

Public Relations Paper  
Atsugi City

あつぎまち

2024. 9.15

No. 1431

編集・発行/厚木市広報シティプロモーション課  
〒243-8511 神奈川県厚木市中町3-17-17  
☎046-223-1511(代) FAX046-223-9951

9月

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30

10月

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 31

市役所への郵便物は「〒243-8511  
〇〇課」で届きます。  
☎=申し込み ☎=問い合わせ  
☎=電話番号 ☎=ファクス番号  
✉=Eメール HP=ホームページ  
📞=講座予約システム  
インターネットで申し込み可

QRコード

QRコード

編集・発行/厚木市広報シティプロモーション課  
〒243-8511 神奈川県厚木市中町3-17-17  
☎046-223-1511(代) FAX046-223-9951

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30						29	30	31				

市役所への郵便物は「〒243-8511  
〇〇課」で届きます。  
☎=申し込み ☎=問い合わせ  
☎=電話番号 ☎=ファクス番号  
✉=Eメール HP=ホームページ  
📞=講座予約システム  
インターネットで申し込み可

QRコード

QRコード

広報あつぎをアプリやウェブで配信中

QRコード

QRコード

カタログポケットは10  
言語に対応。音声読み  
上げもできます。

広報テレビ・ラジオ番組

イベント情報や街の話題などを紹介

ケーブル  
テレビ

AIC「あつぎ愛テレビ」  
①12時～②19時30分～③22時45分～  
(各15分)

テレビ

tvk「猫のひたいほどワイド」  
毎月第1・3月曜、13時ごろ(3分程度)  
tvk データ放送  
リモコンのdボタンを押して情報をチェック

ラジオ

FM ヨコハマ  
「ラブリーディ」(84.7MHz)  
毎月第1・3火曜、9時35分ごろ(3分程度)

他にもエックスやインスタグラムなどで情報を発信中  
詳しくは 厚木市 ソーシャルメディア 検索

QRコード

QRコード

LINE

公式  
アカウント

子育てやイベント情報などを発信

災害情報のメールマガジン  
防災行政無線の内容も配信

QRコード

QRコード

誰もが暮らしやすいまちに

手話に親しもう

9月23日は手話言語の国際デーです。手話を必要とする人が安心して暮らせる環境を整え、聞こえる人と聞こえない人が共に暮らす社会を実現しましょう。  
☎障がい福祉課☎225-2221

●手話で話してみよう

① ②

①人さし指と中指を重ね、額の中心に当てる  
②両手の人さし指を向かい合わせ、折り曲げる

「こんにちは」

「ありがとう」

左手の甲の上で右手を縦にし、垂直に上げる

●ブルーライトアップ

手話言語の国際デーに合わせ、あゆみ橋とアミューあつぎを青色にライトアップします。

期間 あゆみ橋=9月17～23日  
アミューあつぎ=9月23日

《点字や手話の講座》

■やさしい手話講座

日時 10月9・30日、11月13・27日、12月4日 13～15時  
場所 あつぎ市民交流プラザ  
内容 簡単な手話を学ぶ  
対象 難聴者と家族15人  
☎ファクス、Eメールに〒住所、氏名、年齢、電話番号を書き、9月15～30日にあつぎ難聴者手話の会「虹」・梅原☎080-2018-9114・FAX248-3736・✉atsuginiji2023@googlegroups.comへ。先着順。

●目が不自由な方の誘導体験教室

日時 10月12日 13時30分～15時30分  
場所 保健福祉センター  
内容 目が不自由な方の歩行の誘導を学ぶ  
対象 市内在住の18歳以上10人

■視覚障がい者向けスマートフォン教室

日時 10月22日 14～17時  
場所 あつぎ市民交流プラザ  
内容 スマートフォンアプリの紹介や体験  
対象 身体障害者手帳を持つ市内在住の方14人  
☎直接、電話またはファクス、Eメールに〒住所、氏名、年齢、電話番号、携帯電話の有無を書き、9月30日までに障がい福祉課☎225-2221・FAX224-0229・✉2100@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。詳細は市HPに掲載。

◆視覚障がい者の点字体験教室

日時 10月30日 10～12時  
場所 保健福祉センター  
内容 初歩的な点字を学ぶ  
対象 市内在住で視覚障がいのある方10人

いずれも☎直接、電話またはファクスに講座名、〒住所、氏名、電話番号、●は年齢を書き、10月4日(必着)まで◆9月17日～10月9日に社会福祉協議会☎225-2789・FAX222-7440へ。●抽選◆先着順。

🌟

催し

神奈川工科大学  
厚木市子ども科学館の催し

■字幕付きプラネタリウム「彗星・宇宙の旅人」

9月21日、13時30分～14時15分。  
日本語字幕とナレーション付きの番組。定員90人。200円(中学生以下50円)。  
☎当日9時から観覧券を販売。

■プラネタリウム特別番組「ライブ投影」

9月22日、13時30分～14時10分。  
季節の星座と天文現象を解説。定員90人。200円(中学生以下50円)。  
☎当日9時から観覧券を販売。

■ミニ工作教室「バケツおぼけ」

10月13日、①13時40分～②14時30分～(各回30分)。紙コップなど

の身近な材料でおぼけが出るおもちゃを作る。定員24人。無料。☎10月5日(市外の方は6日)9時から電話で受け付け。

■プラネタリウム特別番組「銀河クルージング」

10月14日、13時30分～14時10分。  
双眼鏡で銀河や星団を楽しむ。定員90人。200円(中学生以下50円)。  
☎当日9時から観覧券を販売。

■キッズ☆プラネタリウム「たのしいクラシック」

10月20日、13時30分～14時10分。  
子どもたちに贈る星空の音楽会。定員90人。200円(中学生以下50円)。  
☎9月22日(年間パスポートを持つ方は21日)、9時から電話で受け付け。

■昼寝タリウム

木曜、12時15分～12時45分。満天の星の下、ゆったりと過ごす。定員90人。200円(中学生以下50円)。  
☎当日9時から観覧券を販売。

いずれも会場、問い合わせは子ども科学館☎221-4152。先着順。

厚木なかちょう大通り  
商店街落語会

9月28日、11時～12時30分。あつぎ市民交流プラザ。出演は三遊亭萬都。定員80人。800円。☎不要。先着順。☎厚木なかちょう大通り商店街振興組合☎225-3500。

市民ふれあいマーケット

9月29日、9時30分～13時30分(雨天中止)。厚木中央公園。日用雑貨や衣料品などの不用品を100店舗で販売。☎不要。☎環境事業課☎225-2793。







## 介護職の人材確保のために 介護事業所への補助金を拡大

介護職の人材不足を解消するため、復職や市内への転入、研修を受けた方への助成金と、従業員の研修費用を負担した事業者へ補助金を交付しています。より手厚く支援するため、今年から新たに従業員の職場環境の整備費用を補助する「市介護職等雇用サポート補助金」を設けました。

### 新たに対象となる費用

- ・事務処理の負担軽減のための設備の購入費  
(例：パソコン、タブレットなど)
- ・職場環境の整備費用  
(例：エアコンなど)
- ・介護職の確保のための費用など

### 介護職への支援

介護職に携わる方へ助成金を設けています。

市内に転入＝20万円  
介護職に復職＝20万円  
市内在勤で研修を受講  
＝研修費の最大4分の3  
詳しい要件は市HPに掲載



体操を楽しむ介護職員と利用者の皆さん

☎介護福祉課 ☎225-2240



## 講座

### 市立病院講演会

10月22日、14～15時。市立病院。関節リウマチをテーマに当院医師が解説。定員50人。無料。☎10月4日までに病院総務課 ☎221-1570へ。抽選。



### 健康スイミング教室

■高齢者健康スイミング教室  
《スイミング教室》①10月17日～12月12日の木曜（全8回。11月21日は除く）②10月21日～12月16日の月曜（全8回。11月4日は除く）  
《水中ウォーキング教室》①10月25日～11月22日の金曜（全5回）②11月29日～12月27日の金曜（全5回）  
《アクアビクス教室》①10月23日～11月20日の水曜（全5回）②11月27日～12月25日の水曜（全5回）

5回）。いずれも10時20分～（各回60分）。今年度65歳以上になる方各回20人。

### ■障がい児親子スイミング教室

①10月25日～11月22日の金曜②11月29日～12月27日の金曜。14時50分～（全5回。各回60分）。障害者手帳などを持つ小学生以下と保護者5組。

### ■障がい者健康スイミング教室

①10月23日～11月20日の水曜②11月27日～12月25日の水曜。14時50分～（全5回。各回60分）。障害者手帳などを持つ中学生以上各回5人。1人で参加できない方は、18歳以上の介助者の付き添いが必要。

いずれもふれあいプラザ。無料。参加条件あり。☎健康医療課や公民館、市HPにある申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで9月30日（必着）までに〒243-8511健康医療課 ☎225-2201・☎223-7066・✉2250@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。

### 消費者問題講演会

10月2日、13時30分～15時30分。厚木商工会議所。専門家による食品表示や食品アレルギーなどの講演。定員50人（託児・手話通訳あり。要予約）。無料。☎直接、電話またはファクスに〒住所、氏名、電話番号を書き、9月17日から消費

生活センター ☎225-2155・☎294-5801へ。先着順。

### ストーリーテリングボランティア養成講座

11月6・13日、12月4日（全3回）。10～12時。中央図書館。本を使わずに物語を語り聞かせ、子どもに物語の楽しさを伝えるストーリーテリングを学ぶ。受講後市内でボランティア活動ができる方15人（託児あり。1歳～小学3年生3人。先着順）。無料。☎9月15日～10月15日に中央図書館 ☎223-0033へ。先着順。♫

### フレイルチェック

①10月24日、10～12時②11月26日、13時30分～15時（全2回）。あつぎ市民交流プラザ。フレイル（加齢で筋力や心身の活力が低下した状態）の測定と対策を学ぶ。市内在住の65歳以上20人（既受講者を除く）。無料。☎直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、9月30日（必着）までに〒243-8511地域包括ケア推進課 ☎225-2388へ。抽選。♫

### 認知症対策の市民公開講座

10月20日、13時～14時30分。厚木商工会議所。医師による脳の健

康や市の認知症対策の取り組みがテーマの講座。定員100人。無料。☎不要。先着順。☎エーザイ ☎070-7607-5023・✉h10-kimura@hhc.eisai.co.jp。

### マルチメディアボランティアのスマホ・パソコン無料講座

#### ■手ほどき

10月5・17・19・24・31日。基本操作・アプリ・インターネットなどの個別相談。定員各回6人。

#### ■文書作成ソフトパソコン講座

10月①3日。文字入力や書式設定など基本操作を学ぶ②10日。表入りの案内状の作り方を学ぶ。定員各回8人。

いずれも9時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。無料。☎9月17日～各受講日の前日12時にDX推進課 ☎225-2457へ。先着順。スマートフォン・パソコンをお持ちください。

### 応急手当普通救命講習会

10月25日、9～12時。消防本部。応急手当の重要性、自動体外式除細動器（AED）の取り扱いなど。市内在住在勤在学の中学生以上30人。無料。☎9月17～25日に救急救命課 ☎223-9365へ。抽選。♫



### 今日からできるプラスワン・健康測定会&運動講座

11月14日、14時～15時30分。緑ヶ丘公民館。健康運動指導士による健康を維持する運動の実践や血管年齢・骨健康度測定会など。市内在住の40歳以上20人。無料。☎10月24日までに健康医療課 ☎225-2201へ。抽選。

### 脳トレリズム体操

10月24日、10～11時。保健福祉センター。指先体操とリズム運動

## 七沢自然ふれあいセンターの催し

自然の中で収穫や探検を楽しみませんか。  
☎七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500

### ■ななさわ森のようちえん・森のたんけん隊

日時 11月6日 14時～16時30分  
場所 七沢自然ふれあいセンター  
内容 森探検・遊びなど  
対象 市内在住の3～6歳の未就学児20人  
費用 500円  
☎10月1～16日に講座予約システムへ。先着順。♫

### ◆親子収穫体験 サトイモ・ジャガイモ

日時 11月17日（雨天時は24日）10～15時  
場所 七沢自然ふれあいセンター  
内容 サトイモ・ジャガイモの収穫、野外炊事  
対象 市内在住の親子20人  
費用 1500円。3歳未満は45円（保険料）

### ●出張！天体観望会・公園から土星を観よう

日時 11月22日 18～19時  
場所 ぼうさいの丘公園  
内容 天体望遠鏡を使った観望など  
対象 市内在住の小学生以上50人（中学生以下は保護者同伴）  
費用 100円

いずれも費用は材料費、保険料。☎10月①10日②15日までに七沢自然ふれあいセンターへ。抽選。♫

## 親子はじめてデイキャンプ

テントの組み立てや火おこし、たき火などを親子で楽しみませんか。

日時 10月14日 9～17時  
場所 七沢自然ふれあいセンター他  
内容 テント設営、キャンプ飯作り、森林セラピーなど  
対象 家族10組  
費用 大人4000円・子ども3500円（食事・アクティビティ代、保険料他）

☎10月3日までに市観光協会HPや東丹沢七沢観光案内所 ☎248-1102へ。抽選。

☎商業観光課 ☎225-2820



を合わせた新感覚のゲームエクササイズ。市内在住で要介護認定されていない18歳以上40人。無料。  
④10月4日までに健康医療課 ☎225-2201へ。抽選。

健康運動指導士による運動講座

11月5・21日、①9時30分～②10時45分～(各回45分)。保健福祉センター。健康運動指導士による正しい歩き方、腰痛・膝痛予防の運動、おなか周りをスッキリさせる体操などの講習と実技。市内在住の18歳以上で介護認定を受けてない方50人。無料。④10月10日までに健康医療課 ☎225-2201へ。抽選。

歯と歯ぐきの健康相談

10月7日、9時30分～11時30分。保健福祉センター。歯科衛生士による歯磨きや口の悩み相談。参加者には歯間ブラシとデンタルフロスをプレゼント。無料。④不要。④健康医療課 ☎225-2201。

ハーモニカ無料講習会

9月29日、10月20・27日、11月9・24日、12月15日。10～11時。あつぎ市民交流プラザ他。プロのハーモニカ奏者が吹き方を教える。小・中学生各回10人。無料。④9月15日から厚木ハーモニカ委員会HPで申し込み。先着順。④厚木ハーモニカ委員会 ☎259-8879。

厚木歴史講座・宝治合戦と毛利一族

10月13日、14～16時。あつぎ市民交流プラザ。テレビドラマ「鎌倉殿の13人」で描かれていないその後の毛利氏を学芸員が解説。定員50人。無料。④9月21日～10月5日に厚木毛利氏プロジェクト・藤井 ☎070-6408-9125 へ。先着順。

女性を部下に持つ管理職向けセミナー

11月28日、13時15分～16時15分。Zoomによるオンラインセミナー。性別に関する無意識の思い込みに気づき、個性や育児・介護に応じた効果的な接し方を学ぶ。女性を部下に持つ管理職30人程度。500円。

④10月16日までにかなテラスHPから申し込み。抽選。④かなテラス ☎0466-27-2115。

女性のための初期キャリア形成支援セミナー

①10月18日、10時～16時30分②10月22・24・29・31日、11月1日。10～17時(1人50分)。かなテラス(藤沢市)。①セミナー②カウンセリングで「自分らしい」キャリアを考える。就業3～7年目の女性30人程度。2000円(①のみは700円)。④10月1日までにかなテラス ☎0466-27-2117へ。かなテラスHPからも申し込み可。抽選。

税を考える週間協賛行事・地域ふれあい講演会

10月23日、18時～19時50分。レゾナントホテル厚木。俳優・気象予報士の石原良純氏による「どうなってるの?近年の異常気象!集中豪雨・竜巻・大雪」がテーマの講演(オンライン受講可)。定員600人。無料。④9月17日～10月20日に厚木法人会HPで申し込み。先着順。④厚木法人会 ☎221-1055。

初・中級テニス教室

10月17・24・31日、11月7日(全4回)。9時30分～11時。南毛利スポーツセンター。初・中級の方30人。1300円。④往復ハガキ、Eメールに〒住所、氏名、電話番号を書き、10月5日(必着)までに〒243-0035愛甲2-11-1-509市ファミリーテニス協会・石川 ☎247-2941・✉hi-ishikawa@msj.biglobe.ne.jp へ。抽選。

JAあつぎの講座

■旬の野菜料理講習会・サトイモとカブ

11月12日、10時30分～13時。サトイモとカブを使った料理を作る。1100円。

●シュートレン作り講習会

11月28・29日、9時30分～12時30分。市内産の小麦粉でドイツの伝統菓子を作る。1800円。

いずれもJAあつぎ本所。対象は市内・清川村在住の18歳以上24人



学芸員のススメ

第60回

博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。



飯山観音の隠し鐘

「観音霊験記 坂東巡礼第六番飯上山長谷寺」

飯田 好人

日本では古来、観音信仰が盛んで、西国(近畿以西)と坂東(関東地方)に各33カ所、秩父に34カ所の霊場があり、合わせて百観音と呼ばれていました。

1859年に刊行された「観音霊験記」はその百観音の札所の由来と霊験を紹介し、周辺の名所・旧跡を描いた錦絵のシリーズです。絵は2代・歌川広重、3代・歌川豊国(国貞)による共作で、戯作者・万亭応賀が文章を書きました。

市域内では、坂東霊場六番札所、現在も飯山観音の名で親し

まれている飯山・長谷寺が収められています。絵には、長谷寺で紛失した鐘を観音の夢のお告げで地中から掘り当てたという「飯山の隠し鐘」の伝承の一場面が大きく描かれています。

飯山観音を描いた錦絵の展示は9月13日から29日まで。お早めにご来館ください。



▲「観音霊験記」で描かれた「飯山の隠し鐘」



展示会の詳細はこちら

④あつぎ郷土博物館 ☎225-2515

(●は各回20人)。費用は材料費他。

④10月4日から●10月4～24日にJAあつぎ ☎221-6881へ。■先着順●抽選。

スポーツ協会の教室

■バドミントン教室

10月8・11・18・22日(全4回)、19～21時。基礎技術の講習。市内在住在勤在学の方20人(小・中学生を除く)。2500円。

●小学生バレーボール教室

10月26日、11月9・16日(全3回)。18時30分～20時30分。基礎技術の講習。市内在住の小学生20人。無料。

■ヨガ教室

10月11・18・25日(全3回)、10時45分～12時。ヨガの動きで健康・体力づくり。市内在住在勤在学の方10人(小・中学生を除く)。1500円。

■幼児運動アカデミー

10月25日、11月1・8・15・22・29日(全6回)。16時30分～17時30分。跳び箱、鉄棒、柔軟体操を体験し運動能力を向上。市内在住の5・6歳10人(小学生を除く)。各回500円。

●湘南ベルマーレ小学生体力づく

リアカデミー

①10月26日、11月2日(全2回)。13時30分～14時30分②11月3日、15時10分～16時40分。①走り方の基本を学ぶ②サッカーの競技体験。市内在住在学の小学1～3年生20人。各回500円。

いずれも南毛利スポーツセンター。④ハガキ、ファクス、Eメールに教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、■は年齢、●は学年を書き、9月25日(必着)までに、〒243-0039温水西1-27-1スポーツ協会 ☎247-7212・☎248-7151・✉info@atsugi-sports.comへ。抽選。

市民ハイク「三国山」

10月19日、7時50分～17時(雨天中止)。美しいブナ林を楽しみ雄大な富士と山中湖を望む。市内在住在勤の方25人。5000円(交通費他)。④ハガキ、Eメールに〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、9月25日(必着)までに〒243-0212及川661-1市山岳協会・東條 ☎090-4706-7671・✉atsusankyo@gmail.comへ。抽選。

参加者募集

オンライン開催

## オクトーバー・ラン&ウォーク

スマートフォンアプリを使って、ウォーキングの歩数やランニングの距離を競うイベントです。

【期 間】10月1～31日

【参加方法】

スマートフォンアプリを使って参加。ウォーキング＝「スポーツタウンウォーカー」、ランニング＝「TATTA」

④スポーツ魅力創造課 ☎225-2531

詳細はこちら

完歩賞 厚木産新米

## あつぎウォーク

景観を楽しみながらウォーキングで体を動かしませんか。

日時 10月20日 9～12時

場所 厚木中央公園

内容 三田せせらぎの小道や中津川・荻野川・小鮎川沿いなど10kmのコースを歩く

対象 市内在住在勤在学または秦野・伊勢原市、愛川町、清川村在住の小学生以上500人

費用 300円(小・中学生は無料)

④ハガキ、ファクス、Eメールに〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、9月30日(必着)までに〒243-0039温水西1-27-1スポーツ協会 ☎247-7212・☎248-7151・✉info@atsugi-sports.comへ。抽選。

④スポーツ魅力創造課 ☎225-2531

## 成年後見制度 地域連携 講演会

意思決定支援と地域連携ネットワークの構築がテーマの講演会です。④福祉総合支援課 ☎225-2220

日時 12月12日 14～16時

場所 厚木商工会議所

対象 市内在住在勤の方100人

④電話またはファクス、Eメールに〒住所、氏名、電話番号を書き、11月12日までに権利擁護支援センターあゆさば ☎225-2939・☎225-3021・✉kenri@shakyo-atsugi-kanagawa.jpへ。抽選。



10月の

ギャラリー

あつぎ市民交流プラザ

☎225-2510

会場	日程	催し名
あつぎ アートギャラリー (アミューあつぎ5階 あつぎ市民交流プラザ)	10月3～8日	フラワーアレンジメント作品展・ フォーシーズン
	10月4～6日	イロトリドリの世界・ゾランヴァリ ギャッベ絨毯販売会
	10月10～14日	第14回アカンサス絵画展 「第4回着物リメイク展」伊東和子と 仲間たち
	10月17～21日	第20回手づくり文化展
ロードギャラリー (厚木地下道)	10月18日～11月20日	やゆようこの厚木イラストマップ ラッピングバスデザインができるまで



### アミューあつぎ10周年記念・子育て支援センターこどもコンサート

9月28日、①10時～、11時15分～(各回30分)。手遊び歌などのコンサート。各回60人②9～15時。手形でもみじの木を作る。アミューあつぎ。☎①当日9時から整理券を配布②不要。📍子育て支援センター☎225-2922。

### あかちゃんハイハイレース

10月5日、10時～14時30分。アミューあつぎ。専用コースをハイハイし、ゴールを目指す。定員120人。無料。☎不要。📍商業観光課☎225-2840。詳細はアミューあつぎHPに掲載。



### 子育てリフレッシュ講座

10月17日、10時～12時30分。厚木ガスリセ。パン教室。市内在住で未就学児の保護者16人(託児あ

り。3カ月以上の子ども16人)。500円。☎電話または子育て支援センター、市HPにある申込書を、郵送、Eメールで9月17～30日(必着)に〒243-8511子育て支援センター☎225-2922・✉kosodate@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。📍

### ベビーマッサージ

10月①4日②18日、10時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。オイルを使ったマッサージで赤ちゃんとの関わり方を学ぶ。市内在住の保護者15人(生後1～6カ月の赤ちゃん同伴。保護者は1組2人まで)。300円(オイル代)。☎9月①12～25日②26日～10月9日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。📍



### スーパーエンジョイタイム・お山へ行こう

10月26日、10時～12時30分。七沢森林公園。親子で自然散策を楽しむ。市内在住の2歳以上の未就学児と保護者20組。1組100円(保

険料)。☎9月17日～10月11日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。📍

### 親子ふれあい遊び

#### ■1歳児

10月11日。市内在住の1歳児と保護者15組。

#### ●7カ月～歩き始めの子ども

10月29日。市内在住の生後7カ月～歩き始めの子どもと保護者15組。

#### ◆2歳児

10月31日。市内在住の2歳児と保護者15組。

いずれも10時30分～11時20分。あつぎ市民交流プラザ。親子で触れ合い遊びを楽しむ。無料。☎9月17日～10月②2日◆22日●9月19日～10月17日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。📍

### 母子健康教育・食べる力を育てよう!お口の成長に合わせた幼児食

10月29日、10時15分～11時45分。あつぎ市民交流プラザ。管理栄養士による幼児期の食事の講義と調理の工夫を実演。市内在住の1歳6カ月～5歳の子どもの保護者25人(託児あり。1歳以上10人。10月11日までに要予約。抽選)。無料。☎10月25日までにこども家庭センター☎225-2597へ。抽選。

### 赤ちゃんからできる食物アレルギー対策とスキンケア

11月26日、13～15時。保健福祉センター。医師によるアトピー性皮膚炎や食物アレルギーの講義と看護師によるスキンケア実習。市内在住の2歳未満の子どもと保護者15組(託児あり。1歳児10人。先着順)。無料。☎9月17日～11月5日にこども家庭センター☎225-2597へ。抽選。

### 中央図書館の催し

#### ■おひざにだっこのおはなし会

9月25・26日、①10時30分～②11時30分～(各回30分)。中央図書館。歌・手遊び、人形劇、紙芝居の読み聞かせなど。1～4歳程度の幼児と保護者各回12組。無料。☎不要。先着順。

### ■ブックスタート

①9月28日、10時30分～11時30分。中央図書館②10月16日、10時30分～11時30分。アミューあつぎ。読み聞かせの方法や年齢に応じた絵本を5分程度で紹介し、1冊進呈。市内在住で2023年4月2日以降に生まれた赤ちゃん(赤ちゃん1人1回)。生後4カ月頃からが最適。無料。母子健康手帳をお持ちください。☎不要。事前に電話予約し、第2・3木曜の11～12時、14～15時に中央図書館でも可《絵本などのプレゼントのみ》①中央図書館＝9～17時②依知北・睦合北・小鮎・玉川・相川・森の里・睦合西公民館の図書室＝10時～12時30分、13時30分～17時③荻野・南毛利公民館の図書室＝10～17時④移動図書館わかあゆ号＝巡回時。母子健康手帳をお持ちください。

### ■おはなし会

10月5・6・12・13・19・20・26・27日、14時～14時30分。素話や絵本と紙芝居の読み聞かせなど。4歳～小学2年生程度各回12人。無料。☎不要。先着順。

いずれも📍中央図書館☎223-0033。



### 農林業センサス調査員

2025年2月期日の農林業センサスの調査員を募集します。

《対象》20歳以上で税務・警察・選挙に直接関係のない方《従事期間》1月上旬～3月上旬(実働15日程度)《報酬》約3～6万円(地区により変動あり)《内容》説明会への出席や調査票の配布と回収、調査書類の提出。☎行政総務課や市HPにある申込書を直接または

市民協働提案事業

無料

厚木かるた大会

厚木の魅力が詰まったかるたの大会を開催します。

《日時》11月4日 13～17時

《場所》東町スポーツセンター

《定員》120人

☎9月15日～10月20日にあつぎものしり委員会HPへ。先着順。

📍企画政策課☎225-2450

参加者募集 無料

文化財一般公開と文化財めぐり

11月3日の「文化の日」に合わせ、日蓮上人の星下り伝説が伝わる三つのお寺を公開します。

■一般公開

日時

10月19・20日 10～15時

場所

妙傳寺(上依知)、蓮生寺(中依知)、妙純寺(金田)

■文化財めぐり(妙傳寺)

日時

10月20日 13時30分～

場所

妙傳寺二天門前に集合

※駐車場はありません

いずれも☎不要。

📍文化魅力創造課☎225-2060

妙傳寺木造釈迦如来立像

幼児2人同乗用自転車の乗り方講習会

参加者募集

子どもを安全に同乗させるための講習会を開催します。参加者には自転車購入費の一部を助成します。

📍くらし交通安全課☎225-2760

《日時》10月27日 10時～11時30分

《場所》厚木シティプラザ

《助成額》自転車購入費の半額(上限1万6000円)

《対象》専用自転車の購入を予定し、市内在住で小学校就学前の子どもが2人以上いる保護者10人。助成条件あり。

☎電話またはファクス、Eメールに〒住所、氏名、電話番号を書き、10月18日までにくらし交通安全課☎225-2760・☎295-2421・✉3400@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。詳細は市HPに掲載。



郵送、Eメールで10月1日(必着)までに〒243-8511行政総務課☎225-2180・✉0650@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

日本語教室の受講者・講師

**■受講者**  
基本的な日常会話や読み書きを学ぶ。初参加の方は500円(テキスト代。別途印刷代あり)。  
**■講師**  
厚木日本語ボランティアの会の講師を募集。経験・資格不問。  
いずれも①月・木曜、18時30分～②土曜、9時30分～③日曜、14時30分～④水曜、19時～(各回90分。休講日あり)。場所は①～③あつぎ市民交流プラザ④依知北公民館。市内在住在勤在学の15歳以上(中学生を除く)。**■不要**。**■**市民協働推進課☎225-2215。

お知らせ

厚木第二・南毛利小学校の一部通学区域で学校選択できます

市立小・中学校の学校規模の適正化に当たり、児童数が多い厚木第二・南毛利小学校の通学区域の一部に在住の方は、隣接する指定の学校を選択できます。  
《対象校》①厚木第二小②南毛利小《選択できる学校》①相川小②緑ヶ丘小・毛利台小《対象者》2025年度に対象校在学で①旭町4丁目11～13番・15～18番、岡田1丁目1～5番・8～10番、岡田2丁目4～17番、岡田4丁目1～2番②緑ヶ丘小＝恩名5丁目全域、温水1856・1884～1887・1889・1905～1906・1923の一部・1928～1937・1945～2274、毛利台小＝恩名1554～1558、温水1137～1154・1616～1625・1646～1657・1746～1855・1857～1883・1888・1890～1904・1907～1922・1923の一部・1925～1926・2275～2337一のいずれかに在住の児童。**■**教育総務課や市HPにある申請書を、10月7日～11月15日に直接、教育総務課☎225-2663へ。

学校給食費コールセンターを10月に開設

期限を過ぎても学校給食費を納付していない方にオペレーターが電話で呼びかけます。ATM操作や指定口座への振り込み指示、自宅訪問はしません。**■**学校給食課☎225-2683。

小学校入学予定者の健康診断

2025年4月から小学生になる方(18年4月2日～19年4月1日生まれ)を対象に10・11月に入学予定校で健康診断を実施します。詳細は9月中旬に各世帯へ通知。当日受診できない場合は、学務課☎225-2651へ。

中学校選択制(隣接区域選択制)

2025年4月に中学校へ入学する方が、住所地に基づく指定中学校に隣接する中学校を選択できる制度です。**■**学務課や市HPにある申請書を10月9日～11月7日に直接、学務課☎225-2650へ。詳しくは市HPに掲載(学校からも案内配付)。

体罰などによらない子育てを広げよう

体罰によらない子育てを推進するため、子育て中の保護者への支援も含めて社会全体で取り組みましょう。子どもへの体罰は法律で禁止されています。詳しくは市HPに掲載。**■**こども家庭センター☎225-2244。

行政・人権相談

10月3・10・17・24日、13～16時。市役所本庁舎。9・10月の行政相談月間に合わせ、社会福祉・医療保険・年金・人権などの相談に応じます。**■**不要。**■**市民協働推進課☎225-2215。

2025年分公的年金の扶養親族等申告書

対象者に扶養親族等申告書を送付しています。控除に該当する場合は、期限までに提出してください。  
《対象》老齢または退職で年金を受けていて一定の所得がある

参加者募集

ふれあいプラザの教室

ふれあいプラザで体を楽しく動かしませんか。**■**環境事業課☎225-2781

**■プール教室**  
日時 9月15日～12月20日  
内容 平泳ぎ、バタフライ、タイム向上  
定員 10～18歳30人程度

**◆プールプライベートレッスン**  
日時 9月28・29日 9時15分～、10時45分～、16時30分～、18時～(各回60分)  
内容 泳ぎ方の講義・練習  
定員 13歳以上1組(3人まで)

**■スタジオ教室**  
日時 9月15日～12月20日  
内容 キッズバレエ、ヒップホップなど  
定員 3～18歳25人程度

費用は**■**全12回コース＝1万2000円、全15回コース＝1万5000円**◆**1人4000円(1人の場合は5000円)。

いずれも**■**直接またはEメールに氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、希望クラス、Eメールアドレスを書き、9月**■**23日**◆**24日までにふれあいプラザ✉k-atsugi@shinko-sports.comへ。抽選。



詳細はこちら

方。電子申請可(手続きには、マイナンバーカード、マイナポータルの利用者登録と、ねんきんネットとの連携が必要)。**■**日本年金機構☎0570-081-240。

不登校相談会・進路情報説明会

10月12日、13時～16時30分。あつぎ市民交流プラザ。フリースクールなどの活動紹介や進路の情報提供。不登校児童・生徒や高校中退者、保護者向けの個別相談など。**■**不要。**■**県子ども教育支援課☎045-210-8292。

暮らしと事業に関する無料よろず相談会

10月14日、10～16時。あつぎ市民交流プラザ。弁護士や司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士、建築士、宅地建物取引士が相談に応じる。市内在住在勤の方。**■**不要。**■**県司法書士会厚木支部☎221-9324。

後期高齢者歯科健康診査

昨年度75歳になった方は無料で歯科健康診査が受けられます。  
《対象》1948年4月2日～49年4月1日に生まれた被保険者(7月下旬

に案内を送付)《期間》2025年1月31日まで(期間中1回)。**■**県後期高齢者医療広域連合☎045-440-6700。  
《「お知らせ」は6面に続きます》

みんなの声でつくるまち

《意見交換会》  
**■**公の施設使用料の見直し及び公共施設附帯駐車場等方針策定  
10月2日、19～20時。あつぎ市民交流プラザ。  
**■**本庁舎敷地跡地等活用基本方針の策定  
10月①23日、19時～②26日、10時～、14時～(各回60分)。市役所本庁舎。  
いずれも手話通訳・要約筆記あり。**■**不要。**■**行政経営課☎225-2160。  
**■**スポーツの聖地づくり基本構想の策定  
10月4日、19～20時。市役所第二庁舎。**■**電話またはファクス、Eメールに〒住所、氏名、電話番号を書き、9月27日までにスポーツ魅力創造課☎225-2530・FAX221-0044・✉8850@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

厚木市 市民参加

検索

参加者募集 地域版市民講演会

人生会議最期まで自分らしく

横浜市立大学准教授が人生の最期をよりよく過ごす方法などを話します。

《日時》10月14日 14時～15時15分  
《場所》厚木シティプラザ  
《対象》市内在住在勤在学の方100人  
《費用》無料  
**■**電話またはハガキ、ファクス、Eメールに〒住所、氏名、電話番号、車いすの利用の有無、手話・要約筆記の希望を書き、9月15日～10月10日(必着)に〒243-8511地域包括ケア推進課☎225-2388・FAX221-1640・✉1910@city.atsugi.kanagawa.jpへ。先着順。



申し込みはこちら

10月 移動図書館

わかあゆ号

貸し出しは1人10冊まで。雨天中止。

☎中央図書館☎223-0033

1・15・29日	エステスクエア本厚木 勝見公園 緑ヶ丘北公園	13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00
2・16・30日	たちばな幼稚園前 そりだ公園 妻田東児童館	13:15～13:45 14:15～15:00 15:30～16:00
3・17・31日	くすのき公園 山際公園 西ノ久保公園	13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00
4・18日	宮の里公園 下戸田菅原神社 上戸田児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:15～16:00
8・22日	まつかげ台中公園 大谷公園 鳶尾児童館	13:30～14:00 14:15～15:00 15:30～16:00
9・23日	愛名第二公園 宮前公園 愛甲児童館	13:30～14:10 14:45～15:15 15:30～16:00
10・24日	長谷公園 毛利台児童館	14:30～15:10 15:30～16:00
11・25日	子合児童遊園 本厚木スカイハイツ 山際児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:30～16:00



移動 子育てサロン

☎子育て支援センター☎225-2922

1日	中依知・藤塚	16日	下古沢・温水恩名
2日	上依知・妻田	17日	愛甲原・上落合
3日	森の里・戸室・厚木ガスリセ	18日	妻田東・七沢
4日	古松台	21日	愛甲・小野
7日	荻野	22日	毛利台・吾妻町
8日	三田・まつかげ台	23日	下川入・上戸田
9日	宮の里	24日	山際・緑ヶ丘・金田
10日	飯山中部・及川	25日	岡田
11日	鳶尾・上荻野	28日	浅間山
15日	荻野新宿		

厚木ガスリセ以外は全て児童館。保護者・子ども同士の交流と子育て相談の場。小学校就学前までの子どもと保護者。  
《時間》10時15分～11時45分。**■**不要。





楽しく体を動かそう

## あつぎスポーツ レクリエーション フェスティバル

子どもから大人まで気軽に  
できるスポーツやレクリエー  
ションを楽しんでみませんか。

《日時》9月21日 10～15時(雨天時は屋内種目のみ)  
《場所》荻野運動公園  
《種目》テニス、ペタンク、ティーボール、グラウンド・  
ゴルフ、モルック、卓球、ニュースポーツ、バ  
ドミントン、体力測定、健康マー  
ジャン、運動教室など。スタン  
プラリーで景品プレゼント

《費用》無料  
④不要(室内履きをお持ちください)。

詳細はこちら



詳細はこちら

☎スポーツ魅力創造課 ☎225-2531

## 新たな総合計画策定に向けて

皆さんが思い描く「未来のあつぎ」を一緒に考える学生  
や女性を募集します。

■中学・高校生によるワークショップ


《日時》11月16日 14～16時 《場所》市役所第二庁舎  
《内容》未来を担う中高生が市の将来像を語り合う  
《対象》市内在住在学の中学・高校生30人  
④電話またはEメールに件名、〒住所、参加者と保護者の氏名(ふりが  
な)・電話番号・生年月日を書き、10月7日までに企画政策課へ。

●あつぎ女性100人プロジェクト


《日時》11月①23日②27日③12月7日 ①14～16時②18～20時③10～12時  
《場所》①③あつぎ市民交流プラザ②市役所第二庁舎  
《内容》住み続けたいまちの姿を女性視点で語り合う  
《対象》市内在住在勤在学で中学生以上の女性各回40人  
(①③託児あり。1歳～小学3年生①5人③10人)  
④電話またはEメールに件名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番  
号、希望する回、託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)、生年  
月日を書き、10月15日までに企画政策課へ。

いずれも抽選。市HPからも申し込み可。


☎企画政策課 ☎225-2455・✉1100@city.atsugi.kanagawa.jp



参加者  
募集



ワークショップ



プロジェクト

### 10月1～7日は公証週間

公証制度は、公証人が公正証書  
を作り、トラブル防止や安全な取  
り引きの確保をする制度です。遺  
言の他、任意後見、離婚、土地建  
物の賃貸借、金銭消費貸借などの  
契約には、公証制度を利用してく  
ださい。☎厚木公証役場 ☎221-  
1813。

### 体育施設を無料開放

10月14日、9～21時。東町スポー  
ツセンター＝バドミントン、ソフ  
トバレーボール、卓球、柔道、合  
気道、剣道、少林寺拳法、空手道、  
トレーニングなど(初回者講習を  
受講済みの高校生以上のみ)。猿  
ヶ島スポーツセンター＝バドミン  
トン、ソフトバレーボール、バス

ケットボール、卓球など。南毛利  
スポーツセンター＝バドミント  
ン、ソフトバレーボール、バスケット  
ボール、卓球など。④不要。☎  
スポーツ協会 ☎247-7212。

### 相続登記などの相談会

第2水曜、13～16時。法務局厚木  
支局。司法書士や土地家屋調査士  
が相続登記などの相談に応じる。  
無料。④実施日2週間前～当日に、  
相続登記相談＝法務局厚木支局 ☎  
224-3163、表示登記相談＝県土地  
家屋調査士会 ☎045-312-1177へ。  
☎横浜地方局 ☎045-641-7943。

【訂正】9月1日号3面に掲載した「あ  
つぎ健康相談ダイヤル24」の番号  
は「0120-31-4156」でした。おわ  
びして訂正します。

ナイスアツギ

# # niceatsugi

## で厚木の魅力を発信中


インスタグラムやエックスなどのSNSで「#(ハッシュタグ)  
niceatsugi」と検索すると、利用者が投稿した市内の情報が見られ  
ます。皆さんが見つけた厚木の魅力を発信しませんか。

☎広報シティプロモーション課 ☎225-2040


### 《毎月大賞を発表》


皆さんの投稿から毎月大賞を選び、市HP  
や本厚木・愛甲石田駅前のデジタルサイ  
ネージ「あつナビ」で発表しています。身  
近にある厚木の魅力を発信しませんか。

### 過去の大賞受賞作品



インスタグラム  
公式アカウント  
でも情報発信中






ハロウィンジャンボ5億円  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
ハロウィンジャンボミニ5,000万円  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月17日 2種類同時発売!

発売期間 9/17①～10/17②  
抽せん日 10/25②

公益財団法人神奈川県市町村振興協会 各1枚 300円

広告 クーちゃん



## 市民税課で働きませんか 会計年度 任用職員を募集

個人住民税課税事務を補助する、短期の会計年度  
任用職員を募集します。

《内容》窓口や税の申告会場での受け付け・案内、  
資料の仕分け・整理など

《対象》接遇や体力に自信のある18歳以上若干名

《任期》2025年1～3月(月8～12日程度)


《時間》9～16時のうち6時間(時間外勤務あり)

《時給》1210円  
(交通費、時間外・休日勤務手当など別途支給)

《採用の流れ》①申込書などを提出②書類選考③選  
考結果により面接④任用開始

④市民税課や市HPにある申込書と小  
論文を直接または郵送で10月18日  
(必着)までに〒243-8511市民税課  
☎225-2011へ。詳細は市HPに掲載。

詳細はこちら



詳細はこちら



## 募集 キッズピエロ

「にぎわい爆発 あつ  
ぎ国際大道芸2024」の会  
場で、仮装をしてイベン  
トを盛り上げるキッズピエ  
ロを募集します。

《日時》11月9・10日 11～14時  
《対象》市内在住の小学生各日20  
人(3年生以下は保護者  
同伴)

④電話またはEメールに〒住所、氏名  
(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、  
学校名、学年、参加希望日、服のサイ  
ズを書き、10月10日までに商業観光課  
☎225-2840・✉3800@city.atsugi.kana  
gawa.jpへ。抽選。

詳細はこちら

詳細はこちら

## あつぎのえいがかん kiki

テアトル・クラシックス ACT.4「デュ ン／砂の惑星」4Kリマスター版	9月13日～
マミー	
ボライト・ソサエティ	
夏の終わりに願うこと	9月20日～
ボレロ 永遠の旋律	
ベイビーわるきゅーれ ナイスデイズ	
至福のレストラン 三つ星トロワグロ	9月27日～
SUPER HAPPY FOREVER	
リトル・ダンサー デジタルリマスター版	
エストニアの聖なるカンフーマスター	10月4日～
ドキュメンタリー オブ ベイビー わるきゅーれ	

鑑賞料、上映時間などの詳細は、直接劇場へ。  
☎あつぎのえいがかん kiki ☎240-0600

Copyright © 2024 Atsugi City. All Rights Reserved. | 印刷：2024年9月10日 | 発行：2024年9月10日



10月26日～11月17日

市民文化祭

展示や体験などで文化芸術を身近に感じてみませんか。 ☎文化魅力創造課 ☎225-2508



詳細はこちら  
※一部催しは関係者のみで実施。

■展示・催し

盆栽・華道展＝10月26・27日。茶会＝10月26・27日、11月2・3・9日。川柳・短歌・俳句展＝10月26日～11月5日。俳句大会、歌会＝10月27日。書道・写真展＝10月29日～11月4日(11月3・4日は書道体験あり)。川柳会＝11月2日。菊花展＝11月2～7日。囲碁大会＝11月4日。美術・陶芸・手工芸展＝11月6～12日(ワークショップあり。11月12日を除く)。

■体験イベント

《音楽体験ワークショップ》合唱＝10月27日、9時30分～11時30分。定員50人。吹奏楽＝27日、13時30分～15時。定員20人。  
☎ファクス、Eメールで10月18日までに文化魅力創造課 ☎225-3130・☎8650@city.atsugi.kanagawa.jpへ。先着順。吹奏楽参加者は楽器・譜面台をお持ちください。  
《相模人形芝居》11月4日、①10時～②14時～(各回120分)。郷土芸能を体験。定員各回10人。☎10月18日までに文化魅力創造課へ。先着順。  
《文化財巡り》11月3日、9～13時。中・下荻野の文化財を見学。交通費は実費。☎当日9時に本厚木駅北口へ。  
《ユネスコ祭》11月3日、10～15時。外国籍の方と交流。小学生以上50人。500円(小学生は300円)。☎10月18日までに厚木ユネスコ協会・横本 ☎090-4093-8752へ。先着順。

いずれも無料。場所は●を除きあつぎ市民交流プラザ。



9月20～26日は

動物愛護週間

動物が好きな人も苦手な人も、動物自身も共に幸せに暮らせるよう、一人一人ができることを考えてみましょう。 ☎生活環境課 ☎225-2750

ペットを飼う時は

- ・最期まで愛情と責任を持って飼う
- ・繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術を受けさせる
- ・動物から人に感染する病気の知識を持つ
- ・迷子にならないよう鑑札やマイクロチップなどを着ける
- ・災害時の一時預かり先の確保や車中避難など、避難方法を事前に検討し、必要な物を確認する

猫の望まない繁殖を防ぐ

猫は生後6カ月ほどから年数回の発情期があります。繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術を受けましょう。病気や感染症の予防、ストレス軽減にもつながります。  
市では、猫の不妊・去勢手術費の一部を助成(雄＝3000円、雌＝4500円)しています。詳細は市HPに掲載。



詳細はこちら



70 高校生役を募集

厚木が舞台の映画に出演しませんか

市制70周年記念映画「キリコのタクト・YELL」の出演者を募るため、オーディションを開催します。  
☎広報シティプロモーション課 ☎225-2040



日時 11月2・3日 10～17時

内容 自己PR、歌唱、演技など

役柄 高校の①合唱部員②クラスメート  
※他の役柄やエキストラは別途募集

対象 市内在住在学の15～25歳①20人②80人程度  
※合格者は、数日の稽古あり。合唱部員役は合唱練習を実施



詳細はこちら

オーディションの様子は見学できます

☎9月15日～10月10日に市HPから申し込み。応募者全員にオーディションの会場・時間などの詳細を通知。

映画の概要

数々の合唱コンクールで全国一位を勝ち取ってきた、伝説の音楽教師・原田貴理子。しかし、彼女は突然退任、失踪してしまう。教え子が仲間と記憶をたどり、彼女の謎に迫っていく。別れ、再会、新たな旅立ちなど、悩める若者たちの友情と恩師との熱い感動ストーリー。

今後のスケジュール

本番撮影 2025年3～9月  
劇場公開 26年春以降

気軽な気持ちで参加を

映画監督 雑賀俊朗さん(65)

映画タイトルにある「YELL」は、いきものがかりの有名な楽曲から付けました。歌詞に沿って、飛び立つことに悩む人に愛と希望が届けられる作品にしたいと考えています。  
撮影は全て市内で実施するため、製作には皆さんの協力が不可欠です。地元の方が作品の中に登場すると、映画の雰囲気がいよいよ身近に感じられます。また出演を通じて素晴らしい才能が見つかるかもしれません。自信がある人もない人もまずは一歩踏み出し、オーディションに参加してみませんか。



machi

街と伝言板

サークルの情報などを紹介。

◆市シニア将棋倶楽部

火・土曜、9～17時。老人福祉センター寿荘。技能向上と親睦。50歳以上の女性と60歳以上の男性。年会費2000円。☎羽鳥 ☎090-8810-6805。

◆日産労連エルダークラブ県央ブロック文化展

10月18～20日、10～17時。あつぎ市民交流プラザ。書道・写真・絵画・陶芸・彫刻・手芸などの作品を展示。無料。☎山田 ☎090-3688-8152。

◆厚木山歩会

月4回。近郊から3千メートル級までの登山を楽しむ。市内または近隣在住の70歳未満。年会費6000円(資料代他)。☎田尻 ☎090-8571-4426。

市民リポーターが活動を紹介

あつぎびより



市民リポーター  
白貝 真理子さん(厚木町)

災害に備えて自宅での備蓄を

皆さんは9月1日の「防災の日」に合わせて実施されている総合防災訓練に参加したことがありますか？先月は宮崎県で震度6弱、厚木市に近い震源地で震度5弱の大きな地震が立て続けに発生し、災害はいつ起きるか分からないと改めて感じました。  
今回のレポートでは、広域避難場所の一つであるぼうさいの丘公園に行き、発電機

を動かす体験や防災備蓄倉庫の見学をしました。倉庫の中には、救援物資が届くまでの間に必要な多くの食糧や水に加え、災害用トイレ、防災資材・救護機材などが備えられていて安心しました。  
市の備蓄品だけでなく自宅での備蓄も大切です。レポートの中で、普段食べているレトルト食品や缶詰などを少し多めに買い、食べた分を定期的買い足すローリングストックという方法を教わりました。私も改めて防災への関心を持ち、いざという時の備えを見直したいと思います。



発電機は照明や防災資機材に使える





「コーヒーが好きになるきっかけをつくりたい」と笑顔で話す倉本さん

## 日常に寄り添うコーヒーを届けたい

コーヒー焙煎士  
倉本 晃尚さん(31・妻田南)

3月に、以前働いていたカフェの先輩と2人で自家焙煎のコーヒーショップをオープンしました。私は焙煎や店舗運営、先輩は商品のデザインやイベントの企画、SNSでの発信などを担当しています。

元々コーヒーは苦手でしたが、10年前、ワーキングホリデーでオーストラリアに行った時に初めて本格的なエスプレッソを飲み、香りや味わい深さに驚きました。豆の種類や入れ方に興味が湧き、現地のカフェで3年間働き、帰国後も都内のカフェで焙煎士を続けていましたが、もっと自由に働きたいと思い先輩と一緒に独立を決めました。物件を探す中で候補に挙がったのが、先輩が住んでいた厚木です。駅前の便利

# 熱気人

あつぎびと

さと相模川などの自然が近い環境が気に入り、出店を決めて都内から移り住みました。

店を始めると、お客さんが温かい人ばかりで、厚木の土地柄を感じています。店内で流す音楽や本、インテリアには、今までの人生で出会って良いなと思ったものを散りばめています。来てくれた方にも新しい発見や楽しみが見つかるとうれしいです。このまちに根付き、いつでも帰ってきたくするような場所をつくりたいです。

自宅や旅先でも楽しめる豆を販売



無料相談

※相談できる内容や時間は、事前に問い合わせてください。  
※要予約 以外は当日直接会場へ。先着順。

あつぎ健康相談ダイヤル24  
24時間年中無休 発信者番号は通知設定でおかけください

0120-31-4156

医療機関を受診する前に電話で相談を  
相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

ひとり親家庭等	月～金曜、8時30分～17時 ひとり親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など	子育て給付課 ☎225-2241	2階	
税 務	10月7・21日、13～16時 要予約 (前週から受け付け。先着6人)	市民協働推進課 ☎225-2100	総合相談コーナー(1階)	市役所本庁舎
登 記	10月21日、13～16時			
法 律	火曜、第2～4水曜。10～16時 要予約 (前週から受け付け。先着9人)			
司法書士法律	9月30日、13～16時 要予約 (前週から受け付け。先着6人)			
交通事故	9月20・27日、10月11日。13～16時			
行 政	9月26日、13～16時			
外国人	木曜、13～16時 ポルトガル語・スペイン語・英語			
不動産	10月3日、13～16時			
公証人	9月20日、10月4日。13～15時			
行政書士	10月7日、13～16時			
人 権	第1～4水曜、13～16時	都市計画課 ☎225-2401		
特定開発事業紛争	金曜、9～16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など	住宅課 ☎225-2330		
マンション管理	第3水曜、13～16時 要予約 (7日前まで) 管理組合の運営、長期修繕計画など			
精神保健・認知症	月3回程度。13時30分～16時30分 要予約 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談	厚木保健福祉事務所 ☎224-1111	厚木保健福祉事務所	
専門的栄養	9時30分～16時 要予約 難病・合併症の方やその家族への食事相談			
療育歯科	月2回程度(火・水曜)。9～12時、13時30分～16時 要予約 病気や障がい、発達遅れなどがある3歳未満の子ども			
エイズ・梅毒の検査	月2回程度(木曜)。13時20分～14時10分 要予約 相談は匿名可能で随時受け付け			
消費生活	月～金曜、9時30分～16時 契約などのトラブルや悪質商法など	消費生活センター ☎294-5800	厚木商工会議所(4階)	
多重債務	第1水曜(祝日の場合は第2水曜)、13～16時 要予約			

教 育	月～金曜、9～17時(火曜は20時) 要予約 子どもの教育※電話・Eメールでの相談可	青少年教育相談センター ☎221-8080	6階	市役所第2庁舎          保健福祉センター
ボランティア	第3金曜、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2141	3階	
福祉総合相談	月～金曜、9～17時 福祉に関する相談全般	福祉総合支援課 ☎225-2895	1階	
児童虐待 ヤングケアラー	月～金曜、9～17時。18歳未満の子ども	こども家庭センター ☎221-0181 (DV相談は ☎221-0182)	5階	
D V	月～金曜、9～17時。女性専用			
女性一般	月～金曜、10～17時 生き方や家庭、職場の悩みなど			
女性法律	第3金曜(祝日の場合は第2金曜) 13～16時 要予約	女性のための 相談室 ☎221-0123		
成年後見	第2・3水曜、13～16時 要予約 司法書士 第3木曜、13～14時 要予約 弁護士	権利擁護支援センター ☎225-2939	4階	
終 活	第2・3火曜、13～15時 要予約 司法書士			
生活習慣病 予 防	10月1日、13時15分～15時20分 要予約 10月16日、9時15分～11時20分 要予約		3階	
自殺予防	9月19日、9～12時 要予約(前日まで) 10月7日、13～16時 要予約(前日まで) 臨床心理士による「いのちのサポート相談」	健康医療課 ☎225-2201	2階	
健 康	月～金曜、9～17時			
子 育 て	8時30分～17時15分	子育て支援センター ☎225-2922	8階	あつぎ市民交流プラザ (アミューあつぎ)
就 労	月～土曜、10～17時 要予約 15～49歳のニートやひきこもりの方の就労	若者サポートステーション ☎297-3067	7階	
勤労者のための 法律(夜間)	第4金曜、17時20分～20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど	産業振興課 ☎225-2585	5階	
起業・経営	第4金曜、10時～12時50分 要予約 起業や経営の悩みなど			
歯と口の 健 康	月～金曜、9～17時	厚木歯科医師会 ☎221-8733		
地 域 の 困りごと	月～土曜、8時30分～17時15分(土曜は12時 まで) 家族の介護や健康の悩み、地域の高 齢者の相談など	各地区の地域包括支援センター (地域包括ケア推進課 ☎225-2047に確認)		