

編集・発行 / 厚木市広報課  
〒243-8511 神奈川県厚木市中町 3-17-17  
TEL.046-223-1511(代) FAX.046-223-9951

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	5	6	7	8	9	10	11
8	9	10	11	12	13	14	12	13	14	15	16	17	18
15	16	17	18	19	20	21	19	20	21	22	23	24	25
22	23	24	25	26	27	28	26	27	28	29	30		
29	30	31											

市役所への郵便物は「〒243-8511 ○○課」で届きます。

☎=申し込み ☎=問い合わせ  
☎=電話番号 ☎=ファクス番号  
✉=Eメール HP=ホームページ

📍=マイタウンクラブ (📍印の番号で、ウェブ上から詳しい情報を確認できます。📍印と記されたものは、申し込みもできます)

**広報あつぎデジタル版**

アプリ ネット

マイ広報あつぎ 検索

ネットは多言語にも対応

**広報テレビ・ラジオ番組**  
イベント情報や街の話題などを紹介

**ケーブルテレビ** AIC「あつぎ元気 Wave」  
①12時～②19時30分～③22時45分～(各15分)

**テレビ** tvk「猫のひたいほどワイド」  
毎月第1・3月曜、13時ごろ(3分程度)  
tvk データ放送  
テレビリモコンのdボタンを押して、厚木市の押し情報をチェック

**ラジオ** FM ヨコハマ「ラプリーデー」(84.7MHz)  
毎月第1・3火曜、9時35分ごろ(3分程度)  
他にもツイッターやインスタグラムなど、さまざまなソーシャルメディアで情報を発信中  
詳しくは 厚木市 ソーシャルメディア 検索

厚木市民情報提供システム **スマ報**  
道路の損傷や公園遊具の不具合などの情報をお寄せください

**災害情報** のメールマガジン  
防災行政無線の内容も配信  
登録受付中

# 感染症の予防対策を

新型コロナウイルス感染症を防ぐため、正しい知識を身に付け、予防に取り組みましょう。

健康長寿推進課 ☎225-2174

## ■予防するには？

### ●正しい手洗い

せっけんを使った手洗いやアルコールでの消毒をしましょう。外から帰った時や調理の前後、食事の前など、小まめに洗うことが大切です。



### ●咳エチケット

せきやくしゃみが出る時はマスクを着けましょう。とっさの時はティッシュや服の内側などで鼻と口を覆い、周りの人からなるべく離れましょう。



正しい手洗い・咳エチケットは

厚木市 感染症予防 検索

## ■こんな症状が出たら？

熱がなくても強いだるさや息苦しさがある

風邪の症状(のどの痛み、せきなど)や37.5度以上の発熱がある

+ これに加えて

- ・高齢
- ・基礎疾患(糖尿病、心不全、呼吸器疾患)がある
- ・免疫抑制剤・抗がん剤を使っている
- ・妊娠している

外出を控え、自宅で休む

すぐに

4日以上続く

2日程度続く

帰国者・接触者相談センターへ連絡

平日 8時30分～17時15分……☎224-1111

平日 17時15分～翌8時30分) …☎045-285-1015  
休日 24時間対応

それ以外の相談は、県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル ☎045-285-0536へ

国内での感染拡大を受け、中止・延期するイベントや休館する公共施設があります。市HPで随時お知らせします。

イベント▶



施設▶



## 催し

### 青春劇場

#### ■唄う！青春劇場カラオケ大会

4月4日、13時～14時30分。厚木公園。雨天時は14時45分～16時にアミューあつぎで実施。ゲストは浪ちひろ。無料。

#### ■あつぎ青春劇場落語会

4月25日、11時～12時30分。アミューあつぎ。ゲストは三遊亭粋歌。500円。いずれも定員100人。☎当日直接会場へ。先着順。☎商業にぎわい課☎225-2834。

### わくわくクラシック音楽鑑賞術講座

①5月26日＝「フルーツは金属なのに木管楽器」②7月28日＝「ピアノを楽しむ2」③9月29日＝「チェロは色男の声」④11月24日＝「声を楽しむ(男声編)」⑤2021年1月

26日＝「サクスはジャズだけの楽器ではない！」⑥3月14日＝「ミニコンサート」(全6回)。14～15時(コンサートは15時30分まで)。あつぎ市民交流プラザ。定員80人。1000円(資料代)。☎文化生涯学習課や公民館などにある申込書を、ファクスで3月15日から厚木うきうきクラシック事務局☎228-4581・☎228-6078へ。先着順。☎文化生涯学習課☎225-2508。

### 厚木市民朝市

4月5・12・19・26日(3月は中止)、6～7時。文化会館駐車場。市内産の新鮮で安心・安全な農産物や加工食品などを販売。☎農業政策課☎225-2801。

### 神奈川工科大学 厚木市子ども科学館の催し

#### ■アロマプラネタリウム・春「大人のための癒しの時間」

4月25日、18～19時。アロマと安らぎの音楽などを楽しむ。15歳

以上90人(中学生は除く)。200円。

☎当日9時から観覧券を販売。

#### ■ミニ工作教室「うきうき風船」

4月12日、13時30分～14時。風船を浮かすおもちゃを作る。定員35人。無料。☎当日13時から整理券を配布。

#### ■科学工作教室「磁石おもちゃ」

4月25日、13時30分～15時30分。磁石の性質を利用したおもちゃを作る。小学生以上30人(付き添いの方も要予約)。無料。☎4月4日(市外の方は5日)9時から電話で受け付け。いずれも会場、問い合わせは子ども科学館☎221-4152。先着順。



《「催し」は2面に続きます》



## 地域の相談体制を充実 地域包括支援センターの整備進む

家族の介護や日常生活の困り事などを相談できる地域包括支援センターの整備が、市内各地で進んでいます。昨年リニューアルした依知のセンターに続き、4月には荻野のセンターが移転（関連記事5面）。誰もが気軽に相談できる体制を整えています。

誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまことにするBoo~!!



### 地域包括支援センターってどんな場所？

- ☑介護や健康、日常の心配事など、さまざまな悩みでも相談できる
- ☑社会福祉士やケアマネジャー、保健師などの専門家が一人一人に合ったサービスを案内
- ☑相談は無料
- ☑センターに来られない場合は、電話やファクス、手紙などでも受け付け
- ☑市内に10カ所の拠点

#### 相談

介護や日常生活の悩みに答える



#### 介護予防

介護予防ケアプランを作成



荻野地域包括支援センター

#### 地域参加

体力維持や地域交流の場を提供



#### 権利擁護

消費者被害や虐待を防止



親身になって相談に応じる



▲相談方法やセンターの連絡先など詳しくは市HPに掲載

☎介護福祉課 ☎225-2220

### 市長杯兼春季グラウンド・ゴルフ大会

4月23日（雨天時は24日）、9時～15時30分。及川球技場。男女別で32ホールを競う。市内在住でスコアを書ける方300人。600円（保険料など）。☎直接またはハガキに〒住所、氏名、電話番号を書き、3月18日から〒243-0031戸室5-23-12市グラウンド・ゴルフ協会・志村 ☎223-2878へ。先着順。

### ファミリーグラウンド・ゴルフ大会（全国小学生大会県代表出場選考会）

4月25日、9～12時。厚木青少年広場。個別講習と2×8ホールの個人戦（小学生）・団体戦（小学生と家族）。各部門80人。300円。☎ハガキ、ファクスに〒住所、参加者全員の氏名、年齢（学年）、電話番号、用具の有無を書き、4月23日（消印有効）までに〒243-0031戸室3-9-6市グラウンド・ゴルフ協会・熊谷 ☎221-3835へ。抽選。

### ハーブと野菜の寄せ植えづくり

4月16日、10時～11時30分（雨天決行）。ぼうさいの丘公園。市内の花き生産者に教わりながら寄せ植えを楽しむ。市内在住在勤在学の

方30人。2000円（教材費）。☎ハガキ、ファクスに〒住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書き、3月27日（必着）までに〒243-0036長谷626-1環境みどり公社 ☎225-2774・☎248-9502へ。抽選。☎192819



## 講座

### 手話奉仕員養成講習会（入門）・手話で耳の聞こえない方と会話

4月9日～9月10日の木曜（全21回）、19～21時。保健福祉センター。市内在住在勤在学で手話を初めて学ぶ方40人。3300円（テキスト代）。☎往復ハガキに講座名、〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・ファクス番号、応募動機、市外の方は勤務先（学校名）を書き、3月30日（必着）までに〒243-8511障がい福祉課 ☎225-2221・☎224-0229へ。抽選。☎192829

### 介護予防教室

■からだいきいき運動教室《Aコース》5月13日～7月29日

の水曜（全12回）、10～12時。あつぎ市民交流プラザ《Bコース》5月20日～8月5日の水曜（全12回）、10～12時。南毛利スポーツセンター《Cコース》5月12日～7月28日の火曜（全12回）、10～12時。荻野運動公園。



### 脳とからだのいきいき運動教室

5月7日～7月23日の木曜（全12回）、13時30分～15時30分。厚木YMCA。認知症予防プログラムを取り入れた運動。

### ◆物忘れ予防・脳いきいき教室（室内編）

5月13日～7月29日の水曜（全12回）、14～16時。あつぎ市民交流プラザ。ストレッチを取り入れた認知症予防。

### ◆物忘れ予防・脳いきいき教室（お出かけプログラム）

5月26日～7月14日の火曜（全8回）、10～12時。あつぎ市民交流

プラザ。ウォーキングを取り入れた認知症予防。

いずれも市内在住の65歳以上■30人◆25人（要介護認定を受けている方は要相談）。無料。☎直接、電話またはハガキに教室・コース名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、4月3日（必着）までに〒243-8511介護福祉課 ☎225-2388へ。抽選。

### 認知症サポーター養成講座

4月10日、10時～11時30分。JAあつぎ本所。コグニサイズなど。市内または清川村在住の方。無料。☎4月3日までにJAあつぎ ☎225-7716へ。

### 伝統文化親子教室

■伝統文化こども茶道いけばな教室 あつぎ市民交流プラザ。☎3月15日から揚石 ☎090-7182-6040へ。

■伝統文化睦合こどもいけばな・茶道教室

睦合北公民館他。☎3月15日から齋藤 ☎090-3536-6175へ。

いずれも4～12月の土曜（全10回）。各回1000円。小学～高校生各20人。先着順。☎文化生涯学習課 ☎225-2508。

### 情報プラザのパソコン講座

■初心者向け文書作成・表計算講座 4月7・14・21・28日（全4回）、9時30分～。文書作成・表計算ソフトの使い方を学ぶ。定員12人。2000円。☎192702

■初心者向けWindows10活用講座 4月10・17・24日（全3回）、9時30分～。メニューや画面の操作確認、ファイル整理、インターネットの閲覧方法などを学ぶ。定員12人。1500円。☎192703

■初心者向け表計算スキルアップ講座 4月12・19日（全2回）、9時30分～。表計算ソフトで表の作り方や編集、計算式の使い方などを学ぶ。定員12人。1000円。☎192704

■高齢者向けパソコン入門講座 4月14・21・28日（全3回）、13時30分～。パソコンの基本操作やインターネットの使い方、セキュリティ対策などを学ぶ。65歳以上

## 七沢自然ふれあいセンターの催し

自然遊びや森の散策など、春の自然を体験してみませんか。

### ■ななさわ森のようちえん 森のたんけん隊

日時 5月6日 14時～16時30分  
内容 森探検、森遊びなど  
対象 市内在住の3～6歳の未就学児20人  
費用 300円（材料費、保険料）  
☎4月1日から七沢自然ふれあいセンターへ。先着順。

### ■親子デイキャンプ・ながしそうめん

日時 5月17日 10～15時  
内容 流しそうめん、竹の食器作りなど  
対象 市内在住の親子70人  
費用 850円（材料費、保険料）

☎直接、電話またはファクスに催し名、〒住所、参加者全員の氏名、年齢、性別、電話番号を書き、4月24日までに七沢自然ふれあいセンターへ。抽選。

☎七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500・☎248-4708



会場 七沢自然ふれあいセンター

## 手作りのぬくもりを アミューあつぎ ハンドメイド＆クラフトマルシェ

世界に一つだけの手作りの品で、暮らしを彩りませんか。

- 日時 3月28日 10～15時
- 場所 アミューあつぎ
- 内容 約20店舗によるアクセサリーや洋服、雑貨などの手作りの品の販売、ワークショップなど



☎商業にぎわい課 ☎225-2840

12人。1500円。☎192705  
 いずれも情報プラザ。各回180分。費用はテキスト代他。☎電話またはハガキに講座名、☎番号、〒住所、氏名、年齢、電話番号、市外在住の方は勤務先または通学先を書き、3月24日(必着)までに〒243-0021岡田3050情報プラザ ☎220-2711へ。抽選。



**七沢キャンプカウンセラー  
 トレーニング**

4月～2021年3月(初回は4月29日。年9回、宿泊あり)。七沢自然ふれあいセンター。野外炊事やレクリエーション研修、子どもキャンプの企画・サポートなどを学ぶ。市内在住の中学・高校生。無料(研修内容により実費負担あり)。☎4月28日までに七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500へ。



**点訳講座**

《説明会》4月30日《講座》5月7日～12月17日の木曜(全25回)、10～12時。保健福祉センター。ボランティア活動ができる市内在住の方15人。1540円(教材費)。☎電話またはファクスで、4月8日までに社会福祉協議会 ☎225-2789・☎222-7440へ。抽選。

**初・中級テニス教室**

6月3・10・17・24日(全4回)、

9時30分～11時。南毛利テニスコート。定員30人。1300円。☎往復ハガキに〒住所、氏名、性別、電話番号を書き、4月10日(必着)までに〒243-0035愛甲2-11-1-509市ファミリーテニス協会事務局・石川 ☎247-2941へ。抽選。

**タグラグビー教室**

4月11・18・25日(全3回)、10～12時。東町スポーツセンター。基礎技術の講習。市内在住の勤在学の小学生以上30人。500円。☎ハガキ、ファクスに教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、3月31日(必着)までに〒243-0039温水西1-27-1体育協会 ☎247-7212・☎248-7151へ。抽選。☎192849



**子育て**

**妊産婦さんに思いやりを**



妊娠初期は、外見からは妊婦であるかどうか分かりにくい場合があります。マタニティマークを付けている方を見掛けたら、「電車やバスでは席を譲る」「近くでの喫煙は控える」などの配慮をお願いします。☎健康づくり課 ☎225-2929。

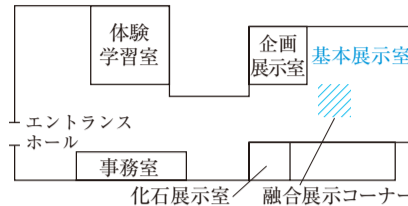
**中央図書館の催し**

■おはなし会  
 4月4・5・11・12・18・19・25・26日、14時～14時30分。素話や絵本と紙芝居の読み聞かせなど。4歳～小学2年生程度。

**第9回 博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。**

**NEWS 融合展示コーナーをリニューアル**

基本展示室の中央にある融合展示コーナーを、3月31日にリニューアルします。今回のテーマは「あつぎと木」。動植物や埋蔵文化財、古文書などから、当時の厚木の暮らしをひもときます。



**道具は地域の暮らしを映す鏡**

大野 一郎

「あつぎと木」で展示するクルリ棒を紹介します。クルリ棒は、麦や豆類を脱穀する農具で、明治～昭和初期に世界中で使われていました。全長140センチほどの竹の柄にクルリと回る棒を付け、上下に振ることで打撃部が回転し、大豆や小豆のサヤから効率よく実を叩き出すことができます。市内で収集した60本ほどのクルリ棒を調べると、打撃部の棒には、飯山～妻田より北側でカシノキ、南側でスギが使われていることが

分かりました。農具や生活具に適した強度・軽さ・長さの木を求め、人が木を植える「代償植生」を行うこともあります。しかし、クルリ棒は、自然植生・代償植生のどちらにも当てはまりません。この地に根付く文化的な背景を加えて考えると、その理由が分かります。ぜひ博物館に確認しに来てみてください。



クルリ棒はリニューアルする融合展示コーナーに設置



☎あつぎ郷土博物館 ☎225-2515

■おひざにだっこのおはなし会

4月22・23日、①10時30分～②11時～(各回30分)。歌遊び、手遊び、人形劇、紙芝居の読み聞かせなど。1～4歳程度の幼児と保護者。いずれも中央図書館。無料。☎当日直接会場へ。☎中央図書館 ☎223-0033。



■子育て支援センターの催し

■ベビーマッサージ  
 4月10日、10時30分～11時30分。オイルを使ったマッサージで赤ちゃん

との触れ合い方を学ぶ。市内在住の生後1～6カ月の赤ちゃんと保護者15組(既受講者を除く)。300円(オイル代・1回分)。☎192823



◆親子ふれあい遊び(1歳児)

4月17日、①10時～②11時～(各回40分)。親子で触れ合い遊びを楽しむ。市内在住の歩行可能な1歳児と保護者各回15組。無料。☎①192825②192826

いずれもあつぎ市民交流プラザ。☎4月3日◆10日までに子育て支援センター ☎225-2922へ。抽選。

**あゆコロちゃん  
 体操指導員養成講座**

■日程 6月1日～8月31日(全14回)  
 ■場所 保健福祉センター  
 ■内容 楽しく健康になれるあゆコロちゃん体操の指導法を学ぶ  
 ■対象 体操の指導員として活動する意欲がある市内在住の18歳以上20人



**健康あつぎ  
 推進リーダー養成講座**

■日程 6月1日～8月31日(全9回)  
 ■場所 保健福祉センター  
 ■内容 健康講座などを企画・運営するための知識や実技を学ぶ  
 ■対象 健康に興味があり、ボランティア活動に意欲がある市内在住の18歳以上20人



☎いずれも保健福祉センターや市HPなどにある申込書を、直接または郵送で5月15日(必着)までに〒243-0018中町1-4-1健康づくり課へ。抽選。

地域で体操の指導や健康講座を実施する方を募集します。☎健康づくり課 ☎225-2201

**身近なエコ活動で環境に優しい生活を  
 みどりのカーテン育成講座**

暑い夏を涼しく過ごす「みどりのカーテン」の作り方を学ぶ講座を開催します。

《日時》4月26日 10時～11時30分  
 《場所》市役所本庁舎  
 《内容》実演や実際に作った方の事例などから作り方を学ぶ  
 《定員》30人

無料

☎直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、電話番号を書き、4月13日(必着)までに〒243-8511環境政策課へ。抽選。☎192837



☎環境政策課 ☎225-2749

## 4月の ギャラリー

あつぎ市民交流プラザ ☎225-2510

会場	日程	催し名
あつぎ アートギャラリー (アミューあつぎ 5階あつぎ市民 交流プラザ)	4月1~7日	第25回あつぎ大潮展(油彩、水彩、パステルなど)
	4月8~14日	リュウケインアミュー2020(絵画、工芸、写真)
	4月15~21日	第4回桜彩会水彩画展
	4月22~28日	asマーケット手作りフェア(展示販売)
	4月29日~5月5日	日本画・天利重子個展
ロードギャラリー (厚木地下道)	3月20日~4月15日	令和元年度厚木市立小・中学校元気アップスクール展 アートサークルさくら展示会
	4月17日~5月20日	厚木市文化協会美術会会員展

## 募集

### 七沢自然ふれあいセンター 夏休みの利用者を募集

《対象》成人の責任者が引率し、20人以上で構成する厚木市・愛川町・清川村の団体《利用期間》7月18日~8月31日(日帰り~4泊5日)。詳しくは七沢自然ふれあいセンターHPに掲載。☎4月8日までに七沢自然ふれあいセンター☎248-3500へ。4月11日、10時~抽選会を実施。同日利用団体があつた場合は、4月18日、10時~プログラム調整会あり。

### 市立病院の職員などを募集

#### 看護師

《試験日》4月26日《対象》1986年4月2日以降生まれで、①看護師または助産師資格を持つ②2021年の国家試験で取得見込みのいずれかに該当する方30人。

#### 薬剤師

《一次試験日》5月17日《対象》1991年4月2日以降生まれで、①薬剤師の資格を持つ②2021年の国家試験で取得見込みのいずれかに該当する方1人。

#### 言語聴覚士

《一次試験日》5月17日《対象》1991年4月2日以降生まれで、①言語聴覚士の資格を持つ②2021年の

国家試験で取得見込みのいずれかに該当する方1人。

#### 奨学生

《試験日》5月24日《職種》看護師《対象》看護師などの養成施設に在学し、卒業後に市立病院に勤める意志のある学生15人。

いずれも☎市立病院や市役所本庁舎、本厚木・愛甲石田駅連絡所、市立病院HPにある申込書を、直接または郵送で4月15日◆5月7日●13日(消印有効)までに〒243-8588水引1-16-36 病院総務課☎221-1570へ。

### 消費生活懇話会委員を募集

消費生活問題を啓発する委員を募集します。

《対象》市内在住の20歳以上で生活物資の販売に関わっていない方12人《内容》消費生活懇話会への出席、悪質商法未然防止の啓発活動など(年8回程度)《任期》5月~2022年3月《報酬》日額1800円(交通費含む)☎消費生活センターや市HPにある申込書を、直接または郵送で4月10日(消印有効)までに〒243-0017栄町1-16-15消費生活センター☎225-2155へ。書類選考あり。

### 図書館協議会委員を募集

図書館の運営について意見を述べる委員を募集します。

《対象》①市内在住に勤在学で応募日現在18歳以上②平日昼間の会議(年4回程度)に出席できる

③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でないの全てを満たす方2人《任期》7月1日~(2年間)《報酬》日額7800円(交通費含む)☎中央図書館や市HPにある申込書を、直接または郵送、ファクス、Eメールで4月16日(消印有効)までに〒243-0018中町1-1-3中央図書館☎223-0033・☎223-3183・☎9000@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考・面接あり。

### 下水道運営審議会委員を募集

市下水道事業の計画などを審議・検討する委員を募集します。

《対象》①市内在住に勤在学で応募日現在18歳以上②平日昼間の会議(年3回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でないの全てを満たす方3人《任期》6月1日~(1年間)《報酬》日額7800円(交通費含む)☎下水道総務課や公民館、市HPにある申込書を、直接または郵送、ファクスで4月17日(消印有効)までに〒243-8511下水道総務課☎225-2360・☎222-8749へ。

### 空家等対策協議会の委員を募集

市空家等対策計画の実施や空き家問題に関することを審議する委員を募集します。

《対象》①市内在住に勤在学で応募日現在18歳以上②平日昼間の会議(年2~4回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でないの全てを満たす方3人《任期》6月~(2年間)《報酬》日額7800円(交通費含む)☎住宅課や市HPにある申込書を、直接または郵送、ファクス、Eメールで4月10日(消印有効)までに〒243-8511住宅課☎225-2330・☎224-0621・☎5550@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考・面接あり。

### 青少年問題協議会委員を募集

青少年の指導、育成などを審議する委員を募集します。

《対象》①市内在住に勤在学で応募日現在18歳以上②平日昼間の

会議(年2回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でないの全てを満たす方2人《任期》6月1日~(2年間)《報酬》日額7800円(交通費含む)☎青少年課や市HPにある申込書を、直接または郵送、ファクス、Eメールで4月22日(必着)までに〒243-0018中町1-1-3青少年課☎225-2580・☎224-9666・☎8700@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考・面接あり。

### 厚木青少年音楽コンクール 出場者を募集

《日時》予選=7月5日、10~17時。本選=7月26日、10~17時《場所》文化会館《部門》ピアノ、バイオリン、声楽、木管、金管楽器など《参加費》予選・本選各5000円《参加資格》市内または周辺市町村在住の29歳以下(音楽系の高校・大学在校生、卒業生は不可)。部門により課題曲あり。☎文化生涯学習課や市内楽器店などにある申込書に参加費を添えて、5月29日(必着)までに直接または郵送(現金書留)で〒243-8511文化生涯学習課☎225-2508へ。

### ふれあいマーケットの 出店者を募集

5月24日(雨天中止)、9時~13時30分。厚木中央公園。日用雑貨や衣料品などの不用品を販売(手作り品、食品、動植物は不可)。市内在住の方130店舗(高校生以下は不可)。出店料500円。☎往復ハガキに〒住所、参加者全員の氏名、電話番号、販売品目、自動車使用の有無(1店舗1台まで)・ナンバー、返信先を書き、3月31日(消印有効)までに〒243-8511環境政策課☎225-2749へ。1団体1応募まで。抽選。

## お知らせ

### 高齢者向けサービスの お知らせ

■シルバーチケット  
宿泊・入浴施設などの料金の一

4月 移動図書館 わかあゆ号 ☎中央図書館☎223-0033

日	会場	時間
1・15日	愛名第二公園	13:30~14:10
	愛甲宮前公園	14:45~15:15
	愛甲児童館	15:30~16:00
2・16・30日	長谷公園	14:30~15:10
	毛利台児童館	15:30~16:00
3・17日	子合児童遊園	10:30~11:30
	本厚木スカイハイツ	14:00~14:45
	山際児童館	15:30~16:00
7・21日	エステスクエア本厚木	13:30~14:00
	勝見公園	14:30~15:00
	緑ヶ丘北公園	15:30~16:00
8・22日	たちばな幼稚園前	13:15~13:45
	そりだ公園	14:15~15:00
	妻田東児童館	15:30~16:00
9・23日	くすのき公園(新設場所)	13:30~14:00
	山際公園(時間変更)	14:30~15:00
	西ノ久保公園(時間変更)	15:30~16:00
10・24日	宮の里公園	10:30~11:30
	下戸田菅原神社	14:00~14:45
	上戸田児童館	15:15~16:00
14・28日	まつかげ台中公園	13:30~14:00
	大谷公園	14:15~15:00
	鷹尾児童館	15:30~16:00

4月 移動 子育てサロン ☎子育て支援センター☎225-2922 ☎192827

日	会場	日	会場
6日	荻野	17日	妻田東・七沢
7日	中依知	20日	愛甲・小野
8日	宮の里	21日	荻野新宿
9日	飯山中中部・及川	22日	下川入・上戸田
10日	鷹尾・上荻野	23日	山際・緑ヶ丘・金田
13日	中戸田	24日	岡田・藤塚
14日	三田・まつかげ台	27日	浅間山
15日	下古沢・温水恩名	28日	毛利台・吾妻町
16日	愛甲原・上落合		

全て児童館。保護者同士、子ども同士の交流と子育て相談の場。6歳までの子どもと保護者。  
《時間》10時15分~11時45分。☎当日直接会場へ。

## 募集

# ほっと タイム サポーター

支援が必要な妊産婦の自宅で、育児・家事を手伝う方を募集します。

**対象** ①保育士②ホームヘルパー養成講習3級以上③介護福祉士④保健師⑤看護師⑥市子育てアドバイザーのいずれかに該当する方

☎資格証と3カ月以内に撮影した証明写真2枚を持ち、平日に直接、子育て支援センター☎225-2922へ。

部を助成します。

《対象》市内在住の65歳以上《助成》宿泊施設=1回1500円、入浴施設=1回500円など。④直接、介護福祉課または公民館(平日8時30分~17時15分)、文化会館(休館日を除く平日9~17時)へ。

■高齢者タクシー券

タクシー料金の一部を助成します。

《対象》市内在住の85歳以上《助成》4800円分。④直接、介護福祉課へ。本人と代理人の印鑑が必要。

いずれも交付期間は4月1日~2021年3月31日。④介護福祉課☎225-2224。

本厚木駅東口地下道活性化提案事業を決定

本厚木駅東口地下道がにぎわいあふれる空間になるよう、4月~2021年3月に事業を実施する団体が決まりました。④企画政策課☎225-2450

事業名	内容	開催日
本厚木地下道骨董市	日本の伝統文化に触れる骨董市	毎月3日(5・12・1月を除く)
ストリートマーケット	展示や雑貨の販売など	毎月第4土曜(9・10月は第4金曜)
小学生ロボットバトルーナメント大会	2足歩行ロボットの操作体験	毎月第4土曜(10・12月を除く)
障がい者手づくり製品販売会	手作りバッグやあゆこちゃんグッズを販売	6・9・12・3月の第3土曜
けん玉広場	子どもから大人まで楽しめるけん玉教室	毎月第3土曜
本厚木駅地下スタヂョーストリート	彫像や人形を模したパフォーマンス	今後の「広報あつぎ」でお知らせ
厚木ハンドメイドマーケット	ハンドメイド作品の販売	
カンナ削りの木のストローク1000万本プロジェクト	環境にやさしい木製ストロークを作る	11月14・15日

ひとり親家庭などへの助成

■母子等福祉手当金

《対象》市内在住のひとり親家庭または父母のいない家庭で、義務教育終了前の児童と同居・養育している方《支給月額》①就学前=1500円②小学生=2000円③中学生=3000円《支給月》5・11月。

■ひとり親家庭への家賃助成

《対象》①市内在住のひとり親家庭で、2002年4月2日以降に生まれた子どもと同居し養育している②毎月1~6万円の家賃を払っている③生活保護法の住宅扶助を受けていない一の方を満す方《助成月額》1300円~1万円(8段階)《支給月》8・12月、2021年4月に前月分までを支給。所得制限あり。

いずれも、本年度に申請している方も4月以降に再度申請が必要。支給対象は申請月から。④子育て給付課にある申請書(継続の方には3月末に郵送)と必要書類を、直接または郵送で〒243-8511子育て給付課☎225-2241へ。

狂犬病予防定期集合注射

生後91日以上の子犬を飼っている方は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。次の日程で集合注射を実施します。

実施日	時間	会場
4月7日	9:30~10:00	下古沢児童館
	10:20~11:10	里見台まる山公園
	13:00~13:40	みはらし公園
	14:10~14:40	緑ヶ丘まる公園
8日	9:30~10:20	依知神社
	10:40~11:40	依知北公民館
	13:20~13:50	あつぎ郷土博物館
	14:10~14:40	睦合北公民館
9日	9:30~10:10	上荻野分館
	10:40~11:20	まつかげ台山の手公園
	12:50~13:50	荻野公民館
	14:10~14:40	さざさか公園
10日	9:30~10:10	中依知自治会館
	10:40~11:20	依知南公民館
	13:10~13:40	睦合南公民館
	14:10~14:40	睦合西公民館
11日	9:30~11:30	ぼうさいの丘公園
	13:00~14:20	市役所本庁舎
13日	9:30~10:10	玉川公民館
	10:40~11:30	若宮公園
	13:10~13:50	南毛利公民館
	14:20~14:50	恩名自治会館下スポーツ広場
14日	9:30~10:00	宮前公園
	10:30~11:20	相川公民館
	13:00~13:30	岡田自治会館
	14:00~14:30	厚木中央公園

《注意事項》①犬を制御できる方が連れて来る②登録犬の飼い主は、3月中旬に届く案内ハガキを持って行く③1頭3650円(注射済票交付手数料含む)、未登録犬は別途3000円が必要④都合が悪い方は最



市議会への検討約束事項

市では、市議会での今後の検討などを約束した事項の対応状況を公開しています。詳しくは市政情報コーナーや市HPで見られます。

④行政総務課☎225-2181

会議	要望・提言などの内容	対応など	担当部
2月	持続可能な開発目標(SDGs)の推進	対応済 第10次総合計画策定方針にSDGsの推進を明記	政策部
6月	行政視察の受け入れ	視察受け入れの際に市内宿泊施設や飲食店の利用を促進。受け入れ状況を公表	総務部 産業振興部
9月	再犯防止推進計画の策定	策定スケジュール・方針の検討	福祉部
	資源を含めた完全戸別収集モデル地区の実施	関係団体でつくるワーキングチームの設置や会議、視察	環境農政部
	生ごみ処理機購入補助制度の拡充	対応済 生ごみ処理機の補助対象を拡大	
12月	市HPの記載内容	対応済 森の里東土地区画整理事業の市HPの記載内容を確認・修正	都市整備部

寄りの動物病院でも可(料金は病院によって異なる)。④生活環境課☎225-2750。

固定資産課税台帳の閲覧・縦覧

自分の土地や家屋の評価額が適正かを判断する帳簿(償却資産は除く)の縦覧や、所有財産の課税内容を確認する台帳(名寄帳)の閲覧を受け付けます。

《日時》4月1日~6月1日、8時30分~17時15分《場所》資産税課《対象》縦覧=市内にある土地または家屋の固定資産税の納税者(土地のみの納税者は土地価格等縦覧帳簿、家屋のみの納税者は家屋価格等縦覧帳簿のみ)。閲覧=①市内にある固定資産の納税義務者②土地・家屋に賃借権などを持つ借地・借家人(使用収益の対象になる資産に限る)③2020年1月2日以降の新所有者のいずれかに該当する方(②③は有料)。④本人確認書類、権利関係が確認できる書類(同居の親族の方などの代理人は、委任状または納税通知書が必要)を持ち、直接、資産税課☎225-2030へ。

石綿(アスベスト)による疾病の補償・救済制度

石綿を扱う作業をしたことで肺がんや中皮腫などを発症した場合、各種補償・救済制度の対象と

なる場合があります。④労働基準監督署☎401-1642。

厚木年金事務所の予約相談

年金の請求や受け取りに関する相談を受け付けています。混雑する場合があります。事前予約が便利です(基礎年金番号が必要)。④厚木年金事務所☎223-7171。

体育協会が名称変更

体育協会は4月1日から「公益財団法人厚木市スポーツ協会」に名称変更します。申請用紙などはこれまでどおり使えます。④体育協会☎247-7212。

4月2日は世界自閉症啓発デー、4月2~8日は、発達障害啓発週間

自閉症スペクトラムは、脳の情報処理がうまくできない生まれつきの障がいです。理解を深め、特性に合わせた支援をしましょう。④障がい福祉課☎225-2221。

荻野地域包括支援センターと荻野・睦合障がい者相談支援センターが移転

4月1日に、荻野地域包括支援センターと荻野・睦合障がい者相談支援センターが、旧荻野公民館跡地に移転します。電話番号は変更なし。④障がい福祉課☎225-2225。《「お知らせ」は6面に続きます》

4月からスマートフォンで使いやすく

講座予約システムが新しく



講座予約システムがスマートフォンでも見やすく生まれ変わります。講座の申し込みには事前登録が必要です。



講座予約システム▶

登録方法

- ①「利用者登録」を押し
- ②登録したEメールアドレスに届いたメールに書かれているURLを押す

④文化生涯学習課☎225-2512

市民リポーターが活動を紹介します



あつぎびより

市民リポーター 齊藤 聖子さん(中町)

東京2020大会に向けて深まる絆

事前キャンプを受け入れることが決まったNZサッカー協会との調印式をレポートしました。キャンプの誘致は、バスケットボール、ゴルフ、車いすラグビーに続き、四つ目の競技になるそうです。笑顔いっぱいの調印式の後には、あつぎおもてなし音楽隊の子どもたちによる

NZ国歌の合唱、NZチームのコーチによる小学生のサッカー教室など、楽しい催しが盛りだくさん。交流を深める、充実した一日となりました。NZサッカー協会のCEO・アンドリューさんは、厚木への親しみの思いと、交流への熱い期待を丁寧な言葉で話してくれました。

幅広い年齢層の市民が一丸となってNZの皆さんを迎え、交流を深めた素晴らしいイベントに立ち会うことができ、本当にうれしく思います。この夏の東京大会がますます楽しみになりました。



調印式は荻野運動公園で開催

環境センターからのお知らせ

環境センター休館日の変更

4月から4・12・3月を除く各月の第1・3土曜が休館になります。

堆肥の無料配布を開始

市民の皆さんから収集したせん定枝などを資源化し、環境センターで堆肥として無料配布します。

生ごみ処理機の補助品目の拡大

生ごみ処理機設置の際に受け取れる補助金が、電動生ごみ処理機も対象になりました。詳しくは市HPに掲載。

動物死体処理手数料の変更

条例の一部改正で、4月1日からペットの動物死体処理手数料が1体7000円になります。

いずれも環境事業課☎225-2790。

浄化槽法定検査料金が改定

4月1日から、浄化槽の法定検査料金が改定されます。(円)

検査項目 人槽	第7条検査	第11条検査	
		単独処理	合併処理
10以下	1万2500 (1万1500)	5500 (5000)	
11~20	1万4500 (1万3500)	7700 (7000)	
21~50	1万7500 (1万6000)	1万 (9000)	
51~100	2万1000 (1万8000~2万)	1万1000 (1万)	1万3800 (1万2500)
101~300	2万4000 (2万500~2万2500)	1万3700 (1万2500)	1万6500 (1万5000)
301~500	2万8000 (2万3000~2万6000)	1万7600 (1万6000)	2万1000 (1万8500)
501以上	3万5000 (3万2000~4万)	2万2000 (2万)	2万8500 (2万5000~3万3500)

※( )内は3月31日までの料金。  
☎厚木保健福祉事務所☎224-1111。

納税通知書の内容を点字でお知らせ

視覚に障がいがある方に、点字で納税通知書を送付します。

《対象税目》固定資産税、都市計画税《内容》5月1日発送予定の納税通知書に記載されている内容のうち、税目、納税義務者氏名、納税通知書番号、納期限、税額、

担当課、担当課電話番号を点字で表示した用紙を同封します。封筒には「固定資産税・都市計画税納税通知書在中」の点字シールを貼り、一般のダイレクトメールと判別できます。☎3月31日までに資産税課☎225-2030へ。

税理士による消費税無料申告相談

3月17~31日、9時15分~16時。厚木税務署。税理士による2019年分の消費税・地方消費税の確定申告の相談、作成。個人事業者。無料。☎当日直接会場へ。先着順。☎厚木税務署☎221-3261。

**あつぎのえいがかん kiki**

劇場版 おいしい給食 Final Battle	3月19日まで
【東日本大震災特集~映画で観るそれぞれの思い~】 風の電話	3月20日まで
子どもたちをよろしく ※自主夜間中学「あつぎえんぴつの会」のボランティアスタッフ・前川喜平さん(元文部科学事務次官)舞台挨拶あり	3月27日まで
嘘八百 京町ロワイヤル イーディ、83歳 はじめての山登り	3月27日まで
だれもが愛しいチャンピオン	
天気の子	3月20日 ~4月5日
「わたしは分断を許さない」 ※堀潤監督トークイベント	3月21日 ~4月3日
映画 すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ	3月21日 ~4月5日

鑑賞料、上映時間の詳細などは、直接劇場にお問い合わせください。  
☎あつぎのえいがかん kiki☎240-0600

**みんなの声で つくる まち**

《パブリックコメント》  
■市立病院の診療費等に関する条例の一部改正  
《閲覧期間》3月15日~4月14日  
《閲覧場所》市立病院、市政情報コーナー、公民館、本厚木・愛甲石田駅連絡所、中央図書館、あつぎ市民交流プラザ、保健福祉センター、市立病院HP《応募方法》閲覧場所にある用紙で確認。☎医事課☎221-1570。

宝くじの助成金で 備品などを整備



2019年度は宝くじの助成金を活用して、わかあゆ号、ひばり自治会館、小鮎自治会の備品、上落合自治会の防災備品を整備しました。

☎財政課☎225-2170

今年は国勢調査100周年

**国勢調査** って、何? 第2回

9月に調査員が伺います。協力をお願いします。

**調査員募集中!**  
国勢調査に従事する調査員を募集します。  
《期間》8月31日~10月30日《内容》調査書類の配布・回収など《報酬額》1地区=3万8000円・2地区=7万5000円程度。詳しい応募要件・申し込み方法などは市HPに掲載。

Q. 国勢調査で何が分かる?  
A. 人口の増減や年齢の構成、就業の傾向などが分かります。以前の調査では、住んでいる人よりも仕事や通学で市内に訪れる人を含む昼間の人口が多いことや、1人暮らしの方が増えていることなどが分かりました。

Q. どんな設問がある?  
A. 生まれた年月や働いている場所・通学地、現在住んでいる家の居住期間など、19項目あります。

Q. どうやって回答する?  
A. インターネット・郵送、または訪ねてきた調査員に直接渡すことができます。

☎行政経営課☎225-2180

東京五輪・パラリンピックまで、あと4カ月

サッカーNZ代表の 事前キャンプ地に



厚木市がサッカーNZ代表の事前キャンプ地に決まりました。プロの技術を身近に感じられるまたとない機会。NZのホストタウンとして、みんなで応援しましょう。

対象競技 男子・女子サッカー  
事前キャンプ 7月4~14日  
※変更になる場合があります

男子U-23 NZ代表  
愛称: Oly Whites.  
3回目の五輪出場。

女子NZ代表  
愛称: Football Ferns.  
4回目の五輪出場。



交流事業を開催

期間中はNZ選手と交流できる催しを実施します。詳しくは今後の広報あつぎや市HPでお知らせします。



※この他、市内での事前キャンプが決まっているバスケットボール、ゴルフ、車いすラグビー代表との交流も実施します。

☎企画政策課☎225-2050

街かど伝言板

サークルの情報などを紹介。開催状況は、事前に問い合わせてください。

- ◆コーラス・和音演奏会 4月18日、14~16時。海老名市文化会館。定員335人。900円。☎4月14日までに犬島☎090-9818-6398へ。先着順。
- ◆シニアテニスサークル 月・水・金曜、12~16時。厚木テニスコート。中級程度の方4人。各回300円。☎山本☎090-3228-1360。
- ◆厚木寿囲碁クラブ 火・土曜、

9時30分~16時。老人福祉センター寿荘。中高年。初心者歓迎。年会費1500円。☎須川☎241-3013。

◆厚木太極拳同好会 土曜、11~13時。東町スポーツセンター他。初心者歓迎。月会費2500円。4月4日から2カ月間無料体験あり。☎事前に毛利☎248-4221へ。

◆マリークラブ笑いヨガ 月2回、10時20分~11時30分。玉川公民館他。笑う健康体操。定員20人。各回500円。☎海内☎090-8713-7028。

◆さつきクラブ 水・金曜(不定期)、9~12時。緑ヶ丘公民館。卓球を楽しむ。女性の方。無料。☎友利☎090-3540-8666。

◆フラダンス「カマアイナ・チームU'」 水曜(月3回)、18時40分~19時30分。南毛利公民館。小学3年~中学生の女性。初心者歓迎。月会費=小学生1500円、中学生2000円。無料体験あり。☎蔵並☎080-1175-1757。

◆フラダンス「カマアイナ・チームEプレ」 木曜(月3回)、17時~17時40分。南毛利公民館。未就学の女性。初心者歓迎。月会費500円(3歳以下無料)。無料体験あり。☎塚原☎090-5574-0359。

◆俳句初心者講座 第4木曜、9時45分~13時。あつぎ市民交流プラザ他。句会で基礎を学ぶ。月会費1000円。☎宇津木☎247-3025。

財務書類で見る **2018年度決算**  
**市の財政状況**

市の会計は、地方自治法に基づく現金主義で、資金の収支情報を簡潔に表せます。市では、資産や債務の情報を分かりやすくするため、貸借対照表など四つの財務書類を作り、公表しています。

詳しくは   財政課 ☎225-2170

### 1年間のお金の動き (資金収支計算書)

市民サービスにかか るお金	収入	税金など	754億円
	支出	人件費など	687億円
		差引(A)	67億円
建物建設・工 事にかか るお金	収入	国県補助金など	47億円
	支出	工事費など	159億円
		差引(B)	△112億円
資金調達に かかるお 金	収入	地方債の発行	100億円
	支出	地方債の償還	56億円
		差引(C)	44億円
2018年度収支(A+B+C)			△1億円

## 財産(資産)と借金(負債) (貸借対照表)

### 資産 3131億円

公共施設、道路、学校、ソフトウェア、基金、出資金、現金預金など

市民1人当たり 139万円

### 負債 674億円

地方債(借金)、退職手当引当金など

市民1人当たり 30万円

### 純資産 2457億円

資産形成※に使った返済する必要がないお金

市民1人当たり 109万円

## 市民サービスに対する費用と収益 (行政コスト・純資産変動計算書)

### 費用 755億円

市民サービス(資産形成を除く)を提供するためにかったコスト

人にかかるコスト(給与費・退職手当引当金繰入など) .....147億円  
 物にかかるコスト(物件費・維持補修費・減価償却費など) .....263億円  
 補助金・社会保障給付金・その他 .....345億円

※資産形成を除く

### 収益 42億円

使用料、手数料などサービスを受ける人が払ったもの

### 税金など(純行政コスト) 713億円

受益者負担などで賄えず税金や補助金などで賄うもの

主な内訳  
 市税収入 ..... 481億円  
 国県補助金 ..... 178億円

資産(公共施設、道路、ソフトウェア、現金預金など)がどのくらいあり、どのように調達したかを表しています。純資産は、これまでの世代の負担により形成されたことを表しています。  
 ※資産形成...将来にわたる建物や道路などへの投資

現金支出が伴う費用(給与費や物件費)だけでなく、現金の伴わない費用(減価償却費・引当金など)も表します。市民サービスにかかった費用からサービスを受けた人の自己負担分を差し引いた純行政コストは、税金や補助金などで賄っています。

## 障がいのある方へ 各種手当・助成の申請を

障がい福祉課 ☎225-2221  
 FAX 224-0229

### 各種手当

該当する方は、早めに申請してください。振込口座を変更した方は、届け出てください。

#### ■市心身障害者福祉手当

《対象》4月1日に市内に在住し、①身体障害者手帳1~4級②知能指数75以下③精神障害者保健福祉手帳1・2級一のいずれかの障害者手帳を持つ未申請の方

#### ◆特別障害者手当

《対象》日常生活で、常時特別な介護を必要とし該当条件を満たす20歳以上の在宅重度障がい者(施設入所中または病院・診療所に継続して3か月以上入院している方を除く)。世帯の所得が一定の額を超えている場合は支給停止  
 《支給額》月額2万7350円 《支給月》5・8・11・2月

### 福祉タクシー・ガソリン券助成

4月から利用できる福祉タクシー利用券・自動車ガソリン購入券を公民館で先行交付します。



#### ■福祉タクシー利用券助成

《対象》①身体障害者手帳1・2級(視覚・腎臓機能障害は3級まで)②療育手帳A1・A2③身体障害者手帳3級で療育手帳B1④精神障害者保健福祉手帳1級⑤障害福祉サービス受給者証の障害種別5(難病)で、障害支援区分あり一のいずれかに該当する方  
 《助成》福祉タクシー利用券(1枚400円)を年間72枚交付  
 《必要書類》身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害福祉サービス受給者証、印鑑

#### ■自己運転ガソリン購入券助成

《対象》自己所有車を自ら運転する身体障害者手帳1~3級の方  
 《助成》ガソリン購入券(1枚1200円)を年間24枚交付  
 《必要書類》身体障害者手帳、運転免許証、車検証、印鑑

#### ◆障害児福祉手当

《対象》日常生活の中で、常時特別の介護を必要とし、該当条件を満たす20歳未満の在宅重度障がい児(施設入所中の方を除く)。世帯の所得が一定の額を超えている場合は支給停止  
 《支給額》月額1万4880円 《支給月》5・8・11・2月

#### ●障害者介護手当

《対象》自力で食事、入浴、排せつなどができず、市内に6か月以上居住し、該当条件を満たす15~64歳の在宅重度障がい者を常時介護している同居の家族  
 《支給額》5000円(9・3月に半年分支給。申請には民生委員の確認印が必要)

◆は申請時に指定の診断書、所得状況届、本人の預金通帳、印鑑、障害者手帳、マイナンバーカードなど、●は身体障害者手帳または療育手帳、介護者本人の預金通帳、印鑑を持ち、障がい福祉課へ。

#### ■家族運転ガソリン購入券助成

《対象》①身体障害者手帳1・2級(視覚・腎臓機能障害は3級まで)②療育手帳A1・A2③身体障害者手帳3級で療育手帳B1一のいずれかに該当し生計を共にする家族の所有車に乗車または運転する方  
 《助成》ガソリン購入券(1枚1200円)を年間12枚交付  
 《必要書類》身体障害者手帳または療育手帳、運転免許証、車検証、印鑑

#### 必要書類を持ち、直接会場へ。

日時	会場
9時30分~16時	3月25日 睦合西公民館
	26日 南毛利公民館
	27日 依知北公民館
	30日 荻野公民館
9時30分~12時	31日 相川公民館

※助成はいずれか一つしか受けられません。  
 ※申請月で交付枚数が異なります。  
 ※「かなちゃん手形購入費助成」などと重複しての受給はできません。  
 ※施設入所中や入院中の方は対象外です。



「高校生の時によく遊びに来ていて大好きだった本厚木駅の近くにお店を出したかった」と話す諸橋さん

## 格好の良さではなく中身のある人間に

モデル、カフェ・美容室経営  
諸橋 幸太さん

高校3年生の時にスカウトされたのをきっかけに、雑誌などのモデルをしています。思いがけず始めた仕事でしたが、駆け出しの頃は忙しい毎日でした。周りに注目され、うれしかったのと同時に自分の実力だと思いついていました。しかし25歳を過ぎた頃、プロとして本気で仕事に取り組む先輩たちと実力の差を感じるようになっていきました。クライアントにののしられ悔しい思いをしたこともあります。徐々に仕事なくなり、母親の病気も重なって貯金も底を尽いた時に初めて、仕事と真摯に向き合えていなかった自分に気付きました。相手の求めている表現をするために必要なことを考えるようになり、雑誌を読み漁ってポーズを研究したり、

# あつぎびと 熱気人

現場の雰囲気をよくするためにコミュニケーションを取ることを心掛けたりと、勉強の日々。31歳の時、これで最後だと思って臨んだ香港でのオーディションでチャンスをつかみ、再び国内でもオファーをもらえるようになった時の喜びは、言葉では言い表せません。

5年前、市内でカフェと美容室を一つにしたお店の経営も始めました。モデルの経験を生かして、店の内装といった外見だけでなく、味や技術、接客など、サービスの質にこだわっています。たくさんのお客さまに満足してもらえたらうれしいです。従業員の育成にも力を入れる



## 無料相談

※新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、中止になる場合があります。事前に問い合わせてください。

## あつぎ健康相談ダイヤル24

24時間年中無休 ◎発信者番号は通知設定でおかけください

0120-31-4156  
医療機関を受診する前に電話で相談を  
相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

高齢者介護	月～金曜(水曜除く)、9～17時 高齢者の生活・介護全般	介護福祉課 ☎225-2220	2階	市役所本庁舎 総合相談コーナー(1階)
ひとり親家庭等	月～金曜、8時30分～17時 ひとり親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など	子育て給付課 ☎225-2241		
税務	3月16日、4月6日、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2100 (人権相談は ☎225-2215)	市役所本庁舎	
登記	4月13日、13～16時			
法律	毎週火曜、毎月第2～4水曜、10～16時 要予約(前週から受け付け。先着9人)			
司法書士法律	3月23日、13～16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)			
交通事故	3月27日、4月10日、13～16時			
行政	3月26日、4月9日、13～16時			
外国人	毎週木曜、13～16時 ポルトガル語・スペイン語・英語			
不動産	4月2日、13～16時			
公証人	4月3日、13～15時			
行政書士	4月6日、13～16時			
人権	第1～4水曜、13～16時	都市計画課 ☎225-2401	市役所本庁舎	
特定開発事業紛争	毎週金曜、9～16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など			
マンション管理	毎月第3水曜、13～16時 要予約(7日前まで) 管理組合の運営、長期修繕計画など	住宅課 ☎225-2330	厚木保健福祉事務所	
精神保健・認知症相談	月に3回程度実施。要予約 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症 日時はお問い合わせください。	厚木保健福祉事務所 ☎224-1111		
専門的栄養相談	4月16日、9時30分～16時 要予約 難病の方などの食事			
療育歯科相談	月に2回程度実施。要予約 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児。日時はお問い合わせください。			
Eイズ・梅毒の検査・相談	月に2回程度実施。要予約 相談は匿名で随時。日時はお問い合わせください。			
消費生活	月～金曜、9時30分～16時 契約などのトラブルや悪質商法など	消費生活センター ☎294-5800		厚木商工会議所(4階)
多重債務	毎月第4金曜(祝日の場合は第3金曜)、13～16時 要予約 ※4月から第1水曜(祝日の場合は第2水曜)			

児童虐待	月～金曜、9～17時	家庭相談課 ☎221-0181	7階	市役所第2庁舎	
D・V(女性専用)	月～金曜、9～17時	家庭相談課 ☎221-0182			
女性一般	月～金曜、10～17時 生き方や家庭、職場の悩みなど	女性のための相談室 ☎221-0123			
女性法律	毎月第3金曜(祝日の場合は第2金曜)、13～16時 要予約				
教育	月～金曜、9～17時(火曜は20時) 要予約 子どもの教育※電話・Eメールでの相談可	青少年教育相談センター ☎221-8080	6階	保健福祉センター	
ボランティア	毎月第3金曜、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2141	3階		
生活困窮からの自立	月～金曜、9～17時	福祉総務課 ☎225-2895	1階		
成年後見	毎月第2・3水曜、13～15時 要予約 司法書士による成年後見	社会福祉協議会 ☎225-2947	5階		
生活習慣病予防	4月9・28日、9時～11時30分 要予約 4月23日、13時15分～15時45分 要予約		3階		
自殺予防	4月9日、9～12時 要予約 4月20日、13～16時 要予約 臨床心理士による「いのちのサポート相談」	健康づくり課 ☎225-2201	2階		
健康	月～金曜、8時30分～17時15分				
子育て	毎日、8時30分～17時15分	子育て支援センター ☎225-2922	8階		あつぎ市民交流プラザ (アミューズあつぎ)
就労	月～土曜、10～17時 要予約 15～39歳のニートや引きこもりの方の就労	若者サポートステーション ☎297-3067	7階		
勤労者のための法律相談(夜間)	毎月第4金曜、17時20分～20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど	産業振興課 ☎225-2585	5階		
働く人の心の悩み	毎月第4水曜、18時～20時50分 要予約				
在宅医療	月～金曜、9～17時	厚木医師会在宅相談室 ル リアン ☎240-0393		厚木歯科医師会 ☎221-8733	
歯と口の健康相談	月～金曜、9～17時				
地域の困りごと	月～土曜、8時30分～17時15分(土曜は12時まで) 介護、健康、地域参加、日常生活の悩みなど	各地区の地域包括支援センター(介護福祉課) ☎225-2220に確認			