

# Atsugi

Public Relations Paper Atsugi City

広報あつぎ

2020

8.1

No.1332

index

- ② がん検診を受けましょう
- ③ 市民参加型外部評価を開催
- ④-⑤ **特集** 身近な観光  
厚木で楽しむ夏
- ⑥-⑧ 街の話題/コラム/お知らせ



## 新しい夏の 過ごし方

大山の中腹から流れ出し、玉川に注ぐ七沢川。その冷たい流れに足をいれると、子どもたちの笑顔がはじけます。喜々として水を掛け合う姿を見守る両親。ほほ笑ましい家族の夏のひとコマです。

「いつもとは違う夏」。そんな言葉がこちらで聞かれます。新型コロナウイルス感染症は、私たちの暮らしを変えました。帰省や旅行、レジャー施設に海水浴など、遠くへ足を延ばし楽しんでいきたいものの夏。今年は、違う過ごし方が求められています。そんな今、注目されているのが「小さな旅行」。身近な観光地を巡る、新しい旅のかたちです。

厚木市には、遊ぶ・見る・食べるなど、楽しいスポットがたくさんあります。小さな旅行で、新しい夏を過ごしてみませんか。《4・5面に関連記事》

☎観光振興課 ☎225-2820

### 水の事故に注意

川で遊ぶときは、子どもだけで遊ばない、子どもから目を離さないなど十分注意して楽しみましょう。

広沢寺周辺で撮影

Zoom Up

# 大切なのは早い発見と早期治療 がん検診を受けましょう

がんは、1981年から日本人の死因1位となっている恐ろしい病気です。しかし、早く見つけて治療を始めることで救命率を高められます。市では、対象年齢の皆さんに安価に検診を受けられる受診券を配布。検診の受診を促しています。

生涯でがんにかかる可能性は、男性で65%、女性で50%ほどといわれています。2018年にがんで亡くなったのは、国内で37万人以上。がんは、早く治療を始めると、治る確率が大きく上がります（左図参照）。市では、がんになる危険性が高まる年齢に達した市民約16万人に受診券を送り、検診の受診を呼び掛けている。

## 市の受診券で安価に検診

市の受診券で受けられるのは、大腸

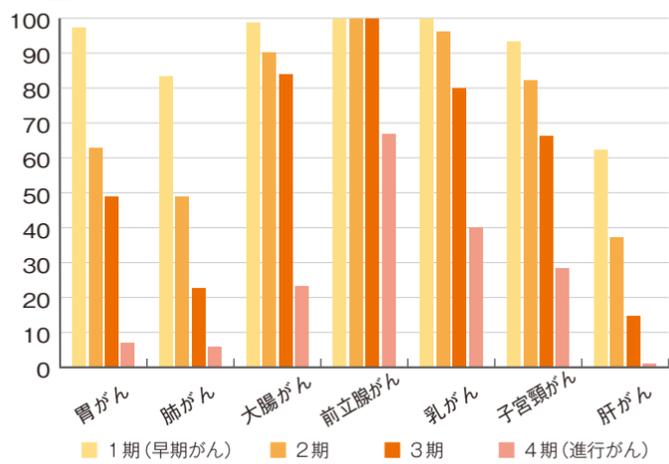
がん、胃がん、肺がん、乳がん、前立腺がん、子宮がん、口腔がんの検診です。受診券を使うことで、7割ほど安く受けられます（70歳以上は無料）。受診の方法は、医療機関で受ける施設検診と、検診バスで受ける集団検診の二つ。施設検診は、受診券に書かれている医療機関に予約して受診。集団検診は、市に申し込み、保健福祉センターで受診します。胃がん、乳がん、子宮がんの検査を、より安価に受けられます。東名厚木病院の日野浩司医師は「がんは、自覚症状が出てから治療を始め

## 肺がんの検診内容を充実

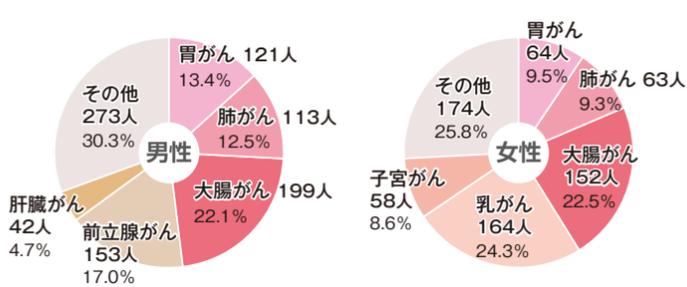
肺がんは、死亡リスクの高いがんの一つです。市では、肺がんの発見率を高めるため、今年から施設検診での検査項目に喀痰細胞診を加えました。痰に含まれるがん細胞を調べる検査方法で、対象は喫煙指数（1日に吸うタバコの本数×喫煙年数）が600以上ある50歳以上の方です。エックス線検査との併用で、早期発見の確率を高めていきます。



5年生存率 出典：全がん協加盟施設の生存数共同調査（2009～11年）



市内で多いがん 出典：県悪性新生物登録事業年報（2016年）



**検診と生活習慣の見直しで健康に**  
緊急事態宣言は解除されましたが、新型コロナウイルス感染症の再流行が懸念されています。再び緊急事態宣言が出された場合、感染拡大を抑えるためがん検診を休止することがあります。秋には、季節性インフルエンザの流行も始まります。受診券の使用期限は2月15日までですが、早めに受診しましょう。  
がんは、生活習慣の見直しでも防げます。定期的な検診と合わせ、喫煙や飲酒、食事、運動などを改善し、がんにかかりにくい体をつくりましょう。

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者に 特定健診・人間ドックの助成

特定・長寿健診と人間ドックのいずれかを、市の助成を使って受けられます。健康状態を知るために受診しましょう。

<b>■特定・長寿健診</b> <b>費用</b> 1500円（70歳以上無料） <b>期限</b> 2021年2月15日まで 指定の医療機関に予約し、がん検診の案内と一緒に送付した受診券を使用。	<b>■人間ドック</b> <b>助成額</b> 2万円（40歳以上） 2万5千円（20～39歳） 指定の医療機関に予約し、国保年金課へ。
---	--

国保年金課 ☎225-2125

**定期的な検診と生活習慣の改善を**

検診は病気かどうかを調べるものではなく、早く見つけて亡くなる人を減らすことが目的です。発見が一年遅れると、死亡率は大きく高まります。病院では感染対策を取っているため、コロナ禍でも定期的に検診を受けてください。生存率を上げるには、治療の進歩、検診の拡充、生活習慣の改善が欠かせません。市内の病院では、医師の研修など検診の精度を高めることにも力を入れています。がんから立ち直れる人を増やせるよう、共に取り組みましょう。



東名厚木病院 外科部長 日野 浩司 医師

がん検診の他にも、受けられる検診(健診)があります。

<b>■成人眼科健診</b> 緑内障などを早期発見 <b>対象</b> 今年度40・45・50・55歳の方 <b>内容</b> 眼底・眼圧・細隙灯顕微鏡検査など <b>費用</b> 2300円	<b>■成人歯科健診</b> 歯周疾患の予防に <b>対象</b> 40歳以上の方 <b>内容</b> 歯の状態や歯周疾患などの確認 <b>費用</b> 1000円
<b>■骨粗しょう症検診</b> 予防や治療のために <b>対象</b> 今年度40・45・50・55・60・65・70歳の女性 <b>内容</b> 骨密度測定(手のレントゲン撮影) <b>費用</b> 1500円	各種検診(健診)の対象年齢や費用などの詳細、受診できる医療機関は市HPに掲載 健康づくり課 ☎225-2201

健康な体を保つために **定期的に体の健康状態を確認**

健康づくり課へ。後日郵送される受診券に掲載の医療機関に予約し受診。

あつき 元気Wave  
8/1~CATVで放送

## 外部評価の仕組み

### 外部評価の様子を動画で配信

市の担当課が事業を説明、外部評価委員が質疑



昨年の外部評価の様子



### 市民の皆さんがインターネットで視聴・評価

説明や質疑を参考に、自分の評価を投票



### 市民目線の意見が行政サービスをより良くする

外部評価委員  
国際基督教大学 西尾 隆 特任教授

行政でも日ごろから事業を見直していますが、より多角的な視点で行政サービスの必要性や効果を検証するのが外部評価です。初めて参加する方でも、自分にきちんと評価できるのかと不安になることはありません。皆さんが市民目線で評価することで、課題が浮き彫りになります。例えば近くの自治体や、昨年の事業の達成率と比べるだけでも、大まかな評価ができます。

コロナ禍で市民の安全と健康に関わる業務が急増しています。今必要な行政サービスは何か、新たな視点で皆さんと一緒に考えたいと思います。

## Zoom Up

# 自分の意見を市に届けよう 市民参加型外部評価を開催

市民の皆さんの意見を聴いて市の事業を見直し、市政に反映させる外部評価を、8月29日に開催します。感染症拡大防止のため、インターネットのみで視聴・評価ができます。自分の声を気軽に市に届けてみませんか。

### 市の事業を5段階で評価

住みよいまちづくりには、市民の皆さんの声を市政に取り入れていくことが大切です。外部評価は、大学教授や公募市民などの委員と市民の皆さんから、市の事業への意見を聴く場として2008年に開始。これまで147の事業を評価し、市の取り組みに反映してきました。

評価対象は、千を超える事業から委員の意見を基に決定。市の担当者の説明と委員の質疑で内容を掘り下げ、市民の満足度や目標の達成率などを踏まえて検証します。結果は5段階で評価され(左図参照)、次年度の予算へ反映するなど、事業の見直しに活用しています。

### インターネットで気軽に参加

例年、外部評価は、委員の他に無作為で選ばれた60人の市民が議論に参加します。その様子は、誰でも自由に傍聴できる公開の場で開催されます。今年度は感染症拡大防止のため、議論の様

### 評価結果は市政に反映

19年の外部評価では、中学校で少人数級を実施する事業が「教育の質の向上のため、人員を確保する必要がある」と評価。評価を受け、20年度から非常勤講師を1人増員しました。また、生物多様性を保全する事業では、活動の積極的な周知が必要と指摘を受け、ホームページやデジタルサイネージ、啓発イベントなどで周知しました。他にも福祉や子育てなど、多岐にわたる事業で評価と見直しを進めています。

閩行政経営課 ☎25-2160

8月29日 インターネット視聴で  
気軽に意見を伝えよう

外部評価の当日、議論の様子をインターネットで配信します。パソコンやスマートフォンから視聴と電子投票ができます。

時間	対象事業
13時~	放置自転車対策事業 駅周辺の放置自転車対策や整理・移動業務
14時~	不法投棄防止対策事業 パトロールやカメラの設置による不法投棄の未然防止
15時~	観光宣伝事業 観光客の誘致のため市の観光情報を発信

- ▶一事業だけの視聴もできます
- ▶感染症拡大防止のため、傍聴はできません
- ▶登録やアプリのダウンロードは不要、通信料以外の料金はかかりません

①市HPにアクセス

パソコンやスマートフォンで、市HPの外部評価ページにアクセスします。

厚木市 外部評価 検索

②動画配信を見る

「厚木市市民参加型外部評価を視聴する」をクリックすると動画視聴のページに移動します。開始時間になると、議論の中継が始まります。

③意見を投票

①のページに戻り「投票及びタイムスケジュール」の項目の事業名をクリックして投票画面を開き、意見を送信。投票できるのは、対象事業の放送中。

いつでも規則正しい生活習慣を

早ね 早おき 朝ごはん

新型コロナウイルス感染症の影響で生活様式が変わり、生活のリズムが乱れがちです。規則正しい生活を心掛けましょう。 ☎社会教育課 ☎225-2513

**早ね**  
成長ホルモンは寝ている間につくられます。強い体をつくるためには、「早ね」を心掛けましょう。

**早おき**  
太陽の光には、脳を覚醒させる効果があります。早起きをして太陽の光を浴びましょう。

**朝ごはん**  
人は寝ている間もエネルギーを使っています。しっかり朝ごはんを食べましょう。



## 厚木を巡ろう

私たちが体験！

案内は任せて！観光協会 井上祐花さん(28)

厚木に住んで3カ月 秋田県横手市出身 小原麻美さん(26)

check 感染対策を忘れずに

各施設でも入念に感染対策を実施していますが、出掛ける際は引き続き、3密を避けてマスクを着けるなど対策しましょう。手洗いもう忘れずに。

観光振興課 ☎225-12820・市観光協会 ☎240-1220

# 厚木で楽しむ夏

自然豊かな遊び場やすべすべの温泉、おいしい食べ物... 私たちのまちには、魅力的な観光資源がたくさんあるのをご存じですか。少し足を延ばせば、大山や宮ヶ瀬湖といった有名な観光地もあります。感染症対策が欠かせない今年の夏は、近場の良さを再発見する良い機会。特集では、そんな身近で楽しめるスポットを紹介しします。

### 旅を終えて...

市内観光はいかがでしたか？

井上: 自然が豊かで食べ物もおいしくて、駅周辺とは違った魅力が満載で、とても楽しかったです。近くに住んでいる皆さんがうらやましい！

小原: そう言ってもらえると嬉しいです！市内に住んでいると、近過ぎて意外と行かないという方も多いので(泣)

え！もったいない！

だから、感染症の対策が欠かせない今年の夏は、ぜひ近場で！

地元活性化にもつながりますよね。今年は帰省を控えて厚木で過ごそうかな～

お得なクーポンもありますし！また一緒に出掛けましょうね

紙面に掲載している情報は7月15日時点。各撮影は感染対策に配慮しながら実施しています。

### ぐるっと丹沢・大山×宮ヶ瀬スタンプラリー

## スタンプラリーでもっと楽しく♪

8月1日～9月22日に、厚木・秦野・伊勢原市、愛川町、清川村の5市町村でスタンプラリーを開催します。観光名所を巡って賞品をゲット！

先着2000人に500円クーポンをプレゼント

抽選でWチャンスも！

台紙配布場所  
厚木市まるごとショップあつまる 5市町村の観光案内所など

参加方法  
台紙にスタンプを押し、全て集まったら提出場所へ。詳しくは観光協会HPに掲載。

旅の計画は観光協会HPも参考にしよう

おすすめスポットを「#niceatsugi」で共有

市内で過ごした夏のひとときをSNSで共有して、みんなで見ましょう。

### 8月3日開始

## お得なクーポンと観光券を発行

飲食店やレジャー施設などで使えるお得なクーポンとプレミアム付観光券を発行します。上手に使ってお得に旅を楽しみましょう。

宿泊施設利用者に あつぎ観光クーポン券

誰でも買える プレミアム付あつぎ観光券

あつぎ 元気Wave 8/1～CATVで放送

《配布期間》8月3日～9月30日(無くなり次第終了)

《対象・内容》①旅館の宿泊者=1人当たり1万円(税抜き)以上で、1泊1部屋につき5000円分 ②旅館での日帰り利用者(入浴+食事、食事のみ可)=1人3000円(税抜き)以上利用した方に1000円分 ③ホテル宿泊者(金・土曜、祝前日のみ)=1人1泊につき1000円分。

※いずれも使用期間は2021年1月31日まで。国や県の助成制度と併用もできます。クーポン券や観光券を利用できる店舗など詳しくは観光協会HPに掲載

### 宿泊もできるお勧めルート 大山・宮ヶ瀬から飯山・七沢へ！

飯山・七沢エリアは、風情ある宿や温泉が立ち並ぶ市内有数の観光地です。大山や宮ヶ瀬といった県内屈指の観光地も車で20分ほどと、近場で遊ぶにはうってつけのスポットです。

ガイドブック「あつぎよこばり旅」を参考に計画しよう

紙面で紹介したスポットをはじめ、市内の観光名所などを紹介。旅の計画のお供にぜひ。

飯山・七沢 七沢温泉入口や飯山観音入口で下車

大山・宮ヶ瀬 大山ケーブルや宮ヶ瀬行き終点で下車 ※車の場合、東名高速厚木ICから30～40分程度

お土産スポット JAあつぎ農産物直売所「夢未市」

厚木市まるごとショップ「あつまる(アミューあつぎ内)」

新鮮な地産野菜などを販売

市内の特産品などを販売

1泊2日で楽しもう

1日目 大山・宮ヶ瀬ダム周辺

宿泊 飯山・東丹沢七沢温泉郷

2日目 飯山・七沢周辺

自然を生かしたアスレチック、釣り堀、バーベキュー、寺院巡り、ガラス製品作り体験など

お土産も忘れずに♪

旅の最後には、クーポン券や観光券(左欄参照)を活用して食事や買い物を楽しまのがお勧め。この機会に、気になっていたお店に足を運んでみましょう。

## 地元の味を直売 4カ月ぶり 開催休止していた朝市・夕焼け市が再開



「久しぶり。元気だった」など会話も弾んでいた

感染症拡大防止のために2月から休止していた厚木市民朝市が、6月に文化会館駐車場で開催されました。雨の中およそ300人が訪れ、買い物を楽しみました。

会場では、手指の消毒や入場制限などの対策が取られた他、出店者はマスクと手袋を着けて対応。久しぶりの直売に、農家の大貫浩一さん(57・戸田)は「お客さんの反応を見ると励みになる」と笑顔。買い物に訪れた庄司茂仁さん(55・岡田)は「朝市で買わなくなっていた子どもが野菜を食べたがらなくなっていたので、再開が待ち遠しかった」と声を弾ませていました。夕焼け市も、7月に再開されています。

## 郷土愛を育む博物館 5万人達成 あつぎ郷土博物館来場者に認定証

あつぎ郷土博物館への来館者が6月に、5万人を達成しました。5万人目の来場者となった田口陽菜乃ちゃん(2)に、小林常良市長と曾田高治教育長から認定証と花束が贈られました。



認定証を受け取った後「うれしい」とはにかんでいた

博物館は、約20年間文化財を収集・展示してきた郷土資料館に替わる施設として2019年1月に誕生。市内の子どもたちをはじめ、多くの皆さんに学びや遊びの場として親しまれています。

認定証を受け取った陽菜乃ちゃんの母・愛美里さん(24)は「娘が生き物や歴史に興味を持つきっかけになればと思い遊びに来た。5万人目と聞いて驚いた」と話していました。



## コロナ禍の避難に備えを 避難所にテント・扇風機を準備

6月に実施した避難所設置の訓練では、受け付けでの利用者の記録や体温計測など、感染症への対応を想定。担当職員は「実際の動きを想定することで、動線や物品の使い方など課題が見えてきた。皆さんも避難経路や持ち出し品の確認など事前に備えてほしい」と話していました。



保健福祉センターで実際にテントを張った

災害時に避難所での感染症拡大を防ぐため、社会的距離を保つ室内用テントと換気用の大型扇風機を追加整備します。テントは新たに10000張購入し合計33000張、扇風機は2000台購入し合計2400台になります。加えて、非接触型の体温計や消毒液、フェースシールドなども備えます。

## 市内の工芸品などが勢ぞろい 「あつまるクラフト」オープン

7月、複合施設「アミューあつぎ」に、市内産の工芸品などを購入できる「あつまるクラフト」がオープンしました。市内で加工した木工製品や職人手作りの壁掛け時計、市内ガラススタジオのガラス製品など約730点が並びます。



売り場には木の爽やかな香りが広がる

品物は、インターネットや限られた店舗のみで販売していたものも含まれ、「実際に手に取ってみたい」「駅の近くで売りたい」という客や売り手の声に応えています。

観光協会の担当者は「厚木市には、市民でも知らない素晴らしい工芸品がたくさんある。ここを拠点に販路を広げ、多くの方に魅力を届けたい」と力を込めていました。

## アツギ X NEW ZEALAND ホストタウン通信

NZの各スポーツ協会からのメッセージを紹介

### 第2回 NZゴルフ協会会長 ディーン・マーフィーさん

NZでは、3人のゴルフ選手が東京五輪出場を目指しています。中でも2016年に開催されたリオ五輪で銀メダルを獲得した女子ゴルファーのリディア・コー選手は、東京大会でもメダルが期待されています。私含め他の選手も、大会を見据えた技術の向上や体調管理、今後に向けた調整など、それぞれの課題に取り組んでいます。



2019年4月に実施したNZゴルフ協会との事前キャンプに関する調印式(右がディーンさん)

視察や交流事業で訪れた際、厚木市の皆さんは、選手やスタッフをととても温かく迎えてくれました。大会の延期は、NZゴルフ協会にとっても非常に残念なことですが、今は一緒に感染症と戦いましょう。21年にまた厚木を訪れるのを楽しみにしています。

東京オリンピック・パラリンピック(東京五輪)に向けて、ホストタウンとなったニュージーランドとの交流事業を紹介します。

本格的な台風シーズンを迎えました。7月の豪雨災害で被災された皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。厚木市も、2019年の台風19号では5千人以上が避難する事態となりました。県から十分な情報を得られなまま城山ダムが緊急放流されたことで、市は緊急対応をせまられ、皆さま大変な時間を過ごされたと思います。このようなことを二度と繰り返さないよう、10月に

た。市では、感染症の状況を踏まえ、避難所の物品調達や運営方法の再検討も進めています。

厚木市は、川と共に発展してきました。しかし、美しい川が時として牙をむくことを忘れてはなりません。今後も皆さまの命と財産を守るため、強い決意を持って防災に取り組んでまいります。皆さまも、ご理解とご協力をいただき、日頃の十分な備えをお願いいたします。



訓練では県土整備局長からの電話連絡に対応

は県に対し、早急な連絡体制の強化や堤防・川底の整備を要望しました。

要望を受け県は、放流情報の伝達システムを改善。今年6月には、災害時の円滑な運用に向け、インターネットや電話での緊急放流情報の伝達訓練をしました。

# タウンガイド

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

☑=申し込み ☎=問い合わせ ☎=電話番号  
 ㊚=ファクス番号 ✉=Eメール HP=ホームページ  
 ㊚=講座予約システム(㊚印の番号で、ウェブ上から詳しい情報を確認できます。「㊚」印と記されたものは、申し込み可)  
 市役所への郵便物は「〒243-8511〇〇課」で届きます。

## あつぎのしゃしん。



「ある日の夕焼け」

#6月26日撮影  
 #水晶玉  
 #イマソラ  
 #niceatsugi  
 広報課公式インスタグラムで公開中



新型コロナウイルスの影響で掲載の催しが中止となる場合や、利用に制限のある施設があります。緊急事態宣言の解除に伴う公共施設の開館状況などと併せて、市HPで随時お知らせします。

### 神奈川工科大学厚木市子ども科学館の催し

#### ■昼寝タリウム

8月20日以降の木曜、12時15分～12時45分。満天の星の下、ゆったりと過ごす。入退場自由。定員20人。200円(中学生以下50円)。☑当日9時から観覧券を販売。

#### ■プラネタリウム特別番組「銀河クルージング」

8月23日、13時30分～14時10分。双眼鏡を使い銀河や星団を楽しむ。定員20人。200円(中学生以下50円)。☑当日9時から観覧券を販売。

#### ■アロマプラネタリウム・夏「大人のための癒しの時間」

8月29日、18～19時。アロマと安らぎの音楽などを楽しむ。15歳以

上(中学生は除く)。定員20人。200円。☑当日9時から観覧券を販売。いずれも先着順。申し込み、問い合わせは子ども科学館☎221-4152へ。

### 児童扶養手当・特別児童扶養手当現況届の提出を

現況届は、前年の所得や子どもの養育状況などを確認するものです。受給している方は、必ず届け出てください。提出方法など詳しくは対象者に郵送で通知します。

《期間》児童扶養手当=8月31日まで、特別児童扶養手当=8月12日～9月11日。☎子育て給付課☎225-2241。

### こどもえいがかい

8月11日、①11時～11時30分=そ

## 参加者募集 AKGプロジェクト2020

ゲームやクイズなどを楽しみながら、英語を使ってできることを増やすためのプロジェクトです。楽しい先生や仲間と一緒に活動してみませんか。

☎教育指導課☎225-2660

《日程》10月10日、11月7日、12月19日、1月16日、2月6日(全5回)

《場所》あつぎ市民交流プラザ

《対象》全日程参加できる市内在住の小学4～6年生25人

《費用》無料(一部実費あり)



☑各小学校から配布または市HPにある参加申込書を直接または郵送で8月24～31日に〒243-8511教育指導課へ。抽選。

らとぶねござかな「ねむるねござかな・そらとぶねござかな」、なかよしおぼけ「おぼけ遊園地に行く」②14時～14時25分=「赤ずきんグリム名作劇場」。中央図書館。子ども向け映画の上映。3歳以上(幼児は保護者同伴)。各回30人。無料。☑当日直接会場へ。先着順。☎中央図書館☎223-0033。

### フードバンクの活動に協力を

食品ロスを減らすため家庭で余った食品を募集します。回収した食品は必要な家庭に無償で提供します。

8月19日、10～15時。あつぎ市民交流プラザ。☑当日直接会場へ。☎Heart34☎220-5088(10～16時)。



## みんなの声でつくるまち

### 《意見交換会》

■障がい者福祉計画(第6期)の策定  
 8月23日、10時30分～12時。

◆地域福祉計画(第5期)および高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第8期)の策定

8月23日、13時30分～15時。

いずれも保健福祉センター。☑電話またはファクス、Eメールに氏名、住所、電話番号を書き、8月18日までに■障がい福祉課☎225-2225・㊚224-0229・✉2100@city.atsugi.kanagawa.jp◆福祉総務課☎225-2200・㊚221-2205・✉1900@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

## 全国瞬時警報システム(J-ALERT) 全国一斉情報伝達試験

確認のため、防災行政無線で試験放送を実施します。

《日時》8月5日 11時～

気象状況などにより中止の場合あり。

☎危機管理課☎225-2190

### 神奈川工科大学厚木市子ども科学館監修

#### サイエンスおじさんの理科実験室

## 噴水を作ろう



家の中や近くの公園で、楽しく学べる実験を解説してもらいました。おうちの人と一緒にやってみよう!

☎子ども科学館☎221-4152

#### ——用意する物——

- ・炭酸飲料の空きペットボトル(プラスチックのふたが付いている1.5ℓのもの)
- ・水槽用のチューブ50センチ程度(ホームセンターなどで買える)
- ・曲がるストロー2本
- ・はさみ ・千枚通し
- ・接着剤 ・セロハンテープ

⚠はさみや千枚通しを使う時は、けがをしないよう十分注意しましょう。



① ペットボトルのふたに千枚通しと刃を保護したはさみで二つ穴を開け、チューブを挿す。チューブの周りに隙間ができたときは、接着剤などで埋める。



③ 真っすぐな部分もう1本を5センチ程に切り、折り曲げてテープで留める。折り山の上に小さな穴を開け、★の先にチューブでつなげる。



② 2本のストローを曲がる部分と真っすぐな部分に切り分け、曲がる部分2本をふたの上から、真っすぐな部分1本を下からチューブに挿し込む。



④ 真っすぐなストローの先にもチューブを挿し込むと「噴水キット」が完成! 子ども科学館HPで、詳しい作り方や遊び方、仕組みを解説する動画を公開しています。



厚木市 子ども科学館 噴水 検索

## ホット

インターネットモニターからの意見を紹介



インターネットモニター募集

厚木市 インターネットモニター 検索

☎広報課☎225-2043

### 7月1日号「広報あつぎ」を読んで

◆小学校の再開で、今まで普通にしていたことがいかに特別だったか実感/40代女性 ◆感染症に負けないための企業への支援策を知り安心した/70代以上男性 ◆マスクで外出する際は熱中症に気を付けたい/60代男性 ◆買い物袋を持ち歩く心掛けが環境を守る入り口になる/40代男性 ◆心と体の健康のため、早起き早寝を心掛けようと思った/50代女性 ◆詐欺の実際の事例をもっと知りたかった/40代男性

## 編集後記

特集の取材で、厚木周辺の観光地を巡りました。緊急事態宣言が解除されて1カ月ほど経っていましたが、依然として活気が戻らない現状を目の当たりにし、胸が締め付けられる思いでした。今回紹介した場所は、小さい頃によく遊びに出掛けていた思い出の地でもあります。自身を育ててくれたふるさとへのエールも込めて、今年の夏は地元でたくさんの思い出を作ろうと思いました/佐久間



**募集**  
スタート

# 第48回 広報写真コンクール

## テーマ あつぎは元気になれるまち

新しい生活様式で過ごす今年は、市内に目を向ける機会が増え、今まで気付かなかった厚木の魅力に出会えるかもしれません。市内の景観や日常の一コマなど、厚木の魅力が詰まった写真を撮って、写真コンクールに応募しませんか。 ☎広報課 ☎225-2040



七沢森林公園で撮影

あつぎ 元気Wave  
8/1~CATVで放送

### 2部門共通

- 被写体の肖像権などは、応募者が承諾を得る
  - 2020年1月1日～12月31日に市内で撮影した未発表作品
  - ※入賞作品の使用権は主催者に属します。
- 詳しくは  
厚木市 広報写真コンクール [検索](#)

### 一般部門

- 六つ切り、ワイド六つ切り、A4サイズにプリント(著しい合成・加工やパノラマ写真は不可)
- 応募は1人3点まで(組み写真は不可)
- 賞…市長賞、神奈川新聞社賞、観光協会賞
- ☑ 広報課や市HPなどにある応募票に作品を添え、2021年1月8日(必着)までに直接または郵送で〒243-8511広報課へ。作品は返却しません。

### Instagram部門

- スタンプや文字入れなどの著しい加工は不可
- 応募は1人何点でも可(組み写真は不可)
- 賞…市長賞、「いいね」最多獲得賞など
- ☑ アプリ「Instagram」をダウンロードし、「atsugi\_city」をフォロー。2021年1月8日までに、ハッシュタグ「#niceatsugi2020フォトコン」を付けて写真を投稿。

## 自然歳時記

### ● サネカズラ ● マツバサ科

常緑のつる性木本植物で、雌雄異株または同株。葉は、光沢があり濃緑色で厚みがある。葉柄は赤みを帯びる。淡黄色の花は、下向きに咲くため意外と見つけにくい。飯山白山森林公園で見つけた。 写真・文/吉田文雄



観察会で、小学生の子どもが5ミリのほどの勾玉のような不思議な形の種を拾ってきた。何の種だろうと、みんな興味津々。辺りを探すと、林縁でサネカズラの花が咲いていた。淡黄色の花弁と赤い雄しべがよく目立つ。ホオノキの花を下向きにしたような、神秘的な美

しさに見とれてしまった。サネカズラの別名は、美男葛(びなんかずら)と言う。その訳は昔、葉や新茎から出る白い粘液を、男性の整髪料として使っていたことに由来する。子どもの持つ豊かな「センス・オブ・ワンダー」が、自然への興味関心、畏敬の念を高めてくれた。

**厚木市の人口** (7月1日現在) **世帯数** 10万1084世帯 (前月比18世帯減) **人口** 22万4122人 (前月比166人減) 男11万5957人・女10万8165人