



あつぎのあつぎ

《抜き取ってお読みください》

4月▶9月 保健センター情報満載号 保存版

問い合わせ／健康づくり課（保健センター） ☎225-2201

健康診査・がん検診

がん集団検診

実施期間 7月～2月

3月下旬に送付した申し込み書類で、4月15日までに申し込みいただいた方に受診券を6月中に送付します。

締め切りを過ぎて受診を希望する方は、7月1日～9月30日に健康づくり課で申し込みください。受診券はその場で交付します。

検診日は、受診券に記載しています。変更を希望する方は事前にご連絡ください。連絡せず受診しなかった場合、本年度の集団検診は受診できなくなります。日程と人数には限りがあります。

健康診査・がん施設検診など

実施期間 5月15日～2月15日

平成27年度から実施期間を延長します。受診券到着前に受診を希望する方は、健康づくり課にお申し込みください(5月1日受付開始)。

対象者には、受診券を6月中に送付します(申し込み不要)。受診方法は、実施医療機関に直接お問い合わせください。

特定健康診査・長寿健康診査は、加入している医療保険者が実施しています。実施方法などの詳細は医療保険者にお問い合わせください。40歳以上の生活保護受給者など医療保険に未加入の方は、健康づくり課にお問い合わせください。

《受診者負担金》 昭和21年4月1日以前に生まれた方は、検診・健康診査が無料です。生活保護世帯の方や、平成27年度市民税非課税世帯に属し費用免除証明書の交付を受けた方、中国残留邦人などに対する支援給付を受けている方は、負担金が免除されます。証明書は、受診の7日前(土・日曜、祝日を除く)までに、健康づくり課、国保年金課または公民館の窓口で申請してください。事後申請は認められません。

検診・健診項目	受診者負担金	対象 受診当日、厚木市に住民登録が必要	
がん集団検診	胃がん	1500円 40歳以上の方(昭和51年4月1日以前生まれ)	
	※乳がん(視触診+マンモグラフィ)	1800円(50歳以上) 2300円(40~49歳) 40歳以上の女性(昭和51年4月1日以前生まれ)のうち、平成26年度に受診していない方(特定年齢の無料対象者は2年連続受診可)	
	※子宮がん(頸部)	1100円 20歳以上の女性(平成8年4月1日以前生まれ)	
特定健康診査	1500円(市国保)	受診当日、40歳以上74歳以下の市国民健康保険の被保険者(昭和51年3月31日以前生まれ)	
長寿健康診査	無料	後期高齢者医療保険の被保険者	
成人歯科健康診査	1000円	40歳以上の方(昭和51年4月1日以前生まれ) リスク検診とはピロリ菌感染の有無と、血清ペプシノゲン値を血液検査で測定し、胃がんにかかるリスク(危険度)を判定する検診法です。 50歳以上の男性(昭和41年4月1日以前生まれ) 30歳以上の女性(昭和61年4月1日以前生まれ) 20歳以上の女性(平成8年4月1日以前生まれ) 体部検査は45歳以上が対象で、不正出血などの症状により医師が必要と判断した場合に実施	
がん施設検診	胃がん		X線検査 4100円 内視鏡検査 4800円 リスク検診 1500円
	肺がん		500円
	※大腸がん		400円
前立腺がん	1000円		50歳以上の男性(昭和41年4月1日以前生まれ)
乳がん(視触診)	900円		30歳以上の女性(昭和61年4月1日以前生まれ)
※子宮がん(頸部+体部)	2000円(体部検査は3800円)		20歳以上の女性(平成8年4月1日以前生まれ) 体部検査は45歳以上が対象で、不正出血などの症状により医師が必要と判断した場合に実施
※肝炎ウイルス検診	900円	40歳以上で、過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受診していない方	

※印の検診は、特定年齢の方の受診者負担金が無料です。

《問い合わせ》

- がん検診など…… 健康づくり課 ☎225-2201 (保健センター1階)
- 特定健康診査…… 国保年金課 ☎225-2120 (市役所本庁舎1階)
- 長寿健康診査…… 国保年金課 ☎225-2223 (市役所本庁舎2階)

休日・夜間の救急医療

当番病院の詳細は、あつぎ健康相談ダイヤル24

初期救急 (入院の必要がない軽症救急患者が対象)

●内科・小児科

休日夜間急患診療所(メジカルセンター) 水引1-16-45 (☎297-5199)

受付時間 月～金曜=19時～21時30分 土曜=18時～21時30分
日曜、祝日、年末年始=9時～11時30分、14時～16時30分、18時～21時30分
駐車場 11台(満車の場合は、市立病院第2駐車場へ)
※市立病院駐車場は、有料(メジカルセンター利用者は5時間まで200円)です。受け付けに駐車券をお持ちください。

●歯科

歯科保健センター 中町1-4-1 総合福祉センター1階 (☎224-6081)

受付時間 日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
10時～11時30分、13時～16時30分

●耳鼻咽喉科・眼科

日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)に広域の輪番制

- ・当番病院は、「あつぎ健康相談ダイヤル24」または市ホームページでご確認ください。
- ・受付時間は直接、当番病院へご確認ください。

あつぎ健康相談ダイヤル24

☎0120-31-4156

- ◎発信者番号は通知設定でおかけください
- ◆相談内容：健康、医療、介護、育児、メンタルヘルス ◆医療機関情報の提供
- ※医療機関を受診すべきか迷ったら、まずは電話でご相談を

二次救急 (緊急入院や手術が必要な患者が対象)

●内科・外科・小児科

	内科・外科		内科・外科 小児科
	第1当番病院	第2当番病院	
月	湘南厚木病院 ☎223-3636	東名厚木病院 ☎229-1771	市立病院 ☎221-1570
火	愛川北部病院 ☎284-2121		
水	近藤病院 ☎221-2375		
木	仁厚会病院 ☎221-3330		
金	東名厚木病院 ☎229-1771		
土	森の里病院 ☎247-2121		
休日	「あつぎ健康相談ダイヤル24」または市ホームページでご確認ください		
受付時間	月～金曜=17時～翌日9時 土曜=12時～翌日9時 日曜、祝日、年末年始=9時～翌日9時		

障がい者歯科診療 歯科保健センター (総合福祉センター1階) ☎224-6081

- 診療内容 (受診には電話での予約が必要です)
障がい者歯科診療 毎週火・木曜 13時30分～17時
摂食・嚥下機能発達支援診療 月2回不定期 9時30分～12時
口腔保健指導 毎週土曜 13時30分～17時
- 予約受け付け 月～金曜 10時～16時30分(12時～13時を除く)
- 持ち物 保険証、医療証、障害者手帳、おくすり手帳(薬の明細書)

成人保健

骨粗しょう症検診（申し込み制）

市内在住の方を対象に、骨密度測定と骨粗しょう症予防を含めた結果説明を個別に実施します。詳細は「広報あつぎ」に掲載する予定です。

- 検診予定月 8月・12月
- 対象 30歳以上の女性
(昭和61年4月1日以前生まれ)
- 受診者負担金 800円



成人眼科健診（申し込み制）

- 実施期間 5月15日～平成28年2月15日
- 対象 市内在住で、今年度に40歳（昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ）、45歳（昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ）の方
- 受診者負担金 2300円
- 申し込み 5月1日から健康づくり課☎225-2201へ。後日郵送されてくる受診券を持ち、指定の眼科医院で受診してください。

口腔がん検診（申し込み制）

市内在住の方を対象に口腔がん検診を実施します。日程や受診方法などの詳細は「広報あつぎ」に掲載する予定です

- 対象 40歳以上の方（昭和51年4月1日以前生まれ）
- 受診者負担金 1000円

健康教室・健康相談

健康教室	各種健康講座	生活習慣病予防のための講座など
健康相談	まちの移動保健室	市内各所で行う保健師による健康相談
	ヘルスアップ相談	保健師、栄養士、健康運動指導士による生活習慣病を中心とした相談（予約制）
	歯と歯ぐきの健康相談	歯科衛生士による歯と歯ぐきの健康相談
メンタル相談	こころの健康相談	臨床心理士による相談（予約制）

※詳細は「広報あつぎ」に掲載予定です。

保健師などによる出前講座も実施しています。希望する団体や企業はお問い合わせください。

健康手帳



女性用(左)と男性用(右)の2種類

■自分の健康を守るための健康手帳

自分自身の健康管理と、適切な医療を受診するために便利な手帳です。健康診査、歯周疾患検診などの受診結果（5年分）や健康保持増進のために必要なことを記録できます。いざという時のために、これまで心身に起こったことや服用している薬を「健康手帳」にまとめておきましょう。健康に関する豆知識などを掲載していますので、自身の健康づくりにお役立てください。

- 配布場所 健康づくり課、国保年金課、高齢福祉課、各公民館、各種健康教室や健康相談などの会場

★健康あつぎ推進リーダー

募集



「健康食育あつぎプラン」の優先課題に関する講座や教室を企画・運営するボランティアです。市民が主体的に健康づくりに取り組めるよう市と協働して活動しています。健康増進のための講座などを企画・運営しませんか。

- 対象 市内在住の方10人
- 任期 5月～平成29年3月（2年間）
- 申し込み 公民館や保健センターなどにある申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、4月27日までに直接健康づくり課へ。選考あり。

★ヘルスマイト（食生活改善推進員）

ヘルスマイト（食生活改善推進員）は、食の豊富な知識と調理のスキルを身につけ、食生活改善や食育の推進を地域で行うボランティアです。

養成講座を受講して、食生活改善推進団体「厚味会」会員となって、地域の人のために食生活から健康づくりをしませんか。

- 対象 市内在住の方18人
- 期間 7月24日～1月22日（全12回）
- 受講料 3000円
- 申し込み 7月3日までに健康づくり課☎225-2201へ。先着順。



風しん予防接種費用の一部助成

- 実施期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日
- 対象者 接種当日、厚木市に住民登録があり、①妊娠を希望又は予定している20歳以上の女性（妊娠中は不可）②妊婦の夫③20～40歳代の男性一のいずれかに該当する方
- 助成額 MR（麻しん風しん混合）ワクチン：6000円
風しん単体ワクチン：4000円
※接種費用は医療機関によって異なります。接種費用から助成額を差し引いた金額が自己負担額です。

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

- 実施期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日
- 対象者 接種当日、厚木市に住民登録があり、①今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる②満60歳～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器などの重い病気で日常生活が極度に制限される程度の障害を有する一のいずれかに該当する方
※過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は対象外です。ご注意ください。
- 持ち物 保険証・生活保護受給票など現住所を確認できるもの（②に該当する方は、障害者手帳または医師の診断書もお持ちください）
- 費用負担 4000円
※市民税非課税などの方は、接種費用の免除が受けられる場合があります。

対象年齢	生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ

実施医療機関などの詳細は、市ホームページをご覧ください。