

あつぎ

Public Relations Paper
Atsugi City

2022
10.15
No.1385

お知らせ版


編集・発行 / 厚木市広報課
〒243-8511 神奈川県厚木市中町 3-17-17
TEL.046-223-1511(代) FAX.046-223-9951

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	6	7	8	9	10	11	12
2	3	4	5	6	7	8	13	14	15	16	17	18	19
9	10	11	12	13	14	15	20	21	22	23	24	25	26
16	17	18	19	20	21	22	27	28	29	30			
23	24	25	26	27	28	29							
30	31												

市役所への郵便物は「〒243-8511 〇〇課」で届きます。

☎=申し込み 📠=問い合わせ
☎=電話番号 📠=ファクス番号
✉=Eメール 🏠=ホームページ

📞=講座予約システム
インターネットで申し込み可



広報あつぎデジタル版

アプリ ウェブ

マイ広報紙 あつぎ 検索

市HPでもPDF版を掲載

広報テレビ・ラジオ番組
イベント情報や街の話題などを紹介

ケーブルテレビ AIC「あつぎ元気 Wave」
①12時～②19時30分～③22時45分～
(各15分)

テレビ tvk「猫のひたいほどワイド」
毎月第1・3火曜、13時ごろ(3分程度)
tvk データ放送
テレビリモコンのdボタンを押して、厚木市の押し情報をチェック


ラジオ FM ヨコハマ
「ラプリーデー」(84.7MHz)
毎月第1・3火曜、9時35分ごろ(3分程度)
他にもツイッターやインスタグラムなど、さまざまなソーシャルメディアで情報を発信中
詳しくは 厚木市 ソーシャルメディア 検索

LINE 公式アカウント

災害や市民生活に影響を及ぼす緊急性の高い情報を発信します



災害情報 のメールマガジン
防災行政無線の内容も配信
登録受付中



3年ぶりの開催 郷土芸能まつり

地域に伝わる郷土芸能の祭典が開催されます。ぜひ会場へお越しください。
☎文化財保護課 ☎225-2509



■郷土芸能発表会
《日時》10月23日 13時30分～16時
《出演》長谷ささら踊り盆唄保存会、愛甲ささら踊り盆唄保存会、法雲寺酒井双盤講、古式消防保存会、相模里神楽垣澤社中

■相模人形芝居特別公演
《日時》11月13日 13時30分～15時30分
《出演》相模人形芝居林座・長谷座、あつぎひがし座

いずれも会場は文化会館。定員330人。無料。
☎当日直接会場へ。先着順。



市指定の無形民俗文化財「相模里神楽」

詳細はこちら

新型コロナウイルスの影響で掲載の催しが中止となる場合や、利用に制限のある施設があります。市HPで随時お知らせします。

催し

あつぎ青春劇場

唄う！青春劇場カラオケ大会
11月19日、14時30分～16時。ゲストは北田恵美。

あつぎ青春劇場落語会
11月26日、11時～12時30分。出演は春風亭三朝。

いずれもアミューあつぎ。定員100人。500円。☎当日直接会場へ。先着順。☎商業にぎわい課 ☎225-2840。

神奈川工科大学 厚木市子ども科学館の催し

昼寝タリウム
木曜(11月3日は除く)、12時15分～12時45分。満天の星の下、ゆったりと過ごす。定員90人。200円(中学生以下50円)。☎当日9時から観覧券を販売。

太陽観望会
11月6日、12時30分～13時(荒天中止)。専用の望遠鏡で太陽を観望。定員25人。無料。☎当日9時から電話で受け付け。先着順。

特別天体観望会「皆既月食を見る会」

11月8日、17時45分～22時。天体望遠鏡で皆既月食を観察する。定員25人。無料。☎10月22日(市外の方は23日)9時から電話で受け付け。先着順。

ミニ工作教室「ハネコプター」
11月13日、①13時30分～②14時30分～(各回30分)。くるくる落ちてくる紙細工のおもちゃを作る。定員24人。無料。☎当日9時から電話で受け付け。先着順。

科学工作教室「マジックステンドグラス」
11月26日、13時30分～15時30分。偏光板でステンドグラス作り。小学生以上24人(付き添いの方も要予約)。無料。☎11月5日から講座予約システムで申し込み。抽選。☎いずれも会場、問い合わせは子ども科学館 ☎221-4152。

出張！天体観望会・公園から木星を観よう
12月2日、18～19時。ぼうさい

新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル

☎0570-056-774
☎045-285-0536

1 全日(24時間)
2 3 4 平日(9～17時)

の丘公園。天体望遠鏡を使った天体観望など。市内在住在勤在学の方50人(中学生以下は保護者同伴)。100円(材料費、保険料。3歳未満は保険料45円)。☎11月4日までに七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500へ。抽選。☎

ななさわ森のようちえん・出張！森のたんけん隊

12月21日、14時～16時30分。酒井青少年広場。自然遊びなど。市内在住で3～6歳の未就学児20人。300円(材料費、保険料)。☎11月1日から講座予約システムで申し込み。先着順。☎七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500。☎

大人のための外遊びクラブ

12月18日、10～15時。七沢自然ふれあいセンター。ダッチオープン料理、調味料棚作りなど。市内在住在勤在学の18歳以上25人(高校生不可)。1500円(材料費、保険料)。☎11月17日までに七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500へ。抽選。☎

《「催し」は2面に続きます》

音声案内

- 1 発熱や咳などの症状のある方、感染の不安のある方、健康・医療、診療できる医療機関の案内、コロナ接触確認アプリCOCOA・濃厚接触者のことなど
- 2 マスク飲食実施店認証制度相談
- 3 経営相談
- 4 LINEコロナお知らせシステム、その他



万が一の時も安心 市立病院が一次脳卒中センターに

一般社団法人日本脳卒中学会に申請していた、一次脳卒中センターに認定されました。地域の脳卒中急性期医療を担う病院として、これまで以上に質の高い医療を提供していきます。

一次脳卒中センターとは



市立病院 院長 長谷川 節

市内だけでなく、周辺地域の医療機関や救急隊からの要請を受け、脳卒中患者を受け入れる施設です。当院のセンターでは、脳神経外科4人、脳神経内科3人の常勤医師

を配置しています。患者受け入れ後は、症状発生から4時間30分以内に脳血管に詰まった血栓を溶かす薬を投与し、短時間で血管を再開通する血管内再開通療法などの治療を速やかに始めます。



詳しくはこちら



一次脳卒中センターでは24時間365日患者を受け入れ

☎病院総務課☎221-1570

ハロウィンクイズラリー

10月17～29日、10～18時（29日は10時～16時30分）。アミューあつぎ他。全てのクイズに答えた人には賞品あり（29日は菓子もプレゼント）。小学生以下1000人。無料。☎当日直接会場へ。先着順。☎商業にぎわい課☎225-2840。

斎場施設見学会

10月19日、10時30分～12時。市斎場。施設見学と葬儀の説明。定員30人。無料。☎10月15～18日に市斎場☎281-8595へ。先着順。

市民ふれあいマーケット

11月20日、8時30分～11時30分（雨天中止）。厚木中央公園。日用雑貨や衣料品などを約50店舗が販売。☎当日直接会場へ。☎環境政策課☎225-2749。

まちなかアート☆ごちゃまぜ作品展・みんなちがって、みんないい

10月21日～11月16日。飲食店などの市内協力店やあつぎロードギャラリー他。個性豊かなアート作品で彩る。詳しくは市HPに掲載。☎障がい福祉課☎225-2221。

市観光協会の催し

■森林セラピー

①11月17日、9時～14時30分。七沢周辺。ハイキングや七沢の温泉に入浴（弁当付き）。2500円（保険料、昼食・入浴代）。②12月3日、9～14時。飯山白山森林公園。散策しながらモミジなどの自然観察（弁当付き）。2500円（保険料、昼食代）。定員各回20人。☎11月①10日②24日まで。

■健康づくり大学

11月26日、9時～15時30分。東丹沢七沢観光案内所。ノルディックウォーキング体験や七沢の温泉に入浴（弁当付き）。定員20人。3500円（保険料、昼食・入浴代）。☎11月18日まで。

■お正月和リースづくり体験

12月7日、10～12時。蓬萊山長谷寺。わらでしめ縄リースを作る（弁当付き）。定員20人。3000円（材料費、講師・昼食代）。☎11月20日まで。

●外国人向け木版画体験教室

12月10日、①10時～②13時～。あつぎ市民交流プラザ。日展作家田中里奈氏による木版画彫り・擦り体験（英語通訳付き）。定員各回10人（日本人も参加可）。3000円（材料費、保険料他）。☎11月20日まで。

いずれも☎市観光協会HPまたは、■は東丹沢七沢観光案内所☎248-1102、●は市観光協会事務局☎240-1220へ。抽選。

江戸庶民の大山詣り・阿夫利神社下社周回トレッキング

10月28日、9時～14時30分。伊勢原駅。観光ガイドと歩きながら大山の魅力を探る。定員25人。500円（資料・保険代）。☎10月15～21日に東丹沢七沢観光案内所☎248-1102へ。先着順。

かながわ にじいろ・ほっとスペース

11月12日、14時30分～16時30分。本厚木駅付近の公共施設（詳細は申込者に連絡）。29歳以下の性的マイノリティー当事者と家族向けの交流会。定員12人。無料。☎11月11日までにかながわにじいろ・ほっとスペースHPまたは事務局☎045-306-6769へ。先着順。☎県共生推進本部室☎045-210-3637。

月例マラソン

11月6日、12月18日、2月5日。荻野運動公園《部門・スタート時間》①小学1～4年生の部1キロメートル＝9時40分②小学生5・6年生の部1.5キロメートル＝9時50分③中学生女子の部3キロメートル＝10時④中学生男子の部3キロメートル＝10時20分⑤一般の部5キロメートル＝10時40分《対象》市内在住在勤在学の方（小学生の部は親子での参加可）。☎スポーツ協会HPにある申込書を記入の上、当日、各部門の

スタート15分前までに直接会場へ。☎スポーツ協会☎247-7212。



講座

睡眠力アップ基礎講座・眠れるココロとカラダの作り方

①11月28日＝緑ヶ丘公民館②12月14日＝森の里公民館、14時～15時30分。保健師による睡眠と健康の関係や眠りの改善方法の講義。ゲートキーパー養成講座も同時開催。香り袋作りの体験あり。市内在住の40～64歳15人。無料。☎11月15日までに健康づくり課☎225-2201へ。抽選。

市立病院講演会

11月22日、14～15時。専門医が「関節リウマチ」をテーマに解説。定員40人。無料。☎11月4日までに病院総務課☎221-1570へ。抽選。

小児・乳児への応急手当 普通救命講習会

11月10日、9～12時。消防本部。応急手当の必要性、心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の取り扱いなど。市内在住在勤在学の中学生以上10人。無料。☎10月17～26日に救急救命課☎223-9365へ。抽選。☎

市民法律講座

11月①4②10③17④24日（全4回）、18時～19時45分。あつぎ市民交流プラザ。①消費者トラブルと対処法②知っておきたい相続③終活のための基礎知識④近隣トラブルの類型と解決方法を弁護士が講義。希望するテーマのみの受講も可。市内在住在勤在学の方30人。無料。☎10月17～27日に市民協働推進課☎225-2100へ。先着順。

情報プラザのパソコン講座

■中・上級者向け文書作成講座 11月2・9・16日（全3回）、9時50分～。文書作成ソフトで文字編集、インデント設定、行間の調整、表計算ソフトとの連携方法を学ぶ。1500円。

抽選で直筆サイン色紙が当たる!!

無料

なかやまきんに君と一緒に筋トレしませんか?

筋力トレーニングや健康でいるために必要な日常での工夫、食事の取り方などを伝えます。

☎国保年金課☎225-2125

日時 1月15日 14時30分～16時

場所 荻野運動公園

対象 市内在住の方200人（小学生以下は保護者同伴）

※市国民健康保険被保険者で①特定健康診査または人間ドックを受診済みまたは予定②職場健診などの結果を情報提供できる一のものいずれかの方を優先

☎11月15日までに市HPから申し込みまたは国保年金課へ。抽選。



申し込みはこちら

協力をお願い

あつぎマラソン

開催による交通規制

規制に協力をお願いします。

《日時》10月30日 9～11時
《場所》荻野運動公園周辺道路
《先頭選手の通過予想時刻》

S (スタート)	9時
① 荻野運動公園入口	9時3分
② 荻野中学校前	9時5分
③ 県道合流地点	9時14分
④ 宮の里入口	9時20分
F (フィニッシュ)	9時31分

☎詳しくはこちら



☎スポーツ推進課☎225-2531



《プロフィール》

2000年に芸人になり、06年には運動生理学を学ぶためにアメリカ留学。現在はボディビルダーとしても活躍中

■中・上級者向け表計算講座

11月2・9・16日(全3回)、13時10分～。表計算ソフトで関数の使い方、集計機能、グラフの編集、データの保護方法などを学ぶ。1500円。

■初・中級者向けプレゼンテーションソフト講座

11月6・13日、①9時50分～②13時10分～(全3回。13日は①のみ)。スライドの作成、文字・表・写真の挿入、印刷方法を学ぶ。1500円。

■初心者向けラベル作成講座

11月18日、9時50分～。文書作成ソフトでラベルを作り、用紙設定、画像挿入、貼り付け方法を学ぶ。500円。

■初心者向け表作成講座

11月18日、13時10分～。表計算ソフトで表を作りながらデータ入力、セル幅調整などを学ぶ。500円。

■初心者向けお知らせ文書作成講座

11月25日、13時10分～。文書作成ソフトで用紙の設定、文字サイズや配置の設定などを学ぶ。500円。

いずれも会場は情報プラザ。各回120分。定員12人。費用はテキスト代他。☎電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、年齢、電話番号、市外在住の方は勤務先または通学先を書き、10月24日(必着)までに〒243-0021岡田3050情報プラザ☎220-2711へ。抽選。♻

ポッコリお腹撃退・カラダスッキリ講座

12月7日、14時～15時30分。陸合西公民館。保健師、栄養士による体がスッキリする生活習慣病予防の講座。短時間でできる「ちょいトレ」プログラムの体験あり。血管年齢・骨健康度測定も同時開催。市内在住の40～64歳15人。無料。☎11月15日までに健康づくり課☎225-2201へ。抽選。

フレイルチェック

■11月①15日、10～12時②22日、10時～11時30分(全2回) ◆12月①7日、13時30分～15時30分②9日、13時30分～15時(全2回)。あつぎ市民交流プラザ。フレイル(加齢で筋力や心身の活力が低下した状態)の測定と対策を学ぶ。市内在住の65歳以上10人。無料。☎直接、

電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、■10月31日◆11月15日(必着)までに〒243-8511介護福祉課☎225-2388へ。抽選。♻

介護予防教室

■からだいきいき運動教室

《Aコース》12月1日～3月2日の木曜(全12回。12月29日、2月23日は除く)、10時～。東町スポーツセンター《Bコース》12月6日～3月7日の火曜(全12回。12月27日、1月3日は除く)、10時～。ほうさいの丘公園《Cコース》12月7日～3月8日の水曜(全12回。12月28日、1月4日は除く)、10時～。荻野運動公園。

■脳とからだのいきいき運動教室

12月8日～3月9日の木曜(全12回。12月29日、2月23日は除く)、13時30分～。厚木YMCA。認知症予防プログラムを取り入れた運動。

■物忘れ予防・脳いきいき教室(お出かけプログラム)

12月7日～3月8日の水曜(全12回。12月28日、1月4日は除く)、14時～。あつぎ市民交流プラザ。ウォーキングを取り入れた認知症予防。

■物忘れ予防・脳いきいき教室(室内編)

1月17日～3月7日の火曜(全8回)、10時～。あつぎ市民交流プラザ。ストレッチを取り入れた認知症予防。

いずれも各回120分。市内在住の65歳以上20人(要介護認定を受けている方は要相談)。無料。☎直接、電話またはハガキに教室・コース名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、10月31日(必着)までに〒243-8511介護福祉課☎225-2388へ。抽選。♻

健康運動指導士による未病運動講座

12月6・16日、①9時30分～②10時45分～(各回45分)。保健福祉センター。健康運動指導士による正しい歩き方、腰痛・膝痛予防の運動、おなか回りをスッキリさせる体操などの助言と実技。市内在住の20歳以上各回20人。無料。☎11月14日までに健康づくり課☎225-2203へ。抽選。

あつぎ郷土博物館 学藝員のススメ 第37回 博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。

バッタの生きざま

梶 真史

市内に生息する5千種類ほどの昆虫の中でも、バッタはよく出合う虫の一つです。体が頑丈で捕まえやすく、子どもの遊びや、生命を学ぶこの上ない相手なのですが、身近すぎて注目されにくいのも確かです。そんなバッタに脚光を浴びてもらうため、企画展を開催しています。バッタを愛しすぎてやまない私の視点で、ほほ笑ましく、おしゃれで、かわいく、それでもって驚きもあるその生きざまを見ていただきたいのです。ところで皆さんは、バッタの鳴き声を聞いたことがありますか。

写真は、バッタが、脚を上下に高速で動かして鳴く決定的瞬間です。キリギリスと同じ仲間なので鳴けるのですが、聞ける機会はあまりありません。博物館は、今日本で一番バッタの鳴き声が聞ける場所になっています。あと、鳴くからには聞く耳もあるはずです。実は…。おっと、いけない。ここから先は会場で驚いてください。詳しくは博物館HPに掲載

☎あつぎ郷土博物館☎225-2515

自分の健康を数字で見ようwithウォーキング

11月16日、10～12時。なかよしヘルスチェックセンター他。健康度測定とウォーキング。市内在住の65歳以上10人。500円(測定代)。☎10月31日までに介護福祉課☎225-2220へ。抽選。

市民公開講座「終活と任意後見」

11月26日、13時30分～15時30分。あつぎ市民交流プラザ。終活支援や成年後見制度の利用説明と相談会。定員20組(1組2人程度)。☎11月7～12日(10～12時、14～16時)にコスモス成年後見小田原東・白澤☎080-6517-4894へ。先着順。

女性を部下に持つ男性管理職向けセミナー

12月2日、13時15分～16時15分。女性活躍を阻害する無意識の思い込みに気づき、部下の意欲や能力を引き出す接し方を学ぶ(Zoomによるセミナー)。女性を部下に持つ管理職の男性30人程度。500円。☎10月23日までに県かなテラスHP

から申し込み。抽選。☎県かなテラス☎0466-27-2114。

JAあつぎの講座

■絵手紙で年賀状作り講習会

12月7日、10～12時。絵手紙で年賀状を書く。定員20人。900円(材料費他)。

■シュトーレン作り講習会

12月14日、9時30分～12時30分。ドイツのクリスマスの伝統菓子シュトーレンを作る。定員20人。1800円(材料費他)。

いずれもJAあつぎ本所。市内・清川村在住の方。☎10月17日からJAあつぎ☎221-6881へ。先着順。

市民軽登山

11月25日、8時30分～17時(雨天中止)。地藏堂から足柄万葉公園(南足柄市)を歩く。市内在住の勤の方20人。5000円(交通費・保険代)。☎往復ハガキに〒住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月30日(消印有効)までに〒243-0021岡田1-8-5-405市山岳協会・田島☎228-8410へ。抽選。

《「講座」は4面に続きます》

犬のしつけ教室

愛犬と楽しく過ごすため、しつけの方法を学んでみませんか。

無料

日時 11月12日
①10時～②14時～(各回120分)

場所 ほうさいの丘公園

内容 しつけ講義・実技と避難訓練(雨天時は室内で講義のみ)

対象 市内在住の飼養者各回20組

同伴できる犬 市に登録があり①健康状態が良好②生後4か月以上③本年度に狂犬病予防注射実施届出済み一の全てを満たす犬

☎10月28日までに直接または電話で生活環境課へ。抽選。

☎生活環境課☎225-2750

カリスマ造園職人の緑に親しむ講演会
お正月にも飾れる！コケ玉づくり体験

テレビなどでも活躍する庭づくり職人・小林徹さんを招き、講演とワークショップを実施します。

☎公園緑地課☎225-2412

日時 11月26日 9時30分～12時30分

場所 ほうさいの丘公園

内容 講演会「平凡が一番難しい」ワークショップ「自然の力を借りてコケ玉づくり体験」

定員 70人

☎電話またはEメールに〒住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月15日から公園緑地課☎4800@city.atsugi.kanagawa.jpへ。先着順。講師への質問は11月15日まで受け付け。♻

あつぎ郷土博物館
ミュージアムコンサート

外テラスでアルプホルンの演奏会を開催します。

日時 10月30日 13時30分～15時

場所 あつぎ郷土博物館

☎当日直接会場へ。

☎あつぎ郷土博物館☎225-2515

11月のギャラリー

あつぎ市民交流プラザ
☎225-2510

会場	日程	催し名
あつぎ アートギャラリー (アミューあつぎ5階 あつぎ市民交流プラザ)	11月3～8日	第58回市民文化祭(公募団体展示会)
	11月9～15日	第4回桜彩会水彩画展 相州七沢鐘ヶ嶽写真展
	11月10～15日	仏画二人展
	11月17～20日	「着物リメイク展」伊東和子と仲間たち
	11月17～22日	第2回きもの地で作る洋服・小物展
	11月24～29日	ブライツサイダーアート展Vol.4～ 日々のA-wa～(絵画他)
ロードギャラリー (厚木地下道)	11月25～30日	県央北地区高等学校定時制通信制教育 振興会第33回芸術作品展
	11月18日～ 12月14日	動物愛護ポスター ごみ減量リサイクルポスター、ごみ収 集車イメージアップ絵画 人権ポスター

ギフトラッピング講座

11月29日、14～17時。あつぎ市民交流プラザ。ギフトの基礎知識やラッピング技法を学ぶ。市内店舗の商業者10人。無料。☎10月17日～11月22日に商業にぎわい課☎225-2840へ。先着順。

相続・遺言のすすめ

11月19日、14～15時。中央図書館。行政書士による講座。市内在住在勤在学の方20人。講座終了後に個別の相談会(先着10組)を実施。無料。☎10月15日～11月9日に中央図書館☎223-0033へ。先着順。☎

スポーツ協会の教室

●浅井えり子さんのランニング教室

11月6日、13～15時。荻野運動公園。ソウル五輪女子マラソン日本代表の浅井氏による効率的な走り方の講習。市内在住在勤在学の方30人(小・中学生を除く)。1000円。

●ヨガ教室

11月11・18・25日(全3回)、10時45分～12時15分。南毛利スポーツセンター。ヨガで健康・体力づくり。市内在住在勤在学の方10人(小・中学生を除く)。1500円。

■ミニバスケットボール教室

11月19・20日(全2回)、9時30分～12時。東町スポーツセンター。

基礎技術の講習。市内在住の小学生40人。700円。

◆ソフトテニス体験教室

11月26日、1部=9時30分～。2部=11時30分～(各部90分)。南毛利スポーツセンター。基礎技術の講習。市内在住の年中～小学6年生各部30人。無料。

◆ミズノ走り方教室

11月26日、1部=9時30分～10時20分。市内在住の小学1～3年生20人。2部=10時30分～11時20分。市内在住の小学4～6年生20人。3部=11時30分～12時20分。市内在住の小学1～3年生20人。南毛利スポーツセンター。インストラクターによる走り方の指導。無料。

◆ミズノプレイパーク

11月26日、1部=9時30分～10時20分。市内在住の小学4～6年生20人。2部=10時30分～11時20分。市内在住の年長～小学3年生20人。南毛利スポーツセンター。楽しみながら走る・跳ぶ・投げるなどの基本動作を身に付ける。無料。

▼ミズノ忍者学校

11月26日、11時50分～13時20分。南毛利スポーツセンター。忍術に見立てた運動プログラムで幼少期に必要な動作を身に付ける。市内在住の年長～小学2年生30人。無料。

▲ミズノ親子運動あそび教室

11月26日、1部=9時30分～10時

20分。市内在住の年長～小学1年生と保護者10組。2部=11時30分～12時20分。市内在住の年少～年中と保護者10組。南毛利スポーツセンター。親子で楽しめる運動遊びを学ぶ。無料。

▼ミズノ苦手克服とびばこ教室

11月26日、10時30分～11時20分。南毛利スポーツセンター。跳び箱の基本やポイントを学ぶ。市内在住の小学1～3年生15人。無料。

▼ミズノ苦手克服てつぼう教室

11月26日、12時30分～13時20分。南毛利スポーツセンター。鉄棒の基本やポイントを学ぶ。市内在住の小学1～3年生15人。無料。

いずれも☎ハガキ、ファクス、Eメールに教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢(■◆▲▼は学年)、電話番号、◆▲は希望の時間、▲は保護者の氏名(ふりがな)、年齢を書き、10月25日(必着)までに〒243-0039温水西1-27-1スポーツ協会☎247-7212・☎248-7151・✉info@atsugi-sports.comへ。抽選。



親子ふれあい遊び

●1歳児

11月11日。市内在住の1歳児と保護者15組。

●2歳児

11月25日。市内在住の2歳児と保護者15組。

いずれも10時30分～11時20分。あつぎ市民交流プラザ。親子で触れ合い遊びを楽しむ。無料。☎11月4日●18日までに子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。☎

パパと一緒にベビーマッサージ

11月12日、10時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。ベビーマッサージで赤ちゃんとの触れ合い方を学ぶ。市内在住の生後1～6カ月の赤ちゃんとお父さん10組。300円(オイル代)。☎11月4日までに子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。☎

ベビーマッサージ

11月①4日②18日、10時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。オイルを使ったマッサージで赤ちゃんとの関わり方を学ぶ。市内在住の生後1～6カ月の赤ちゃんとお母さん10組(既受講者を除く)。300円(オイル代)。☎①10月19～28日②11月2～11日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。☎

子育てリフレッシュ講座

11月8日、10時～12時30分。あつぎ市民交流プラザ他。ヨガ・プラネタリウム鑑賞。市内在住で未就学児の保護者20人(託児あり)。3か月以上の子ども20人。10月25日までに要予約。500円(講師代他)。☎電話または子育て支援センター、市HPにある申込書を郵送、またはファクスで10月17～26日に〒243-8511子育て支援センター☎225-2922・☎223-1684へ。抽選。

母子健康教育「食べる力を育てよう!お口の成長に合わせた幼児食」

11月22日、10～12時。あつぎ市民交流プラザ。管理栄養士による幼児期の食事の講義と調理の工夫の説明。市内在住で1歳6か月～3歳の保護者20人(託児あり)。1歳以上10人。11月8日までに要予約。無料。☎10月17日～11月21日に健康づくり課☎225-2597へ。先着順。



市立病院の職員

《職種》看護師《試験日》11月27日《対象》1988年4月2日以降生まれで①看護師免許を持つ②2023年の国家試験で免許を取得見込みのいずれかに該当する方若干名。☎市立病院や市役所本庁舎、本厚木・愛甲石田駅連絡所、市立病院HPにある申込書を、直接または郵送で11月16日(消印有効)までに〒243-8588水引1-16-36病院総務課☎221-1570へ。

11月 移動図書館 わかあゆ号

貸し出しは1人10冊まで。雨天中止。

☎中央図書館☎223-0033

11月 移動 子育てサロン

☎子育て支援センター☎225-2922

1・15・29日	エステスクエア本厚木 勝見公園 緑ヶ丘北公園	13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00
2・16・30日	たちばな幼稚園前 そりだ公園 妻田東児童館	13:15～13:45 14:15～15:00 15:30～16:00
17日	くすのき公園 山際公園 西ノ久保公園	13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00
4・18日	宮の里公園 下戸田菅原神社 上戸田児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:15～16:00
8・22日	まつかげ台中公園 大谷公園 鷹尾児童館	13:30～14:00 14:15～15:00 15:30～16:00
9日	愛名第二公園 愛甲宮前公園 愛甲児童館	13:30～14:10 14:45～15:15 15:30～16:00
10・24日	長谷公園 毛利台児童館	14:30～15:10 15:30～16:00
11・25日	子合児童遊園 本厚木スカイハイツ 山際児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:30～16:00

1日	中依知	15日	荻野新宿
2日	上依知・妻田	16日	下古沢・温水恩名
4日	古松台	17日	愛甲原・上落合
7日	荻野	18日	妻田東・七沢
8日	三田・まつかげ台	21日	愛甲・小野
9日	宮の里	22日	毛利台・吾妻町
10日	飯山中部・及川	24日	山際・緑ヶ丘・金田
11日	鷹尾・上荻野	25日	岡田・藤塚
14日	中戸田	28日	浅間山

全て児童館。保護者・子ども同士の交流と子育て相談の場。小学校就学前の子どもと保護者。
《時間》10時15分～11時45分。☎当日直接会場へ。

ガチャを回して きみも図書館ハンター になろう!

問題にチャレンジして、楽しく本を見つけてみませんか。

日時 11月6日 9～17時
場所 中央図書館
内容 手作りのカプセル内にある問題を解いて本を探す。正解者にはシールをプレゼント。5枚集めた方に「図書館ハンター認定証」を贈呈
対象 幼児～小学生(保護者同伴可)
費用 無料
☎当日直接会場へ。

☎中央図書館☎223-0033

県立総合職業技術校2023年4月(若年者・高校推薦枠)入校生

《実施校》かなテクカレッジ東部(横浜市)・西部(秦野市)《コース》自動車整備、コンピューター組込み開発、精密加工エンジニア、ICTエンジニア、機械CADシステム、3次元CAD&モデリング、電気、建築設計、造園、室内設計施工、木材加工など《対象》知識や技術・技能を習得し、就職する意思がある方《選考日》11月13日。☎ハローワークで手続き後、申込書を直接または郵送で10月31日(消印有効)までに各校へ。☎県産業人材課☎045-210-5715。

「女性のための教育・訓練賞」「夢の扉賞」

雇用・生活条件向上のため、技能訓練や教育を受ける女性に賞を授与します。

《対象》①自分や家族が経済的負担を抱えている②専門知識や技術を得るために職業訓練校、大学課程(大学院を除く)に在籍中または入学許可を得ている③経済的援助が必要一の全てを満たす女性(夢の扉賞は①を除く)。☎11月15日までに国際ソロプチミスト厚木・内田☎090-9838-7764へ。

厚木医師会在宅医療相談室の任期付き職員

在宅医療の相談窓口で、住み慣れた地域で自分らしく暮らすサポートをする職員を募集します。

《対象》保健師または看護師の資格を持つ方1人《勤務条件》平日週4日程度、9～17時。☎厚木医師会☎222-1259。

**お知らせ****歯と歯ぐきの健康相談**

11月8・24日、9時30分～11時30分。保健福祉センター。歯科衛生士による歯磨きや口の悩み相談。参加者には歯間ブラシとデンタルフロ

スをプレゼント。無料。☎当日直接会場へ。☎健康づくり課☎225-2201。

IT・IoT導入補助金

市内事業者の生産性向上のため、設備やソフトウェアの導入経費の一部を補助します。

《対象》市内で製造業を営む中小企業《補助額》対象経費の2分の1以内①IT(情報技術)導入(上限10万円)②ロボット・IoT(ネット接続できる製品)・AI(人工知能)導入(上限50万円)。☎事前に産業振興課に相談の上、市HPにある事業計画書を直接または郵送で12月28日(消印有効)までに〒243-8511産業振興課☎225-2830へ。

納付コールセンターの開設

11月1日から①国民健康保険料②後期高齢者医療保険料③介護保険料の納付をお忘れの方に、電話で納付を呼び掛けます。ATM操作や指定口座への振り込み指示、自宅訪問はしません。☎①国保年金課☎225-2123②☎225-2223③介護福祉課☎225-2393。

10月15～21日は違反建築防止週間

建築基準法のPR活動や違反建築防止パトロールを実施します。☎建築指導課☎225-2434。

検診を受けよう・10月20日は世界骨粗しょう症デー

骨量の減少で腰痛や骨折などを引き起こす骨粗しょう症を早期発見するため、検診を実施しています。

《対象》市内在住で年度末に40・45・50・55・60・65・70歳の女性《期間》2023年2月15日まで《費用》1500円。☎健康づくり課☎225-2201へ。

11月は「子供・若者育成支援強調月間」

「心のふれあいと夢を育む青少年 家庭・学校・地域の連携で」をテーマに青少年の健全育成に努めましょう。☎青少年課☎225-2580。

にぎわい美化清掃

金曜、15時～15時30分(雨天中

止)。本厚木駅周辺のごみ拾い。参加者には、まちのコイン「アユモ」を進呈。☎当日直接セーフティステーション番屋へ。☎商業にぎわい課☎225-2840。

オレンジリボンとパープルリボンを知っていますか

オレンジリボンは児童虐待防止、パープルリボンは女性への暴力根絶の象徴です。11月は「児童虐待防止推進月間」、11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」。児童虐待や女性への暴力の問題に関心を持ちましょう。☎家庭相談課☎225-2244。

年金の確認は「ねんきんネット」で

「ねんきんネット」は、自身の年金記録や受給見込み額などをパソコンやスマートフォンから確認できるサービスです。利用には登録が必要。詳しくは、日本年金機構HPに掲載。☎日本年金機構☎0570-058-555。

野焼きの制限

野焼きは原則禁止です。農業など、条例で認められている場合も近隣に配慮してください。☎生活環境課☎225-2752。

オストメイト健康相談会

11月20日、13時30分～16時30分。プロミティふちのべ(相模原市)。講演、グループ懇談、装具の展示など。人工肛門・膀胱保有者と家族、医療機関関係者、関心のある方60人。無料。☎当日直接会場へ。☎日本オストミー協会神奈川支部☎080-8728-6661。

ひとり親家庭などの医療費助成

父または母が死亡・重度の障がい・離婚の状態にある家庭などが、病院などで受診したときに支払う健康保険適用医療費の自己負担額を助成します。助成を受けるには、医療証交付申請が必要です。

《対象》市内在住のひとり親家庭などの児童・父・母など。児童は18歳になり最初の3月31日まで(一

定の障がいがある、または高等学校などに在学している方は20歳未満)。所得制限あり。助成を受けている方は、11月1～30日に現況届の提出が必要(児童扶養手当の現況届を提出している方は不要)。対象者には10月下旬に通知を送る。☎子育て給付課☎225-2241。

みんなの声で ちゅつぎのまち**《パブリックコメント》****■自治基本条例の見直し結果**

《閲覧期間》10月15日～11月15日

☎市民協働推進課☎225-2101

■愛甲石田駅周辺まちづくり基本構想

《閲覧期間》10月17日～11月16日

☎市街地整備課☎225-2851

いずれも《閲覧場所》各課、市政情報コーナー、公民館、本厚木・愛甲石田駅連絡所、保健福祉センター、中央図書館、あつぎ市民交流プラザ、市HP《応募方法》閲覧場所にある用紙で確認。

《意見交換会》**■情報プラザの廃止**

11月2日、19～20時。あつぎ市民交流プラザ。手話通訳・要約筆記あり。☎10月31日までに情報政策課☎225-2459へ。

あつぎのえいがかん kiki

スワンソング	
LOVE LIFE	10月21日まで
1640日の家族	
ブライアン・ウィルソン 約束の旅路	10月15～28日
裸のムラ	10月22日～11月4日
デリシュ!	10月29日～11月11日
マイ・ブロークン・マリコ	11月5～25日
『WKW4K ウォン・カーウアイ4K 5作品』	
恋する惑星	10月15～28日
天使の涙	
ブエノスアイレス	10月22日～11月4日
花様年華 2046	10月29日～11月11日

鑑賞料、上映時間などの詳細は、直接劇場へ。感染症予防のため、共有部の除菌などの対策をしています。

☎あつぎのえいがかん kiki☎240-0600

募集 市職員(保健師・保育士)

任期付き職員を募集します。



職種 ①保健師=若干名②保育士=3人程度
対象 1965年4月2日～92年4月1日生まれで①保健師の実務経験があり保健師免許と第1種普通自動車運転免許証を持つ方②保育士の実務経験があり保育士資格を持つ方

内容 ①母子や成人、高齢者などの健康の増進に関する業務②市立保育所での保育業務(クラス担任)☎市役所本庁舎や市HPにある申込書を郵送で10月28日(消印有効)までに〒243-8511職員課へ。市HPからも申請可。☎職員課☎225-2070

保育所の入所者を募集

来年4月に市内の認可保育所などに入所する児童を募集します。

☎保育課☎225-2231

《対象》2023年4月1日に生後4カ月以上(一部保育所は生後8週以上)で、保護者が、①月64時間以上かつ週4日以上就労②妊娠・出産③疾病または障がいがある一などの理由で保育が必要な乳幼児

☎申込書と必要書類を郵送で11月1～18日(消印有効)に〒243-8511保育課へ。申込書は10月14日から市HPや保育課、認可保育所、地域型保育施設、公民館、子育て支援センター、本厚木・愛甲石田駅連絡所などで配布。詳細は市HPに掲載。

議会報告会 市民と議会の意見交換会

市議会議員と意見や情報を交換しませんか。

日時 11月①10日 19～20時
②20日 14～16時

場所 ①オンライン方式(ZOOM)

②依知南公民館

内容 ①厚木の良さを聞かせてください!～遊び、買い物、まちづくり～
②地域の防災について

対象 市内在住に勤在学の方①30人②40人☎①Eメールに氏名、〒住所、電話番号を書き、11月3日までに議会総務課☎7600@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。②当日直接会場へ。

☎議会総務課☎225-2701

オミクロン株対応 ワクチン接種を開始

初回接種を終え、最終接種日から5カ月以上経過した12歳以上を対象に実施しています。接種券が届いたら、希望する方は予約をお願いします。

市新型コロナウイルスワクチン接種
コールセンター ☎0570-054-666

※情報は9月29日時点

1 実施内容

会場	使用ワクチン オミクロン株 (BA.1) 対応2価ワクチン
個別接種 (病院、クリニックなど約60医療機関)	ファイザー社製 (12歳以上) ・モデルナ社製 (18歳以上)
集団接種 (老人福祉センター寿荘)	モデルナ社製 (18歳以上)



2 対象・接種券

対象者	接種券	
4回目未接種で①60歳以上②医療従事者など③基礎疾患がある一のいずれかで接種券が既に手元にある方	送付済みの接種券を使用	
12歳～59歳	3回目未接種の方	送付済みの接種券を使用
	4回目未接種の方	5月までに3回目接種終了した方は、10月11日に発送 6月以降に3回目接種終了した方は、前回接種から5カ月経過後に発送
4回目接種済みの方	前回接種から5カ月経過後に発送	

3 予約方法

個別接種・・・各医療機関(下欄)で予約



実施医療機関

集団接種・・・電話または市HPから予約

市コールセンター ☎0570-054-666



予約サイト

4 個別接種 実施医療機関

※住所や電話番号、予約方法などの詳細は市HPや接種券同封のチラシに掲載

【厚木】 近藤病院、本厚木かかりつけクリニック、有泉こどもクリニック、イオン厚木オアシス診療所、わたなべ泌尿器科クリニック、仁厚会病院、笹生循環器クリニック、佐々木内科クリニック、星こどもクリニック、あつぎファミリークリニック、並木産婦人科本厚木駅前クリニック、酒井医院、厚木市立病院、厚木中町クリニック、うめぞの内科クリニック、つるくぼ耳鼻咽喉科、ゆみの内科クリニック、井上耳鼻咽喉科医院、厚木整形外科

【相川】 高橋内科医院

【睦合】 林眼科クリニック、古屋産婦人科医院、妻田内科クリニック、ちどりこどもクリニック、並木産婦人科クリニック、厚木胃腸科医院、鈴木内科クリニック、田島外科、丸山内科クリニック、もうえクリニック

【依知】 神奈川中央病院、徳川ファミリークリニック、とみた小児科、箕浦メディカルクリニック

【南毛利】 落合医院、とうめい厚木クリニック、戸室耳鼻科、トレリス内科クリニック、石井耳鼻咽喉科医院、今岡医院、湘南厚木病院、はせべ内科医院、重田内科医院、すずき糖尿病内科クリニック

【緑ヶ丘】 池田クリニック、窪田医院

【玉川】 厚木佐藤病院、神奈川リハビリテーション病院、亀田森の里病院、黄金井形成外科小児科クリニック、A O I七沢リハビリテーション病院

【小鮎】 松田内科クリニック、米澤外科内科、梶浦医院

【荻野】 住友内科医院、あらかわクリニック、林医院、馬嶋医院、鳶尾診療所、荻野クリニック、ひだかクリニック



サークルの情報などを紹介。

◆**ソング** 木曜(月2回)、13時30分～15時。緑ヶ丘公民館。1960～80年代歌謡曲を歌う。4カ月200円(教材費)。☎杉本 ☎090-6139-7970。

◆**健康ストレッチの会** 木曜、11時10分～12時40分。東町スポーツセンター。ストレッチ体操を楽しむ。定員10人。月会費1500円。☎山口 ☎225-1590。

◆**厚木うたごえの会「ともしび」** 木曜(月3回)、10時～11時30分。老人福祉センター寿荘。ピアノの伴奏で楽しく歌う。入会金2000円、月会費2000円。☎富田 ☎221-4015。

◆**箏曲 四季の会** 月1回、10～17時。小鮎公民館他。箏曲の合奏。経験者。無料。☎本間 ☎248-0768。

◆**厚木かるた大会** 11月23日、12～16時。東町スポーツセンター。低学年の部(4～7歳)、高学年の部(8～12歳)、一般の部(13歳以上)で優勝を競う。無料。☎11月10日までに電話または、あつぎものしり委員会HPから申し込み。☎山口 ☎259-8879。

複合施設整備

説明会とワークショップの参加者を募集します。

■複合施設基本設計説明会

日時 10月①28日 19～20時
②30日 15～16時

場所 市役所①本庁舎②第二庁舎

内容 完了した設計の概要説明

定員 市内在住在勤在学の方各日30人

☎ファクス、Eメールに、希望日、〒住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを書き、10月24日までに市街地整備課 ☎224-4802・☎5000@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。

☎市街地整備課 ☎225-2470

■(仮称)未来館過ごすラボミーティング

日時 11月23日 14～17時

場所 厚木シティプラザ

内容 複合施設に入る(仮称)未来館を語り合う

対象 市内在住在勤在学の高年生以上20人

☎青少年課や市HPにある申込書を、直接または郵送、Eメールで11月11日(必着)までに〒243-0018青少年課 ☎8700@city.atsugi.kanagawa.jpへ。先着順。

☎青少年課 ☎225-2584

2021年度 決算 の概要

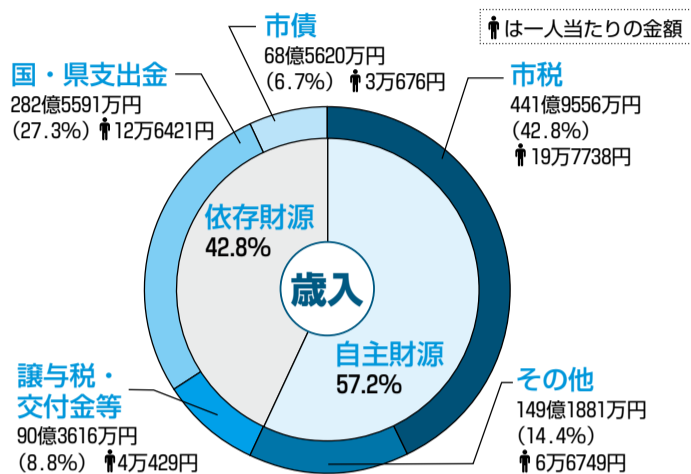
皆さんのお金、 何に使われている？

より良いまちづくりを進めるためには、お金の使い方を皆さんと共有し、一緒に考える必要があります。今回は2021年度の決算状況をお知らせします。

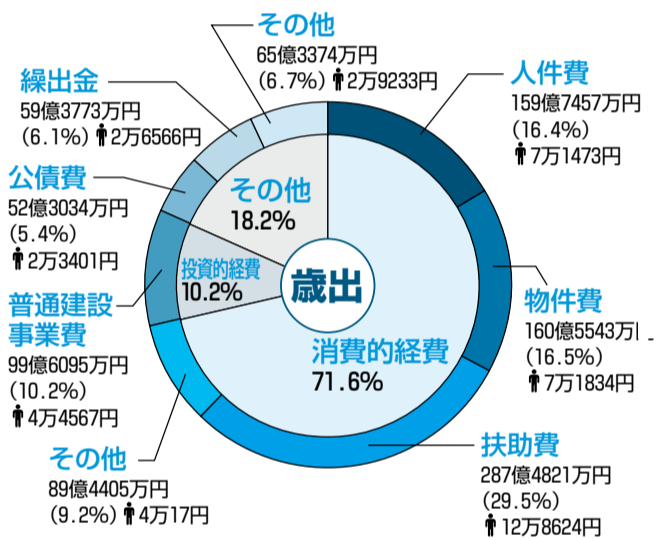
◎財政課 ☎225-2170

一般会計から税金の使い道を知ろう

歳入総額 1032億6264万円(↑46万2013円)



歳出総額 973億8502万円(↑43万5715円)



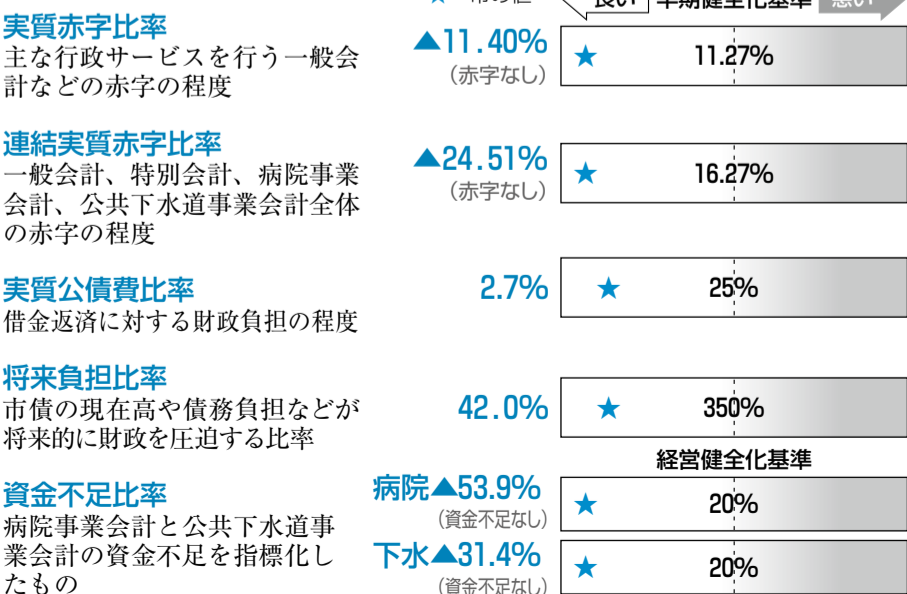
健全な財政状況 活発な企業活動などに支えられ、国から普通交付税を受けない不交付団体を、58年にわたり続けています。

貯金(基金) 289億8413万円 ↑12万9679円
年度間の財源調整をする財政調整基金の他、教育、文化振興、災害対策など特定目的で積み立てる資金。(2021年度末基金の合計額)

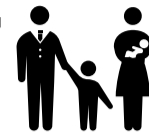
借金(市債) 943億4280万円 ↑42万2104円
学校や道路など、長期にわたって使用する施設の整備に必要な市債(長期借入)を発行。(2021年度末市債の残高)

市の財政状況は？

比率が基準値を超えた場合は、財政の悪化を表します。



年収400万円世帯の家計に例えると



収入		支出	
自主財源	給料・パート収入(税金、使用料など)	消費的経費	食費(人件費)
	218万5377円		61万8794円
依存財源	貯金を下ろす(繰入金)		借金返済(公債費)
	10万4488円		20万2604円
	親からの援助(国・県支出金など)		医療費・保育料など(扶助費)
	144万4552円		111万3596円
	銀行からの借金(市債)	投資的経費	家の修理や増改築など(普通建設・維持補修事業費)
	26万5583円		44万6692円
合計	400万円	その他経費	光熱水費、日用品、教育費など(物件費、補助費など)
			90万7542円
			子どもへの仕送り(繰出金)
			23万5円
			貯金など(その他)
			25万3090円
		合計	378万円

収入では、給料・パート収入が54.6%、支出では、医療費や保育料などが全体の29.5%という大きな割合を占めています。

自主財源…市民税や施設使用料など自主的に調達するお金
依存財源…国や県などから入るお金
消費的経費…経費支出の効果がその年度内など短期的に終わるもの
投資的経費…建物や道路整備など、効果が長期的に継続するもの

主な使い道

安心・安全に暮らせるまち ①大規模災害時に指定避難所や救援物資の集積拠点となる萩野運動公園に、電気自動車の蓄電池を再利用した非常用電源設備を整備 ②南毛利・相川分署の移転整備で消防、防災拠点の機能を強化 ③最新の土砂災害警戒・洪水浸水想定区域などを反映したオールハザードマップを作り、地域の防災活動を推進

誰もが快適に移動でき、地域で暮らし続け、働き続けられるまち ①厚木環状3号線の下古沢トンネル工事を完了 ②中町第2-2地区周辺整備事業の複合施設の基本設計に着手し、周辺交通アクセス整備を推進 ③地域の特性に合うコミュニティ交通導入に向けた実証実験

デジタル化の推進と自然環境と共生した持続可能なまち ①GIGAステップアップ支援員を市立小・中学校に派遣し、ICTを使った授業をサポート ②環境センターでの焼却発電で発生した電力を使うEVごみ収集車を導入

新たな総合計画の推進 ①市内に住宅を取得する子育て世帯に若年世帯住宅取得支援事業補助金を交付 ②妊婦健康診査補助額の増額や通所型の産後ケアサービスを開始し、妊娠期から子育て期まで切れ目のないサポート体制を強化

感染症対策 ①新型コロナウイルスワクチン接種体制を確保し、集団・個別接種を実施 ②市内の中小企業などの事業継続のため、売上減少に対する支援を実施

その他 市内公園などで確認された枯木などの危険木(ナラ枯れ)の伐採や補植

特別会計も確認しよう

特別会計は、特定の事業を一般会計と分けて経理するための会計です。

会計名	歳入	歳出
公共用地取得事業	15億9050万円	15億9041万円
後期高齢者医療事業	31億8649万円	31億4757万円
国民健康保険事業	215億7826万円	214億2119万円
介護保険事業	151億9470万円	151億266万円
病院事業(公営企業会計)	収益的収支	132億4972万円
	資本的収支	7億960万円
公共下水道事業(公営企業会計)	収益的収支	63億6397万円
	資本的収支	19億9330万円

※病院事業：純利益21億2256万円 公共下水道事業：純利益2億9064万円

あつぎの財政状況2022

市の財政状況をグラフなどで分かりやすく解説している資料です。現状やこれまでの推移なども分かります。

あつぎの財政状況2022 検索





全国大会では打撃専門の指名選手(DP)として1・2回戦に出場

他人のために頑張れる人に

厚木商業高校ソフトボール部
海田 桃花さん(18・林)

8月の全国高校総体で、チームは10年ぶりの優勝を果たすことができました。コロナ禍で接触を避けて過ごしてきた私たちにとって、優勝してみんなと抱き合えたことは、何にも変えられない思い出です。

中学でソフトボールを始めて県ベスト8などの成績を残しましたが、高校では壁にぶつかりました。周りのレベルの高さから出場機会を得られず、2年生の時はずきはずきと自信を無くした時期がありました。励ましてくれたのは、中学時代のソフト部顧問の先生です。「活躍を楽しみにしている。他人のために頑張れる人になって」という言葉が胸に残りました。

私は運動神経が良くないので、得意の打撃を

磨くため必死にバットを振りまわりました。調子が上向いてきたのは3年生の県大会からです。全国の舞台は初めてで打席で手が震えましたが、応援に来ていた家族や恩師も喜んでくれました。

あと半年ほどで卒業ですが、チームメイトと離れるのを想像するだけで悲しくなります。大学では、競技を続けながら体育の先生を目指します。みんなと同じ目標に向かうスポーツの魅力、子どもたちに伝えたいと思っています。



家族のような存在と語るチームメイトと優勝の喜びを分かち合った

無料相談

※感染症の拡大を防ぐため、中止になる場合があります。事前に問い合わせてください。
※要予約 以外は当日直接会場へ。先着順。

あつぎ健康相談ダイヤル24

24時間年中無休 発信者番号は通知設定でおかけください

0120-31-4156
医療機関を受診する前に電話で相談を相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

高齢者介護	月～金曜(水曜除く)、9～17時 高齢者の生活・介護全般	介護福祉課 ☎225-2220	2階	市役所本庁舎 総合相談コーナー(1階)
ひとり親家庭等	月～金曜、8時30分～17時 一人親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など	子育て給付課 ☎225-2241		
税務	10月17日、11月7日。13～16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)	市民協働推進課 ☎225-2100 (人権相談は ☎225-2215)		
登記	10月17日、11月14日。13～16時			
法律	火曜、第2～4水曜、10～16時 要予約(前週から受け付け。先着9人)			
司法書士法律	10月24日、13～16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)			
交通事故	10月21・28日、11月11日。13～16時			
行政	11月10日、13～16時			
外国人	木曜、13～16時 ポルトガル語・スペイン語・英語			
不動産	11月10日、13～16時			
公証人	10月21日、11月4日。13～15時			
行政書士	11月7日、13～16時			
人権	11月2・9日、13～16時			
特定開発事業紛争	金曜、9～16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など	都市計画課 ☎225-2401	厚木保健福祉事務所 ☎224-1111	
マンション管理	第3水曜、13～16時 要予約(7日前まで) 管理組合の運営、長期修繕計画など	住宅課 ☎225-2330		
精神保健・認知症相談	月4回程度実施 要予約 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談	厚木保健福祉事務所 ☎224-1111	厚木保健福祉事務所	
専門的栄養相談	9時30分～16時 要予約 難病・合併症の方やその家族への食事相談			
療育歯科相談	月2回程度実施(火・水曜)。9～12時、13時30分～16時 要予約 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児			
EKG・梅溝の検査・相談	月2回程度実施(木曜) 要予約 相談は匿名可能で随時受け付け			
消費生活	月～金曜、9時30分～16時 契約などのトラブルや悪質商法など	消費生活センター ☎294-5800	厚木商工会議所(4階)	
多重債務	第1水曜(祝日の場合は第2水曜)、13～16時 要予約			

児童虐待DV	月～金曜、9～17時 DV相談は女性専用	家庭相談課 ☎221-0181・0182	7階	市役所第2庁舎
女性一般	月～金曜、10～17時 生き方や家庭、職場の悩みなど	女性のための相談室 ☎221-0123		
女性法律	第3金曜(祝日の場合は第2金曜)、13～16時 要予約			
教育	月～金曜、9～17時(火曜は20時) 要予約 子どもの教育※電話・Eメールでの相談可	青少年教育相談センター ☎221-8080	6階	
ボランティア	第3金曜、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2141	3階	
生活困窮からの自立	月～金曜、9～17時	福祉総務課 ☎225-2895	1階	
成年後見	第2・3水曜、13～16時 要予約 司法書士 第3木曜、13～14時 要予約 弁護士	権利擁護支援センター ☎225-2939	4階	保健福祉センター
終活	第2・3火曜、13～15時 要予約 司法書士			
生活習慣病予防	11月4日、13時15分～15時20分 要予約 11月22日、9時15分～11時20分 要予約	健康づくり課 ☎225-2201	2階	
自殺予防	11月4日、9～12時 要予約(前日まで) 11月21日、13～16時 要予約(前日まで) 臨床心理士による「いのちのサポート相談」			
健康	月～金曜、9～17時			
子育て	8時30分～17時15分	子育て支援センター ☎225-2922	8階	あつぎ市民交流プラザ (アミューあつぎ)
就労	月～土曜、10～17時 要予約 15～49歳のニートや引きこもりの方の就労	若者サポートステーション ☎297-3067	7階	
勤労者のための法律相談(夜間)	第4金曜、17時20分～20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど	産業振興課 ☎225-2585	5階	
働く人の心の悩み	偶数月の第4水曜、18時～20時50分 要予約			
歯と口の健康相談	月～金曜、9～17時	厚木歯科医師会 ☎221-8733		
地域の困りごと	月～土曜、8時30分～17時15分(土曜は12時まで) 家族の介護や健康の悩み、地域の高齢者の相談など	各地区の地域包括支援センター (地域包括ケア推進課 ☎225-2224に確認)		