

- ②-③ 新型コロナウイルス感染症対策支援
個人・企業への支援
- ④-⑤ 特集 新型コロナウイルス感染症対策
地域一体の
緊急医療体制
- ⑥-⑧ 風水害対策/コラム/お知らせ



厚木市民 22万4,000人のテイクアウトプロジェクト

#厚木エール飯

“美味しい”はコロナに負けない。

めし
ATSUGI TAKEOUT PROJECT



食事の写真は全て「#厚木エール飯」の投稿者から提供

#厚木エール飯を使ってみよう

- ① 商品を買う、作る
 - ② 写真を撮る
 - ③ 「#厚木エール飯」を付けてSNSに投稿
- 飲食店を支援する取り組みや店舗の情報を、市HPでも紹介しています

地元で消費してまちを元気に

情報ウェブサイト
厚木らほ
田原 礼美さん(39)

大分県別府市での取り組みを知り、「#厚木エール飯」を考えました。日々状況が変わる中、SNSは最新情報を発信・検索するのに便利です。まずは感染症を乗り越えることが第一ですが、これを機に、市内にはすてきな飲食店がたくさんあることも知ってもらえたらうれしいです。

「おいしいー」「今度お店でも食べてみたいね」。楽しみに持ち帰ったお弁当を頬張ると、思わず笑みがこぼれます。

外出自粛で外食の機会が減り、多くの飲食店がテイクアウトやデリバリーなどの新業態に挑戦しています。先が見えない中、なんとかお店を守ろうと汗を流す事業者に呼応するように、市内では「#厚木エール飯」や「#あつぎテイクアウト大作戦」というキーワードが会員制交流サイト(SNS)で拡散。利用者が食べたものを紹介することで店舗の情報が広がり、店との新しいつながりや、支え合いが生まれています。

一人一人にできることは小さくても、集まれば大きな力になります。これは、食に限ったことではありません。ほんの少しの思いやりが、誰かを救うかもしれない。身近なまちの魅力に目を向けて、エールを送り合い、今を乗り越えていきたいと思います。

◎商業にぎわい課 ☎225-2840

思いやりで広がる
支え合いの輪

皆さんの暮らしをサポート

給付金や融資制度など



感染症の拡大を受け、助成金の給付や、各種手続きの期限の延長などの措置を取っています。対象や要件は、担当へ問い合わせてください。市HPでも確認できます。

事業者などへの支援		
給付	▶持続化給付金 売り上げが減った中小法人や個人事業者などに給付	持続化給付金事業 コールセンター ☎0120-115-570
	▶雇用調整助成金 休業した企業などへ助成金を支給	厚生労働省 コールセンター ☎0120-60-3999
	▶小学校休校等対応助成金・支援金 小学校の休業などにより、やむを得ず休暇を取得した企業や個人事業者などに支給	
融資	▶がんばれ！商店会応援補助金 感染症対策をした小売・飲食業などの商業店舗に支給	商業にぎわい課 ☎225-2834
	▶利子補給制度の拡大 条件を満たし市の融資制度を利用する場合の補助金額・補助期間を拡大	産業振興課☎225-2832
延長	▶信用保証料補助制度の拡大 条件を満たし市の融資制度を利用する場合の補助金額を拡大	
	▶法人市民税の申告期限	市民税課☎225-2012
猶予	市税の徴収猶予の特例	収納課☎225-2024

個人への支援		
給付	▶住居確保給付金 収入が減り、住宅を失う恐れのある方に家賃相当額を支給	福祉総務課☎225-2895
	▶国民健康保険被用者傷病手当金 感染者などに支給	国保年金課☎225-2120
	▶ひとり親家庭等応援給付金 児童扶養手当を受給する家庭に支給	子育て給付課☎225-2241
貸付	▶学生就労等支援補助金 市内在住の一人暮らしの大学生などに支給	産業振興課☎225-2832
	▶緊急小口資金、総合支援資金 休業・失業した方に無利子で貸し付け	社会福祉協議会 ☎225-2947
減免	放課後児童クラブ育成料	こども育成課☎225-2582
	認定こども園保育料の日割り	こども育成課☎225-2262
	保育所などの保育料の日割り	保育課☎225-2231
	収入が減った方の介護保険料	介護福祉課☎225-2393
	収入が減った方の国民健康保険料	国保年金課☎225-2123
延長	収入が減った方の国民年金保険料	日本年金機構 ☎0570-003-004
	市営住宅使用料	住宅課☎225-2346
	市税の徴収猶予の特例	収納課☎225-2024
	個人市民税の申告期限	市民税課☎225-2010
猶予	軽自動車税環境性能割の臨時軽減適用期限	市民税課☎225-2012
	教育・保育給付、施設等利用給付2・3号の認定要件	こども育成課☎225-2262 保育課☎225-2231
	乳児健康診査の対象期間	健康づくり課☎225-2597
	個別予防接種(A類疾病)の対象期間	健康づくり課☎225-2201
	高齢者肺炎球菌予防接種(B類疾病)の対象期間	健康づくり課☎225-2201
障害年金診断書の提出期限	国保年金課☎225-2127	

書き方Q&A

- 申請書に同封されている記入例や注意事項も参考にしてください。
- Q. 振込口座は誰の口座でもよいのですか**
A. 口座は世帯主の名義(代理受給の場合は代理人の口座)である必要があります。
- Q. 申請書に押す印鑑は振込口座と同じものでないといけませんか**
A. 同じものでなくても大丈夫です。
- Q. 給付金を受け取るのは誰ですか。給付対象者ごとに口座を分けられますか**
A. 世帯主の口座に給付対象者全員分の給付金が振り込まれます。申請書や振込口座は分けられません。
- Q. マイナンバーカードがないと給付金の申請はできませんか**
A. マイナンバーカードがなくても申請できます。マイナンバーを記入する必要もありません。
- その他、詳しくは

給付金で子育て世帯をサポート

子育て世帯への支援

感染症の影響を受けている子育て世帯を支援するため、子ども一人当たり1万円の臨時特別給付金を支給します。

- 対象** 2020年4月分の児童手当(特例給付は除く)の受給者(20年3月に中学を卒業した子どもも対象)
- 支給額** 対象の子ども一人当たり1万円
- 申請** 6月に対象者へ案内を送付。詳しくは市HPに掲載。

申請書の書き方

- 1 申請日を記入 必須**
●記入した日付を入れる
- 2 世帯主の情報を確認、押印 必須**
●内容が異なる場合は二重線を引き、訂正
●押印(署名も可)
●日中に連絡の取れる電話番号を書く。内容確認のために連絡する場合あり
- 3 給付対象者の情報を確認 必須**
●世帯全員の氏名が正しく印字されているか確認
●内容が異なる場合は二重線を引き、訂正
- 4 には、給付を希望しない場合のみ×印を入れる**
- 5 振込先の情報を記入 必須**
●給付を希望する世帯主の振込先の口座番号や名義を記入
- 6 代理申請・受給の場合のみ記入**

裏面に書類のコピーを貼り付け 必須

●裏面に、①世帯主の本人確認書類のコピー②振込先口座確認書類のコピーを貼り付ける。

- ①本人確認書類の例**
(氏名・住所・生年月日がかかるもの)
- 運転免許証
 - マイナンバーカード(表面) ※顔写真付
 - パスポート
 - 健康保険証
 - 外国籍の方
 - 在留カード
 - 特別永住者証明書
 - 在留カードまたは特別永住者証明書とみなされている外国人登録証明書
- ②振込先口座確認書類の例**
(口座番号とカタカナ名義が分かるもの)
- ゆうちょ銀行以外
 - ゆうちょ銀行
 - キャッシュカード

新型コロナウイルス感染症対策支援

個人・企業への支援

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた皆さんの暮らしを支える支援を紹介します。申請方法や締め切りなど、忘れずに確認しましょう。

一人当たり10万円を給付 各世帯の家計を支援

新型コロナウイルス感染症の影響で困っている方を支援するため、特別定額給付金を支給します。 **☎福祉総務課☎200-7501**

申請期限 **8月31日(消印有効)**
期限までに申請がない場合は給付金を受け取れません。

対象 **基準日(2020年4月27日)**に厚木市の住民基本台帳に記録されている方。

支給額 対象世帯に属する方一人につき10万円。

基準日の翌日以降に生まれた赤ちゃんには、市独自の給付金10万円を支給します。詳細は広報あつぎ6月15日号に掲載します。 **☎子育て給付課☎225-2230**

申請手続きは郵送で

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、窓口での申請は受け付けていません。郵送での申請をお願いします。



申請に関する問い合わせは **☎200-7501 FAX296-5010**
(特別定額給付金コールセンター)
受け付け：平日8時30分～17時15分

給付までの流れ

- 5月29日から順次、対象世帯に申請書を郵送
- 申請書に記入し、必要書類のコピーを添えて8月31日までに郵送で申請
- 6月中旬から順次、指定の口座に振り込み

給付金を装った詐欺に注意!

- ▶ATMの操作や手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。
- ▶自治体や政府機関をかたった電話やメール、郵便があったら、市や警察へ連絡してください。
- ▶自治体や政府機関を装った偽サイトに注意してください。

中小企業の事業継続を応援

企業への支援

市独自の助成金で企業をサポートします。給付対象の条件や助成金額など、詳しくは市HPまたは厚木商工会議所☎0120-970306へ。 **☎郵送で☎243-0017厚木商工会議所栄町1-16-15へ。電子申請も可。**

出前サービスなどの費用を助成

売り上げの減少を最小限に抑える工夫を始めた経費の一部を助成します。

《例》デリバリーサービスの宣伝費用や車両のレンタル料など



休業協力金や家賃補助で事業継続を支援

家賃助成	休業協力金	雇用奨励金	コンサルタント料の助成
1カ月の家賃の半額、上限20万円を3カ月分(最大60万円)助成	休業や時間短縮営業をした企業に最大20万円を交付	社員や臨時職員を採用した企業に奨励金を交付	国の支援制度を使うためのコンサルタント料を一部補助

介護・保育施設の感染予防対策を支援

介護施設や障がい者支援施設、保育所、幼稚園、民間児童クラブなどの施設が感染予防対策をした経費の一部を助成します。



02

身近な相談場所 厚木医師会

厚木医師会は約200人の医師で組織し、市立病院などの総合病院と連携し地域医療を担っています。コロナの対策にも市と連携して取り組んでいます。

◆かかりつけ医の活用

厚木医師会では、風邪症状の人が病院や診療所に来なくても、電話やファクスで相談を受ける体制を整えています。発熱しても慌てずに、まずはかかりつけ医に電話で相談してください。



◆厚木PCR検査センター

帰国者・接触者外来を設置する医療機関や保健所の負担軽減と検査体制強化のため、厚木医師会と市が連携し集合検査場を設置しました。
【対象】厚木医師会の医療機関(かかりつけ医)で受診し、PCR検査が必要と診断された市、愛川町、清川村在住の方。



検査はドライブスルー方式。かかりつけ医を介しての完全予約制で実施

落ち着いて正しい行動を

感染を広げないためには、みんなができることを着実に実行する必要があります。三つの密を避け、体調が優れないときは、慌てて病院に行かず、必ず電話で相談してください。医師会は、その体勢を整えています。一人一人の落ち着いた行動が終息の鍵になります。



厚木医師会
馬嶋 順子 会長

04 正しい知識と適切な行動を 市民の皆さん

感染拡大は、一人一人の取り組みの積み重ねで抑えられます。不要不急の外出を控え、正しい知識を得て、適切な行動をお願いします。

◆人との接触を減らす

人との接触をできるだけ減らせるよう、生活の工夫をお願いします。密閉・密集・密接の「三つの密」を避けると同時に、手洗いの徹底など、感染予防にも気を配りましょう。



◀人の接触を8割減らす
10のポイント
三つの密を避ける
感染予防のポイント

◆感染が疑われる場合は電話相談

発熱などがあったとき、すぐに病院に駆け込むことは、コロナに感染する危険性が高まると同時に、他人にうつすリスクもあります。自分で判断せず、必ず専門家に電話で相談してください。

- ①かかりつけ医などに相談
 - ②症状が続くときなどは「帰国者・接触者相談センター」に相談
- ※①②の結果から、自宅療養やPCR検査の実施など、次の行動をお知らせします。



新型コロナウイルス感染症対策

地域一体の緊急医療体制

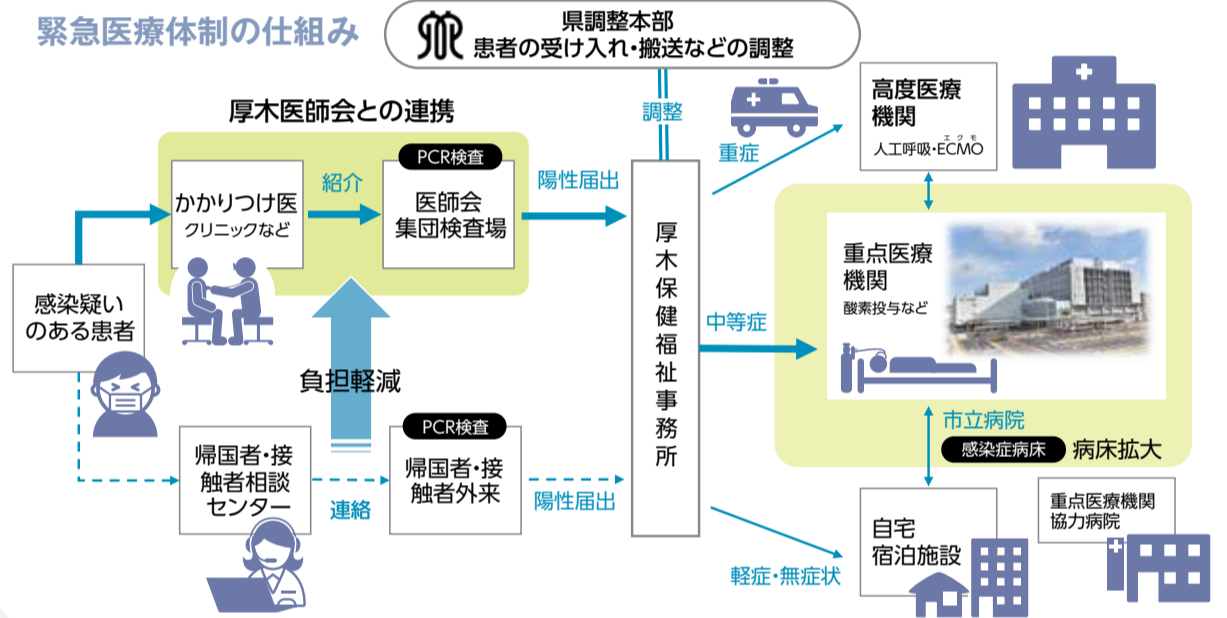
手を携えて乗り越えよう 私たちにできること

新型コロナウイルス感染症(コロナ)の拡大を抑えるため、市、医師会、県は連携して対策に取り組んでいます。コロナの抑制に特效薬はありません。一人一人ができることを積み重ね、平穏な日常への歩みを進めましょう。

健康長寿推進課 ☎225-2174

※情報は5月15日時点

緊急医療体制の仕組み



03 情報収集・公表・調整 県の機関

県は、感染者や感染の疑いのある人の情報を集約し、取り組み方針の決定や、入院先・検査場所の調整などを実施しています。

◆厚木保健福祉事務所

厚木市は、厚木保健福祉事務所(厚木・大和・海老名・座間・綾瀬市、愛川町、清川村)に属し、感染状況は、県が情報を管理し公表しています。市立病院や厚木PCR検査センターの検査結果も、ここに集められます。

◆帰国者・接触者相談センター

感染の疑いのある方を、診療体制の整った医療機関に確実につなぐ調整をしています。相談の結果、コロナの疑いがある場合、「帰国者・接触者外来」を紹介します。

☎045-285-1015 (24時間対応)

(相談の目安)

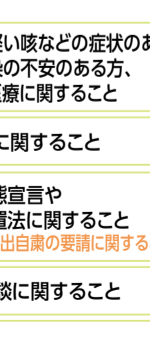
- ・強いだるさ、息苦しさ、高熱などの強い症状がある
- ・高齢者や基礎疾患がある方で風邪の症状がある
- ・風邪の症状が続く

◆各種電話相談

新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル	音声案内
☎045-285-0536 ☎050-1744-5875	1 微熱や軽い咳などの症状のある方や感染の不安のある方、健康・医療に関すること
1 全日(9~21時) 2 3 4 9 平日(9~17時)	2 緊急事態宣言や特別措置法に関すること(休業と外出自粛の要請に関すること)
☎045-285-0637	3 経営相談に関すること
2 平日(17~21時) 休日(9~21時)	4 その他



感染者の状況▶



個人の方からの寄付や学校・消防などへの寄付は市HPに掲載▶

厚木市 コロナ 寄付 検索

01

患者の検査や治療 市立病院

市立病院は、県の第二種感染症指定医療機関に指定され、コロナの検査や治療に当たっています。一般の外来や入院診療が安全に実施できるよう、感染症病床の隔離など院内感染への対策は万全です。
経営管理課 ☎221-1570

◆重点医療機関

市立病院は、酸素投与などが必要な「中等症」の患者を受け入れる重点医療機関に県から認定されています。さらなる患者の受け入れに対応するため、感染症病床の拡大にも取り組みました。

感染症病床拡大 6床 ▶ 22床

◆帰国者・接触者外来

帰国者・接触者相談センターから依頼のあった患者のPCR検査を実施しています。陰性の場合は患者に直接連絡し、陽性場合は厚木保健福祉事務所に報告します。

市民の皆さんの命を守るために

市立病院は、2月10日から帰国者・接触者外来を開始し、5月中旬までに300人を超える患者さんを診療してきました。これからも、市民の皆さんの命と健康を守るという使命のため、職員が一つになり診療に当たってまいります。



市立病院
長谷川 節 院長

市立病院への寄付

(5月15日時点・敬称略)

- ◆寄付金1000万円・N95マスク100枚 厚木瓦斯株式会社
- ◆カップ麺など1950個 AFURI株式会社
- ◆フェイスシールド1010個 株式会社ティーツー
- ◆手術用マスク3000枚 日産自動車株式会社
- ◆クッキー1000枚 Tree Oven
- ◆足柄茶1200本 厚木市農業協同組合
- ◆タオルなどの医療物品多数 松蔭大学
- ◆サージカルマスク900枚 八木クリニック
- ◆防じんマスク200枚 アンリツ株式会社
- ◆ビニール長袖ガウン50着 有限会社白井農産
- ◆フェイスシールド30個 厚木歯科医師会
- ◆ポンチョ100枚 株式会社湘南ベルマーレ
- ◆ピザ引換券30枚 株式会社ドミノピザジャパン
- ◆フェイスシールド50個 株式会社Serge's
- ◆一次性医療用マスク6000枚 在日中国人一同
- ◆医療用手作り防護服毎週100枚 医療用ガウン作成プロジェクト
- ◆サージカルマスク2000枚 株式会社岸空調 他



個人の方からの寄付や学校・消防などへの寄付は市HPに掲載▶

厚木市 コロナ 寄付 検索

日頃から備えよう

事前の備えに重要な三つの項目を確認し、家族で共有しましょう。

① 避難所の確認

事前に避難所や避難経路、危険な場所などを確認し、できれば実際に避難所まで歩いてみましょう。(参考：PB28頁)
マイ・タイムラインの作成
 確認した内容で、時系列や行動表を記入しましょう。(参考：PB30頁)



市HPや公民館などで配布

② 持ち出し品の確認

チェックリストを参考に、食料や毛布などをそろえておきましょう。(参考：PB9頁)

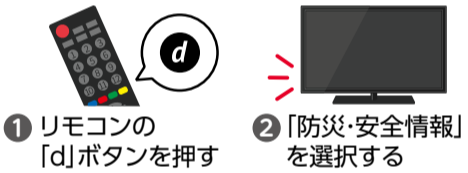


③ 情報の入手

防災行政無線と同じ情報を、さまざまな媒体で発信しています。(参考：PB26・27頁)

(1) tvkデータ放送 (3チャンネル)

テレビ神奈川で内容を確認できます。



- ① リモコンの「d」ボタンを押す
- ② 「防災・安全情報」を選択する

(2) あつぎメールマガジン

登録すると、メールで配信されます。



(3) 防災ラジオ

最新の放送を繰り返し聞けるラジオを、抽選で有償配布しています。

防災ラジオの有償配布

【対象】市内在住の方・事業者・団体【費用】1台4千円【配布時期】10月以降。☎危機管理課や市HPなどにある申込書を、直接または郵送で6月30日(必着)までに〒243-8511危機管理課へ。抽選。

厚木市が「共生社会ホストタウン」に

NZとスポーツや文化、教育などさまざまな分野で交流してきた厚木市は3月、共生社会ホストタウンに登録されました。昨年10月に、車いすラグビーNZ代表チームの事前キャンプが決まったことがきっかけです。



昨年10月に市内の小学校で実施した車いすラグビーNZ代表チームとの交流体験

新型コロナウイルスが落ち着いた際には、改めてNZの選手の皆さんを招いて小・中学校での交流事業や講演を実施するなど、多くの人や文化に触れられる機会を作ります。

共生社会ホストタウンって何？

障がいの有無や年齢、国籍などに関わらず、誰もが住みよいバリアフリーのまちづくりを進めるホストタウンのこと。市は、東京五輪に向け、パラリンピアンとの交流などに積極的に取り組んでいます。

東京五輪・パラリンピックに向けて、ホストタウンとなったニュージーランド(NZ)との交流事業を紹介します。

災害発生時の対応

いざという時、命を守る行動に素早く移れるよう、動きを想定しておきましょう。

① 避難のタイミング

災害発生時に避難の目安として、5段階の「警戒レベル」で避難を呼び掛けます。発表があったら、速やかに自分の命を守る行動をしましょう。(参考：PB22頁)

警戒レベル	避難情報など
5	災害発生命を守る行動を 災害発生情報
4	洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域に住む方は 全員避難 避難指示(緊急) 避難勧告
3	高齢者・障がい者・乳幼児連れなど、移動に時間がかかる方は 避難 避難準備・高齢者等避難開始
2	避難行動を確認 洪水・大雨注意報など
1	防災気象情報に注意 早期注意情報など

「在宅避難」の検討

新型コロナウイルス感染症を予防するため、避難所の3密を避け、自宅が確保できる場合は自宅にいきましょう。親戚や知人の家、ホテルなども活用を！

② 避難は動きやすい格好で

- ヘルメットなどで頭を保護
- 荷物はリュックサックに入れ、両手が使えるように
- 靴は足全体を覆えるもの。長靴は水が入ると歩きづらくなるので避ける



(参考：PB20頁)

③ 台風発生時に多かった問い合わせ

◎ ペットと一緒に避難所に行けるの？

A. 同行はできませんが、動物アレルギーなどがある方がいるため、室内には入れません。

◎ 避難所には車で行っていいの？

A. 事故の恐れなどがあるため、やむを得ない場合を除き、車の利用は控えましょう。

近隣市町村の防災情報を公開

市境に住む方向けに、市HPで、相模原・座間・海老名市、愛川町、清川村のハザードマップを掲載して

います。防災行政無線の情報や大雨・避難情報をメールで受けるための登録もできます。

相模川流域水害対策 厚木

緊急事態宣言が出されてから、2カ月ほど経ちました。皆さんの協力で新型コロナウイルス感染症を抑え込んでいることを、この場を借りて、深く感謝申し上げます。

最近、アフターコロナの世界という言葉をよく耳にするようになりました。感染症が終息した後の世界という意味です。新型コロナウイルスは、経済や教育への不安など、私たちの生活に大きな影響をもたらしている。

新たな感染者数は減少傾向にありますが、まだまだ気を緩めるわけにはいきません。市民の皆さんに心から安心して過ごせる日が1日でも早く訪れるよう、これからも引き続き、最大限の支援に努めていきます。



厚木市長 小林孝良



市議会で補正予算案を審議

います。人命はもとより、これら全てを復興してこそ、本当の意味での終息と言えるのではないのでしょうか。

市では、このまちが元気で在り続けるために、約15億円の補正予算を計上しました。5月にあった緊急事態宣言の延長

タウンガイド

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☑=申し込み ☎=問い合わせ ☎=電話番号
 ☎=ファクス番号 ✉=Eメール HP=ホームページ
 ○=講座予約システム(○印の番号で、ウェブ上から詳しい情報を確認できます。「○印」と記されたものは、申し込み可)
 市役所への郵便物は「〒243-8511〇〇課」で届きます。

あつぎのしゃしん。



「七沢森林公園のしゃくなげ」

#4月20日撮影
 #南国感
 #花言葉は威厳
 #niceatsugi
 広報課公式インスタグラムで公開中



新型コロナウイルスの影響で掲載の催しが中止となる場合があります。公共施設の休館などと併せて、市HPで随時お知らせします。

前期危険物取扱者保安講習

8月31日、①第1種(給油取扱所)=9時40分~12時40分②第3種(一般取扱所)=13時20分~16時20分。文化会館。関係法令や災害予防対策、施設の安全管理などの講習。各回270人。4700円(収入証紙代)。
 消防本部や分署などにある申請書を、郵送で6月29日~8月7日(消印有効)に〒238-0011横須賀市米が浜通1-7-2-204県危険物安全協会連合会へ。先着順。☎予防課☎223-9369。

情報公開審査会と個人情報保護審査会の委員を募集

情報公開や個人情報開示の決定などの不服申し立て(審査請求)を調査・審議する委員を募集します。
《応募資格》①市内在住在勤在学で応募日現在18歳以上②平日昼間の会議(年5回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない⑤の全てを満たす方各1人**《任期》**9月1日~(2年間)**《報酬》**日額7800円(交通費含む)。
 市政情報コーナーや市HPにある申込書を郵送、ファクス、Eメールで7月1日(必着)までに〒243-8511行政総務課☎225-2287・☎223-4058・✉0650@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考・面接あり。

介護保険料の納入通知書を発送

6月中旬に発送します。低所得者の負担軽減のため、第1~3段階の介護保険料を減額しました。災害や生活困窮、新型コロナウイルス

感染症の影響などで支払いが難しい方は、減免や徴収猶予の対象となる場合がありますので、相談してください。**特別徴収**=年金受給額が年額18万円以上の方。年金の定期支払い(年6回)の際に差し引き(老齢福祉年金を除く)。**普通徴収**=年金受給額が年額18万円未満の方。納付書または口座振替で納付。年度途中で65歳になった方や転入した方などは、特別徴収に切り替わるまで普通徴収。☎介護福祉課☎225-2393。

かなちゃん手形の購入費を助成

神奈中グループの一般路線バスの全区間を1回100円(深夜は200円)で利用できる割引乗車券(1年分)の購入費を助成します。

《対象》今年度70歳以上になる方**《助成額》**4800円(自己負担額が6000円に)。
 当日直接会場へ。日程と会場は表のとおり。対象者には通知を発送。

6月17日	森の里・睦合西公民館
18日	上荻野分館、依知南公民館
19日	小鮎・睦合北公民館
22日	睦合南・愛甲公民館
23日	南毛利・厚木南公民館
24日	依知北・厚木北公民館
25日	緑ヶ丘・相川公民館
26日	荻野公民館
29日	老人福祉センター寿荘
30日	老人福祉センター寿荘、玉川公民館
7月1日-8月31日	神奈中本厚木サービスセンター

☎介護福祉課☎225-2224。

楽しみながら健康づくり あゆコロちゃんGENKIポイント

6/1 開始

日々の健康づくりで30ポイントを貯めて応募すると、抽選で特典が当たります。この機会に体を動かして、健康づくりに励んでみませんか。

☎健康長寿推進課☎225-2174

《対象》市内在住在勤在学の方
《付与期間》6月1日~2021年2月15日

①ポイントカードを入手

市役所や保健福祉センター、公民館、市HPなどでもらえる

②ポイントをためよう

- 自分で決めた目標に挑戦
- 検診や予防接種 など

③応募しよう

市役所や公民館などにある応募箱に投函または郵送で〒243-8511健康長寿推進課へ。

④抽選で当たる

1000円程度の商品券などが抽選で1000人以上に当たる。



日々の暮らしの中で、楽しく健康づくり

健康づくり課 保健師 佐藤 江里子さん



GENKIポイントは、運動を始めるきっかけにぴったりです。運動というと身構えてしまいがちですが、ちょっとした散歩や体操でも、生活習慣病予防などの効果が得られます。制限のある生活が続いていますが、心と体の健康のために、意識して体を動かすよう心掛けましょう。

児童手当現況届の提出を

児童手当を受給している方を対象に継続支給の審査をします。6月上旬に送付する現況届の内容を確認し、直接または郵送で6月30日(必着)までに〒243-8511子育て給付課☎225-2230へ。

生産緑地地区の指定申し出を受け付け

《事前相談期間》6月8~19日(土・日曜を除く)**《申し出期間》**6月22~26日**《場所》**都市計画課**《対象》**幅員4m以上の道路に接し、①1993年以降に相続などで新たに所有権を取得②既指定の生産緑地地区と一体化または整形化できる③2019年に市街化区域に編入され、今後農地として継続するなどの指定要件を満たす市街化区域内の農地(300平方m以上)。
 ☎都市計画課☎225-2401。

プラネタリウム番組を公開

休館のため投影できなかったプラネタリウム番組「あゆコロちゃんの冒険」を市HPで公開しています。あゆコロちゃんと一緒に6月21日の部分日食の観察方法などを学べます。
 ☎神奈川工科大学厚木市子ども科学館☎221-4152。

自宅でできるストレッチやトレーニングの動画を公開

気軽に取り組める運動を紹介する動画を市HPで公開しています。自宅で過ごす時間が長くなっていますが、心身の健康維持のためにも、体を動かしましょう。
 ☎スポーツ推進課☎225-2531。

6月1日は「景観の日」

大きな建物などは、色彩に関するルールが決められています。ルールを守ってより良い景観をつくりましょう。
 ☎都市計画課☎225-2401。

6月7~13日は危険物安全週間

スローガンは「訓練で 確かな信頼 積み重ね」。消毒用アルコールなどの危険物が普段より身近になっています。改めて危険性を確認し、安全に貯蔵・取り扱いをしましょう。
 ☎予防課☎223-9369。

3地区での「もえるごみ」の戸別収集を継続

金田・まつかげ台・小野地区をモデル地区として昨年5月から実施している戸別収集は、継続して実施します。
 ☎環境事業課☎225-2780。

インターネットモニターからの意見を紹介



インターネットモニター募集
 厚木市 インターネットモニター 検索

☎広報課☎225-2043

5月1日号「広報あつぎ」を読んで

◆最近運動不足だったので、家でできる運動が参考になった。オンラインの講座などもあったらうれしい/20代女性
 ◆防犯システムを備えた電話機への交換を検討していたので利用したい/30代男性
 ◆医療や介護の人材確保は大切なことだと思う/60代男性
 ◆3密や手洗いなど感染症対策の基本的な知識を復習できた/40代女性
 ◆除菌水の使い方を改めて確認できた。無償配布はととても助かった/40代女性

編集後記

広報あつぎの連載「自然歳時記」の作者・吉田文雄さんに勧められ、自宅のプランターで植物を育て始めました。小学1年生の息子と一緒に水をやり、成長を観察する。ほんのわずかな時間ですが、私にとっては新鮮で、少し心が穏やかになれる気がして、こんなときだからこそ気付けた魅力だと感じています。広報紙でも、皆さんが少しでも安心できるような情報を届けていきたいと思っています/橋本

一人一人ができることを 6月は環境月間

地球温暖化は、皆さんの行動で食い止められます。
市の取り組みを知り、できることから始めませんか。
☎環境政策課 ☎225-2749 ◆環境事業課 ☎225-2780



地球のために 今日からできること

- ☑ **ごみの分別はしっかりと**
 - ・ペットボトルはボトル・ラベル・キャップに分別
 - ・枝や落ち葉は資源ごみとして戸別収集
- ☑ **車の荷物はなるべく下ろす**
車重を軽くして燃費アップ
- ☑ **郵便物などは1回で受け取る**
再配達で排出される温室効果ガスを削減



■ソーラーシェアリング
(営農型太陽光発電)
農地に発電設備を付け、
太陽光を農業と発電に
活用する仕組み



◆トラッシュ
土の中に埋め、微
生物の力でごみ
を分解する機械

■環境エコツアー
生物多様性や自然
の大切さを学ぶツ
アーを開催



森林散策で植物や地形の多様性を学ぶ



魚の餌やり体験

■ジュニアエコリーダー
環境を学び、地球を
守るための行動力を持
つ子どもたちを育てる

市の補助金など

◆家庭用生ごみ処理機

食べ残しや調理くずなどの生ごみを減量・資源化する機器の購入費を一部補助。

■再生可能エネルギー推進事業

「ソーラーシェアリング」設置費の一部を補助。

■ゼロ・エネルギー・ハウス

省エネに加え、太陽光発電などでエネルギーを作り出し、差し引きをゼロにする家(ゼロ・エネルギー・ハウス)に奨励金を交付。

■スマートハウス

太陽光発電システムや蓄電池など、指定の機器を導入した家に奨励金を交付。

■0円ソーラー

太陽光発電設備を事業者の負担で取り付ける仕組み。発電した電力は事業者から買い、一定期間後はパネルが無償譲渡される。

詳しくは [厚木市 環境 補助金](#) [検索](#)

新型コロナウイルス感染症関連

一時的なごみ出しのルールに協力を

- ◆環境センターへの持ち込みは粗大ごみのみ
「三つの密」を避けるため、当面の間は時間帯別に受け付けます。電話で予約が必要です。
- ◆布類は自宅保管を
海外輸出ができないため、当面の間、古着や布などは自宅保管をお願いします。
- ◆マスクやティッシュは密封して捨てる
収集時の感染を防ぐため、ポリ袋などで密封してください。
- ◆もえるごみの減量にご協力を
資源ごみの分別を徹底し、ごみの減量を心掛けてください。

☎環境事業課 ☎225-2780



農業活性化や停電時の活用にもメリット

一般社団法人
あつぎ市民発電所
理事長 遠藤 睦子さん(66)

再生可能エネルギーを普及させるため、市民の出資と市の補助金でパネルを設置し、1月から発電しています。ソーラーシェアリングは、農業経営のサポートに加え、災害による停電時に活用できるメリットもあります。一人一人にできることは小さくても、みんなで力を合わせてできることに取り組みたいですね。

自然歳時記

● オオルリ ● ヒタキ科

全長16.5センチほどの大きさ。オオルリ、コマドリ、ウグイスは日本三鳴鳥と言われ鳴き声がとても美しい。はっとするような青と白の美しい姿に見とれ撮影を忘れることもしばしば。不動尻の深い谷間で見つけた。 写真・文/吉田文雄



水しぶきが白く弾ける溪谷は、吹き上げる涼風が天然のクーラーとなり全てを忘れるほど気持ち良い。

遠くから「ピーリーピーリリリ」とオオルリの美しい声がこだました。聞き耳を立てていると、すぐ近くから呼応するように聞こえてきて、ゆっくりと羽ばたきながらヤマフジの幹に止まった。

以前、使い終わった巣を見つけたことがあるが、絶滅危惧種のキヨスマイトゴケという美しい蘚類だった。自然の中ではあまり見られないが、オオルリのおかげで気付いた。

6月は環境月間。植物にも昆虫にも鳥にも、そして人間にも優しい地球にしていきたい。美しいオオルリの声がそう語っている気がした。

厚木市の人口
(5月1日現在)



世帯数 10万1096世帯(前月比304世帯増)



人口 22万4326人(前月比187人増) 男11万6068人・女10万8258人