







子どもたちの  
より良い生活習慣を

## アプリを活用した睡眠教育を実施

睡眠教育（眠育）のアプリを活用した子どもの睡眠・朝食状況の調査がモデル校の妻田小学校で始まりました。結果を基に子どもたちが課題を見つけ、授業や面談を通じて改善策を考えることで、より良い生活習慣の育成や学校生活の充実につなげます。

### 調査の流れ

- ①現状の睡眠状況を記録（14日間）  
毎朝、アプリに「睡眠」「朝食」「当日の気分」などを入力し、睡眠状況を把握
- ②面談や授業で改善策を考える
- ③改善策の実践
- ④対策後の睡眠状況を記録（14日間）  
改善できているかチェック

### 改善への取り組み

- ・眠育授業  
睡眠の大切さを学び、自身の振り返りや生活習慣の改善に向けた計画を立てる
- ・眠育面談  
睡眠が乱れている子どもと個別面談し、睡眠時間などの目標を設定



アプリに睡眠時間などを入力する児童たち

☎教育指導課 ☎225-2660

### 七沢自然ふれあいセンターの催し

#### ■大人ののための外遊びクラブ・ダッチオープン料理・リースづくり

12月1日、10～15時。七沢自然ふれあいセンター。ダッチオープン料理（グラタン・パン）とリース作り。市内在住在勤在学の18歳以上（高校生不可）20人。2000円（材料費、保険料）。☎11月3日までに七沢自然ふれあいセンターへ。抽選。

#### ■ななさわ森のようちえん・出張！森のたんけん隊

12月18日、14時～16時30分。ぼうさいの丘公園。森探検・遊びなど。市内在住の3～6歳の未就学児20人。500円（材料費、保険料）。☎11月1～20日に講座予約システムへ。先着順。

いずれも問い合わせは七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500。☎



### オリジナル星座を作ろう！

①11月30日、13～15時。中央図

書館。星座の本の読み聞かせとオリジナルの星座を作る②12月7日、13～15時。神奈川県立厚木市子ども科学館。①で作った星座をプラネタリウムで上映し、星座に関するエピソードを発表（上映のみ参加可）。市内在住の小学生20人（小学2年生以下は保護者同伴）。無料。☎10月16日～11月13日に中央図書館 ☎223-0033へ。抽選。☎

### 妻田薬師～三田の史跡・文化財巡り

11月2日、9時30分～12時30分。観光ボランティアガイドと妻田薬師や三田の史跡・文化財を訪ねる。定員25人。500円（保険料・資料代）。☎10月18～25日に東丹沢七沢観光案内所 ☎248-1102へ。先着順。

### マンション管理組合交流会

11月24日、10～12時。あつぎ市民交流プラザ。マンション管理士を招いた管理組合交流会。市内分譲マンション管理組合役員・居住者30人。無料。☎電話または市HPにある申込書を、ファクスで10月15日から住宅課 ☎225-2330・FAX 224-0621へ。先着順。

### 中井智弥&堀米綾レクチャーコンサート・和と洋の絃が紡ぐ神秘の調べ

12月9・23日、14時～15時30分。

保健福祉センター。市内在住のハープ奏者・堀米綾さんと箏・二十五絃箏奏者・中井智弥さんが楽器の歴史や仕組みを解説しながら演奏。各回200人（未就学児は入場不可）。500円。☎10月26日10時から市文化会館チケット予約センター ☎224-9999へ。先着順。文化会館HPからも申し込み可。☎文化魅力創造課 ☎225-2508。



### ソーラークッカー全国大会

10月27日、10～15時。ぼうさいの丘公園。太陽のエネルギーで調理するソーラークッカー大会の観覧、活用方法やレシピなどの情報交換。無料。☎不要。☎環境政策課 ☎225-2746。

### ■タケノコ王と里山の自然を考えよう

13～14時。タケノコ王として知られる風岡直宏さんが里山の保全や自然環境の大切さを語る。定員70人（雨天時35人）。無料。☎直接センター施設へ。先着順。

### ■ひまわり1000人プロジェクト

10～15時。ソーラークッカーを使った調理体験。小学生以上（小学1・2年は保護者同伴）。無料。☎Eメールに氏名、年齢、児童・生徒は学校名と学年を書き、10月24日までにあつぎ環境市民の会・狩野 ☎090-1618-4583・☎utyuukittinn2016@gmail.comへ。

### あつめ木ときめき木の香風呂

11月10日、14～16時。ジェラテリアSeaGrace。かんなくずのお風呂で厚木の名前の由来や木材ができるまでを学ぶ。クリスマスリース作り体験もあり。定員10人。500円（体験希望者は定員5人。1500円）。☎10月15日から暮らしの保健室あつぎ ☎409-9512へ。先着順。

### ビッグレスキューかながわ

11月23日、10～12時。県総合防災センター。医療救護活動など実践的な総合防災訓練。会場付近では航空機による騒音を想定。☎不要。☎県危機管理防災課 ☎045-210-3433。

### かながわにじいろ・ほっとスペース

11月9日、14時30分～16時30分。本厚木駅付近の公共施設（詳細は申込者に連絡）。29歳以下の性的マイノリティー当事者と家族向け交流会。定員16人。無料。☎11月8日までにかながわにじいろ・ほっとスペースHPまたは事務局 ☎045-306-6769へ。先着順。☎県共生推進本部室 ☎045-210-3637。

### 月例マラソン

11月10日、12月8日、2月23日。荻野運動公園《部門・スタート時間》①小学1～4年生1キロメートル＝9時40分②小学5・6年生1.5キロメートル＝9時50分③中学生男子3キロメートル＝10時20分④中学生女子3キロメートル＝10時40分⑤一般3キロメートル＝10時⑥一般5キロメートル＝11時《対象》市内在住在勤在学の方（小学生は親子での参加可）。無料。☎スポーツ協会HPにある申込書をスタート15分前までに直接会場へ。☎スポーツ協会 ☎247-7212。

選手に声援を送ろう

### 市民体育祭

市内15地区の代表選手が優勝を目指して熱戦を繰り広げます。

《日にち》11月24日（雨天時は屋内競技のみ）  
《総合開会式》8時30分～ 荻野運動公園  
《会場・種目・開始時間》

- ・荻野運動公園 ソフトバレーボール・卓球・モルック＝9時30分～
- ・酒井スポーツ広場 ソフトボール＝10時～
- ・南毛利スポーツセンター バドミントン＝10時～
- ・下川入ターゲット・ターゲット・バードバードゴルフ場 ゴルフ＝10時～
- ・ツユキ及川球技場 グラウンド・ゴルフ＝10時～

☎スポーツ魅力創造課 ☎225-2531



### あつぎマラソン 開催による交通規制

規制に協力をお願いします。 詳細はこちら  
スポーツ魅力創造課 ☎225-2531

《日時》10月27日 9時30分～11時30分

《場所》荻野運動公園、周辺道路



※時刻は先頭選手の通過予想時刻

### あつぎヒューマンライツフェスタ

講演会や映画を通じて、人権について考えてみませんか。

#### ■中学生人権ポスター展

《期間》11月19日～12月5日

《場所》あつぎロードギャラリー

#### ■講演会

《日時》11月30日 11～12時

《場所》あつぎ市民交流プラザ

《内容》「LGBTQ 多様性を認め合う・誰もが生きやすい社会を目指して」がテーマの講演

《対象》市内在住在勤在学の中学生以上15人

☎10月15日から教育総務課 ☎225-2663へ。先着順。

#### ■映画「破戒」のオンライン上映会

《視聴期間》12月4～10日

《対象》市内在住在勤在学の方100人

☎Eメールに映画名、氏名（ふりがな）、電話番号を書き、10月15日から市民協働推進課 ☎225-2215・☎jinken@city.atsugi.kanagawa.jpへ。先着順。





おいでよ!ぼうさいの丘公園

11月9日、10～14時(雨天中止)。ぼうさいの丘公園。ミニ蒸気機関車、小動物園、起震車体験、トレジャーハント、ワークショップ、キッチンカーなど。📄不要。📍環境みどり公社☎225-2778。

講座

森林づくり体験教室

11月30日、9～16時。七沢の森林。枝打ち体験とシイタケ栽培の原木「ほだ木」作り(ほだ木は持ち帰り)。小学生以上40人(小学生は保護者同伴)。670円(材料費、保険料)。📄11月1日までに農業政策課☎225-2351へ。抽選。

マルチメディアボランティアのスマホ・パソコン無料講座

■手ほどき  
11月2・7・14・16日。基本操作・アプリ・インターネットなどの個別相談。定員各回6人。  
■2日間で学ぶ年賀状作成パソコン講座  
11月21・28日(全2回)。表計算ソフトで住所録を、文書作成ソフトで宛名書きと写真・図形入りの文面作りを学ぶ。定員8人。  
いずれも9時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。無料。📄10月15日から各受講日の前日12時までにDX推進課☎225-2457へ。先着順。スマートフォン・パソコンをお持ちください。

犬のしつけ教室

11月16日、①10時～②14時～(各回120分)。ぼうさいの丘公園。トレーナーから愛犬と一緒に楽しくしつけをする方法を学ぶ(雨天時は室内で講義のみ)。市に登録があり①健康状態が良好②生後4カ月以上③本年度に狂犬病予防注射実施届け出済み一の全てを満たす犬と市内在住の飼養者各回20組。無料。📄10月31日までに生活環境

課☎225-2750へ。抽選。

安心・安全なまちづくり研修会

11月12日、14時～15時30分。保健福祉センター。「子どもを守るために地域でできること」がテーマの講演。定員100人。無料。📄不要。📍くらし交通安全課☎225-2148。

市立病院講演会

11月19日、14～15時。市立病院。高血圧と腎臓病をテーマに医師が解説。定員50人。無料。📄11月1日までに病院総務課☎221-1570へ。抽選。



これだけは知っておきたい相続と成年後見制度

12月7日、14～15時。中央図書館。行政書士による講座。市内在住在勤在学の方40人。講座終了後に個別の相談会(先着10人)を実施。無料。📄10月15日～11月22日に中央図書館☎223-0033へ。先着順。📍

シニアの健康教室

■からだいきいき運動教室  
《Aコース》12月5日～3月6日の木曜(全12回。12月26日、1月2日は除く)、14時～。東町スポーツセンター《Bコース》12月4日～3月5日の水曜(全12回。12月25日、1月1日は除く)、10時～。ぼうさいの丘公園《Cコース》12月5日～3月6日の木曜(全12回。12月26日、1月2日は除く)、10時～。荻野運動公園。  
■脳とからだのいきいき運動教室  
12月5日～3月13日の木曜(全12回。12月26日、1月2日、2月27日は除く)、13時30分～。厚木YMCA。認知症予防プログラムを取り入れた運動。  
■物忘れ予防・脳いきいき教室(室内編)  
12月3日～3月4日の火曜(全12回。12月31日、2月11日は除く)、10時～。あつぎ市民交流プラザ。ストレッチを取り入れた認知症予防。

あつぎ郷土博物館  
運動企画

第61回

博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。

学芸員のススメ

ドグウ集まれ!

佐藤 健二

10月12日からあつぎ郷土博物館で、縄文時代の土偶をテーマに取り上げた特別展「ドグウ集まれ!」が始まりました。  
土偶は粘土を焼き上げたヒト形の土製品で、縄文時代の草創期から晩期まで作られ、使われてきました。どんな用途で作られたのかははっきり分かっていませんが、実用的な道具ではなく、まじないや宗教など、縄文人の精神文化を支える役割を持っていたと考えられています。  
今回の展示では、市内外から国指定重要文化財を含む多数の

▲一の沢遺跡出土土偶(重文)  
山梨県立考古博物館所蔵

土偶や関連史料を集め、展示しています。貴重な史料も数多く出品されていますので、ぜひ実物を見ていただきたいです。  
土偶の展示は12月8日まで。お早めにご来場ください。

展示会の詳細はこちら

あつぎ郷土博物館☎225-2515

◆筋力トレーニング教室  
12月17日～3月18日の火曜(全13回。12月31日は除く)、10時～。ふれあいプラザ。マシンを使った筋力トレーニング。  
いずれも各回120分。市内在住の65歳以上25人(◆は10人)。要介護認定を受けている方は要相談。無料。📄直接、電話またはハガキに教室・コース名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、10月31日(必着)までに〒243-8511地域包括ケア推進課☎225-2388へ。抽選。📍

いつもの生活にちょい足し!  
今日からできるプラスワン

11月28日、14時～15時30分。荻野公民館。健康な体を維持する講話や運動の実践。血管年齢・骨健康度測定も実施。市内在住の40歳以上20人。無料。📄11月7日までに健康医療課☎225-2201へ。抽選。

11月28日、14時～15時30分。荻野公民館。健康な体を維持する講話や運動の実践。血管年齢・骨健康度測定も実施。市内在住の40歳以上20人。無料。📄11月7日までに健康医療課☎225-2201へ。抽選。

脳トレリズム体操

11月14日、12月6日。10～11時。保健福祉センター。指先の体操とリズム運動を融合した新感覚のゲー

ムエクササイズを体験。要介護認定を受けていない市内在住の18歳以上40人。無料。📄10月25日までに健康医療課☎225-2201へ。抽選。

救急救命講習会

■応急手当普通救命講習会(小児・乳児対象)  
11月6日。  
●応急手当普通救命講習会  
11月18日。  
いずれも9～12時。消防本部。応急手当の重要性、心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の取り扱いなど。市内在住在勤在学の中学生以上30人。無料。📄10月15～23日に救急救命課☎223-9365へ。抽選。📍



《「講座」は4面に続きます》

出場者募集

あつぎ青少年音楽コンクール

ピアノやバイオリンなどの演奏を披露してみませんか。📍文化魅力創造課☎225-2508  
《部門》ピアノ、バイオリン、声楽、その他の管弦楽器など  
《日時》予選＝動画審査  
本選＝2025年3月8日 11～17時  
《場所》文化会館  
《対象》29歳以下(音楽系の大学在校生、卒業生は不可)  
《参加費》予選・本選各6000円(市外の方は7000円)  
📄市HPや、市内楽器店などにある申込書と参加費を、直接またはEメールで10月15日～11月29日に文化魅力創造課☎atsugi.music.com test@gmail.comへ(Eメールの場合、参加費は口座振込)。  
※部門による課題曲あり。



詳細はこちら

議会報告会

市民と議会の意見交換会

市議会議員と意見・情報を交換しませんか。起震車体験もあります。📍議会総務課☎225-2701  
《日時》11月13日 19時～20時30分  
《場所》市役所本庁舎またはオンライン(Zoom)  
《内容》「教えてください。あなたの防災対策」がテーマの意見交換会  
《対象》市内在住在勤在学の方  
📄当日までに市HPから申し込み。

起震車体験 17時30分～18時30分。市役所本庁舎西側駐車場。📄不要。



詳細はこちら

社会福祉発展への功績をたたえて

社会福祉大会



日時 11月2日 9時30分～11時30分  
場所 保健福祉センター  
内容 市内の社会福祉の発展に貢献した方の表彰と、県福祉作文コンクール小・中学生市代表者による朗読  
📄不要。  
📍地域包括ケア推進課☎225-2200



11月の

ギャラリー

あつぎ市民交流プラザ

☎225-2510

会場	日程	催し名
あつぎ アートギャラリー (アミューあつぎ5階 あつぎ市民交流プラザ)	11月6～12日	第60回市民文化祭「美術・陶芸・手工芸展」
	11月20～26日	フォト彩遊写真展
	11月21～26日	県央県北地区高等学校定時制通信制教育振興会 第35回芸術作品展
	11月30日～12月1日	「第15回厚木こども科学賞」応募作品展示会
ロードギャラリー (厚木地下道)	11月22日～12月18日	鉛筆画の美 Cosmic TMcolors SFメルヘンツアー

### 健康運動指導士による運動講座

12月4・20日、①9時30分～②10時45分～（各回45分）。保健福祉センター。正しい歩き方、腰痛・膝痛予防のための運動、お腹周りをスッキリさせる体操などの講習と実技。市内在住の要介護認定されていない18歳以上50人。無料。☎11月8日までに健康医療課☎225-2201へ。抽選。

### 歯と歯ぐきの健康相談

10月21日、11月12日。9時30分～11時30分。保健福祉センター。歯科衛生士による歯磨きや口の悩み相談。参加者には歯間ブラシとデンタルフロスをプレゼント。無料。☎☎不要。☎健康医療課☎225-2201。



### 市民公開講座・人工関節の進歩と骨粗しょう症

11月16日、13時30分～16時。神奈川工科大学ITエクステンションセンター。骨粗しょう症の講演と体操の実演。定員90人。無料。☎直接またはファクス、Eメールに氏名、電話番号、人数を書き11月11日までに神奈川リハビリテーション病院☎249-2220・☎249-2598・☎res-dep@kanagawa-rehab.or.jpへ。先着順。

### 精神障がい者と家族の教室

10月28日、14～16時。あつぎ市民交流プラザ。当事者によるパネルディスカッションなど。精神障がい者と家族50人。無料。☎市HPにある申込書を、ファクス、Eメールで10月15～27日に県厚木保健福祉事務所☎224-1111・☎221-4834・☎atsugihwc.1587.yobouka@pref.kanagawa.lg.jpへ。先着順。

### オストメイト健康相談会

10月27日、13時30分～16時30分。ユニコムプラザさがみはら。講演、グループ懇談、装具の展示。人工肛門・ぼうこう保有者と家族、医療機関関係者、関心のある方50人。無料。☎☎不要。☎日本オストミー協会神奈川支部☎070-4469-0025。

### じぶんノートの活用法

10月31日、①10時～②13時～（各回120分）。暮らしの保健室あつぎ。じぶんノートの活用法を終活アドバイザーが解説。各回5人。800円（飲料代他）。☎10月15日から暮らしの保健室あつぎ☎409-9512へ。先着順。

### 地域で取り組むTNR活動の講習会

10月20日、9時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。飼い主のいない猫に不妊・去勢手術をして繁殖を抑えるTNR活動の効果や成功事例を紹介し、捕獲方法、手術の流れ、リターン後の管理方法などを学ぶ。市内在住在勤在学の

方25人。無料。☎☎不要。☎しっば村☎281-7457。

### 市立病院がんサロン「つくしんぼカフェ」

11月27日、14～15時。市立病院。患者同士の交流会や「正しい歩き方」のレクチャー。定員20人。無料。☎10月15日からがん相談支援センター☎221-1570へ。先着順。

### スポーツ協会の教室

#### ■中学生ソフトテニスアカデミー

11月7・14・21・28日、12月5・12・19日（全7回）。19時～20時50分。基礎技術の講習。市内在住在学の中学生20人。無料。

#### ■ミニバスケットボール教室

11月16・17日（全2回）、10～12時。基礎技術の講習。市内在住の小学生30人。700円。

#### ▲トランポリン教室

11月23日、1部＝9時30分～、2部＝11時20分～（各回90分）。基礎技術の講習。市内在住の小学生各30人。無料。

#### ▲走り方教室

11月23日、1部＝10～11時。市内在住の小学4～6年生20人。2部＝11時20分～12時20分。市内在住の小学1～3年生20人。走り方の基本を学ぶ。無料。

#### ▲とびばこ&てつぼう教室

11月23日、1部＝10時～、2部＝11時20分～（各回60分）。跳び箱と鉄棒の基本を学ぶ。市内在住の小学1～3年生各15人。無料。

#### ●ソフトテニス体験教室

11月23日、1部＝9時30分～、2部＝11時20分～（各回90分）。基礎技術の講習。市内在住の年中～小学生（親子での参加可）。無料。

#### ◆ジュニア陸上競技教室

11月30日、12月7・21日、1月11・18日、2月8日（全6回）。9時30分～11時30分。基礎技術の講習。市内在住の小学4～6年生20人。500円。

#### ■湘南ベルマーレ小学生体力づくりアカデミー

12月7日、9時10分～10時40分。バランス感覚などを鍛え、運動能力の向上を目指す。市内在住在学の小学1～3年生20人。500円。

いずれも南毛利スポーツセンター（◆は荻野運動公園）。☎ハガキ、ファクス、Eメールに教室名、〒住所、氏名（ふりがな）、学年、電話番号、▲●は希望の部、●は親子参加の場合は保護者の氏名（ふりがな）・年齢を書き、10月25日（必着）までに、〒243-0039 温水西1-27-1スポーツ協会☎247-7212・☎248-7151・☎info@atsugi-sports.comへ。抽選。

### JAあつぎの講座

#### ■ハーブ香るクリスマス料理講習会

12月11日、10～13時。ハーブを使ったクリスマス料理を作る。1500円。

#### ●冬の和菓子作り・きんつば

12月20日、10時～12時30分。市内産のサツマイモあん和粒あんのきんつばを作る。1100円。

いずれもJAあつぎ本所。対象は市内・清川村在住の18歳以上24人（●は20人）。費用は材料費他。☎11月5日からJAあつぎ☎221-6881へ。先着順。



### 子育てリフレッシュ講座

11月19日、10時30分～12時。アミューあつぎ。ボルダリング教室。市内在住で未就学児の保護者15人（託児あり。3カ月以上の子ども15人）。500円。☎電話または子育て支援センター、市HPにある申込書を郵送、Eメールで10月15～31日（必着）に〒243-8511子育て支援センター☎225-2922・☎kosodate@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。♫

### パパと一緒にベビーマッサージ

11月16日、10時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。マッサージで赤ちゃんとの触れ合い方を学ぶ。市内在住の生後1～6カ月の赤ちゃん和父親15組。300円（オイル代）。☎10月15日～11月6日に子育て支援センター☎225-2922へ。

## カーボンニュートラルあつぎ未来プロジェクトまつり



環境問題などに関する講演や交流会を開催します。

《日時》11月10日 13時30分～15時30分

《場所》厚木シティプラザ

《内容》気象科学者による講演や市民が取り組む「脱炭素プロジェクト」の紹介・交流など

《定員》250人

《費用》無料

☎11月9日までに市HPから申し込み。先着順。

☎環境政策課☎225-2746



詳細はこちら

## 野焼きを正しく理解しよう

屋外焼却行為（野焼き）は原則禁止ですが例外で認められる場合もあります。正しく理解し、気持ちよく生活できる環境をつくりましょう。

☎生活環境課☎225-2752

### ✕ 野外で焼却できない物

- ・合成樹脂（プラスチックなど）
- ・油脂類（鉱物油・有機溶剤を含む）
- ・ゴム（廃タイヤなど）
- ・布
- ・木材（一部例外あり）
- ・紙

### ○ 例外で認められるケース

- ・キャンプ場でのバーベキュー
- ・学校行事などの炊き出し
- ・どんど焼きなどの地域の伝統行事
- ・消火訓練
- ・農業従事者の稲わら、もみ殻、剪定枝などの焼却 など



詳細はこちら

## 募集

## 保育所の入所児童



2025年4月に市内の認可保育所などに入所する児童を募集します。

《対象》25年4月1日に生後4カ月以上（一部保育所は生後8週以上）で、保護者が①月64時間かつ週4日以上就労②妊娠・出産③疾病・負傷または障がいがある④同居または長期入院している親族の介護⑤就学など一のいずれかに該当する保育が必要な乳幼児

☎10月11日から保育課や市HP、保育所、公民館などで配布する申込書を郵送で11月1～15日（消印有効）に〒243-8511保育課☎225-2231へ。詳細はこちら





抽選。☎

ベビーマッサージ

11月①6日②22日、10時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。オイルを使ったマッサージで赤ちゃんとの関わり方を学ぶ。市内在住の保護者15人（生後1～6カ月の赤ちゃん同伴。保護者は1組2人まで）。300円（オイル代）。☎①10月10～25日②10月28日～11月13日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。☎



中央図書館の催し

■おひざにだっこのおはなし会  
10月23・24日、①10時30分～②11時30分～（各回30分）。歌・手遊び、人形劇、紙芝居の読み聞かせなど。1～4歳程度の幼児と保護者各回12組。☎不要。先着順。

■ブックスタート  
①10月26日、10時30分～11時30分。中央図書館。②11月20日、10時30分～11時30分。アミューあつぎ。読み聞かせの方法や年齢に応じた絵本を5分程度で紹介し、1冊進呈。市内在住で2023年4月2日以降に生まれた赤ちゃん<sup>さのちよしちか</sup>と保護者（赤ちゃん1人1回）。生後4カ月頃からが最適。母子健康手帳をお持ちください。☎不要。事前に電話予約し、第2・3木曜の11～12時、14～15時に中央図書館でも可《絵本などのプレゼントのみ》①中央図書館＝9～17時②依知北・睦合北・小鮎・玉川・相川・森の里・睦合西公民館の図書室＝10時～12時30分、13時30分～17時③荻野・南毛利公民館の図書室＝10～17時④移動図書館わかあゆ号＝巡回時。母子健康手帳をお持ちください。

■おはなし会  
11月2・3・9・10・16・17・23・24・30日、14時～14時30分。素話や絵本と紙芝居の読み聞かせ

など。4歳～小学2年生程度各回12人。☎不要。先着順。

■こどもえいがかい  
11月4日、①11時～11時25分②14時～14時50分。子ども向けの映画上映会。①「ねこごかな」「ごちゃまぜカメレオン」「だんまりこおろぎ」②「大造じいさんとガン」「赤毛のアン」。3歳以上各回50人（幼児は保護者同伴）。☎不要。先着順。  
いずれも中央図書館。無料。☎中央図書館☎223-0033。



あつぎ食ブランド新規認定品

市の新たな特産品となる食品を募集します。  
《対象》市内の事業者が販売するコンテスト入賞などの認定基準を満たした食品。☎市HPにある申請書を、直接またはEメールで10月24日までに商業観光課☎225-2820・✉3800@city.atsugi.kanagawa.jpへ。認定基準などの詳細は市HPに掲載。

あつぎ夢プロジェクト参加者（市民協働提案事業）

■初心者向け踊りの講習会  
11月16日、13時30分～15時。あつぎ市民交流プラザ。民謡踊りを学ぶ。定員40人。無料。先着順。  
●カラオケ大会予選会  
12月21日、11～16時。厚木シティプラザ。入賞者3人は2025年2月9日のチャンピオン大会に出場。定員30人。1000円。抽選。  
いずれも☎ファクスに氏名、電話番号、参加希望事業を書き、10月15日～11月11日にあつぎ夢プロジェクト事務局☎294-0888へ。☎文化魅力創造課☎225-2508。

生産緑地地区変更に伴う都市計画変更案の縦覧と意見書の受け付け

《縦覧期間》10月21日～11月5日  
《縦覧場所》都市計画課《意見書提出》直接または郵送で、11月5

日（必着）までに〒243-8511都市計画課☎225-2401へ。

うたと音楽で健康づくり

地域で健康づくりに取り組む通いの場などに音楽健康指導士を派遣します。  
《日時》平日9～17時の間で、1回90分程度（1団体1回）。無料。  
☎市HPにある申込書を、2025年2月25日までに地域包括ケア推進課☎225-2388へ。

夢を生きる賞・夢の扉賞

雇用・生活条件向上のため、技能訓練や教育を受ける女性を支援します。  
《募集資格》①経済的扶養責任を負っている家族がいる②専門知識や技術を得るために高校・専門学校職業訓練校・大学課程（大学院を除く）に在籍または入学許可を得ている③経済的援助が必要一の全てを満たす女性（夢の扉賞は①を除く）。☎11月15日までに国際ソロプチミスト厚木・内田☎090-9838-7764へ。



IT・IoT導入補助金

市内事業者の生産性向上のため、ロボットやソフトウェアなどの導入経費の一部を補助します。  
《対象》市内で製造業を営む中小企業者《補助額》対象経費の2分の1以内①IT（情報技術）導入事業＝上限10万円②ロボット・IoT（ネット接続できる製品）・AI（人工知能）導入事業＝上限50万円。☎産業振興課に事前相談の上、市HPにある事業計画書を直接または郵送で12月27日（必着）までに〒243-8511産業振興課☎225-2830へ。

にぎわい美化清掃

金曜、15時～15時30分（雨天中止）。本厚木駅周辺のごみを拾う。参加者にはまちのコイン「アユモ」

を進呈。☎当日直接セーフティーステーション番屋へ。☎商業観光課☎225-2840。

教育委員会教育長の任命

教育委員会教育長の任期満了に伴い、10月1日付けで、引き続き佐後佳親氏（62）が任命されました。任期は、2027年9月30日まで。☎教育総務課☎225-2600。



教育委員会点検評価報告書を作成

教育委員会の取り組みに対し、学識経験者などからの意見をまとめた報告書を作成しました。点検評価の対象は、2023年度に実施した53事業です。報告書は市HPや市政情報コーナーで見られます。☎教育総務課☎225-2663。

11月は秋のこどもまんなか月間

市では、子どもと子育て家庭を支える社会づくりに取り組んでいます。こどもまんなか月間に合わせて街頭キャンペーンを実施します。  
《日時》11月1日、17時30分～《場所》本厚木駅北口広場・南口。☎こども育成課☎225-2262。  
《「お知らせ」は6面に続きます》

あつぎのえいがかん kiki		
シュリ デジタルリマスター ソウルの春		10月11日～
愛に乱暴 ヒットマン		
パリのちいさなオーケストラ 本日公休		10月18日～
ぼくが生きてる、ふたつの世界 拳と祈り 一袴田巖の生涯		10月25日～
劇場版「オーバーロード」 聖王国編		
ノーヴィス 悪魔と夜ふかし		11月1日～
ロール・ザ・ドラム！ ベルナデット 最強のファーストレディ		
徒花 ADABANA ブルージンク		11月8日～
鑑賞料、上映時間などの詳細は、直接劇場へ。 ☎あつぎのえいがかん kiki☎240-0600		

### 親子ふれあい遊び

触れ合いながら親子のコミュニケーションを学んでみませんか。

■1歳児  
11月1日。1歳児と保護者15組

◆2歳児  
11月15日。2歳児と保護者15組

●7カ月～歩き始めの子ども  
11月29日。生後7カ月～歩き始めの子どもと保護者15組

いずれも10時30分～11時20分。あつぎ市民交流プラザ。市内在住の方。無料。

☎■10月3～23日◆10月15日～11月6日●10月18日～11月20日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。☎

11月 移動図書館 わかあゆ号			貸し出しは1人10冊まで。雨天中止。☎中央図書館☎223-0033	
12・26日	エステスクエア本厚木 勝見公園 緑ヶ丘北公園	13：30～14：00 14：30～15：00 15：30～16：00		
13・27日	たちばな幼稚園前 そりだ公園 妻田東児童館	13：15～13：45 14：15～15：00 15：30～16：00		
14・28日	くすのき公園 山際公園 西ノ久保公園	13：30～14：00 14：30～15：00 15：30～16：00		
1・15・29日	宮の里公園 下戸田菅原神社 上戸田児童館	10：30～11：30 14：00～14：45 15：15～16：00		
5・19日	まつかげ台中公園 大谷公園 鳶尾児童館	13：30～14：00 14：15～15：00 15：30～16：00		
6・20日	愛名第二公園 宮前公園 愛甲児童館	13：30～14：10 14：45～15：15 15：30～16：00		
7・21日	長谷公園 毛利台児童館	14：30～15：10 15：30～16：00		
8・22日	子合児童遊園 本厚木スカイハイツ 山際児童館	10：30～11：30 14：00～14：45 15：30～16：00		

### 11月 移動 子育てサロン

☎子育て支援センター☎225-2922

1日	古松台	18日	愛甲・小野
5日	中依知・藤塚	19日	荻野新宿
6日	上依知・妻田	20日	下古沢・温水恩名
7日	森の里・戸室・厚木ガスリセ	21日	愛甲原・上落合
8日	鳶尾・上荻野	22日	岡田
11日	中戸田	25日	浅間山
12日	三田・まつかげ台	26日	毛利台・吾妻町
13日	宮の里	27日	下川入・上戸田
14日	飯山中部・及川	28日	山際・緑ヶ丘・金田
15日	妻田東・七沢		

厚木ガスリセ以外は全て児童館。保護者・子ども同士の交流と子育て相談の場。小学校就学前までの子どもと保護者。  
《時間》10時15分～11時45分。☎不要。



## 情報公開制度などの運用状況

2023年度の運用状況をお知らせします。

《情報公開制度》行政文書の公開請求は167件。内訳は、全部公開87件、一部公開69件、非公開18件（うち文書不存在15件）、取り下げ14件、却下1件《個人情報保護制度》個人情報の開示請求は99件。内訳は、全部開示76件、一部開示13件、不開示0件、文書不存在13件、取り下げ2件。個人情報の訂正請求2件。内訳は、不訂正2件。※1件の請求を複数に分けて公開・開示などを決定しているため、請求件数と内訳の合計は一致しません。☎行政総務課☎225-2287。

## 10月15～21日は違反建築防止週間

建築基準法のPR活動や違反建築防止パトロールを実施します。☎建築指導課☎225-2434。

## ひとり親家庭などの医療費助成

父または母が死亡・重度の障がい・離婚の状態にある家庭などが、病院などで受診したときに支払う健康保険適用医療費の自己負担額を助成します。助成を受けるには、医療証交付申請が必要です。

《対象》市内在住のひとり親家庭などの児童、父、母など。児童は18歳になり最初の3月31日まで（一定の障がいがある、または高等学校などに在学している方は20歳未満）。所得制限あり。助成を受けている方は、11月1日～12月2日に現況届の提出が必要（児童扶養手当の現況届を提出している方は不要）。対象者には10月下旬に通知を送付。☎子育て給付課☎225-2241。

## オレンジリボンとパープルリボンを知っていますか

オレンジリボンは児童虐待防止、パープルリボンは女性への暴力根絶の象徴です。11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」、11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。児童虐待や女性への暴力の問題に関心を持ちましょう。☎こども家庭センター☎225-2244。

## 年金の確認は「ねんきんネット」で

年金記録や受給見込み額などをパソコンやスマートフォンから確認できるサービスです。利用には登録が必要。詳しくは日本年金機構HPに掲載。☎日本年金機構☎0570-058-555。

## 最低賃金の引き上げ

県内で働く労働者に適用されます。

《県最低賃金》時間額1162円（50円引き上げ）《発効日》10月1日。☎神奈川労働局☎045-211-7354。

## 街頭無料相談会

11月2日、10時30分～16時。イオン厚木店。行政書士による相続・遺言・成年後見などの相談会。☎不要。☎県行政書士会厚木支部・石塚☎080-6518-5648。

## みんなの声でつくるまち

## 《意見交換会》

一般廃棄物処理基本計画の改定方針  
10月29日、18～19時。あつぎ市民交流プラザ。☎不要。☎環境事業課☎225-2793。

## 国土強靱化地域計画の改定

10月31日、19～20時。市役所本庁舎。☎不要。☎危機管理課☎225-2190。

厚木市 市民参加

検索

文化会館  
リニューアルオープン  
イベント 参加費無料

休館していた文化会館の改修を終え、2025年1月にリニューアルオープンします。当日はイベントを開催します。

《日時》2025年1月5日 ①10時15分～12時②13時30分～15時30分

《場所》文化会館

《内容》①相模里神楽垣澤社中による舞と厚木交響楽団による演奏  
②相模人形芝居長谷・林座、あつぎひがし座の公演

《定員》①1300人②300人

☎①不要②ハガキに〒住所、氏名、電話番号、鑑賞人数（2人まで）を書き、11月15日までに〒243-8511文化魅力創造課☎225-2508へ。市HPからも申し込み可。抽選。



詳細はこちら

## いざという時に備えて

感震ブレーカー  
有償配布

大規模地震による停電から復旧した際などに起こりやすい通電火災のリスクを減らす「感震ブレーカー」を配布します。

☎危機管理課☎225-2190



《対象》感震ブレーカー未設置の市内在住の方・団体

《費用》1個500円

《配布》3月～郵送で配布

※高所作業で設置が困難な方は、市シルバー人材センター

詳細はこちら

による有償での設置・取り付け対応も可。詳細は市HPに掲載。

☎危機管理課や市HPにある申請書を直接または郵送で10月21日～11月30日に〒243-8511危機管理課へ。先着順。市HPからも申し込み可。



## 街か伝言板

サークルの情報などを紹介。

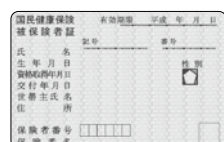
◆将棋月曜会 月曜、13～17時。南毛利公民館他。対局やクラス別リーグ戦。無料。☎横溝☎070-4807-9502。

◆厚木書道ぐるーぷ 水曜、9～12時。老人福祉センター寿荘。書道の練習。見学あり。月会費2000円（講師料他）。☎鶴指☎222-0234。

◆厚木キッズ空手クラブ 土曜、13～14時。緑ヶ丘公民館。空手で礼儀作法を学び身体能力を高める。5歳～小学生。1回300円（教材費他）。☎Eメールで内田☎090-3909-3660・✉gojuryuseimeikan060507@gmail.comへ。

◆花サボ 月1回、9～12時。睦合西公民館。公民館中庭の花の世話。年2回花の植え付けあり。無料。☎三角☎080-5010-9576。

◆あさひ囲碁同好会 月5回、13～17時。厚木南公民館。初心者・女性歓迎（有段者の指導あり）。年会費2000円（資料代他）。☎江口☎228-4153。

健康保険証の  
新規発行が終了

健康保険証は12月2日から新規発行されなくなります。医療機関・薬局を利用する際は、マイナ保険証を利用してください。☎国保年金課☎225-2120

※12月2日時点で発行済みの国民健康保険被保険者証は、記載された有効期限まで利用可。当面の間、マイナ保険証を持っていない方には被保険者証に代わる資格確認書を交付

## マイナンバーカードが健康保険証に

専用の読み取り機がある医療機関・薬局で、マイナンバーカードが健康保険証として利用できます。利用にはインターネットや一部のコンビニATMでの登録が必要です。



詳細はこちら

市民リポーターが  
活動を紹介

## あつぎびより

市民リポーター  
堀口 春奈さん

## 食品ロスになる前に

私たちの生活と切り離せない食事。食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」が問題になっていることは、ご存知の方も多いと思います。

今回私が訪れたのは余った食材や食べ切れない食品などを回収し、必要な家庭に無償で提供する「フードバンクあつぎ」。フードバンクの存在はニュースなどで知ってい

ましたが、こんなに身近にあるとは思わず驚きました。食品だけでなく、使わない洗剤やマスクなどの日用品も受け取ってもらえるそうです。食品を提供している方の話を伺い、困っている人を支援したいという温かい気持ちで継続されている活動だということも実感しました。

捨ててしまう物を提供すると食品ロスが減らせる上、誰かの助けにもなるフードバ

ンクあつぎの活動を多くの方が知り、利用者が増えるきっかけになればうれしいです。



水曜・第3日曜に食品を回収・提供



2023年度  
決算  
の概要

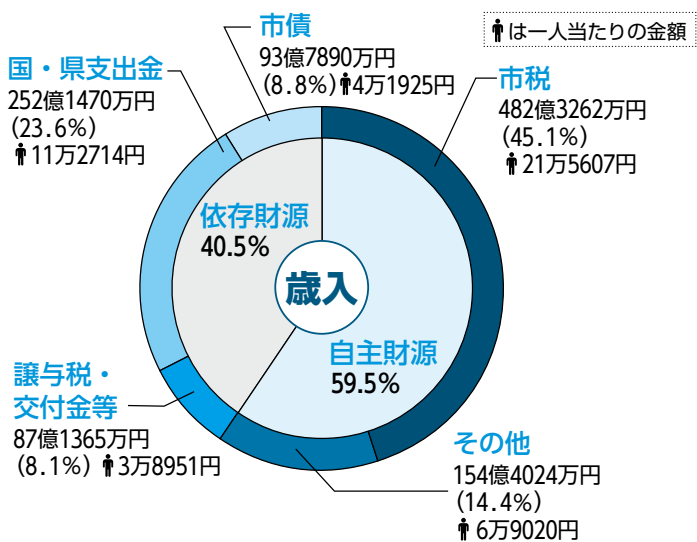
皆さんのお金、  
何に使われている？

より良いまちづくりを進めるためには、お金の使い方を皆さんと共有し、一緒に考える必要があります。今回は23年度の決算状況をお知らせします。

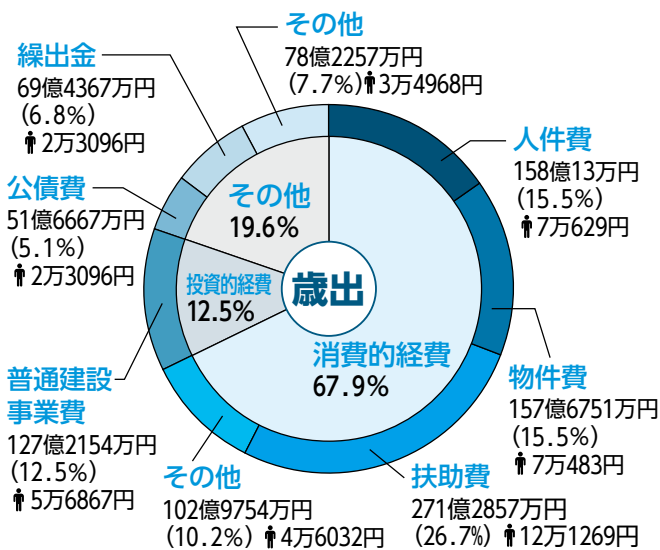
問財政課 ☎225-2170

一般会計から税金の使い道を知ろう

歳入総額 1069億8011万円 (↑47万8217円)



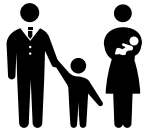
歳出総額 1016億4820万円 (↑45万4383円)



※未使用となった予算は、翌年度へ繰り越し、自主財源として活用しています。

健全な財政状況 活発な企業活動などに支えられ、国から普通交付税を受けない不交付団体を、60年にわたり続けています。

年収400万円世帯の 家計に例えると



収入		支出	
自主財源 依存財源	給料・パート収入 (税金、使用料など)	消費的経費	食費 (人件費)
	227万5893円		59万769円
	貯金を下ろす (繰入金)		借金返済 (公債費)
	10万4843円		19万3182円
投資的経費	親からの援助 (国・県支出金など)	その他	医療費・保育料など (扶助費)
	126万8586円		101万4341円
	銀行からの借金 (市債)		家の修理や増改築など (普通建設・維持補修事業費)
	35万678円		54万3374円
合計		合計	
400万円		380万639円	

収入では、給料・パート収入が56.9%、支出では、医療費や保育料などが全体の26.7%と、大きな割合を占めています。

自主財源…市民税や施設使用料など自主的に調達するお金  
依存財源…国や県などから入るお金  
消費的経費…経費支出の効果が年度内など短期的に終わるもの  
投資的経費…建物や道路整備など効果が長期的に継続するもの

主な使い道

県央姉妹都市構想

丹沢・大山・宮ヶ瀬エリアの自治体や関係団体と協働し、広域周遊観光ツアーやガストロノミー・ツーリズムなどの観光促進事業を実施

子育て・教育で選ばれるまち

子育て世帯の負担軽減のため、23年10月から医療費助成の対象年齢を18歳まで拡大

福祉の充実による住みやすいまち

- ①「かなちゃん手形」の半年券の購入費助成額を、2400円から3900円に拡大
- ②「高齢者タクシー利用助成」の対象年齢を、85歳以上に加え、70～84歳の運転免許を持たない方にまで拡大。助成券の交付枚数を1カ月1枚から4枚に拡大

生まれ変わる中心市街地

- ①複合施設の実設計に着手
- ②本厚木駅北口周辺の生まれ変わりに向けた事業検討や、再開発準備組合への技術的支援などを実施

持続可能なあつぎの農業

- ①小・中学校給食での地場農産物の使用回数を拡大
- ②市民朝市や夕焼け市などを通じて、市内産食材の魅力を感じてもらい、地産地消を推進

スポーツ・文化芸術・歴史の聖地

スポーツの聖地実現に向けた検討。文化芸術のさらなる振興のため、活動環境を整備

強い財政力をいかしたまち

森の里東土地区画整理事業・酒井土地区画整理事業を引き続き推進

時代と市民に寄り添う「行政運営」

自動交付機やコンビニエンスストアで、個人番号カードを活用した戸籍謄抄本・戸籍の付票の交付を開始

その他

市民の健康増進拠点として再整備を進めていたふれあいプラザを23年12月にオープン

市の財政状況は？

比率が基準値を超えた場合は、財政の悪化を表します。

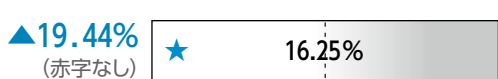
実質赤字比率

主な行政サービスを行う一般会計などの赤字の程度



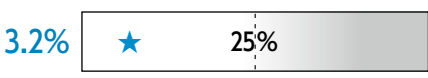
連結実質赤字比率

一般会計、特別会計、病院事業会計、公共下水道事業会計全体の赤字の程度



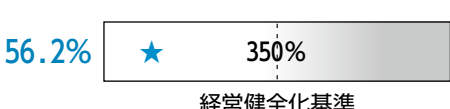
実質公債費比率

借金返済に対する財政負担の程度



将来負担比率

市債の現在高や債務負担などが将来的に財政を圧迫する比率



資金不足比率

病院事業会計と公共下水道事業会計の資金不足を指標化したもの



※黒字（超過）の比率は、▲印で表示。

特別会計も確認しよう

特別会計は、特定の事業を一般会計と分けて経理するための会計です。

会計名		歳入	歳出
公共用地取得事業		14億2687万円	14億2680万円
後期高齢者医療事業		35億円6523万円	35億2520万円
国民健康保険事業		215億3241万円	214億860万円
介護保険事業		171億5064万円	166億2061万円
病院事業 (公営企業会計)	収益的収支	117億7745万円	114億1463万円
	資本的収支	16億5201万円	21億8059万円
公共下水道事業 (公営企業会計)	収益的収支	64億1134万円	59億4674万円
	資本的収支	21億3898万円	33億3365万円

※病院事業：純利益3億5830万円 公共下水道事業：純利益3億6103万円

あつぎの財政状況2024

市の財政状況をグラフなどで分かりやすく解説している資料です。現状やこれまでの推移なども分かります。

あつぎの財政状況2024

検索





黒とグレーを基調に、多くの観葉植物が置かれた室内は「介護施設じゃないみたい」と言われることも

## 介護をもっと身近に

福祉施設運営会社代表・介護福祉士  
山崎 慎也さん(33・林)

今年3月に戸室にある認知症グループホームの1階を改装し、誰でも立ち寄れるカフェやギャラリー、貸しスタジオを併設しました。介護を身近にできる施設を目指しています。

両親が市内で老人ホームを経営していて、幼い頃から毎日そこで遊んでもらっていました。中学生の頃、孫のようにかわいがってくれたおばあちゃんが寝たきりになり、元気をなくしていく姿を見るのが辛くて、避けたくなったこともありました。それでもいつかは介護の仕事にと思い、大学で福祉を学び、8年前に今の仕事に就きました。介護はマイナスのイメージを持たれがちですが、こんなにありがたいと言ってもらえる仕事は他にありません。皆さんが楽し

# 熱気人

あつぎびと

めるよう常に気持ちを聞き取り、「動物園に行きたい」「映画を見たい」などの希望を実現してきました。楽しそうな姿を見ると自分もうれしいです。気軽に寄れる機能の併設を思い付いたのも、当事者になるよりもっと早く、介護に触れる機会があればと思ったからです。

誰でも年を取るし、できないことが出てくるのは自然なことです。それでも楽しんで生きていけることを、多くの人に感じてもらう一助になればうれしいです。



1階には入居者の写真を掲示

無料相談

※相談できる内容や時間は、事前に問い合わせてください。  
※要予約 以外は当日直接会場へ。先着順。

あつぎ健康相談ダイヤル24  
24時間年中無休

0120-31-4156  
医療機関を受診する前に電話で相談を  
相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

ひとり親家庭等	月～金曜、8時30分～17時 ひとり親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など	子育て給付課 ☎225-2241	2階	総合相談コーナー（1階）	市役所本庁舎
税 務	11月18日、13～16時 要予約（前週から受け付け。先着6人）	市民協働推進課 ☎225-2100			
登 記	11月11日、13～16時				
法 律	火曜、第2～4水曜。10～16時 要予約（前週から受け付け。先着9人）				
司 法 書 士 法 律	10月28日、13～16時 要予約（前週から受け付け。先着6人）				
交通事故	10月18・25日、11月8・15日。13～16時				
行 政	11月14日、13～16時				
外 国 人	木曜、13～16時 ポルトガル語・スペイン語・英語				
不 動 産	11月7日、13～16時				
公 証 人	10月18日、11月1日。13～15時				
行政書士	11月11日、13～16時				
人 権	11月6・13日、13～16時				
特定開発事業紛争	金曜、9～16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など	都市計画課 ☎225-2401		厚木保健福祉事務所 ☎224-1111（代表）	厚木保健福祉事務所
マンション管理	第3水曜、13～16時 要予約（7日前まで） 管理組合の運営、長期修繕計画など	住宅課 ☎225-2330			
精神保健・認知症	月2回程度。13時30分～16時30分 要予約 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談				
専門的栄養	9時30分～16時 要予約 難病・合併症の方やその家族への食事相談				
療育歯科	月2回程度（火・水曜）。9～12時、13時30分～16時 要予約 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満の子ども				
エイズ・梅毒の検査	月2回程度（木曜）。13時20分～14時10分 要予約 相談は匿名可能で随時受け付け			厚木商工会議所（4階）	
消費生活	月～金曜、9時30分～16時 契約などのトラブルや悪質商法など	消費生活センター ☎294-5800			
多重債務	第1水曜（祝日の場合は第2水曜）、13～16時 要予約				

教 育	月～金曜、9～17時(火曜は20時) 要予約 子どもの教育※電話・Eメールでの相談可	青少年教育相談センター ☎221-8080	6階	市役所第2庁舎          保健福祉センター
ボランティア	第3金曜、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2141	3階	
福祉総合相談	月～金曜、9～17時 福祉に関する相談全般	福祉総合支援課 ☎225-2895	1階	
児童虐待 ヤングケアラー	月～金曜、9～17時。18歳未満の子ども	こども家庭センター ☎221-0181 (DV相談は ☎221-0182)	5階	
D V	月～金曜、9～17時。女性専用			
女性一般	月～金曜、10～17時 生き方や家庭、職場の悩みなど			
女性法律	第3金曜(祝日の場合は第2金曜) 13～16時 要予約	女性のための 相談室 ☎221-0123		
成年後見	第2・3水曜、13～16時 要予約 司法書士 第3木曜、13～14時 要予約 弁護士	権利擁護支援センター ☎225-2939	4階	
終 活	第2・3火曜、13～15時 要予約 司法書士			
生活習慣病 予 防	11月8日、9時15分～11時20分 要予約 11月26日、13時15分～15時20分 要予約		3階	
自殺予防	10月24日、9～12時 要予約 (前日まで) 11月5日、13～16時 要予約 (前日まで) 臨床心理士による「いのちのサポート相談」	健康医療課 ☎225-2201	2階	
健 康	月～金曜、9～17時			
子 育 て	8時30分～17時15分	子育て支援センター ☎225-2922	8階	あつぎ市民交流プラザ (アミューあつぎ)
就 労	月～土曜、10～17時 要予約 15～49歳のニートやひきこもりの方の就労	若者サポートステーション ☎297-3067	7階	
勤労者のための 法律(夜間)	第4金曜、17時20分～20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど	産業振興課 ☎225-2585	5階	
起業・経営	第4金曜、10時～12時50分 要予約 起業や経営の悩みなど			
歯と口の 健 康	月～金曜、9～17時	厚木歯科医師会 ☎221-8733		
地 域 の 困りごと	月～土曜、8時30分～17時15分(土曜は12時 まで) 家族の介護や健康の悩み、地域の高 齢者の相談など	各地区の地域包括支援センター (地域包括ケア推進課 ☎225-2047に確認)		