

編集・発行 / 厚木市広報課  
〒243-8511 神奈川県厚木市中町 3-17-17  
TEL.046-223-1511(代) FAX.046-223-9951

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	1						
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29

市役所への郵便物は「〒243-8511 〇〇課」で届きます。

☎=申し込み    ☎=問い合わせ  
☎=電話番号    ☎=ファクス番号  
✉=Eメール    HP=ホームページ  
📍=マイタウンクラブ (📍印の番号で、ウェブ上から詳しい情報を確認できます。「📍」と記されたものは、申し込みもできます)

**広報あつぎデジタル版**

アプリ▼    ネット▼

マイ広報あつぎ

ネットは多言語にも対応

**広報テレビ・ラジオ番組**  
イベント情報や街の話題などを紹介

**ケーブルテレビ** AIC「あつぎ元気 Wave」  
①12時～②19時30分～③22時45分～  
(各15分)

**テレビ** tvk「猫のひたいほどワイド」  
毎月第1・3月曜、13時ごろ(3分程度)  
tvk データ放送  
テレビリモコンのdボタンを押して、厚木市の押し情報をチェック

**ラジオ** FM ヨコハマ  
「ラブリーデー」(84.7MHz)  
毎月第1・3火曜、9時35分ごろ(3分程度)  
他にもフェイスブックやインスタグラムなど、さまざまなソーシャルメディアで情報を発信中  
詳しくは [厚木市 ソーシャルメディア](#)

厚木市民情報提供システム **スマ報**  
道路の損傷や公園遊具の不具合などの情報をお寄せください

**災害情報** のメールマガジン  
防災行政無線の内容も配信  
登録受付中

## 第10回 県央相模川サミット 六市町村合同 クリーンキャンペーン

近隣の5市町村(相模原市、海老名市、座間市、愛川町、清川村)と協力し、自分たちの手で美しい相模川を守りましょう。

**日時** 5月26日 7時30分～8時30分  
※荒天中止。当日6時15分ごろに市HPでお知らせ

**場所** 相模川三川合流点、旭町スポーツ広場  
☎当日直接会場へ。      きれいな相模川にアユの稚魚を放流



自家用車での来場は控え、公共交通機関をご利用ください。



**地元の川を自分たちの手できれいに**  
一昨年前、息子が所属する野球チームの仲間と一緒に初めて参加しました。驚いたのは、利用者のマナーが良く、意外にごみが少なかったことです。息子も友だちと楽しそうにごみを拾っていました。身近な川をきれいにするには、息子にとってもいい経験になったと思います。

渡辺 啓介さん(45)   諒さん(11)

☎河川ふれあい課 ☎225-2381

**催し**

**夕焼け市**  
毎週水曜、17～18時。荻野運動公園。市内産の新鮮で安心・安全な農産物や加工食品などを販売。  
☎農業政策課 ☎225-2801。

**厚木市民朝市**  
毎週日曜、5時30分～7時。文化会館駐車場。市内産の新鮮で安心・安全な農産物や加工食品などを販売。  
☎農業政策課 ☎225-2801。

**森林セラピー®体験と温泉**

**七沢**  
6月12日、9時30分～15時30分。

七沢森林公園を歩き、七沢温泉(盛楽苑)で入浴。

**飯山**  
6月20日、9時30分～15時。飯山白山森林公園を歩き、飯山温泉(ふるさとの宿)で入浴。  
いずれも定員20人。1000円(入浴料など)。  
☎5月16日から東丹沢七沢観光案内所 ☎248-1102へ。先着順。

**観光ボランティアガイド協会主催**  
「小野の里歴史を訪ねて福昌寺で座禅体験」

6月13日、9時30分～12時10分。観光ボランティアガイドと福昌寺での座禅体験と小野神社などの散策。500円(資料・保険代)。定員40人。  
☎5月16日～6月6日に東丹沢七沢観光案内所 ☎248-1102へ。先着順。☎182980

**親子アドベンチャークラブ**  
七夕流しそうめん

7月7日、10～15時。七沢自然ふれあいセンター。竹で食器や流し台を作り、流しそうめんを楽しむ。市内在住の親子70人。850円(材料費、保険料)。3歳未満44円(保険料)。  
☎直接、電話またはファクスに催し名、〒住所、電話番号、

参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、年齢を書き、6月20日までに七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500・☎248-4708へ。抽選。  
☎182986

**インターナショナルティーサロン**

6月9日、14～16時。あつぎ市民交流プラザ。外国籍市民と市民の交流会。日本語での会話も可。200円(小学生以下は無料)。  
☎当日直接会場へ。☎市民協働推進課 ☎225-2215。☎182959

**体験型イベント「きみも図書館マスターになろう！」**

6月23日、10～12時。中央図書館。問題を解きながら図書館で本を探すコツを学ぶ。市内在住の小中学生10人。無料。  
☎6月1日から中央図書館 ☎223-0033へ。先着順。

**アミューあつぎ ハンドメイド&クラフトマルシェ**

5月25日、10～16時。アミューあつぎ。約20店舗によるアクセサリーや洋服、雑貨などの手作り品の販売、ワークショップなど。  
☎商業にぎわい課 ☎225-2834。  
《「催し」は2面に続きます》



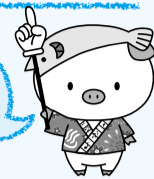


地球に優しい  
まちへ

## 三つの制度で再生可能エネルギーを推進

環境への負荷を減らすため、市では、太陽光などの再生可能エネルギーを使う家に奨励金を交付しています。本年度から、農地で太陽光発電をする「ソーラーシェアリング」への補助も開始。地球に優しいまちづくりが広がっています。

使うエネルギー量を減らす取り組みも進めている Boo~!!



### ゼロ・エネルギー・ハウス 導入奨励金

省エネに加え、太陽光発電などでエネルギーを作り出し、差し引きをゼロにする家（ゼロ・エネルギー・ハウス）に交付。

### スマートハウス 導入奨励金

太陽光発電システムや蓄電池など、指定の機器を取り入れた家に交付。

### 再生可能エネルギー推進事業費補助金

「ソーラーシェアリング」設置費の一部を補助。

### 「ソーラーシェアリング」って何？



写真提供:全国営農型発電協会

農地に設置した太陽光パネルを使って発電し、農業の傍ら売電収入を得る取り組み。農業経営をサポートできる他、耕作放棄地対策としても注目されている。

厚木市 再生可能エネルギー 検索

環境政策課 ☎225-2749

### 青春劇場

#### ■ 唄う！青春カラオケ大会

6月1日、15～16時。ゲストは立花伸一。

#### ■ あつぎ青春劇場落語会

6月22日、11時～12時30分。出演は柳家花ごめ。

いずれもアミューあつぎ。定員100人。500円。☎当日直接会場へ。先着順。☎商業にぎわい課 ☎225-2834。

### あつぎ郷土博物館の催し

#### ■ 「あつぎの歴史、文化」ギャラリートーク

5月18日、6月8日。展示物を見ながら市内の歴史、文化を紹介。



#### ■ 「あつぎの自然」ギャラリートーク

5月19日、6月2・9日。展示物を見ながら市内の自然を紹介。

#### ■ 博物館企画展関連講座「徳本上人と大会念仏」

5月25日。東京家政学院大学名

誉教授による念仏結集の在り方を考える講演。

#### ■ 博物館企画展関連講座「あつぎの念仏講をみる」

5月26日。念仏講を身近に見て、聴く。

#### ■ 博物館企画展関連講座「一遍聖絵をめぐって」

6月1日。遊行寺宝物館館長による国宝「一遍聖絵」を考える講演。

#### ■ 博物館企画展関連講座「名号、題目と石造物」

6月15日。相模原市立博物館学芸員による、石造物から「祈りのかたち」を考える講演。

いずれも14～16時。あつぎ郷土博物館。定員100人。無料。☎当日直接会場へ。先着順。☎あつぎ郷土博物館 ☎225-2515。

### 神奈川工科大学 厚木市子ども科学館の催し

#### ■ プラネタリウム特別番組「太陽・私たちの母なる星」

5月18日、13時30分～14時10分。日本語字幕とナレーション付きの番組。定員90人。200円（中学生以下50円）。☎当日9時から観覧券を販売。先着順。☎182956

#### ■ プラネタリウム特別投影「銀河クルージング」

5月26日、13時30分～14時10分。双眼鏡を使ってプラネタリウムの

星空探検。定員90人。200円（中学生以下50円）。☎当日9時から観覧券を販売。先着順。☎182982

#### ■ 大人のためのプラネタリウム「STARLIGHT JAZZ・セタ」

6月29日、18～19時。ジャズの星空コンサートとプラネタリウムでくつろぎの時間を体験。15歳以上90人（中学生は除く）。200円。☎5月26日（年間パスポートを持つ方は25日）9時から電話で受け付け。先着順。☎182983

#### ■ ミニ工作教室「くるくるカード」

6月9日、13時30分～14時。回すと2枚の絵が一つに見えるカードを作る。定員35人。無料。☎当日10時から整理券を配布。先着順。☎192042

#### ■ おもしろ実験「空気の力」

6月9日、14時30分～15時。工作と実験で空気の力を学ぶ。小学生以上10人。無料。☎当日10時から整理券を配布。先着順。☎192041

#### ■ 土曜科学実験室「アイスクリームの科学」

6月22日、13時30分～15時30分。冷蔵庫を使わないでアイスクリームを作る。小学生以上30人（付き添いの方も要予約）。無料。☎6月1日（市外の方は2日）9時から電話で受け付け。先着順。☎182984

#### ■ 天体望遠鏡工作教室

7月27日、16時～20時30分。天体望遠鏡を作り、夏の星空を観察。小学生と大人のグループ90人。約2500円（材料費）。☎6月1～30日に電話で子ども科学館へ。抽選（市内在住在勤在学の方を優先）。☎192043

#### ■ 太陽観察会

5月26日、12～13時（悪天候中止）。専用の望遠鏡で太陽を観察。定員50人。無料。☎当日10時から整理券を配布。先着順。

#### ■ 昼寝タリウム

毎週木曜、12時15分～12時45分。満天の星空の下、ゆったりとプラネタリウムで過ごす。定員90人。200円（中学生以下50円）。☎当日9時から観覧券を販売。先着順。☎182964

いずれも会場、問い合わせは子ども科学館 ☎221-4152。

### 水辺の生き物探検隊

6月9日、9時～11時30分。中津川。水辺の生き物探しなど。市内在住在勤在学の小学生以上30人（小学生は保護者同伴）。無料。☎電話またはファクスに〒住所、氏名、年齢、電話番号を書き、5月31日までに環境政策課 ☎225-2749・☎223-1668へ。抽選。☎192040

### かながわにじいろトーク

6月22日、14時30分～16時30分。本厚木駅周辺の公共施設（詳細は申込者に連絡）。10・20代の性的マイノリティー当事者向け交流会。300円（茶菓子代。高校生以下無料）。定員14人。☎6月21日、21時までにかながわにじいろトークHPまたは事務局 ☎045-306-6769へ。先着順。☎県人権男女共同参画課 ☎045-210-3640。

### 未来につなぐ遊びと健康（心とからだの世代間交流）

6月19日、10～12時。保健福祉センター。わらべ歌遊びと自強術の体験。市内在住の方20人。無料。託児あり（10人まで。5月15日から要予約。先着順）。☎5月15日から日本わらべうた協会・田村 ☎090-4123-0010へ。先着順。☎192045

## 「コスモシアター」で大迫力の宇宙体験 夏のプラネタリウム新番組

500万個もの星を映し出す最新鋭のプラネタリウムで、新番組が始まります。

場所:神奈川工科大学厚木市子ども科学館

期間:6月1日～9月1日 ※7月1～5日は休映

■ 毎日15時30分～「ちびまる子ちゃん・それでも地球はまわっている」

■ 土・日曜、祝日、夏休み期間中

10時～ 「ドラえもん 宇宙不思議大探検3 地球のふしぎ」

11時～ 「人類の偉大な一歩・アポロ11号」※6月1～30日

11時～ 「APOLLO11」※7月6日～9月1日

13時30分～「ナットのスペースアドベンチャー」

14時30分～「生命大躍進」

定員 各回90人 費用 200円(中学生以下50円)

☎当日9時から観覧券を販売。先着順。

※特別投影などで時間・内容が変わることがあります。



©NASA 人類初の月面着陸50周年にちなんだ番組を投影

子ども科学館 ☎221-4152

## 第73回あつぎ 鮎まつり出店者を募集

県内最大規模の祭りに出店する店舗を募集します。

《場所》厚木中央公園

《出店料》テント5万円、移動販売車4万円

《対象》市内で営業する44店舗

《内容》飲食・物販・企業PRなど(詳しくは厚木商工会議所青年部HPに掲載)

☎6月4日までに厚木商工会議所へ。抽選。



厚木商工会議所 ☎221-2153



**障がい者手作り雑貨展示即売会**

①6月1日～7月1日、10～21時(日曜、祝日は20時30分まで)。有隣堂厚木店②6月15日、10～14時。本厚木駅東口地下道。市内障がい者施設利用者の手作り雑貨の販売。☎井泉憩の家☎241-0866。

**ままカフェあつぎ子ども食堂**

6月14日、17～20時。玉川公民館。夕飯作りやレクリエーションなど。乳幼児～小学生と保護者50人。100円(保護者300円)。☎当日19時30分までに直接会場へ。先着順。☎ままカフェ・山田☎090-2563-4739。

**厚木混声合唱団定期演奏会**

5月26日、15時開演。文化会館。「GLORIA/グロリア」「筑後川」、ヒットメドレー「LOVE」の混声合唱。定員1400人。1000円(高校生500円)。☎厚木楽器☎222-1019や文化会館☎224-9999でチケットを販売。当日券あり。先着順。☎厚木混声合唱団・飯塚☎291-1787。

**斎場施設見学会**

5月27日、10時30分～12時。市斎場。施設見学と葬儀の説明。定員30人。無料。☎5月15～26日に市斎場☎281-8595へ。先着順。

**みずぎフェスタ2019**

6月1日、10～16時(荒天中止)。社家取水管理事務所(海老名市)。水道施設の見学やスタンプラリーなど。勉強に使える「水の学習シート」を配布。無料。☎当日直接会場へ。☎神奈川新聞社☎045-227-0737。

**夏の花係2019花の寄せ植え体験と防災備蓄倉庫見学**

6月1日、10時～11時30分。ほうさいの丘公園。市内花き生産者の指導による寄せ植え体験と防災備蓄倉庫の見学。市内在住の方60人。1000円。☎ハガキ、ファクスに〒住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書き、5月20日(消印有効)までに〒243-0036長谷626-1環境

みどり公社☎225-2774・FAX248-9502へ。抽選。☎☎182968

**厚木建築職組合「住宅デー」**

6月9日、10～15時(小雨実施)。松原公園。包丁研ぎ、木工工作、住宅相談。無料。☎当日直接会場へ。☎厚木建築職組合☎224-7538。



**介護予防教室からだいいきき運動教室**

6月6・13・20・27日、14～16時。東町スポーツセンター。市内在住の65歳以上。要介護認定を受けている方は要相談。無料。☎当日直接会場へ。☎介護福祉課☎225-2388。☎182739

**フレイル(虚弱)チェック**

6月13日、10～12時。老人福祉センター寿荘。加齢により筋力や心身の活力が低下した状態(フレイル)を検査。市内在住の65歳以上30人。無料。☎直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、5月30日(必着)までに〒243-8511介護福祉課☎225-2388へ。抽選。☎☎182741

**応急手当普通救命講習会**

6月4日、13時30分～16時30分。応急手当の必要性、心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の取り扱いなど。市内在住の勤在学の中学生以上30人。☎☎182883

◆**応急手当普及員再講習会**  
6月①15日②29日、9～12時。応急手当普及員の有効期限更新や技能の維持・向上のための講習。市内在住の勤在学で市応急手当普及員認定証を持つ18歳以上30人。☎☎182884 ②182885

いずれも消防本部。無料。☎☎5月15～23日 ◆①5月24日～6月3日②6月4～12日に救急救命課☎223-9365へ。抽選。

**こちらは 防災あつぎです**

このコーナーでは、災害に備える対策などを紹介します。

**第13回「風水害で避難する時は」**

梅雨は、集中豪雨が起きやすい季節です。ハザードマップで自宅や職場・学校付近の避難経路などを確認し、危険が迫る前に避難しましょう。

**避難時の注意**

- ▼避難することを周囲に伝える
- ▼サンダルや足を取られやすい長靴を避け、脱げにくい靴を履く
- ▼持ち物はリュックに入れ、両手を使えるようにする
- ▼水の中を歩く時は長い棒などで足元を確認する



厚木市 ハザードマップ 検索

☎危機管理課☎225-2190

**健康運動指導士による未病運動講座**

6月①11日②24日、9時30分～、10時15分～、11時～(各回30分)。保健福祉センター。健康運動指導士による正しいウォーキングの仕方、腰痛・膝痛予防のための運動、おなか周りをスッキリさせる体操などのアドバイスと実技。20歳以上の方。無料。☎当日直接会場へ。☎健康づくり課☎225-2201。☎①182914②182915

**気にするだけの毎日にサヨナラ！ 血圧ミラクルチェンジ**

6月①21日＝緑ヶ丘公民館②27日＝南毛利公民館、14時～15時30分。高血圧予防や食事改善のこつを学ぶ。ゲートキーパー養成講座と血管年齢測定も同時開催。市内在住の40～64歳30人。無料。☎5月15日から健康づくり課☎225-2201へ。先着順。☎①192036②192037

**情報プラザのパソコン講座**

■**初心者向け表計算講座**  
6月4・11・18・25日(全4回)、9時30分～12時30分。表計算ソフトでデータ入力や表・グラフの作成、関数などを学ぶ。定員16人。2000円。

☎☎182939  
■**初心者向け住所録から作るラベル作成講座**

6月4・11・18日(全3回)、13時30分～16時30分。表計算ソフトで、住所録のデータを使ったラベルの作成・印刷方法を学ぶ。定員16人。1500円。☎☎182940

■**未経験者向けパソコン入門講座**  
6月9日、9時30分～12時30分。基本操作などを学ぶ。パソコン初心者16人。500円。☎☎182941

■**中級者向けデジタル写真活用講座**  
6月14・21日(全2回)、9時30分～12時30分。写真の取り込み方やフォトアプリでの修整方法などを学ぶ。定員16人。1000円。☎☎182942

■**初心者向けインターネット活用講座**  
6月19・26日(全2回)、9時30分～12時30分。インターネットの基本的な使い方や検索方法、便利な機能などを学ぶ。定員16人。1000円。☎☎182943

いずれも情報プラザ。費用はテキスト代他。☎電話またはハガキに講座名、☎☎番号、〒住所、氏名、年齢、電話番号、市外在住の方は勤務先または通学先を書き、5月23日(必着)までに〒243-0021岡田3050情報プラザ☎220-2711へ。抽選。  
《「講座」は4面に続きます》

世界自然遺産の「知床国立公園」を訪問



**雄大な自然に学ぶ あばしり青少年自然文化体験研修**

友好都市・北海道網走市で、世界遺産の訪問や現地の子どもたちと交流し、心を豊かに育てます。

《日程》7月23～26日(3泊4日) 《場所》網走市内、知床半島など  
《保護者説明会》6月29日 文化会館  
《事前研修》7月13～14日(1泊2日) 七沢自然ふれあいセンター  
《事後研修》8月4日 厚木シティプラザ  
《対象》全日程に参加できる市内在住の健康な小学5・6年生56人  
《費用》3万8000円 《募集期間》5月15～31日

☎青少年課や公民館にあるチラシまたは市HPを確認してください。抽選(初めての方を優先)。  
☎青少年課☎225-2580



参加者募集!

沖縄 北海道で かけがえのない 夏を過ごそう

**平和の軌跡をたどる 糸満市青少年平和学習訪問団**

友好都市・沖縄県糸満市で文化や平和を学びます。網走市の中学生も参加します。

《日程》8月7～10日(3泊4日)  
《場所》糸満市内など  
《対象》市内在住の中学生6人  
《費用》4万円  
《事前説明会》7月中旬  
《募集期間》5月15日～6月14日(必着)

☎企画政策課または市HPにある申込書を直接、または郵送で〒243-8511企画政策課☎225-2050へ。抽選。

伝統行事「糸満ハーレー」を体験





6月のギャラリー		
会場	日程	催し名
あつぎ アートギャラリー (アミューあつぎ 5階あつぎ市民 交流プラザ)	6月6～11日	あやめ 昌の会書道展 第14回陶展(陶器展示販売)
	6月12～16日	ハクビ和紙ちぎり絵学院本厚木教室作品展
	6月14～16日	第45回此君書芸展
	6月19～25日	第34回おぎの絵の会展(絵画) フォト彩遊写真展 美術・雑貨フェア(展示販売)
	6月26日～7月2日	第35回美流展(絵画) 第16回写彩あつぎ写真展
ロードギャラリー (厚木地下道)	5月17日～6月19日	厚木市文化協会美術会会員展(絵画など)
	6月21日～7月17日	2019第7回サクライ絵画スクール展

カラダ快活★講座

6月14日、14時～15時30分。保健福祉センター。健康あつぎ推進リーダーから骨盤体操や口の体操を学ぶ。市内在住の方40人。無料。☎5月15日から健康づくり課 ☎225-2201へ。先着順。☎192035

伝統文化親子教室

■伝統文化こども茶道・いけばな教室

5～12月の土曜(全9回)。あつぎ市民交流プラザ。定員20人。各回1000円。☎揚石 ☎090-7182-6040へ。

■伝統文化睦合こどもいけばな・茶道教室

5～12月の土曜(全9回)。睦合北公民館など。定員20人。各回1000円。☎齋藤 ☎090-3536-6175へ。

■厚木北地区伝統文化いけばな親子教室

6～12月の土曜(全9回)。厚木北公民館。定員20人。6600円。☎宮盛 ☎221-0312へ。

いずれも先着順。☎文化生涯学習課 ☎225-2508。

体育協会のスポーツ教室

■初心者弓道教室

6月3・6・10・13・17・20・24・27日、7月1・8日(全10回)。18時30分～20時30分。東町スポーツセンター。市内在住在勤在学の中学生以上30人。3000円。☎☎182993

■初心者ゲートボール教室

6月4・5日(全2回)、9時30分～11時30分。金田ゲートボール場。市内在住在勤の方20人。無料。☎☎182994

■ジュニアトランポリン教室

6月15・16日(全2回)、①9時～②11時～(各回90分)。猿ヶ島スポーツセンター。市内在住の小学生各回30人。1000円。☎☎182995②182997

■グラウンド・ゴルフ教室

6月15・22日(全2回)、10～12時。南毛利スポーツセンター。市内在住在勤在学の小学生以上20人。700円。☎☎182998

いずれも内容は基礎技術の講習。☎ハガキ、ファクス、Eメールに教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書き、5月25日(必着)までに〒243-0039温水西1-27-1体育協会 ☎247-7212・☎248-7151・☎info@atsugi-taikyo.or.jpへ。抽選。



パパと一緒にベビーマッサージ

6月15日、10時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。マッサージを通して赤ちゃんとの触れ合い方を学ぶ。市内在住の生後1～6カ月の赤ちゃんとその父親15組。300円(オイル代・1回分)。☎6月7日までに子育て支援センター ☎225-2922へ。

◆保育士(登録制)

- 《対象》保育士の資格がある方
- 《内容》市立保育所での保育業務
- 《勤務日》月～金曜
- 《時間》8時30分～17時(休憩45分※土曜、早・遅番勤務あり)
- 《報酬》月額19万5000円または時給1200円(通勤手当あり)

■保健師・看護師

- 《対象》保健師または看護師の資格を持ち、乳幼児の医療的ケアの実務経験がある方2人
- 《内容》市立保育所で入所児童の医療的ケアや健康管理・健康指導など
- 《勤務日》月～土曜のうち週3日程度(2人での交代制)
- 《時間》8時30分～17時(休憩45分)
- 《報酬》保健師＝月額1万2830円または時給1655円(通勤手当あり)。看護師＝月額1万2090円または時給1560円(通勤手当あり)。

いずれも☎履歴書に◆は保育士証、■は保健師・看護師免許証の写しを添え、◆は随時、■は5月31日までに直接、保育課へ。書類選考、面接あり。

抽選。☎☎182978

ベビーマッサージ

6月①14日②28日、10時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。オイルを使ったマッサージで赤ちゃんとの触れ合い方を学ぶ。市内在住の生後1～6カ月の赤ちゃんと保護者15組(既受講者を除く)。300円(オイル代・1回分)。☎①5月29日～6月7日②6月12～21日に子育て支援センター ☎225-2922へ。抽選。☎☎182972②182973



中央図書館の催し

■おはなし会

6月1・2・8・9・15・16・22・23・29・30日、14時～14時30分。中央図書館。素話、絵本と紙芝居の読み聞かせなど。4歳～小学2年生程度。

■おひざにだっこのおはなし会

5月22・23日、①10時30分～②11時～(各回30分)。中央図書館。歌・手遊び、人形劇、紙芝居の読み聞かせなど。1～4歳程度の幼児と保護者。

■ブックスタート

①5月19日、10時30分～11時30分＝中央図書館②5月29日、10時15分～11時45分＝依知北公民館③6月5日、11時30分～12時＝保健福祉センター④6月12日、14～15時＝保健福祉センター⑤6月19日、10時30分～11時30分＝あつぎ市民交流プラザ。読み聞かせの方法や年齢に応じた絵本を5分程度で紹介し、1冊進呈。市内在住で2018年4月2日以降に生まれた赤ちゃんと保護者(赤ちゃん1人につき1回)。生後4カ月頃からが最適。母子健康手帳をお持ちください。都合の悪い方は、事前に予約の上、毎月第2・3木曜の11～12時、14～

15時に中央図書館で受けられます。いずれも無料。☎当日直接会場へ。☎中央図書館 ☎223-0033。

親子ふれあい遊び

■1歳児

6月7日、①10時～②11時～(各回40分)。市内在住の歩行可能な1歳児と保護者15組。

■2歳児

6月21日、③10時～④11時～(各回40分)。市内在住の2歳児と保護者15組。

いずれもあつぎ市民交流プラザ。親子で触れ合い遊びを楽しむ。無料。☎①②5月31日③④6月14日までに子育て支援センター ☎225-2922へ。抽選。☎☎182974②182975③182976④182977

あそぼう!まなぼう!  
まめの木タイム

5月21日、11～12時。上落合児童館。発達に関するミニ講座と手遊びや親子遊びなど。乳幼児と保護者20組。無料。☎当日直接会場へ。先着順。☎療育相談センター ☎225-2252。

ひよこコミュニティ保育子育て講座  
「ちょっと気になる?子どものからだと心」

6月6日、10時～(9時30分開場)。荻野運動公園。日本体育大学教授が、元気になるための生活方法や子どもの成長を科学的に紹介。定員30人。託児あり(1歳6カ月以上。要予約)。☎当日直接会場へ。先着順。☎ひよこコミュニティ保育 ☎242-0000。



自治基本条例推進委員会  
委員の募集

自治基本条例と市民参加条例の運用状況を点検する委員を募集します。

《対象》①市内在住在勤在学で応募日現在18歳以上②平日夜間の会議(年6回程度)に出席できる

保育所の  
臨時職員を募集



☎保育課 ☎225-2231

子どもたちの笑顔あふれる保育所で、一緒に働きませんか。

厚木市議会

第2回会議(6月定例会議)などの開催予定

◆本会議予定日(原則9時から)

- 5月24日…議案等質疑
- 5月30-31日、6月3日…一般質問
- 6月17日…委員長報告・討論・採決

◆常任委員会予定日(原則9時から)

- 6月5日…総務企画
- 6月6日…市民福祉
- 6月7日…環境教育
- 6月10日…都市経済

■広報広聴特別委員会

6月17日(本会議などの終了後)



☎議会総務課 ☎225-2700



③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない一の全てを満たす方3人《任期》7月26日～(2年間)《報酬》日額7800円(交通費含む)。**☎**市民協働推進課や市HPなどにある申込書を、6月17日(必着)までに郵送、ファクス、Eメールで〒243-8511市民協働推進課☎225-2141・☎221-0260・☎2800@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

**保健福祉審議会の委員を募集**

保健や福祉に関する事項を審議・検討する委員を募集します。

《対象》①市内在住で応募日現在18歳以上②平日昼間の会議(年6回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない一の全てを満たす方3人《任期》8月1日～(2年間)《報酬》日額7800円(交通費含む)。**☎**公民館や市HPなどにある申込書を、6月14日(消印有効)までに直接または郵送、Eメールで〒243-8511福祉総務課☎225-2200・☎1900@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考あり。

**「はたちのつどい」実行委員を募集**

2020年1月13日に開催する成人式「はたちのつどい」を企画・運営する実行委員を募集します。

《対象》市内在住または出身の18～22歳10人程度《内容》実行委員会(月1・2回程度)への出席と案内状作成、式典の企画・運営など。**☎**6月7日までに青少年課☎225-2580へ。



**セーフコミュニティ推進委員会の委員を募集**

セーフコミュニティ推進条例の運用状況を点検する委員を募集します。

《対象》①市内在住勤在学で応募日現在18歳以上②平日昼間の会議(年3回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない一の全てを満たす方2人《任期》7月～(2年間)《報酬》日額7800円(交通費含む)。**☎**セーフコミュニティ暮らし安全課や市政情報コーナー、公民館、保健福祉センター、中央図書館、市HPにある申込書を、6月17日(必着)までに直接または郵送、ファクス、Eメールで〒243-8511セーフコミュニティ暮らし安全課☎225-2865・☎221-0260・☎3500@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考あり。

**特定優良賃貸住宅の空き家入居登録者を募集**

ファミリー世帯向け家賃補助付き賃貸住宅の空き家入居待機者を募集します。

《入居団地》①クリア・エスパーロSK水引(水引1-12-24)②レグルール(愛甲2-4-20)《資格》①同居の親族がいる②所得が一定範囲内など《時期》空き家発生時。**☎**電話で申込書を取り寄せ、5月16～30日(消印有効)に郵送で〒244-0817横浜市戸塚区吉田町3003-3(株)ジェイエアメンティーハウス☎045-435-9419へ。**☎**住宅課☎225-2330。

**ジュニアエコリーダーを募集**

実験や料理を通して環境問題を考えるジュニアエコリーダーを募集します。

《期間》7月～2020年2月(全10回)《対象》小学4～6年生25人程度《内容》生き物観察や化学実験、料理など。**☎**学校や公民館、児童館、市HPにあるチャレンジシートを、5月31日(消印有効)までに直接または郵送で〒243-8511環境政策課☎225-2749へ。抽選。

**市環境審議会委員の募集**

環境基本計画や環境の保全・創造に関する基本的事項を審議・検討する委員を募集します。

《対象》①市内在住で応募日現

**参加者募集 中学生対象留学プログラム**  
FLY TO NZ PROJECT in Wellington 2019

ホストタウン相手国NZの文化を肌で感じ、国際的な視野を育みませんか。

《期間》8月3～18日  
《留学先》NZ ワイヌイオマタハイスクール  
《対象》7月実施予定の研修会に参加できる市内在住在学の中学生10人  
《費用》25万円  
《事前説明会》5月31日、19時～。市役所本庁舎。  
**☎**市立中学校で配布する申込書(市HPからダウンロード可)を、直接または郵送で5月31日(必着)までに〒243-8511企画政策課へ。定員を超えた場合は面接あり。

**☎**企画政策課 ☎225-2050

現地の学生と交流しながらNZの文化や歴史を学べる

在18歳以上②平日昼間の会議(年4回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない一の全てを満たす方4人《任期》8月～(2年間)《報酬》日額7800円(交通費含む)。**☎**公民館や市HPなどにある申込書を、6月20日(消印有効)までに直接または郵送、Eメールで〒243-8511環境政策課☎225-2749・☎3100@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

**農業委員・農地利用最適化推進委員(非常勤特別職)を募集**

《対象》農業に関する識見を持ち、職務を遂行できる方13人(うち1人は農業者ではなく、利害関係のない方)《内容》農地の権利移動の許可・転用などの審議、遊休農地に対する措置など《任期》10月17日～(3年間)《報酬》月額3万9400円。

**◆農地利用最適化推進委員**

《対象》農地などの利用最適化の推進に熱意と識見を持つ方14人(依知、睦合、荻野、小鮎、南毛利、玉川、厚木・相川地区各2人)《内容》農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消など《任期》10月17日～(3年間)《報酬》月額3万9400円。

いずれも**☎**農業政策課または農業委員会、市政情報コーナー、

公民館、市HPにある申込書を、6月3～28日(必着)に直接または郵送で〒243-8511農業政策課☎225-2800◆〒243-8511農業委員会☎225-2480へ。詳しくは市HPに掲載。

**児童館指導員(臨時職員)を募集**

《対象》健康で子どもの健全育成に熱意のある方《勤務先》市内児童館のうち、通勤できる範囲内《内容》子どもの指導育成や施設管理など《期間》6月15日～9月30日(更新可)《時間》月15日程度で10～17時のうち4時間程度(通常1人勤務でシフト・ローテーション制)《報酬》時給1016円(土・日曜、祝日は1372円)。**☎**履歴書を、5月27日(必着)までに直接または郵送で〒243-0018中町1-1-3厚木シティプラザ青少年課☎225-2581へ。6月4日に面接を予定。

**夏休みボランティア体験の参加者を募集**

福祉や子育て、美化活動などのボランティアを体験してみませんか。

《対象》市内在住在学の中学生以上の学生。**☎**公民館や中学校、市HPなどにある申込書を、7月9日(必着)までに直接または郵送、ファクスで〒243-8511市民協働推進課☎225-2141・☎221-0260へ。《募集》は6面に続きます

**6月 移動図書館 わかあゆ号**  
貸し出しは1人10冊まで。雨天中止。  
**☎**中央図書館☎223-0033

4・18日	エステスクエア本厚木 勝見公園 緑ヶ丘北公園	13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00
5・19日	たちばな幼稚園前 そりだ公園 妻田東児童館	13:15～13:45 14:15～15:00 15:30～16:00
6・20日	山際公園 西ノ久保公園	14:00～14:45 15:20～16:00
7・21日	宮の里公園 下戸田菅原神社 上戸田児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:15～16:00
11・25日	まつかげ台中公園 大谷公園 鷹尾児童館	13:30～14:00 14:15～15:00 15:30～16:00
12・26日	愛名第二公園 愛甲宮前公園 愛甲児童館	13:30～14:10 14:45～15:15 15:30～16:00
13・27日	長谷公園 毛利台児童館	14:30～15:10 15:30～16:00
14・28日	子合児童遊園 本厚木スカイハイツ 山際児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:30～16:00

**6月 移動 子育てサロン**  
**☎**子育て支援センター☎225-2922 ☎182979

3日	荻野	17日	愛甲・小野
4日	中依知・王子	18日	荻野新宿
5日	上依知・妻田	19日	下古沢・温水恩名
6日	森の里・戸室・厚木ガスリセ	20日	愛甲原・上落合
7日	古松台・愛名老人憩の家	21日	妻田東・七沢
10日	中戸田	24日	浅間山
11日	三田・まつかげ台	25日	毛利台・吾妻町
12日	宮の里	26日	下川入・上戸田
13日	飯山中部・及川	27日	山際・緑ヶ丘・金田
14日	鷹尾・上荻野	28日	岡田・藤塚

愛名老人憩の家、厚木ガスリセ以外は全て児童館。保護者同士、子ども同士の交流と子育て相談の場。6歳までの子どもと保護者《時間》10時15分～11時45分。**☎**当日直接会場へ。

**子育てリフレッシュ講座**

日々の育児から離れて、一息つきませんか。

《日時》6月18日 13～16時

《場所》厚木ガーデンシティビル他

《内容》ヨガ教室、プラネタリウム鑑賞

《対象》市内在住の未就学児の保護者20人。託児あり(1歳以上20人。6月1日までに要予約)。

《費用》500円

**☎**子育て支援センターや公民館、児童館、市HPにある申込書を6月1日までに直接または郵送、ファクスで〒243-8511子育て支援センター☎223-1684へ。抽選。

**☎**子育て支援センター☎225-2922





## 市HP リニューアル おうちで給食レシピ

市HPに掲載している「家庭でも作れる学校給食メニュー」をリニューアルしました。ぜひ、ご覧ください。



**【変更内容】**

- ①主食、主菜、副菜にレシピを分類して掲載
- ②料理の写真と栄養士のコメントを追加
- ③栄養価を表示

**【メニュー内容】**  
あんかけ焼きそば／さといものグラタン／大根カレー／坦々スープなど 17品

厚木市 おうちで給食 **検索**

☎学校給食課 ☎225-2668

### あつぎ環境写真展の作品を募集

「あなたの環境写真・次世代につなげたい厚木の自然」をテーマに作品を募集します。

**【内容】** ①2018年8月1日以降に市内で撮影②合成などの加工をしていない③被写体の肖像権の承諾を得ている—の全てに該当する未発表作品《応募点数》1人または1グループ2点まで。《規格》写真=六つ切りまたはA4サイズ。データ=JPEG、10MB以内《対象》市内在住在勤在学の方。☎環境政策課や市HPにある応募票に写真を添え、直接または郵送、Eメールで8月31日(消印有効)までに〒243-8511環境政策課 ☎225-2749・✉3100@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

## お知らせ

### 市民満足度調査に協力を

市総合計画「あつぎ元気プラン」の進行管理の基礎資料とするための調査です。対象者には6月上旬に調査票を郵送します。

**【対象】** 市内在住の18歳以上4000

人(無作為抽出)《内容》子育て、福祉、市民生活、教育、環境、まちづくりなどのアンケート調査。結果は広報あつぎや市HPなどで公開。☎企画政策課 ☎225-2455。

### 国民健康保険被保険者証を特定記録郵便で送付

国民健康保険被保険者証の郵送方法が、簡易書留郵便から特定記録郵便に変更になります。窓口受け取りや簡易書留を希望する方は、6月21日までに国保年金課 ☎225-2120へ。

### 国民健康保険の被保険者証と高齢受給者証を一体化

70~74歳の被保険者に交付していた被保険者証と高齢受給者証を8月から「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」に一体化します。新しい被保険者証は7月中旬から郵送します。☎国保年金課 ☎225-2120へ。

### 工業統計調査に協力を

4人以上の従業者がいる製造事業所を対象に、6月1日現在で工業統計調査を実施します。工業統計調査は、国の工業の実態を明らかにするため、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。5月中旬

から調査員が事業所を訪問します。**《調査内容》** 従業者数、製造品出荷額、原材料使用額など。☎行政経営課 ☎225-2180。

### 特設人権相談

6月1日の人権擁護委員の日にちなみ、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が悩みごとや困りごとの相談を受け付けます。秘密は厳守します。

日時	会場(公民館)
5月28日	9時~11時30分 依知北 南毛利
	13時30分~16時 依知南 愛甲
29日	9時~11時30分 厚木北 睦合北
	13時30分~16時 厚木南 睦合南
30日	9時~11時30分 睦合西 玉川
	13時30分~16時 荻野 森の里
31日	9時~11時30分 緑ヶ丘 相川
	13時30分~16時 小鮎

☎市民協働推進課 ☎225-2215。

### 国民年金の切り換えはお済みですか

20~59歳で、会社などを退職した方(被扶養配偶者を含む)は年金の切り替えが必要です。☎退職日が分かる書類、年金手帳、身分証明書、印鑑(代理人の場合)を持ち、国保年金課 ☎225-2121へ。

### 健康の道を健康・交流のみに集約

「健康の道(恩曾川・玉川・荻野川コース)」を「健康・交流のみち(恩曾川・玉川・荻野川・相模川・中津川・玉川ルート)」に集約しました。市役所や保健福祉センター、公民館にウオーキングマップを設置しています。☎健康長寿推進課 ☎225-2174。

### 山際川の洪水浸水想定区域図を作成

依知北地区を流れる準用河川山際川が氾濫した場合に浸水する区域や水深、浸水継続時間などを示

しています。市HPや公民館などで確認してください。☎河川ふれあい課 ☎225-2380。

### STOP THE 不法電波!

6月1~10日は電波利用環境保護の周知・啓発強化期間です。不法な無線局は携帯電話や救急用無線などを妨害します。電波はルールを守り正しく使いましょう。☎総務省関東総合通信局 ☎03-6238-1939。

### はかりの定期検査

取引や証明で使うはかりは、2年ごとの検査が義務付けられています。今年は、7~9月に依知北・依知南・睦合北・睦合南・睦合西・荻野・小鮎・玉川・緑ヶ丘・森の里で実施します。県計量協会の検査員・補助員が、事業所や店舗を巡回します。検査を計量士に直接依頼した場合は、市の検査を受ける必要はありません。新たに市の検査を希望する場合は、登録が必要です。☎消費生活センター ☎225-2155。

### 教育委員会とフリースクールなどによる不登校相談会

6月1日、13時~16時30分。県立青少年センター(横浜市)。不登校経験者や保護者による座談会、フリースクールの活動紹介、個別相談会。無料。☎当日直接会場へ。☎県子ども教育支援課 ☎045-210-8292。

### 宅建協会合同相談会

5月25日、10~16時。宅建協会県央支部。専門家による法律や税金、不動産取引などの相談。無料。☎5月24日までに宅建協会県央支部 ☎224-6561へ。

### 暴力団被害無料相談・来所相談会

5月31日、10~18時(最終受け付けは、来所=17時、電話=17時30分)。県弁護士会(横浜市)。弁護士や警察官などによる、暴力団被害・紛争に関する相談会。☎当日直接会場または電話で県弁護士会 ☎045-662-8346(当日限り有効)へ。☎県弁護士会 ☎045-211-7702。

## あつぎのえいがかん kiki

新作 こどもしょくどう	5月11~24日
新作 グリーンブック(字幕・吹替)	5月11日~終了日未定
華氏119	5月18~24日
新作 バイス	5月18~31日
新作 記者たち 衝撃と畏怖の真実	5月25日~6月7日
新作 芳華—Youth—	
母を亡くした時、僕は遺骨を食べたいと思った。	6月1~14日
新作 ヒトラ—VSピカソ 奪われた名画のゆくえ	
新作 希望の灯り	

**kikiのオススメ!** 「グリーンブック」 5月11日から

天才黒人ピアニストと粗野なイタリア系用心棒は、黒人差別の色濃いアメリカ南部へコンサートツアーに繰り出す。出自も性格も全く異なる2人の旅に待ち受けている奇跡とは!?痛快で爽快!本年度アカデミー賞を受賞した、驚きと感動の実話!

鑑賞料、上映時間など詳細は、劇場にお問い合わせください。  
☎あつぎのえいがかん kiki ☎240-0600

## 市民リポーターが あつぎびより


市民リポーター 高井 智子さん(49)

### 市内で働く保育士さん取材

「大きくなったら保育士になりたい」。子どもの頃、そんな夢を抱いていた人も多いのではないのでしょうか。しかし実際の保育現場は、慢性的な人手不足のようです。今回私は、4月から始まった保育人材確保の助成制度を活用している市内の保育園を取材しました。「多くの子どもを預かる

には、保育士の確保が急務」「年間6万円のあつぎ手当で、保育士や復職希望者が増えることに期待」など、助成制度に対する率直な思いを聞くことができました。厚木市は「日経 DUAL 共働き子育てしやすい街ランキング2018」で全国第3位にランクインしました。助成制度で保育士さんが増えれば、さらに保育の質も向上すると思います。今後も安心して子育てができるまちづくりが進むことに期待しています。

保育現場の生の声をレポート





# 身近な場所で健康を守る かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医は、皆さんの身近な場所にある頼れるまちのお医者さんです。体調が優れない時などは気軽に相談でき、素速く的確な診療を受けられます。いつまでも健康であるために、かかりつけ医を持ちましょう。

市内の医療は、市立病院などの総合病院と、約200人の地域の医師との連携で成り立っています。総合病院は主に、重症患者などを担う役割を持ち、地域のかかりつけ医の紹介で受診することにより、誰もが適切な診療を受けられます。

## 健康状態を継続的に把握

的確な医療行為を受けるためには、病歴や普段の健康状態の把握が欠かせません。かかりつけ医に継続して診てもらうことで、それらの情報を蓄積。重い病気にかかったときは、専門医や高度な治療を受けられる総合病院を適切に紹介できます。紹介先でも、かかりつけ医の紹介状を基に状態が確認できるため、効果的な処置につながられます。

厚木医師会会長の馬嶋順子医師(63・下荻野)は「地域の医師は、普段から多くの患者さんと接していて、一般的な病気であれば十分に診ることができる。市立病院など総合病院との連携もしっかりできているので、安心して来院してほしい」と呼び掛けます。

## 日頃の健康管理にも

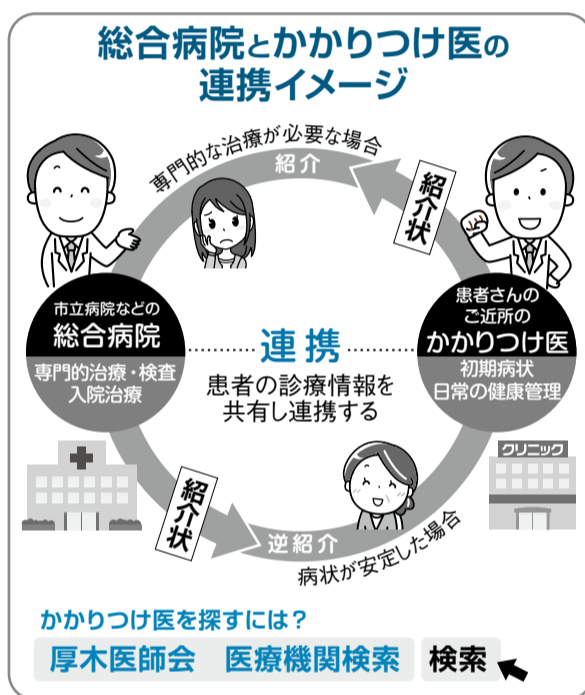
かかりつけ医の役割は、病気の治療だけではありません。予防につながる検診も大切な役割の一つです。馬嶋医師は「健康な人ほど、病院から足が遠のき、病気が見つかった時点では手遅れになることもある。近くの診療所などで検診を受け、それをきっかけにかかりつけ医を持ってほし

い」と訴えます。

## みんなの健康のために

誰もがかかりつけ医を持つことは、市立病院などでの診療を円滑にし、重症患者を救うことにもつながります。地域医療支援病院にも位置付けられている市立病院などでは、市内の医師たちと情報交換を密にし、連携を強化しています。自身の健康のため、誰もが適切な診療を受けられるために、かかりつけ医を持ちましょう。

☎市立病院 ☎221-1570



かかりつけ医を持つことで医師との信頼関係が生まれ、健康状態などを気軽に相談できる

## 市立病院の職員を募集

看護師と臨床検査技師を募集します。市立病院で一緒に働きませんか。

### ■看護師

《試験日》6月9日

《対象》1985年4月2日以降生まれで、看護師免許を持つまたは2020年実施の試験で取得見込みの方50人。

☎5月29日(消印有効)

### ■臨床検査技師

《試験日》7月7日

《対象》臨床検査技師免許を持つ方若干名。

☎6月26日(消印有効)

いずれも☎市立病院や市役所本庁舎、本厚木・愛甲石田駅連絡所、市立病院HPにある申込書を、各期日までに直接または郵送で、〒243-8588水引1-16-36病院総務課 ☎221-1570へ。詳しくは受験案内を確認。



## まちの「街」伝言板

サークルのメンバー募集やイベント情報などを紹介。

◆Big18オーケストラジャズコンサート2019 6月2日、15～17時。文化会館。社会人ビッグバンドによる、ピンク・レディーの増田恵子さんをゲストに迎えたコンサート。定員1300人。2000円。☎文化会館チケット予約センター ☎224-9999へ。先着順。☎近藤 ☎090-8118-3146。

◆大人のための英会話・韓国語入門講座 6月5日～7月24日の水曜(全8回)、①18時～②19時30分～(各回60分)。あつぎ市民交流プラザ。①英語②韓国語。8000円(テキスト代含む)。各回15人。☎5月28日までに国際文化交流会・前田 ☎090-6489-2803へ。先着順。

◆シャンティ 火曜、10時30分～11時50分。あつぎ市民交流プラザ。ヨガ、ストレッチ、呼吸法など。月会費3000円。無料体験あり。☎佐藤 ☎090-3544-4016。

◆実践倫理「壮年の集い」 6月23日、10時～11時30分。文化会館。

倫理を学ぶ講演会。18歳以上の男性1400人(女性の同伴可)。無料。☎当日直接会場へ。先着順。☎実践倫理宏正会厚木支部・太田 ☎090-2547-9360。

◆丹沢歌劇団合唱団 日曜(月2回)、10～12時。公民館他。2020年の公演に向けたオペラの練習。歌が好きな方。月会費3500円。☎武田 ☎090-2989-0145。

◆「都市」俳句初心者講座 第4木曜、10～13時。あつぎ市民交流プラザ他。俳句の基礎を学ぶ。月会費1000円。☎大矢知 ☎247-4844。

◆親子リトミックサークル 水曜(月3回)。10時15分～11時15分。厚木北公民館。歌や踊り、リズム遊びで音楽性を育む。1歳以上の子どもと保護者。月会費1800円。☎阿部 ☎090-6703-6602。

◆ヨガ・プレマ 水・金曜、13時30分～14時50分。あつぎ市民交流プラザ。心と体を整えるストレッチや呼吸法を学ぶ。月会費3000円。無料体験あり。☎佐藤 ☎090-3544-4016。

◆リズム体操さつき会 火曜、13～15時。厚木南公民館他。健康体操を楽しむ。入会金1000円、月会費2000円。☎福山 ☎228-3421。

◆ヨガ・アユー 木曜、10時30分～11時50分。陸合南・西公民館他。ヨガやストレッチ、呼吸法を学ぶ。月会費3000円。無料体験あり。☎植松 ☎090-3915-3770。

◆リラックス 火・木曜、13時20分～14時40分。南毛利公民館他。ヨガ、ストレッチ、呼吸法を学ぶ。月会費3000円。無料体験あり。☎高橋 ☎090-2412-9496。

◆厚木郵便局絵手紙の会 第2土曜、9～12時。老人福祉センター寿荘他。心に響く絵手紙を描く。月会費1200円。☎佐々木 ☎090-6943-2099。

◆ワールドサッカークリニック 土・日曜、9時～10時30分。厚木青少年広場他。ボールを使ったトレーニング。5～12歳20人。1回500円。☎高橋 ☎080-4121-1012。

◆厚木うたごえの会「ともしび」 木曜、10時～11時30分。老人福祉センター寿荘。ピアノに合わせて歌う。50歳以上。入会金2000円、月会費2000円。☎富田 ☎221-4015。

◆皆健クラブ 第1～3水曜、10～12時。厚木北公民館。ストレッチ体操を学ぶ。市内在住の方5人。6カ月500円。☎佐藤 ☎080-1043-8830。先着順。

◆フラダンス「カマアイナ・チーム'OLI'OLI」 金曜(月3回)、10～11時。南毛利公民館他。女性の方(初心者歓迎。子ども連れ可)。月会費3000円。無料体験あり。☎内村 ☎090-6007-8056。

◆草の香りの会 第2土曜、14～16時。あつぎ市民交流プラザ。源氏物語を香りなどの視点で読み解く。1回2100円。☎佐々木 ☎090-6943-2099。

◆舞フレンドダンスサークル 水曜、16～18時。あつぎ市民交流プラザ。社交ダンスを楽しむ。初心者歓迎。月会費3000円。☎松崎 ☎223-4018。

◆さがみ愛甲ペン習字 第2・4土曜、10～12時。愛甲公民館。文字をきれいに書く方法を学ぶ。20歳以上。月会費1776円(教材費含む)。☎後藤 ☎080-1147-2528。

◆障がい者(児)の歌って踊ってあそぼう会 日曜(月1回)、10時20分～12時。陸合南公民館。歌に合わせて踊りやゲームを楽しむ。小学生以上の障がいがある方5人(付き添いが必要)。無料。☎電話またはファクスで小西 ☎090-3680-1790・☎241-5612へ。先着順。





## 郷土芸能をもっと身近に

人形浄瑠璃 あつぎひがし座 座員  
**浜田 愛里さん(19・山際)**

厚木東高校人形浄瑠璃部の卒業生でつくる「あつぎひがし座」に所属して、2年目になります。大学に通いながら、6月の公演に向けて週2回、仲間と練習をしています。

人形浄瑠璃との出会いは高校に入学した時。部活動紹介で、人形がアニメのダンスを踊る姿が親しみやすく、入部を決めました。幼い頃から読書が好きだったので、人形浄瑠璃の劇的な物語にも引き込まれていきました。

私たちの座では、一つの人形を3人で操る「三人遣い」で演じます。中でも、首と右手を受け持つ「主遣い」は、感情を表現する大切な役割。表情のない人形に感情を持たせるには、手の仕草や顔の角度など、細かな動きに気を配らなければい

# あつぎびと 熱気人

けません。6月の公演では、高校の頃に主遣いを務めた「おつる」を再び演じます。当時は振り覚えるだけで精一杯でしたが、今回は、私だからこそできるおつるを表現できるよう、座の先輩たちに教わりながら練習に取り組んでいます。

私が入部して親しみを感じたように、人形浄瑠璃を知らない人も、気軽に見に来て、身近に感じてもらえるよう、若い視点から厚木の郷土芸能を盛り上げていきたいです。



3人で息を合わせて、人形に命を吹き込む

「難しい振り付けができるようになった時が一番うれしい」と笑顔の浜田さん

**無料 相談**  
 ●12～13時は受け付けません(消費生活相談を除く)。  
 ●相談先に迷ったら総合相談コーナー☎225-2100へ。  
 ※祝日、振り替え休日、施設休館日などは実施していません。

**あつぎ健康相談ダイヤル24** 24時間年中無休  
 ☎0120-31-4156  
医療機関を受診する前に電話で相談を相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

高齢者介護	月～金曜(水曜除く)、9～17時 高齢者の生活・介護全般	介護福祉課 ☎225-2220	2階	市役所本庁舎
ひとり親家庭等	月～金曜、8時30分～17時 ひとり親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など	子育て給付課 ☎225-2241		
税務	毎月第1・3水曜、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2100 (人権相談は ☎225-2215)	総合相談コーナー(1階)	
登記	毎月第2水曜、13～16時			
法律	毎週火曜、毎月第2～4水曜、10～16時 要予約(前週から受け付け。先着9人)			
司法書士 法律	毎月第4水曜、13～16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)			
交通事故	毎月第2～4水曜、13～16時			
行政	毎月第2・4水曜、13～16時			
外国人	毎週木曜、13～16時 ポルトガル語・スペイン語・英語			
不動産	6月6日、13～16時			
公証人	毎月第1・3水曜、13～15時			
行政書士	6月3日、13～16時			
人権	毎月第1～4水曜、13～16時	都市計画課 ☎225-2401	厚木保健福祉事務所	
特定開発 事業紛争	毎週金曜、9～16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など			
マンション 管理	毎月第3水曜、13～16時 要予約(7日前まで) 管理組合の運営、長期修繕計画など	住宅課 ☎225-2330		
精神保健・ 認知症相談	月に3回程度実施。心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症 要予約 日時はお問い合わせください。	厚木保健福祉事務所 ☎224-1111		
専門的 栄養相談	6月13・27日、9時30分～16時 要予約 病気の方などの食事			
療育歯科 相談	6月5・18日、9～11時、13時30分～15時 要予約 病気が障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児			
エイズ・梅毒の 検査・相談	6月13・27日、13時10分～15時 要予約 相談は匿名で随時			
消費生活	月～金曜、9時30分～16時 契約などのトラブルや悪質商法など	消費生活センター ☎294-5800		厚木商工会議所(4階)
多重債務	毎月第4金曜(祝日の場合は第3金曜)、13～16時 要予約			

児童虐待	月～金曜、9～17時	家庭相談課 ☎221-0181	7階	市役所第2庁舎
D V (女性専用)	月～金曜、9～17時	家庭相談課 ☎221-0182		
女性一般	月～金曜、10～17時 生き方や家庭、職場の悩みなど	女性のための 相談室 ☎221-0123		
女性法律	毎月第3水曜、13～16時 要予約			
教育	月～金曜、9～17時(火曜は20時) 要予約 子どもの教育※電話・Eメールでの相談可	青少年教育相談センター ☎221-8080	6階	
ボランティア	毎月第3水曜、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2141	3階	
生活困窮 からの自立	月～金曜、9～17時	福祉総務課 ☎225-2895	2階	
成年後見	毎月第2・3水曜、13～15時 要予約 司法書士による成年後見	社会福祉協議会 ☎225-2947	5階	保健福祉センター
生活習慣病 予防	6月5・28日、9時～11時30分 要予約 6月18日、13時15分～15時45分 要予約	健康づくり課 ☎225-2201	3階	
自殺予防	6月6日、9～12時 要予約 6月17日、13～16時 要予約 臨床心理士による「いのちのサポート相談」		2階	
健康	月～金曜、8時30分～17時15分			
子育て	毎日、8時30分～17時15分	子育て支援センター ☎225-2922	8階	あつぎ市民交流プラザ (アミューあつぎ)
就労	月～土曜、10～17時 要予約 15～39歳のニートや引きこもりの方の就労	若者サポートステーション ☎297-3067	7階	
勤労者のための 法律相談(夜間)	5月24日、17時20分～20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど	産業振興課 ☎225-2585	5階	
働く人の 心の悩み	5月22日、18時～20時50分 要予約			
在宅医療	月～金曜、9～17時	厚木医師会在宅相談室 ル リアン ☎240-0393		
歯と口の 健康相談	月～金曜、9～17時	厚木歯科医師会 ☎221-8733		
地域の 困りごと	月～土曜、8時30分～17時15分(土曜は12時まで) 介護、健康、地域参加、日常生活の悩みなど	各地区の地域包括支援センター (介護福祉課 ☎225-2220に確認)		