原因になったもの()		<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
これまでに予防接種を受けて具合が悪くなったことはありますか。 種類() 症状()		<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
現在妊娠している可能性(生理が予定より遅れているなど)はありますか。または、授乳中ですか。		<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
2週間以内に予防接種を受けましたか。種類() 受けた日()		<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
今日の予防接種について質問がありますか。		<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
以上の問診及び診察の結果、今日の接種は(<input type="checkbox"/> 可能 ・ <input type="checkbox"/> 見合わせる)		医師署名又は記名押印	
医師記入欄 本人に対して、接種の効果、副反応及び予防接種健康被害救済制度について、説明した。			

予診票の記入

接種がスムーズに進められるよう、予診票は自宅で記入をお願いします。

1 住所・氏名など

- ・住民票に記載されている住所
- ・日中に連絡のつく連絡先

2 体温(当日記載)

- ・当日の朝に自宅で測定
- ・37.5度以上の場合は、コールセンターに連絡

3 質問事項(一部当日記載)

- ・安全に接種するため、病歴や体調など全ての項目の「はい」または「いいえ」にチェック

4 接種希望

- ・文章をよく読み、どちらかにチェック
- ・予診票を記入した日付

接種券のお知らせ



封筒には、接種券、予診票2部、チラシ2枚を同封。不足がある場合は、コールセンターに連絡してください。

中町第2-2地区 複合施設基本設計 プレゼンテーション



市庁舎、図書館、未来館などの複合施設の基本設計者を選定するため、特定委員会による公開プレゼンテーションを傍聴する方を募集します。

日時 6月13日 10~16時 **入退場自由**
場所 市役所第2庁舎
傍聴方法 ①会場30人 ②ウェブ90人

☎電話または郵送、ファクス、Eメールにて住所、氏名(法人は会社名、所属)、電話番号、Eメールアドレス、希望の傍聴方法を書き、6月3日(必着)までに〒243-8511市街地整備課 ☎224-4802・✉5000@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。託児、手話通訳などは要予約。

☎市街地整備課 ☎225-2470

machi 街かど伝言板

サークルの情報などを紹介。

◆厚木社交ダンス愛好会 金曜、11~13時。あつぎ市民交流プラザ。社交ダンスを楽しむ。経験者の方。入会金1000円、月会費500円。☎山田 ☎090-1103-0874。

◆フラサークル「ブーゲンビリア」土曜(月2回)、13~15時。市民交流プラザ。フラダンスを楽しむ。月会費4000円。☎加藤 ☎080-1296-7487。

◆はじめての社交ダンス 第2月曜、16~18時。あつぎ市民交流プラザ。楽しく体を動かす。1回1000円。☎大橋 ☎090-6171-1737。

◆エッセイクラブ花野 第3水曜、10~12時。老人福祉センター寿荘。文章力に関係なく、書いて楽しむ。月会費2000円。☎山本 ☎221-2639。

◆合気道南毛利倶楽部 木曜。4~11歳=18時~18時50分、12歳以上=19時~20時30分。南毛利スポーツセンター。合気道を学ぶ。入会金5000円、月会費3500円。☎金 ☎080-6809-7576。

◆合唱「コールウィア」土曜(月3回)、10~12時。厚木南公民館他。愛唱歌をアカペラで楽しむ。月会費3500円。☎大関 ☎241-8694。

◆千波流日本舞踊公演「千波会」6月6日、11時30分~。文化会館。古典・新舞踊や歌謡ショー。☎千波 ☎241-5609。

接種当日の流れ

当日は、以下の書類などを持ち、予約した時間に会場に行きましょう。当日に37.5度以上の発熱がある場合や体調が優れない場合は、コールセンターに連絡してください。

接種当日の持ち物

接種券、予診票、本人確認書類(健康保険証など)、お薬手帳

1 受け付け



- ・手指のアルコール消毒
- ・体温の測定
- ・本人確認書類・予診票の提示

2 予診票確認 3 相談



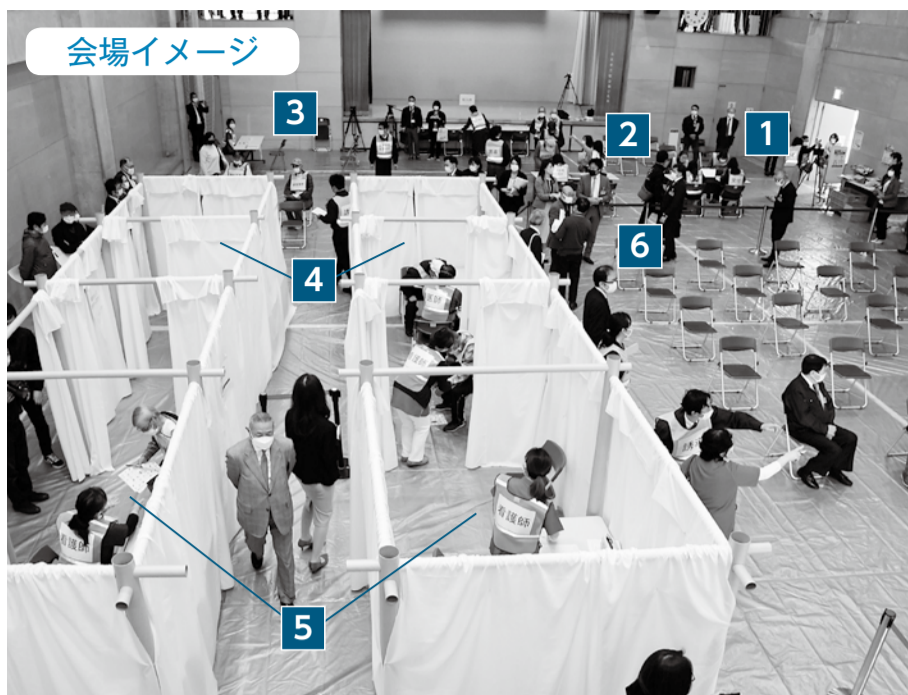
- ・予診票の記載確認(記入漏れがある場合は記載台で記入)
- ・接種で気になることがあれば相談

4 予診 5 接種



- ・医師による予診
- ・予防接種の可否を決定
- ・ワクチンは、肩付近に接種するため、肩を出しやすい服装で

会場イメージ



睦合西公民館で実施したシミュレーションの様子

6 経過観察・接種済証の受け取り



- ・接種後は、専用スペースで15~30分程度経過を観察
- ・体調が安定したら接種済証の受け取り

接種後2~3日は…

- ・運動や深酒は避け、家でゆっくり過ごす
- ・注射した部位の腫れ・痛み、関節痛、頭痛、倦怠感などが現れる可能性があるが、大半は2~3日で治まる
- ・数日たっても良くならなかったり、体調の変化があったりする場合は医師に相談を

◆接種券の発送・予約開始日

	発送	予約開始
85歳以上	発送済	5月10日
75歳以上	5月10~15日	5月17日
65歳以上	5月17~22日	5月24日

◆集団接種会場

《常設》保健福祉センター
 《巡回》14公民館
 《時間》10~16時
 (公民館の土曜は13時30分~16時)

市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

☎0570-054-666

受け付け 8時30分~17時15分(全日)

市議会 6月定例会議

●本会議予定日(原則9時~)

6月7日…議案など質疑
 6月11・14・15日…一般質問
 6月29日…委員長報告・討論・採決

●常任委員会・分科会予定日

(原則9時~)
 6月7・28日…予算決算
 6月17日…総務企画
 6月18日…市民福祉
 6月21日…環境教育
 6月22日…都市経済



■広報広聴特別委員会

6月29日(本会議などの終了後)

☎議会総務課 ☎225-2700



市民リポーター
木下 麻里さん(40・毛利台)

新しくなった本厚木駅南口

4月3日に供用開始となった本厚木駅南口を、再開発組合の方に案内していただきレポートしました。新しく生まれ変わった南口には、見上げるほどのビル「本厚木ミハラス」が完成していました。駅前広場は、歩行者が安全に行き来できる動線が確保され、デッキを通れば駅からバス乗り場まですぐ。雨の日でも濡れずに歩けます。

また、一般車乗降場が新しく設置されたので、車で駅への送り迎えをする方にはとても便利になっていました。

新しいお店も増えて、南口全体に新しい風が吹き込んでいる気配を感じられました。住んでいる街の駅が新しくきれいに生まれ変わり、たくさんの方が訪れて駅前が活気つくのは、とてもうれしいことです。新しくなった本厚木駅南口を、たくさんの方に利用していただき、楽しみ方を一緒に見つけられたらいいなと思っています。



本厚木ミハラスの前でレポート



あつぎ食育アドバイザー養成講座の講師も務める

家庭料理の温かさを伝えたい

個人家庭料理教室の先生
狩野 美和さん(46・元町)

自宅で料理教室を始めて7年目になります。これまで企業主催の料理教室の講師や病院・保育園の調理師などの仕事をしてきました。

10代の頃から、料理の先生になるのが目標でした。思い返せば子どもの時、病気を患ったのがきっかけかもしれません。食事制限で給食も食べられない時、料理教室を営んでいた栄養士の母が、毎日お弁当を持たせてくれました。好きな物を食べられない中で、心の込めた料理がうれしかったのを覚えています。成長するにつれ自然と、おいしく食べる喜びと、家庭料理の大切さを伝えたいと思うようになりました。

教室で作るレシピは、全て自分で考えて試食を重ねるため、時間に追われることもあります。

それでも続けられるのは、この仕事に夢中だから。レシピを考えるのも食材を刻むのも、苦だと感じたことはありません。

生徒さんは、初心者や苦手意識がある人が多いため、嫌にならずに続けられるよう、まずは楽しさを感じてもらうことを心掛けています。「家族に喜んでもらった」「もっと作ってみたい」などの声を聞けたときは、やりがいを感じます。これからも、食の大切さと母が教えてくれた家庭料理の温かさを、多くの人に伝えていきたいです。一人一人丁寧に教える



無料相談 ※新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、中止になる場合があります。事前に問い合わせてください。

あつぎ健康相談ダイヤル24 24時間年中無休 ◎発信者番号は通知設定でおかけください

0120-31-4156 医療機関を受診する前に電話で相談を相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

高齢者介護	月～金曜(水曜除く)、9～17時 高齢者の生活・介護全般	介護福祉課 ☎225-2220	2階	市役所本庁舎 総合相談コーナー(1階)
ひとり親家庭等	月～金曜、8時30分～17時 ひとり親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など	子育て給付課 ☎225-2241		
税務登記	5月17日、6月7日、13～16時 6月14日、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2100 (人権相談は ☎225-2215)		
法律	火曜、第2～4水曜、10～16時 要予約(前週から受け付け)			
司法書士法律	5月24日、13～16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)			
交通事故	5月21・28日、6月11日、13～16時			
行政	5月27日、6月10日、13～16時			
外国人	木曜、13～16時 ポルトガル語・スペイン語・英語			
不動産	6月3日、13～16時			
公証人	5月21日、6月4日、13～15時			
行政書士	6月7日、13～16時			
人権	6月第1～4水曜、13～16時 ※電話での相談			
特定開発事業紛争	金曜、9～16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など	都市計画課 ☎225-2401		
マンション管理	第3水曜、13～16時 要予約(7日前まで) 管理組合の運営、長期修繕計画など	住宅課 ☎225-2330		
精神保健・認知症相談	月2回程度実施。要予約 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症 日時は問い合わせてください。	厚木保健福祉事務所 ☎224-1111	厚木保健福祉事務所	
専門的栄養相談	9時30分～16時。要予約 難病・合併症の方などの食事。日程は問い合わせてください。			
療育歯科相談	月2回程度。9～12時、13時30分～16時。要予約 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児。日程は問い合わせてください。			
Eイズ・梅請の検査・相談	月2回程度実施(木曜)。要予約 相談は匿名で随時。日時は問い合わせてください。	消費生活センター ☎294-5800	厚木商工会議所(4階)	
消費生活	月～金曜、9時30分～16時 契約などのトラブルや悪質商法など			
多重債務	第1水曜(祝日の場合は第2水曜)、13～16時 要予約			

児童虐待DV(女性専用)	月～金曜、9～17時	家庭相談課 ☎221-0181・0182	7階	市役所第2庁舎
女性一般	月～金曜、10～17時 生き方や家庭、職場の悩みなど	女性のための相談室 ☎221-0123		
女性法律	第3金曜(5月は28日)、13～16時 要予約			
教育	月～金曜、9～17時(火曜は20時) 要予約 子どもの教育※電話・Eメールでの相談可	青少年教育相談センター ☎221-8080	6階	
ボランティア	第3金曜、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2141	3階	
生活困窮からの自立	月～金曜、9～17時	福祉総務課 ☎225-2895	1階	
成年後見	第2・3水曜、13～15時 要予約 司法書士 第3木曜、13～14時 要予約 弁護士	権利擁護支援センター ☎225-2939	4階	保健福祉センター
生活習慣病予防	5月24日、9時15分～11時20分 要予約		3階	
自殺予防	5月17日、13～15時50分 要予約(前日まで) 6月3日、9～11時50分 要予約(前日まで) 臨床心理士による「いのちのサポート相談」	健康づくり課 ☎225-2201	2階	
健康	月～金曜、9～17時			あつぎ市民交流プラザ (アミューあつぎ)
子育て	8時30分～17時15分	子育て支援センター ☎225-2922	8階	
就労	月～土曜、10～17時 要予約 15～49歳のニートや引きこもりの方の就労	若者サポートステーション ☎297-3067	7階	
勤労者のための法律相談(夜間)	第4金曜、17時20分～20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど	産業振興課 ☎225-2585	5階	
働く人の心の悩み	第4水曜、18時～20時50分 要予約			
在宅医療	月～金曜、9～17時	厚木医師会在宅相談室 ルリアン☎240-0393		
歯と口の健康相談	月～金曜、9～17時	厚木歯科医師会 ☎221-8733		
地域の困りごと	月～土曜、8時30分～17時15分(土曜は12時まで) 介護、健康、地域参加、日常生活の悩みなど	各地区の地域包括支援センター (地域包括ケア推進課 ☎225-2047に確認)		