

あ

つぎ

あ

つぎ

あ

つぎ

Public Relations Paper

Atsugi City

2022

9.15

No.1383

お知らせ版

編集・発行／厚木市広報課
〒243-8511 神奈川県厚木市中町 3-17-17
TEL.046-223-1511(代) FAX.046-223-9951

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1						1
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

市役所への郵便物は「〒243-8511 〇〇課」で届きます。

☎=申し込み

☎=問い合わせ

☎=電話番号

☎=Eメール

☎=講座予約システム

☎=問い合わせ

☎=ファクス番号

☎=ホームページ

☎=インターネットで申し込み可

QRコード

広報あつぎデジタル版

アプリ

ウェブ

マイ広報紙 あつぎ

検索

市HPでもPDF版を掲載

広報テレビ・ラジオ番組

イベント情報や街の話題などを紹介

ケーブルテレビ

AIC「あつぎ元気 Wave」

①12時～②19時30分～③22時45分～

(各15分)

テレビ

tvk「猫のひたいほどワイド」

毎月第1・3月曜、13時ごろ(3分程度)

tvk データ放送

テレビリモコンのdボタンを押して、厚木市の一押し情報をチェック

ラジオ

FM ヨコハマ

「ラプリーデー」(84.7MHz)

毎月第1・3火曜、9時35分ごろ(3分程度)

他にもツイッターやInstagramなど、さまざまなソーシャルメディアで情報を発信中

詳しくは 厚木市 ソーシャルメディア

検索

LINE 公式アカウント

災害や市民生活に影響を及ぼす緊急性の高い情報を発信します

災害情報

のメールマガジン

防災行政無線の内容も配信

登録受付中

あつぎ鮎まつり

11月5日 開催

延期になっていた鮎まつりの開催日が決定しました。感染症に気を付けながら、祭りを楽しみましょう。

■大花火大会

《時間》18～19時 《場所》相模川三川合流点

【有料観覧席チケット】

《席種》厚木側＝2人用SS席1万5000円、2人用S席1万円、2人シート席6000円、4人シート席1万円。海老名側＝2人シート席5000円、3人シート席6500円、4人シート席8000円、5人シート席9500円。詳しくは市観光協会HPに掲載。

※8月6日のチケットをお持ちの方は、9月30日までに払い戻しの手続きをお願いします。

④10時からセブン-イレブンで販売。

◀チケットを購入すると、会場であゆコロちゃんレジャーシートがもらえる

詳しくはこちら▶

QRコード

10/1 販売開始

観光振興課 ☎225-2820

新型コロナウイルスの影響で掲載の催しが中止となる場合や、利用に制限のある施設があります。市HPで随時お知らせします。

催し

あつぎ青春劇場

- 唄う！青春劇場カラオケ大会
10月15日、14時30分～16時。ゲストは立花伸一。
- あつぎ青春劇場落語会
10月22日、11時～12時30分。出演は月の家小園鏡。
- いずれもアミューあつぎ。定員100人。500円。④当日直接会場へ。先着順。⑤商業にぎわい課 ☎225-2840。

神奈川工科大学 厚木市子ども科学館の催し

- おもしろ実験「月の見方教えます」
9月18日、①11時～②13時30分～(各回45分)。工作と実験で月の観察方法を紹介。小学生以上10人(付き添いの方も要予約)。無料。④当日9時から電話で受け付け。

- プラネタリウム特別番組「ライブ投影」
9月25日、13時30分～14時10分。星空と注目の天文現象を解説。定員90人。200円(中学生以下50円)。④当日9時から観覧券を販売。
- ミニ工作教室「ふわふわテープ玉」
10月9日、①13時30分～②14時30分～(各回30分)。キラキラ光るプリズム折り紙で回すと形が変わるおもちゃ作り。定員24人。無料。④当日9時から電話で受け付け。
- 字幕付きプラネタリウム「見えない宇宙に挑む」
10月15日、13時30分～14時10分。日本語字幕とナレーション付きの番組。定員90人。200円(中学生以下50円)。④当日9時から観覧券を販売。
- 土曜科学実験室「ミクロの世界を探検」
10月22日、13時30分～15時30分。顕微鏡で身の回りの世界を観察。小学生以上24人(付き添いの方も要予約)。無料。④10月1日から講

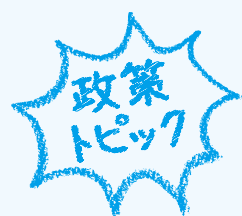
座予約システムで申し込み。定員に満たない場合は10月15日から電話で受け付け。④

- マタニティプラネタリウム
11月3日、13時30分～14時15分。心地よい音楽を楽しみながらゆったりと星空を観賞。妊婦と20歳以上の付き添いの方45人。託児あり(1歳～小学3年生10人。9月25日～10月8日に要予約。先着順)。200円。④9月25日(年間パスポートを持つ方は24日)9時から電話で受け付け。

- 昼寝タリウム
木曜、12時15分～12時45分。満天の星の下、ゆったりと過ごす。定員90人。200円(中学生以下50円)。④当日9時から観覧券を販売。いずれも会場、問い合わせは子ども科学館 ☎221-4152。先着順。



《「催し」は2面に続きます》



避難所や医薬品 などを提供

災害対応の官民連携進む

6月に厚木薬剤師会、7月に公益財団法人横浜YMCAと、災害時に協力を得る協定を締結しました。災害時には市民の皆さんが安心・安全に過ごせるよう、それぞれ医薬品や帰宅困難者の避難場所の確保などに取り組みます。

■厚木薬剤師会「医薬品の循環型備蓄及び災害時における医療救護活動に関する協定」

協定のポイント



- ・医薬品を市が購入し備蓄する方法から、薬局が必要な物を用意し災害時に使用した分を市が支払う「循環型備蓄」に変更。消費期限による廃棄と再購入費用を削減
- ・災害時に薬剤師を派遣

■公益財団法人横浜YMCA「災害時における一時滞在施設に関する協定」

協定のポイント



- ・災害時に、厚木YMCA（中町）の体育室などを帰宅困難者や市民の一時避難場所として提供
- ・本厚木駅周辺の民間の一時滞在施設はレンブラントホテル厚木に続き2例目

危機管理課 ☎225-2190

市立病院講演会

10月20日、14～15時。「このできもの（皮膚腫瘍）良いもの？悪いもの？」をテーマに専門医が解説。定員40人。無料。☎10月5日までに病院総務課 ☎221-1570へ。抽選。♫



里山の遊びを体験しよう

10月8日、9時30分～14時。あつぎこどもの森公園。竹の切り出しとおもちゃ作りなど。市内在住在学の小学3～6年生と保護者20人。無料。☎電話またはファクスに〒住所、氏名、年齢、電話番号を書き、9月28日までに環境政策課 ☎225-2749・FAX223-1668へ。抽選。♫

七沢自然ふれあいセンターの催し

■ななさわ森のようちえん・森のたんけん隊

11月2日、14時～16時30分。七沢自然ふれあいセンター。森探検や森遊びなど。市内在住で3～6歳

の未就学児20人。300円（材料費、保険料）。☎10月1日から講座予約システムで申込み。先着順。

■出張！天体観望会・皆既月食

11月8日、18～20時。厚木南青年広場。双眼鏡での天体観望など。市内在住の小学生以上（中学生以下は保護者同伴）50人。100円（材料費、保険料）。☎10月13日までに七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500へ。抽選。

■親子でダッチオープン料理

11月27日、10～15時。七沢自然ふれあいセンター。ダッチオープンで料理を作る。市内在住の親子50人。1500円（材料費、保険料。3歳未満は保険料45円のみ）。☎10月25日までに電話で七沢自然ふれあいセンターへ。抽選。

いずれも問い合わせは、七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500。♫



斎場施設見学会

9月20日、10時30分～12時。市斎場。施設見学と葬儀の説明。定

員30人。無料。☎9月15～19日に市斎場 ☎281-8595へ。先着順。

2022あつぎウォーク

10月23日、9～12時。厚木中央公園。7^{キロ}コース＝厚木中央公園から及川球技場を往復。市内在住在勤在学の小学生以上500人。300円（小・中学生は無料）。完歩賞は厚木産新米。☎ハガキ、ファクス、Eメールに〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書き、9月30日（必着）までに〒243-0039温水西1-27-1スポーツ協会 ☎247-7212・FAX248-7151・✉info@atsugi-sports.comへ。抽選。

観光ボランティアガイドの催し

■荻野川ハイキングと秋の風景を探して

9月30日、9時～14時30分。新道橋バス停。初秋の風景、自然散策の他、近くの寺社などを訪ねる。
◆妻田薬師で開帳と厚木の巡礼道（まがらみ）を巡る

10月10日、9時30分～12時30分。妻田薬師。厚木の巡礼道である妻田薬師から飯山弘徳寺をたどる。いずれも500円（資料・保険代）。定員25人。☎9月15～23日 ◆15～26日に東丹沢七沢観光案内所 ☎248-1102へ。先着順。

観光協会の催し

■お寺ヨガ

10月1日、16時～18時30分。飯山観音。夕方のヨガ体験や栄養士による健康に関する講座と食事。定員15人。3500円（弁当・講師代他）。

◆カフェで栗収穫&ピザ作り体験

10月8日、①9時30分～②10時30分～③11時30分～④12時30分～⑤13時30分～（各回120分）。CAFE4分休符。自分で作るピザランチと飲み物付き。各回5人。2800円（材料費他）。

●和菓子づくり体験

11月6日、14～16時。蓬萊山長谷寺。和菓子職人の指導あり。定員16人。2800円（材料費、講師代他）。

いずれも☎9月29日、10月 ◆23日までに市観光協会HPや東丹沢七沢観光案内所 ☎248-1102へ。抽選。

わんぱく！まんぷく！親子はじめてデイキャンプ

10月①29日②30日、9～17時。七沢自然ふれあいセンター他。親子デイキャンプ体験。各回10家族。1人3000円（昼食・体験代、保険料他）。☎10月16日までに市観光協会HPや東丹沢七沢観光案内所 ☎248-1102へ。抽選。

外国人向けせんみ風体験教室

11月19日、9時30分～14時30分。玉川公民館。玉川地域に古くから伝わるせんみ風を作って揚げる。昼食・英語通訳付き。定員15人（日本人も参加可）。3000円（材料費、食事代、保険料他）。☎10月15日までに市観光協会HPや事務局 ☎240-1220へ。抽選。

税を考える週間協賛行事「地域ふれあい講演会」

10月19日、18時～19時50分。文化会館。アナウンサーの福澤朗氏が「NoチャレンジNoライフ！地域や社会を活性化するコミュニケーション術」をテーマに講演。無料。オンライン受講可。☎10月16日までに厚木法人会HPで申し込み。先着順。☎厚木法人会 ☎221-1055。

オンラインで楽しく運動 オクトーバー・ラン&ウォーク



無料

スマートフォンアプリを使って、ウォーキングの歩数やランニングの距離を競うイベントです。
《期間》10月1～31日
《参加方法》スマートフォンアプリを使用。ウォーキング＝「スポーツタウンWALKER」ランニング＝「TATTA」。詳細は市HPに掲載。

詳細はこちら▶



☎スポーツ推進課 ☎225-2531



毎日忙しいあなたへ 大人女子のための フィットネス・プログラム

保健師らによる講座や運動で、自分の体の健康づくりを学べます。一生の財産である健康を一緒に考えませんか。

■ゆったりと体を動かしたい 大人女子のためのLOHASコース

《日時》11月24日、12月1・8・15・20・23・27日 14～16時（全7回）

《場所》保健福祉センター、あつぎ市民交流プラザ

《内容》健康・栄養講座やフラダンスなど

《対象》市内在住の40～59歳で、介護保険サービスを利用していない女性20人（託児あり。1歳～小学3年生10人。無料。10月14日までに申し込み）。別コースとの重複受講不可

《費用》無料

☎10月14日までに健康づくり課 ☎225-2201へ。抽選。♫

成年後見制度地域連携講演会 安心した生活を送るカギ 成年後見制度の活用



判断能力が不十分な人を支える成年後見制度を、弁護士が分かりやすく解説します。

《日時》11月11日 14～16時

《場所》文化会館

《定員》100人

《費用》無料

☎10月14日までに権利擁護支援センターあゆさば ☎225-2939・FAX225-3021・✉kenri@shakyo-atsugi-kanagawa.jp または右の二次元コードから申し込み。先着順。



☎介護福祉課 ☎225-2220

**厚木・清川秋季ファミリー
グラウンド・ゴルフ大会**

10月16日、9～14時。清川村運動公園。近隣市町村の小学生以上25人。300円《事前講習会》①10月8日、9～11時。厚木青少年広場②10月9日、13～15時。清川運動公園③10月16日、8時30分～9時。用具の貸し出しあり。☎ハガキ、ファクスに参加者全員の〒住所、氏名、年齢(学年)、連絡先、用具借用の有無を書き、10月9日までに〒243-0031戸室3-9-6市ファミリーグラウンド・ゴルフ協会・熊谷☎・FAX221-3835へ。先着順。

講座

**女性happy
ビジネススキルアップ講座**

10月①22日②29日(全2回)、10～16時。あつぎ市民交流プラザ。仕事で活躍したい女性向けの講座。①人の心をつかむ話し方やプレゼンテーションのこつ②SNSでの情報発信やコミュニケーション方法を学ぶ。女性25人。無料。託児あり(1歳～小学3年生。要予約)。☎直接、電話またはハガキ、ファクスに講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、託児の有無(子どもの氏名、ふりがな、生年月日)、参加希望日を書き、10月3日(必着)までに〒243-8511市民協働推進課☎225-2215・FAX221-0275へ。抽選。👉

情報プラザのパソコン講座

■中級者向け表計算講座
10月2・9日、①9時50分～②13時10分～(全4回)。関数でデータを効率よく集計する機能や、見やすい印刷技術など表計算ソフトの使い方を学ぶ。定員12人。2000円。
■中級者向け文書作成講座
10月4・11・18・25日(全4回)、9時50分～。文書作成ソフトで誕生日カードや差出人ラベルなどを作る。定員12人。2000円。

**■未経験者向けタッチタイピング・
ファイル管理講座**

10月4・11日(全2回)、13時10分～。文字入力やパソコン内を整理する方法を学ぶ。定員12人。1000円。

■シニア向けインターネット安全教室

10月18日、13時10分～。インターネットや電子決済時の詐欺など、トラブルの事例や対処法を学ぶ。60歳以上12人。500円。

■初心者向け住所録作成講座

10月25日、13時10分～。表計算ソフトで住所録を作り、データ入力や文字の装飾、配置変更などを学ぶ。定員12人。500円。

いずれも会場は情報プラザ。各回120分。費用はテキスト代他。
☎電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、年齢、電話番号、市外在住の方は勤務先または通学先を書き、9月25日(必着)までに〒243-0021岡田3050情報プラザ☎220-2711へ。抽選。👉



ネイチャーゲームリーダー養成講座

11月19・20日、9～18時。七沢自然ふれあいセンター。ネイチャーゲームリーダーの資格取得。市内在住の18歳以上の資格取得希望者20人(高校生不可)。2万6000円(資格登録費用、テキスト代他)。☎10月20日までに七沢自然ふれあいセンター☎248-3500へ。抽選。👉

健康運動指導士による未病運動講座

11月8・18・21日、①9時30分～②10時45分～(各回45分)。保健福祉センター。健康運動指導士による正しい歩き方や腰痛・膝痛予防の運動、おなか回りをスッキリさせる体操などのアドバイスと実技。市内在住の20歳以上各回20人。無料。☎10月14日までに健康づくり課☎225-2203へ。抽選。

あつぎ郷土博物館
運動企画

学藝員のススメ

第36回

博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。

ヒトかカエルか
人体装飾文

佐藤 健二

あつぎ郷土博物館で9月19日まで開催中の「有孔鍔付土器と人体装飾文の世界」の展示史料から、山梨県の釈迦堂遺跡から出土した国指定重要文化財の土器を紹介します。

高さ約40㎝と比較的大きな有孔鍔付土器で、目を引くのが中央に描かれた人体装飾文です。頭部は省略された円形文で顔の表現はありませんが、両手を大きく広げ、両足を折り曲げた躍動感のある姿が描かれています。

このモチーフは人体装飾文として取り扱っていますが、ずっ

釈迦堂遺跡博物館所蔵・写真提供

と眺めているとカエルのようにも思えてきます。縄文人の描写は抽象的なものが多く、文様を読み解くのは非常に困難です。正解は縄文人にしか分かりませんが、土器を眺めながら想像力を膨らませ、当時の人の気持ちに近付いてみてはいかがでしょうか。

市内で出土した土器の一部は博物館に常設展示

あつぎ郷土博物館☎225-2515

**POP王が教える
本の魅力を伝えるPOPの極意**

10月30日、14～16時。中央図書館。新刊やお薦め本を紹介する手書きのカード「POP」の作り方を学ぶ。中学生～22歳20人。無料。
☎9月15日～10月20日に中央図書館☎223-0033へ。先着順。👉

**ポッコリお腹撃退・
カラダスッキリ講座**

①10月24日、14時～15時30分。相川公民館②11月11日、14時～15時30分。荻野公民館。保健師、栄養士による体がスッキリする生活習慣病予防の講座。血管年齢・骨健康度測定も同時開催。市内在住の40～64歳15人。無料。☎10月14日までに健康づくり課☎225-2201へ。抽選。

カラダ快活★講座

10月21日、10時30分～12時。保健福祉センター。健康あつぎ推進リーダーによる運動や口の健康講座など。市内在住の方15人。無料。☎10月7日までに健康づくり課☎225-2201へ。抽選。

**フレイル予防スマートフォン
アプリの使い方教室**

11月①1日、10～12時②8日、10時～11時30分③15日、13時30分～14時30分(全3回)。あつぎ市民交流プラザ。専用アプリで仲間をつくり、楽しく予防を続ける方法を学ぶ。市内在住の65歳以上20人(要介護認定を受けている方は要相談)。無料。☎直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、10月5日(必着)までに〒243-8511介護福祉課☎225-2388へ。抽選。👉

Let's コグニサイズ

10月25日、13時30分～15時。あつぎ市民交流プラザ。運動しながら課題に答える認知症予防プログラム。市内在住の65歳以上25人(要介護認定を受けている方は要相談)。無料。☎直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、9月30日(必着)までに〒243-8511介護福祉課☎225-2388へ。抽選。👉

《「講座」は4面に続きます》

《講演内容》田村さんのコロナ禍での母のみとりの経験や、がんと闘病した母が尊厳死宣言書を残していたことなどを訪問看護師と対談形式で語る

手話通訳・要約筆記・託児あり。
詳細は市HPに掲載

地域包括ケア講演会・市地域福祉推進大会
最期まで自分らしく

テレビなどで活躍する田村淳さん(ロンドンブーツ1号2号)による講演会です。

日時 12月4日 14時～15時30分
場所 文化会館
対象 市内在住の方1200人(うち200人は国民健康保険加入者で特定健康診査を受診済みまたは受診予定の方)

☎電話またはハガキ、ファクスに参加者全員の〒住所、氏名、電話番号、国民健康保険加入者は特定健診の受診または受診予定の有無を書き、11月11日(必着)までに〒243-8511地域包括ケア推進課☎221-2205へ。市HPからも申し込み可。抽選。

☎地域包括ケア推進課☎225-2047

1月9日
開催

はたちのつどい

人生の節目を祝う「はたちのつどい」を、感染拡大防止のため中学校区ごとに3回に分けて開催します。

《場所》文化会館
《時間・校区》各回45分
①10時30分～(厚木・玉川・森の里・東名・相川)
②13時～(依知・藤塚・睦合・睦合東)
③15時30分～(小鮎・荻野・南毛利・林)

《対象》市内在住または出身の2002年4月2日～03年4月1日に生まれた方(対象者には、12月上旬に招待状を郵送)

《内容》式典、ビデオレターなど
詳しくは市HPに掲載

式典の様子はオンラインでも配信

青少年課☎225-2580

10月の
ギャラリー

あつぎ市民交流プラザ
☎225-2510

会場	日程	催し名
あつぎ アートギャラリー (アミューあつぎ5階 あつぎ市民交流プラザ)	10月5～11日	第9回フォト倶楽部写悠研写真展
	10月6～11日	アミューあつぎ〈5F〉で出逢うステキな時間 (陶器)
ロードギャラリー (厚木地下道)	10月21日～11月16日	アカンサスロードギャラリーめぐみ ごちゃまぜ作品展まちなかアート

フレイルチェック

10月①24日、13時30分～15時30分②25日、10時～11時30分(全2回)。あつぎ市民交流プラザ。フレイル(加齢で筋力や心身の活力が低下した状態)の測定と対策を学ぶ。市内在住の65歳以上10人。無料。☎直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、9月30日(必着)までに〒243-8511介護福祉課☎225-2388へ。抽選。📧

厚木警察署によるシルバードライビングスクール

10月31日、10～12時。厚木中央自動車学校。教習所指導員の講話と実技で運転時の癖や注意点を学ぶ。市内在住で普通自動車運転免許を持つ65歳以上20人。無料。☎電話またはファクス、Eメールに〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、10月12日までに交通安全課☎225-2760・☎295-2421・✉3400@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。

白バイ隊員による二輪車交通安全教室

10月3日、10～12時。厚木中央自動車学校。白バイ隊員から二輪車

の安全な乗り方を学ぶ。市内在住に勤在学で自分のバイクで参加できる方20人。100円(保険料)。☎9月15～26日に厚木警察署☎223-0110へ。先着順。

DV防止啓発講座

10月13日、14～16時。あつぎ市民交流プラザ。ドメスティックバイオレンス(DV)による心・体への影響や身近で起きたときの対応を解説。女性20人(託児あり。1歳～就学前の子ども5人。9月26日までに要予約)。☎10月7日までに県立かながわ男女共同参画センター相談課☎0466-27-2111へ。県HPからも申請可。先着順。

やさしい手話講座

10月12・19日、11月2・16日、12月7日(全5回)。13時30分～15時30分。保健福祉センター。難聴者と家族15人。無料。☎ファクス、Eメールに〒住所、氏名、年齢、電話番号を書き、9月30日までにあつぎ難聴者手話の会「虹」事務局☎・☎0463-72-8626・✉atsuginiji@googlegroups.comへ。抽選。

スポーツ協会の教室

■バドミントン教室

10月4・6・13・18日(全4回)、19～21時。南毛利スポーツセンター。基礎技術の講習。市内在住に勤在学の方30人(児童・生徒を除く)。2000円。

◆ジュニアバレーボール教室

10月15・22・29日(全3回)、18時30分～20時30分。南毛利スポーツセンター。基礎技術の講習。市内在住の小学生20人。無料。

■軽登山教室

《説明会》10月17日、19時～20時30分。アミューあつぎ。《実技》10月26日、7時～18時40分。山梨県足和田山。富士山と樹海、湖を眺めながら山歩きを楽しむ。市内在住に勤在学の方20人(小・中学生、高校生を除く)。4500円。

いずれも☎ハガキ、ファクス、Eメールに教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢(◆は学年)、電話番号を書き、9月25日(必着)までに〒243-0039温水西1-27-1スポーツ協会☎247-7212・☎248-7151・✉info@atsugi-sports.comへ。抽選。

JAあつぎの講座

■認知症サポーター養成講座

10月14日、10時～11時30分。コグニサイズなど認知症予防体操。定員30人。無料。☎9月15日～10月7日にJAあつぎ☎225-7716へ。

■手作り発酵食品講習会

11月4日、10時30分～12時。納豆、発酵バター・あんこ、甘酒作りの実演。定員50人。600円(材料費他)。☎9月15日からJAあつぎ☎221-6881へ。

■みんなのよい食プロジェクト・ミカンと野菜

11月29日、10～12時。野菜ソムリエによる料理の実演と実習。定員14人。1100円(材料費他)。☎9月15日からJAあつぎ☎221-6881へ。

いずれも場所はJAあつぎ本所。市内または清川村在住の方。先着順。

緑の講座

10月12・19・26日(全3回)、10時～11時30分。ぼうさいの丘公園。東京農業大学の教授による身近な緑の講義。市内在住に勤在学の方30人。無料。☎ハガキ、ファクスに

〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き、9月30日(必着)までに〒243-0036長谷626-1環境みどり公社☎225-2774・☎248-9502へ。抽選。📧

災害救援ボランティア支援センター運営スタッフ養成講座

11月9日、18～20時。保健福祉センター。災害時にボランティアとして運営に携わるスタッフを養成。市内在住に勤在学の18～69歳20人。無料。☎電話またはファクスに、講座名、〒住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月14日までに市社会福祉協議会☎225-2789・☎222-7440へ。抽選。



親子ふれあい遊び

■2歳児

10月14日。市内在住の2歳児と保護者15組。

◆7カ月から歩き始めの子ども

10月28日。市内在住の生後7カ月～歩き始めの子どもと保護者10組(既受講者を除く)。

いずれも10時30分～11時20分。あつぎ市民交流プラザ。親子で触れ合い遊びを楽しむ。無料。☎10月■7日◆21日までに子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。📧

スーパーエンジョイタイム・お山へ行こう

10月29日、10時～12時30分。七沢森林公園他。親子で自然散策を楽しむ。市内在住の2歳以上の未就学児と保護者20組。1組100円(保険代)。☎10月18日までに子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。📧

子育てリフレッシュ講座

10月13日、10～12時。あつぎのえいがかんkiki。映画「メタモルフォーゼの縁側」を鑑賞。市内在住で未就学児の保護者20人(託児あり。3カ月以上の子ども20人。9月29日までに要予約)。1000円。

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月21日水2種類同時発売!
発売期間 9/21①～10/21②
抽せん日 10/28②
公益財団法人神奈川県神奈川振興協会 各1枚 300円

クレーちゃん

睡眠力アップ基礎講座
眠れるココロとカラダの作り方

無料

健康な毎日を送るために、良い睡眠の取り方を学んでみませんか。

《日時・場所》

①10月19日 愛甲公民館

②11月17日 陸合北公民館

14時～15時30分

《内容》保健師が睡眠と健康の関係や眠りの改善方法を講義。香り袋作りの体験やゲートキーパー養成講座も同時開催

《対象》市内在住の40～64歳15人

☎10月14日までに健康づくり課☎225-2201へ。抽選。

市民協働提案事業
公開プレゼンテーション

市民活動団体と市が課題解決のために協働する事業の審査を実施します。

日時 10月2日 15時45分～

場所 あつぎ市民交流プラザ

定員 20人

内容

①あつぎ気候市民会議

②市がん啓発・両立支援プロジェクト

③地球温暖化防止・省エネ行動普及啓発事業

☎当日直接会場へ。先着順。

☎市民協働推進課☎225-2141

幼児2人同乗用自転車
乗り方講習会

受講者募集

専用自転車に安全に乗るための講習会です。参加者には自転車購入費の一部を助成します。

☎交通安全課☎225-2760

《日時》11月23日 10時～11時30分

《場所》あつぎ市民交流プラザ

《対象》市内在住で小学校就学前の子どもが2人以上いる保護者で、購入予定の方14人

《助成額》購入費の半額(限度額1万6000円)

☎電話またはファクス、Eメールに〒住所、保護者・子どもの氏名、年齢、電話番号を書き、11月7日までに交通安全課☎221-0260・✉3400@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。詳細は市HPに掲載。

☎電話または子育て支援センターや市HPにある申込書を、郵送、ファクスで9月15日から〒243-8511子育て支援センター ☎225-2922・FAX223-1684へ。先着順。

ベビーマッサージ

10月①7日②21日、10時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。オイルを使ったマッサージで赤ちゃんとの関わり方を学ぶ。市内在住の生後1～6カ月の赤ちゃんとお保護者10組（既受講者を除く）。300円（オイル代）。☎①9月30日まで②10月5～14日に子育て支援センター ☎225-2922へ。抽選。📞



募集

市立病院の看護補助者(会計年度任用職員)

《対象》健康な方《内容》病棟内の環境整備や患者の搬送・食事の配膳などの補助業務《勤務時間》7時～15時45分、9時30分～18時15分、10時15分～19時、11時15分～20時の週5日シフト勤務(土・日曜、祝日を含む)。日数・時間は相談可

《報酬》月額16万9324円（地域手当含む）。☎9月30日までに病院総務課 ☎221-1570へ。面接あり。

女子サッカー「NZ×日本」観戦ツアー

ホストタウンとして交流してきたNZの代表を応援しませんか。《日時》10月9日、9～22時《場所》長野Uスタジアム（厚木中央公園から送迎）《内容》国際親善試合の観戦と交流《参加費》8000円（中学生以下5000円）。食事代は自己負担。☎9月15日～10月2日に市HPから申し込み。抽選。📞企画政策課 ☎225-2050。

厚木を温泉地としてPRできる愛称

飯山・東丹沢七沢の温泉郷を広くPRするための愛称を募集します。《愛称のポイント》①市内の温泉や観光の特徴をイメージできる②温泉を観光的にPRできる③短く印象的で分かりやすく親しみがある《賞》最優秀賞＝温泉旅館宿泊券、アイデア賞＝あつぎOECフードセット、佳作＝厚木のお土産セット（賞の点数は審査で決定）。☎市観光協会にある応募用

紙やハガキ、ファクス、Eメールに〒住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、応募する愛称と理由を書き、11月10日（必着）までに〒243-0018中町2-12-15市観光協会 ☎240-1220・FAX240-1224・✉info@atsugi-kankou.jpへ。観光協会HPからも可。



お知らせ

歯と歯ぐきの健康相談

10月4・26日、9時30分～11時30分。保健福祉センター。歯科衛生士が歯磨きや口の悩みに答える。参加者には歯間ブラシとデンタルフロスをプレゼント。無料。☎当日直接会場へ。📞健康づくり課 ☎225-2201。

9月23日は「手話言語の国際デー」

市民、地域、社会が一つとなって手話が言語であることを広めるため、9月23日にアミューあつぎをブルーライトアップします。ろう者との連携を示し、聞こえる人と聞こえない人が共に暮らす、人

権と平等が守られた共生社会を実現しましょう。☎障がい福祉課 ☎225-2221・FAX224-0229。

玉川小学校は小規模特認校

特例として通学区域外からの入学を認めています。10月14日、10時～10時50分に玉川小学校で保護者説明会を開催します。《対象》市内在住または転入予定の児童(全学年)。支援級在籍予定の方は事前に就学相談が必要。☎学務課や市HPにある申請書を、10月11日～11月9日に直接、学務課 ☎225-2650へ。

飯山地区で住居表示を実施

飯山地区の一部で10月11日に住居表示を実施し、住所の表示方法が「飯山南〇丁目〇番〇号」に変わります。📞まちづくり指導課 ☎225-2420。

中学校選択制(隣接区域選択制)

住所から指定される中学校に隣接する学校を選択できます。詳しくは、学校から配られる案内や市HPに掲載。☎学務課や市HPにある申請書を、10月11日～11月9日に直接、学務課 ☎225-2650へ。《「お知らせ」は6面に続きます》

市民文化祭

観覧やワークショップの参加で文化に親しんでみませんか。

※一部の催しは関係者のみで実施（詳細は市HPに掲載）

文化会館

10月15・16日（盆栽・山野草展）29・30日（茶会）11月3日（囲碁大会）

あつぎ市民交流プラザ

10月15～25日（川柳・短歌・俳句展）15・16日（華道展）15日（俳句・川柳会）16日（茶会・歌会）18～24日（書道・写真展）26日～11月1日（美術・陶芸・手工芸展）11月2～6日（菊花展）

【参加型イベント】

ユネスコ祭 10月30日、13時30分～15時30分。あつぎ市民交流プラザ。外国籍市民との交流。小学生以上25人。☎10月14日までに厚木ユネスコ協会・横本 ☎090-4093-8752へ。

相模人形芝居ふれあい体験 10月30日、①10～12時②14～16時。あつぎ市民交流プラザ。郷土芸能を体験。定員各回10人。☎10月14日までに文化生涯学習課へ。

文化財巡り 11月3日、9～12時。上三田・下川入周辺の文化財を見学。交通費は実費。☎当日9時に厚木バスセンターへ。



市HP



☎文化生涯学習課 ☎225-2508

あつぎこども美術展 2022winter

作品募集

「あなたが好きなこと」をテーマにした作品を募集します。

《対象》市内在住在学の未就学児～高校生（団体応募は不可）《募集作品》未発表の絵画（技法は自由）。四つ切サイズ画用紙（38×54㌢。縦横自由）《募集点数》30点（1人1点。先着順）《展示期間》12月1日～2023年2月28日☎文化生涯学習課や市HPにある申込用紙を、郵送、ファクス、Eメールで9月15日～10月14日に〒243-8511文化生涯学習課 FAX225-3130・✉0350@city.atsugi.kanagawa.jpへ。10月21日以降に応募結果や絵の作成・提出方法などを文化生涯学習課から連絡。



貸し出しは1人10冊まで。雨天中止。☎中央図書館 ☎223-0033



移動子育てサロン ☎子育て支援センター ☎225-2922

4・18日	エステスクエア本厚木 勝見公園 緑ヶ丘北公園	13：30～14：00 14：30～15：00 15：30～16：00
5・19日	たちばな幼稚園前 そりだ公園 妻田東児童館	13：15～13：45 14：15～15：00 15：30～16：00
6・20日	くすのき公園 山際公園 西ノ久保公園	13：30～14：00 14：30～15：00 15：30～16：00
7・21日	宮の里公園 下戸田菅原神社 上戸田児童館	10：30～11：30 14：00～14：45 15：15～16：00
25日	まつかげ台中公園 大谷公園 鳶尾児童館	13：30～14：00 14：15～15：00 15：30～16：00
26日	愛名第二公園 愛甲宮前公園 愛甲児童館	13：30～14：10 14：45～15：15 15：30～16：00
27日	長谷公園 毛利台児童館	14：30～15：10 15：30～16：00
28日	子合児童遊園 本厚木スカイハイツ 山際児童館	10：30～11：30 14：00～14：45 15：30～16：00

3日	荻野	18日	荻野新宿
4日	中依知	19日	下古沢・温水恩名
5日	上依知・妻田	20日	愛甲原・上落合
6日	森の里・戸室・厚木ガスリセ	21日	妻田東・七沢
7日	古松台	24日	浅間山
11日	三田・まつかげ台	25日	毛利台・吾妻町
12日	宮の里	26日	下川入・上戸田
13日	飯山中部・及川	27日	山際・緑ヶ丘・金田
14日	鳶尾・上荻野	28日	岡田・藤塚
17日	愛甲・小野		
厚木ガスリセ以外は全て児童館。保護者・子ども同士の交流と子育て相談の場。小学校就学前の子どもと保護者。《時間》10時15分～11時45分。☎当日直接会場へ。			

赤ちゃんからできる食物アレルギー対策とスキンケア

赤ちゃんの肌を健康に保つ方法を学んでみませんか。

《日時》11月21日 14～16時
《場所》あつぎ市民交流プラザ
《内容》医師による子どもに多いアトピー性皮膚炎や食物アレルギーの講義と看護師によるスキンケア実習
《対象》市内在住の2歳未満の子どもとお保護者15組
《費用》無料（託児あり。1～2歳未満10人。先着順）
☎9月15日～10月28日に健康づくり課へ。先着順。
☎健康づくり課 ☎225-2597

行政・人権相談

10月6・13・20・27日、13～16時。市役所本庁舎。10月17～23日の行政相談週間にちなみ、社会福祉、医療保険、年金、人権などの相談に応じます。無料。☎当日直接会場へ。☎市民協働推進課☎225-2215。

図書館の休館

10月11～17日は、蔵書の点検・整理などのため、中央図書館、移動図書館「わかあゆ号」、公民館図書室(依知北・睦合北・小鮎・荻野・森の里・玉川・相川・睦合西・南毛利)を休館します。本の返却は、中央図書館や公民館図書室のブックポスト、依知南・睦合南・緑ヶ丘・愛甲公民館・上荻野分館の事務室または愛甲石田駅連絡所へ。☎中央図書館☎223-0033。



厚木第二・南毛利小学校の一部通学区域で学校の選択ができます

市立小・中学校の学校規模の適正化に当たり、児童数が多い厚木第二・南毛利小学校の通学区域の一部に在住の方は、隣接する指定の学校を選択できます。

《対象校》①厚木第二小②南毛利小《選択できる学校》①相川小②緑ヶ丘小・毛利台小《対象者》2023年度に対象校に在学する児童で①旭町4丁目11～13番・15～18番、岡田1丁目1～5番・8～10番、岡田2丁目4～17番、岡田4丁目1～2番②緑ヶ丘小＝恩名5丁目全域、温水1856・1884～1887・1889・1905・1906・1923の一部・1928～1937・1945～2274。毛利台小＝恩名1554～1558、温水1137～1154・1616～1625・1646～1657・1746～1855・1857～1883・1888・1890～1904・1907～1922、1923の一部・1925～1926・2275～2337に在住の方。☎教育総務課☎225-2361。

務課や市HPにある申請書を、10月11日～11月18日に直接、教育総務課☎225-2663へ。

10月16日は情報プラザを臨時休館

施設点検のため休館します。☎情報プラザ☎220-2711。

不登校相談会・進路情報説明会

10月9日、13時～16時30分。あつぎ市民交流プラザ。不登校児童・生徒や高校中退者、保護者向けの個別相談会。無料。☎当日直接会場へ。☎県子ども教育支援課☎045-210-8292。

青少年発明コンクール作品展示

9月17日～10月2日。本厚木駅東口地下道。市内の小・中学生が夏休みに作った発明品を展示。☎産業振興課☎225-2830。

小学校入学予定者の健康診断

《対象》2016年4月2日～17年4月1日生まれの方。詳しくは、保護者へ通知を郵送。☎学務課☎225-2651。

体罰などによらない子育てを広げよう

子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰などによらない子育てを推進するため、社会全体で保護者を支援しましょう。詳しくは市HPに掲載。☎家庭相談課☎225-2244。

暮らしと事業に関する無料よろず相談会

弁護士や司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士、建築士、宅地建物取引士が暮らしのさまざまな相談に応じます。

《日時》10月8日、10～16時《場所》あつぎ市民交流プラザ《対象》市内在住在勤の方。☎当日直接会場へ。☎県司法書士会厚木支部☎240-9465。

10月1～7日は公証週間

公証制度は、法律の専門家である公証人が公正証書を作り、トラブル防止や安全な取引の確保をする制度です。遺言の他、任意後見、

離婚、土地建物の賃貸借、金銭消費貸借などの契約には、公証制度を利用してください。☎厚木公証役場☎221-1813。

体育施設を無料開放

10月10日、9～21時。東町スポーツセンター＝バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、柔道、合気道、剣道、少林寺拳法、空手道、トレーニングなど(初回者講習を受講済みの高校生以上)。猿ヶ島スポーツセンター＝バドミントン、ソフトバレーボール、バスケットボール、卓球など。南毛利スポーツセンター＝バドミントン、ソフトバレーボール、バスケットボール、卓球など。☎当日直接会場へ。☎スポーツ協会☎247-7212。

食料・衣料品などの配布

10月2日、10時30分～14時。フードバンクあつぎ事務所。米や調味料、缶詰などの食料や衣類の配布。高校生までを育てる家庭や市内在住在学の学生100人。☎当日直接会場へ。先着順。☎フードバンクあつぎ事務局☎080-6602-2163。

2023年分公的年金の扶養控除申告書

対象者に扶養控除申告書を9月中旬～10月上旬に送付します。控除に該当する場合は、期限までに提出してください。

《対象》高齢または退職で年金を受けている①65歳未満で受け取り金額108万円以上②65歳以上で受け取り金額158万円以上③のいずれかに該当する方。☎日本年金機構☎0570-081-240。

後期高齢者歯科健康診査

前年度75歳になった方に無料で歯科健康診査を実施します。

新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル

☎0570-056-774
☎045-285-0536

1 全日(24時間)
2 3 4 8 平日(9～17時)

《対象》1946年4月2日～47年4月1日に生まれた被保険者《期間》2023年1月31日まで(期間中1回)《費用》無料。対象の方には、7月下旬に案内状を送付。☎県後期高齢者医療広域連合☎045-440-6700。

みんなの声でつくるまち

《意見交換会》

■地域防災計画改定・防災都市づくり計画策定

10月14日、19～20時。市役所本庁舎。☎電話またはファクス、Eメールに意見交換会名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書き、10月13日(必着)までに危機管理課☎225-2190・☎223-0173・☎0900@city.atsugi.kanagawa.jpまたは都市計画課☎225-2400・☎222-8792・☎4600@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

あつぎのえいがかん kiki

ルッツ 海に生きる	
セイント・フランシス	
映画 それいけ!アンパンマン ドロリンとバケ〜るカーニバル	9月17～30日
ミーティング・ザ・ビートルズ・イン・インド	9月23日～10月7日
スーパースター・ロッキー	9月24日～10月7日
空気殺人 TOXIC	
ザ・ローリング・ストーンズ ロックン・ロール・サーカス	
ザ・ローリング・ストーンズ チャーリー・イズ・マイ・ダーリン	10月1～14日
映画はアリスから始まった	
スワンソング	
LOVE LIFE	10月8～21日
1640日の家族	

鑑賞料、上映時間などの詳細は、直接劇場へ。感染症予防のため、共有部の除菌などの対策をしています。

☎あつぎのえいがかん kiki☎240-0600

公共下水道50周年記念
マンホールデザイン
コンテスト 作品募集

下水道に親しみを持ってもらうため、マンホールのデザインを募集します。☎下水道総務課☎225-2361

《テーマ》厚木の魅力

《部門》■小学生以下 ■一般

※小学生以下部門の対象は市内在住の方

※18歳未満の応募は親権者の同意が必要

《規定》①応募は未発表作品で1人1点まで

②画材は自由(電子データも可)

③市章や文字入れは不可

☎下水道総務課や市HPにある応募用紙を、直接または郵送、Eメールで10月31日(必着)までに〒243-8511下水道総務課☎5200@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

いつまでも健康に
フレイル予防
サポーターを募集

フレイル(加齢により筋力や心身の活力が低下した状態)予防を広める活動に参加できる方を募集します。

《対象》市内在住で①10月4日、10～12時②13日、13時30分～16時の研修と年数回の事業にボランティアで参加できる方

《内容》フレイルチェックの測定や運営補助

《場所》あつぎ市民交流プラザ

☎9月30日までに介護福祉課☎225-2388へ。☎

第1回締め切り迫る
あゆコロちゃん
GENKIポイント

健診や予防接種、ウォーキングなどで30ポイントをためて応募すると、抽選で特典が当たります。



《対象》市内在住在勤在学の方

☎公民館や保健福祉センターなどにあるポイントカードを応募箱に投函もしくは郵送で9月30日(必着)までに〒243-8511健康長寿推進課☎225-2174へ。市HPからも申請可。

新型コロナウイルス関連情報

ワクチン接種情報

接種を希望する方は、予約をお願いします。

市新型コロナウイルスワクチン接種
コールセンター ☎0570-054-666



※情報は9月1日時点

4回目接種

- 対象
- ①60歳以上
 - ②基礎疾患がある18～59歳※1
 - ③感染症の重症化リスクが高いと医師が認めた18～59歳
 - ④18～59歳の医療・高齢者施設などの従事者



4回目接種の詳細

■接種券の発送

- ①3回目接種から5カ月前後で送付(申請不要)
- ②③かかりつけ医と相談し、接種する場合は市HPや相談窓口 ☎225-2792 から申し込み
- ④市HPや相談窓口 ☎225-2792 から申し込み



②③の申請



④の申請

▶集団接種

《場所》老人福祉センター寿荘
《ワクチン》ファイザー
《予約方法》

■電話予約

☎8時30分～17時15分にコールセンター ☎0570-054-666へ。
※手元に接種券を用意しておかけください。

■インターネット予約

①予約ページにアクセス
市HPのトップページ

または右の
二次元コードから予約
サイトへ



②ログイン・日時選択

接種券番号(10桁)と
接種する方の生年月日を入
力。氏名、電話番号など
を入力して予約完了



▶個別接種

《場所》市内医療機関(詳しくは市HPに掲載)
《ワクチン》ファイザー
《予約方法》実施医療機関で異なる



実施医療機関

■ノババックスワクチン(武田社製)の接種

《場所》市内6カ所の医療機関(市HPに掲載)
《対象》①18歳以上で1～3回目接種の方(3回目は2
回目接種完了から6カ月経過後)
②12～17歳で1・2回接種の方



詳細はこちら

※1 基礎疾患は、次のいずれかに該当する方を指す。
1 次に該当し、通院または入院している
(1) 呼吸器・心臓(高血圧を含む)・腎臓・肝臓(肝硬変など)の慢性的病気
(2) 糖尿病でインスリンや飲み薬で治療中または他の病気を併発している
(3) 血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
(4) 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
(5) ステロイドなど、免疫の機能を低下

させる治療を受けている
(6) 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
(7) 神経・神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態
(8) 染色体異常
(9) 重症心身障害
(10) 睡眠時無呼吸症候群
(11) 重い精神疾患や知的障害
2 BMI30以上の方
BMI=体重(キログラム)÷身長(メートル)÷身長(メートル)

■ワクチン接種証明書(国内用)をコンビニで発行

《日時》毎日6時30分～23時
《場所》セブンイレブン
《費用》120円

☎マイナンバーカードを持ち、直接店舗へ。
※海外渡航用は、すでにアプリまたは窓口で取得した方のみコンビニ発行が可能。



接種証明書

■4回目接種会場までのタクシー費用の一部を助成

《対象》自宅から接種会場までの移動が困難な方
《助成額》1人500円分
(接種のための移動以外には利用不可)

☎接種券が届いたら市HPまたは相談窓口で申し込み。
4回目の接種券に同封してある場合は申請不要。
市新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口 ☎225-2792 (8時30分～17時15分)



タクシー券申請



サークルの情報などを紹介。

◆将棋月曜会 月曜、13～17時。南毛利公民館他。対局やクラス別リーグ戦。無料。☎横溝 ☎070-4807-9502。

◆市アマチュアボクシング教室 10月3・17・24・31日(全4回)、19時～20時30分。金田自治会館。ボクシングを楽しく学ぶ。小学生以上20人。1回500円(保険料、会場・講師代。小学生無料)。☎9月30日までに市アマチュアボクシング協会・安齋 ☎090-8012-0095へ。先着順。

◆「鎌倉殿の13人」放映にあたり 厚木歴史講座 10月①10日②23日、14～16時。あつぎ市民交流プラザ。①毛利荘と三人の毛利氏②季光の信仰と飯山。学芸員が解説。各回40人。無料。☎9月17日～10月8日に厚木毛利氏プロジェクト・藤井 ☎070-6408-9125へ。先着順。



職種 ①事務上級A ②事務上級B(福祉)
③土木上級 ④建築電気上級
人数は各職種若干名

対象 ①②1992年4月2日～01年4月1日に生まれた方(②は社会福祉主事の任用資格を持つ方。資格は23年3月末までに取得見込みも可) ③④は87年4月2日～01年4月1日に生まれた方

あつぎの未来を一緒につくろう

市職員を募集

市役所職員を募集します。

☎職員課 ☎225-2070



☎9月28日までに市HPから申し込み。



詳しくはこちら



「受け取る人には『すみません』と思うのではなく、フードロスの課題に貢献しているのも忘れないでほしい」と話す

食品提供で子どもの明るい未来を

「フードパントリーえんむすび」代表
毛木 宏美さん(42・下依知)

春に、企業から提供された食品などを集めて子育て中のひとり親家庭に配布するフードパントリーの団体を立ち上げました。まだ規模は小さいですが、少しずつ活動を広げています。

偶然ネットで見掛けて参加した市と市民団体が協働で実施する「フードバンクあつぎ」でのボランティア活動を通して、感染症の影響で貧困問題が深刻化していると知りました。自分でも何かできないか考える中で、子どもの支援に特化した活動を始めることに決めました。私自身、子育てを通じて「子どもの選択肢がたくさんある社会になってほしい」と感じていたのも、始めたきっかけの一つかもしれません。活動は、特に食品支援へのニーズが高いと聞いたひとり

あつぎびと
熱気人

親家庭に対象を絞り、賛同してくれた仲間4人と、食品集めや仕分けなどを行っています。

子どもはみんな、生まれた時は真っさらで、伸び伸び育とうとする生き物だと思います。どんな状況でも、未来ある子どもが少しでも生きやすい世の中であってほしいです。

パントリーが、受け取りの場だけでなく、親子が地域や人とのつながりを感じてほっとできる場所になったらうれしいです。



食品は市内の農家などからも寄付されている

無料相談

※感染症の拡大を防ぐため、中止になる場合があります。事前に問い合わせてください。
※要予約 以外は当日直接会場へ。先着順。

あつぎ健康相談ダイヤル24
24時間年中無休 発信者番号は通知設定でおかけください

0120-31-4156

医療機関を受診する前に電話で相談を相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

高 齢 者 介 護	月～金曜(水曜除く)、9～17時 高齢者の生活・介護全般	介護福祉課 ☎225-2220	2階	市役所本庁舎 総合相談コーナー(1階)
ひとり親家庭等	月～金曜、8時30分～17時 一人親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など	子育て給付課 ☎225-2241		
税 務	10月3日、13～16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)	市民協働推進課 ☎225-2100 (人権相談は☎225-2215)		
登 記	10月17日、13～16時			
法 律	火曜、第2～4水曜、10～16時 要予約(前週から受け付け。先着9人)			
司 法 書 士 法 律	9月26日、13～16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)			
交通事故	9月16日、10月14日。13～16時			
行 政	9月22日、13～16時			
外 国 人	木曜、13～16時 ポルトガル語・スペイン語・英語			
不 動 産	10月6日、13～16時			
公 証 人	9月16日、10月7日。13～15時			
行政書士	10月3日、13～16時			
人 権	第1～4水曜、13～16時			
特定開発事業紛争	金曜、9～16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など	都市計画課 ☎225-2401		
マンション管理	第3水曜、13～16時 要予約(7日前まで) 管理組合の運営、長期修繕計画など	住宅課 ☎225-2330		
精神保健・認知症相談	月3回程度実施 要予約 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談	厚木保健福祉事務所 ☎224-1111	厚木保健福祉事務所	
専門的栄養相談	9時30分～16時 要予約 難病・合併症の方やその家族への食事相談			
療育歯科相談	月2回程度(火・水曜)。9～12時、13時30分～16時 要予約 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児			
エイズ・梅毒の検査・相談	月2回程度実施(木曜) 要予約 相談は匿名可能で随時受け付け			
消費生活	月～金曜、9時30分～16時 契約などのトラブルや悪質商法など	消費生活センター ☎294-5800	厚木商工会議所(4階)	
多重債務	第1水曜(祝日の場合は第2水曜)、13～16時 要予約			

児童虐待 D V	月～金曜、9～17時 DV相談は女性専用	家庭相談課 ☎221-0181・0182		市役所第2庁舎
女性一般	月～金曜、10～17時 生き方や家庭、職場の悩みなど	女性のための 相談室 ☎221-0123	7階	
女性法律	第3金曜(祝日の場合は第2金曜)、 13～16時 要予約			
教 育	月～金曜、9～17時(火曜は20時) 要予約 子どもの教育※電話・Eメールでの相談可	青少年教育相談センター ☎221-8080	6階	
ボランティア	第3金曜、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2141	3階	
生活困窮 からの自立	月～金曜、9～17時	福祉総務課 ☎225-2895	1階	
成年後見	第2・3水曜、13～16時 要予約 司法書士 第3木曜、13～14時 要予約 弁護士	権利擁護支援センター ☎225-2939	4階	保健福祉センター
終 活	第2・3火曜、13～15時 要予約 司法書士			
生活習慣病 予 防	10月6日、9時15分～11時20分 要予約 10月17日、13時15分～15時20分 要予約		3階	
自殺予防	10月6日、9～12時 要予約(前日まで) 10月17日、13～16時 要予約(前日まで) 臨床心理士による「いのちのサポート相談」	健康づくり課 ☎225-2201	2階	
健 康	月～金曜、9～17時			
子 育 て	8時30分～17時15分	子育て支援センター ☎225-2922	8階	あつぎ市民交流プラザ (アミューあつぎ)
就 労	月～土曜、10～17時 要予約 15～49歳のニートや引きこもりの方の就労	若者サポートステーション ☎297-3067	7階	
勤労者のための 法律相談(夜間)	第4金曜、17時20分～20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど	産業振興課 ☎225-2585	5階	
働く人の 心の悩み	偶数月の第4水曜、18時～20時50分 要予約			
歯と口の 健康相談	月～金曜、9～17時	厚木歯科医師会 ☎221-8733		
地 域 の 困 り ごと	月～土曜、8時30分～17時15分(土曜は12時 まで) 家族の介護や健康の悩み、地域の高 齢者の相談など	各地区の地域包括支援センター (地域包括ケア推進課 ☎225-2224に確認)		