

編集・発行 / 厚木市広報課
〒243-8511 神奈川県厚木市中町 3-17-17
TEL.046-223-1511(代) FAX.046-223-9951

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	29	30	31				

市役所への郵便物は「〒243-8511
〇〇課」で届きます。
☎=申し込み ☎=問い合わせ
☎=電話番号 ☎=ファクス番号
✉=Eメール HP=ホームページ
📍=マイタウンクラブ (📍印の番号で、
ウェブ上から詳しい情報を確認できます。
📍)と記されたものは、申し込みもできます)

広報あつぎデジタル版

アプリ ネット

マイ広報あつぎ 検索

ネットは多言語にも対応

広報テレビ・ラジオ番組
イベント情報や街の話題などを紹介

ケーブルテレビ AIC「あつぎ元気 Wave」
①12時～②19時30分～③22時45分～
(各15分)

テレビ tvk「猫のひたいほどワイド」
毎月第1・3月曜、13時ごろ(3分程度)
tvk データ放送
テレビリモコンのdボタンを押して、厚木市
の一押し情報をチェック

ラジオ FM ヨコハマ
「ラプリーデー」(84.7MHz)
毎月第1・3月曜、9時35分ごろ(3分程度)
他にもツイッターやインスタグラムなど、さまざま
なソーシャルメディアで情報を発信中
詳しくは 厚木市 ソーシャルメディア 検索

厚木市民情報
提供システム **スマ報**
道路の損傷や公園遊具の不具合
などの情報をお寄せください

災害情報 のメールマガジン
防災行政無線の内容も配信
登録受付中

星空探検に出掛けよう 春のプラネタリウム番組

500万個もの星を映し出す最新のプラネタリウム「コスモシアター」で、
春番組が始まります。満天の星を楽しみませんか。
☎子ども科学館 ☎221-4152

会場 神奈川工科大学
厚木市子ども科学館
2月29日～5月31日

毎日 15時30分～「サットのスペースアドベンチャー」

土・日曜、祝日、春休み期間中(3月26日～4月4日)

11時～ 「あゆコロちゃんの冒険・部分日食の巻」
13時30分～ 「APOLLO11」
14時30分～ 「ちびまる子ちゃん・それでも地球はまわっている」
※各回45分。特別投影などで時間や内容が異なります。
詳しくは子ども科学館HPへ。

費用 200円(中学生以下50円) **定員** 各回90人
☎当日9時から観覧券を販売。先着順。

今回のおすすめ作品は、「あゆコロちゃんの冒険」です。6月21日の部分日食に向けて、楽しく安全に観察する方法を紹介します。子どもはもちろん、大人が見ても新しい発見がいっぱい。星空の観察がより楽しくなること、間違いなしです。ぜひ家族や友達と遊びに来てください。

子ども科学館
菅原 賢さん



催し

**神奈川工科大学
厚木市子ども科学館の催し**

■プラネタリウム特別投影「銀河クルージング」
2月23日、13時30分～14時10分。
双眼鏡で星空探検。定員90人。
200円(中学生以下50円)。☎当日
9時から観覧券を販売。☎182982

■プラネタリウム「きらきらタイ
ム・お星様、見つけた!冬の巻」
3月11日、①10時～②11時～③
15日、10時～(各回30分)。手遊
びや歌、クイズなどを楽しむ。乳
幼児と保護者各回90人。200円(乳
幼児は無料)。☎当日9時から観覧
券を販売。☎192672

■大人のためのプラネタリウム
「星空に響け!平成の名曲」
3月21日、18～19時。平成の名曲
を聴きながらくつろぐ。15歳以上
90人(中学生は除く)。200円。☎3
月1日(年間パスポートを持つ方は
2月29日)、9時から電話で受け付け。
☎192674

■ミニ工作教室「星座迷路ブック」
3月8日、13時30分～14時。星座
が描かれた迷路の本を作る。定員
35人。無料。☎当日10時から整理
券を配布。☎192682

■おもしろ実験「スライドプロジェ
クター」
3月8日、14時30分～15時。昔な
がらの投影機を使った実験。小学
生以上10人。無料。☎当日10時
から整理券を配布。☎192832

■科学工作教室「LEDでぴかぴか
おもちゃ」
3月28日、13時30分～15時30分。
おもちゃを作りながらLEDや電気
回路の基本を学ぶ。小学生以上30
人(付き添いの方も要予約)。無料。
☎3月7日(市外の方は8日)、9時
から電話で受け付け。☎192681

■大人のための科学教室「エレクトロ
ニクス超入門」
3月21日、13時30分～15時30分。
簡単な工作で電子工学の基礎を学
ぶ。15歳以上12人(中学生は除く)。
無料。☎3月7日(市外の方は8日)、9
時から電話で受け付け。☎192673

■太陽観望会
2月23日、12～13時(悪天候中
止)。望遠鏡で太陽を観望。定員
50人。無料。☎当日10時から整理

券を配布。☎182985

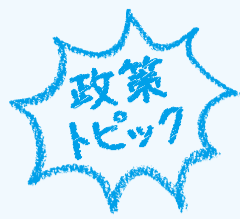
■昼寝タリウム
木曜、12時15分～12時45分。満
天の星の下、ゆったりと過ごす。
定員90人。200円(中学生以下50
円)。☎当日9時から観覧券を販売。
☎182964
いずれも先着順。会場、問い合
わせは子ども科学館 ☎221-4152。

厚木市民朝市

日曜、6～7時。文化会館駐車場。
市内産の新鮮で安心・安全な農産
物や加工食品などを販売。3月1日
は特別市「春一番フェア」として、
買い物をした方先着400人に記念
品をプレゼント。☎農業政策課 ☎
225-2801。



《「催し」は2面に続きます》



新たな門出を祝う式典

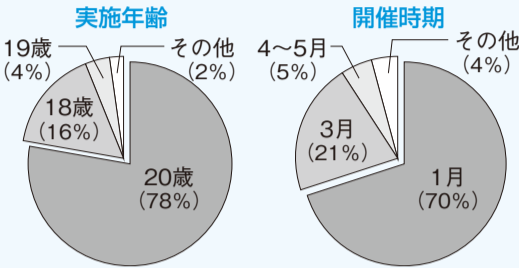
法改正後も成人式の対象は20歳に

民法の改正に伴い、2022年4月から成人年齢が18歳に引き下げられます。市では、来年18~20歳を迎える方2000人にアンケートを実施。結果を基に、これまでどおり20歳を迎える方を対象に1月に式典を実施します。



アンケート結果

《対象》2000~02年生まれの方2000人（有効回答500人）



18歳での開催は、受験や就職活動の時期と重なり、アンケートでもこれまでどおりの開催を希望する声が多かったため、本人や家族などの負担を考慮し決定しました。



今年の成人式で決意を新たにした新成人たち

☎青少年課 225-2580

あつぎ観光ボランティアガイド協会の催し

■厚木の奥入瀬・谷太郎溪谷のミツマタ観賞ハイキング

3月12日、9時~14時30分。谷太郎溪谷・不動尻・二の足林道などを巡る。

◆八菅神社・八渡り神事と八菅山・鳶尾山ハイキング

3月28日、9時30分~15時。八菅山・八菅神社・鳶尾山などを巡る。

いずれも定員40人。500円(資料・保険代)。☎2月28日◆3月13日までに東丹沢七沢観光案内所 ☎248-1102へ。先着順。



インターナショナルティーサロン

3月8日、14~16時。あつぎ市民交流プラザ。日本の伝統楽器の演奏を聴きながら外国籍市民と交流。日本語での会話も可。200円(小学生以下無料)。☎当日直接会場へ。☎市民協働推進課 ☎225-2215。☎192701

青春劇場

■唄う！青春劇場カラオケ大会

3月7日、14時45分~16時。ゲストは姫貴さゆり。

■あつぎ青春劇場落語会

3月28日、11時~12時30分。出演は柳家寿伴。

いずれもアミューあつぎ。定員100人。500円。☎当日直接会場へ。先着順。☎商業にぎわい課 ☎225-2834。

シニア向け講座あつぎ読書会

3月13日、14時~15時30分。中央図書館。小説『山月記』を読んで意見交換(課題作品は申し込み時に配布)。市内在住の60歳以上10人。無料。☎3月1日から中央図書館 ☎223-0033へ。先着順。

森林セラピー®体験と温泉

■七沢

3月11日。見城ハイキングコースの散策やハーブティー、呼吸法。七沢温泉(中屋旅館)で入浴。

■飯山

3月19日。荻野コースを歩き、飯山温泉(アツギミュージアム)で入浴。

いずれも9時30分~15時。定員20人。1000円(入浴・保険料)。☎実施日の1カ月前から東丹沢七沢

観光案内所 ☎248-1102へ。先着順。

七沢自然ふれあいセンターの催し

■親子森のようちえん・春

4月12日、10~15時。春の森探検、おやつ作りなど。市内在住の未就学児と保護者70人。500円(材料費、保険料)。☎192820

◆大人のための外遊びクラブ「竹細工・流しそうめん」

4月29日、10~15時。竹細工、流しそうめんなど。市内在住在勤在学の18歳以上20人(高校生は除く)。1000円(材料費、保険料)。☎192821

いずれも七沢自然ふれあいセンター。☎直接、電話またはファクスに催し名、〒住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、3月20日◆31日までに七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500・☎248-4708へ。抽選。



斎場施設見学会

2月24日、10時30分~12時。市斎場。施設見学と葬儀の説明。定員30人。無料。☎2月15日から市斎場 ☎281-8595へ。先着順。

アミューあつぎハンドメイド&クラフトマルシェ

2月22日、10~15時。アミューあつぎ。約20店舗によるアクセサリや洋服、雑貨などの手作り品の販売、ワークショップなど。☎商業にぎわい課 ☎225-2834。



県障害者スポーツ大会

選手を募集します。参加資格は、障がいの区分で異なります。

開催日(申込期限)	競技名()は障がいの種類	会場
4月12日(2月17日)	フライングディスク(身体・知的)	県立スポーツセンター
4月19日(2月25日)	ボウリング(知的) アーチェリー(身体)	湘南とうきゅうポウル 県総合リハビリテーション
4月26日(3月2日)	陸上(知的)	県立スポーツセンター
5月10日(3月9日)	陸上(身体)	県立スポーツセンター
7月5日(5月18日)	水泳(身体・知的)	さがみはらグリーンプール
2021年1月15日(11月24日)	卓球(精神)	
1月17日(11月24日)	卓球・サウンドテーブルテニス(身体・知的)	県立スポーツセンター
2月21日(12月7日)	ポッチャ(身体)	

☎障がい福祉課 ☎225-2221。

あつぎYMCAこども食堂

2月28日、17~19時。YMCAあつぎ保育園ホサナ。保育園の給食を体験。乳幼児~中学生と保護者50人。100円(保護者300円)。☎

ぐるっと丹沢・大山×宮ヶ瀬スタンプラリー

実施期間 3月22日まで

厚木市・秦野市・伊勢原市・愛川町・清川村の5市町村の観光名所を巡るスタンプラリーを開催します。家族や友達とぜひ参加してください。

☎観光振興課 ☎225-2820

☑先着1000人に記念ポーチをプレゼント

☑抽選で150人に賞品が当たる

☑よりみちガイド(右)でさらに楽しく



台紙配布場所

5市町村の観光案内所など

詳しくは市HPに掲載▶

参加方法

台紙にスタンプを押し、全て集まったら指定の場所へ。



自然の中を全力疾走
トレイルチャレンジ・スプリント
10km in 飯山温泉

飯山の山野を走るトレイルランニングに参加する方を募集します。満開の桜の中を思い切り駆け抜けてみませんか。

日時 4月4日 10~13時
場所 飯山白山森林公園周辺

対象 コースを150分以内に完走できる方200人

※コースは市HPに掲載

費用 3000円

☎3月13日までにスポーツエントリーHPから申し込み。先着順。
☎市観光協会 ☎240-1220



当日直接会場へ。先着順。☎厚木YMCA ☎223-1441。

かながわにじいろトーク

3月8日、14時30分～16時30分。本厚木駅付近の公共施設（詳細は申込者に連絡）。「セクシュアリティ」がテーマの10・20代の性的マイノリティー当事者向け交流会。定員14人。300円（茶菓子代。高校生以下無料）。☎3月6日、17時までにかながわにじいろトーク事務局 ☎045-306-6769へ（HPからも申し込み可）。☎県人権男女共同参画課 ☎045-210-3640。

バウンドテニス選手権大会

3月8日、9～17時。荻野運動公園。男子・女子の各ダブルス、シングルス。出場を希望する市内在住在勤在学の方。1000円。☎市バウンドテニス協会HPに掲載。☎露木 ☎090-9963-8339。

あつぎ高校合唱祭

3月27日、13時30分～15時30分。文化会館。市内の高校音楽部などによる演奏や合同合奏。定員300人。無料。☎当日直接会場へ。先着順。☎厚木合唱連盟・飯塚 ☎080-3467-8163。

講座

情報プラザのパソコン講座

- 中級者向け文書作成講座
3月2・16・23・30日（全4回）、13時30分～。文書作成ソフトで誕生日カードや連絡網の作り方などを学ぶ。定員12人。2000円。☎ ☎192648
- 初心者向けカレンダー作成講座
3月3日、9時30分～。表計算ソフトでカレンダーを作る。定員12人。500円。☎ ☎192649
- 初級・中級者向けフォトアルバム作成講座
3月4・18・25日（全3回）、13時30分～。プレゼンテーション作成ソフトでフォトアルバムの作り方などを学ぶ。定員12人。1500円。☎ ☎192650

子ども向けプログラミング講座

3月15日、13時30分～。絵や図を使った簡単なプログラミングを体験。小学3～6年生12人（保護者同伴可）。無料。☎ ☎192651

初心者向け写真データ活用講座

3月17・24日（全2回）、9時30分～。写真データの取り込みや加工、アルバムの作り方などを学ぶ。定員12人。1000円。☎ ☎192652
いずれも情報プラザ。各回180分。費用はテキスト代他。☎電話またはハガキに講座名、☎番号、〒住所、氏名、年齢、電話番号、市外在住の方は勤務先または通学先を書き、2月24日（必着）までに〒243-0021岡田3050情報プラザ ☎220-2711へ。抽選。



健康運動指導士による未病運動講座

3月4・19日、①9時30分～②10時15分～③11時～（各回30分）。保健福祉センター。健康運動指導士による正しい歩き方、腰痛・膝痛予防のための運動、おなか回りをスッキリさせる体操などのアドバイスと実技。20歳以上。無料。☎当日直接会場へ。☎健康づくり課 ☎225-2201。☎ ☎192021

フレイル（虚弱）チェック

3月13日、13時30分～15時30分。老人福祉センター寿荘。加齢で筋力や心身の活力が低下した状態（フレイル）を検査。市内在住の65歳以上30人。無料。☎直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、2月28日（必着）までに〒243-8511介護福祉課 ☎225-2388へ。抽選。☎ ☎192320

カラダ快活★講座

3月17日、14時～15時30分。保

あつぎ郷土博物館 運動企画 **第8回 博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。**

学芸員のススメ

自然の息遣いを感じて

佐藤 誠三

2月22日から特別展示「あつぎの花咲く植物の世界」が始まります。展示では、実物大の草花の模型を設置。今回はその中から、スミレ類を紹介します。

スミレ類は、春に花を咲かせる野草で、全国で約60種類、県内には約25種類が分布しています。ハートや卵型の葉に、白や紫の花びらなど、道端に小さくかれんに咲き誇る姿が印象的な花です。小さな命を後世につなぐため、独特の

北海道から沖縄まで全国で見られる匂いを放ち花粉を運ぶハチを呼び寄せ、卵を産むチョウには葉の食卓を提供します。スミレと昆虫は次の子孫を残すために、お互いが強い依存関係を築いているのです。こうした自然が織りなす物語を、展示で感じてもらえたらうれしいです。

特別展示は3月22日まで。ぜひ見学にお越しください。

特別展示「あつぎの花咲く植物の世界～神奈川県植物誌2018の成果をひもとく～」は2月22日～3月22日に開催。

☎あつぎ郷土博物館 ☎225-2515

健福祉センター。健康あつぎ推進リーダーによる骨盤体操や口の体操などの健康講座。市内在住の方40人。無料。☎2月17日から健康づくり課 ☎225-2201へ。先着順。☎ ☎192833

からだいきいき運動教室

3月4・11日、14～16時。東町スポーツセンター。市内在住の65歳以上。要介護認定を受けている方は要相談。無料。☎当日直接会場へ。☎介護福祉課 ☎225-2388。☎ ☎192323

応急手当普通救命講習会

3月14日、9～12時。消防本部。心肺蘇生や止血法、自動体外式除細動器（AED）の取り扱いなど。市内在住在勤在学の中学生以上30人。無料。☎2月17～25日に救急救命課 ☎223-9365へ。抽選。☎ ☎182901



フラワーアレンジ教室

3月16日、13～15時。あつぎ市民交流プラザ。市内産の鉢花を使ったフラワーアレンジを作る。市内在住在勤在学の方40人。1500円。☎往復ハガキに教室名、〒住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書き、2月26日（必着）までに〒243-8511農業政策課 ☎225-2801へ。抽選。☎ ☎192354

ひらしん創業応援交流会

3月13日、18時～20時45分。平塚信用金庫本店（平塚市）。「創業者に求められる3つのテーマ」の講演と交流会。創業5年未満の経営者または創業予定の方50人。無料（交流会は2000円）。☎3月13日までに平塚信用金庫 ☎0463-24-3072へ。先着順。☎産業振興課 ☎225-2830。

やさしい円満相続セミナー

2月26日、14時～15時30分。あつぎ市民交流プラザ。相続前の認知症対策を学ぶ。個別相談あり（要予約）。市内在住の方。無料。☎あつぎ高齢者くらしの相談センター ☎0120-210-129へ。詳しくはHPに掲載。**《「講座」は4面に続きます》**

運動で毎日を楽しむ

スポーツなじみDAY **無料**

気軽に楽しめるニュースポーツを体験しませんか。

《日時》 3月21日
10時～15時30分

《会場》 荻野運動公園

《屋外》 ターゲット・バードゴルフ、グラウンドゴルフなど

《屋内》 バウンズボール、キンボール、ドッジビー、カーレット、ビーチボール、体力チェックコーナーなど

※雨天時は屋内のみ。室内履きをお持ちください。

☎当日直接会場へ。

☎スポーツ推進課 ☎225-2531

ターゲット・バードゴルフ

カーレット

練習の成果を歌声に乗せて **無料**

児童館合唱団発表会

児童館で練習を重ねた子どもたちがミュージカルや合唱を披露します。思いを込めた歌声を、ぜひ聞いてみませんか。

《日時》 3月8日 14時30分～16時30分

《会場》 文化会館 **《定員》** 250人

☎当日直接会場へ。先着順。

昨年の公演の様子

☎青少年課 ☎225-2581

適切な睡眠で心も体もすっきり！

睡眠講座 **無料**

快眠セラピストが質の良い睡眠を取る方法や健康との関係を、実践を交えて解説します。睡眠の質を変えて、暮らしを豊かにしませんか。

《日時》 3月16日 13時30分～15時

《会場》 保健福祉センター

《対象》 市内在住の40～64歳50人

☎2月17日から健康づくり課へ。先着順。

睡眠の効果

- ☑ 肥満や高血圧、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病を予防
- ☑ 抑うつや不安など心の不調を改善

☎健康づくり課 ☎225-2201

3月のギャラリー

あつぎ市民交流プラザ
☎225-2510

会場	日程	催し名
あつぎ アートギャラリー (アミューあつぎ 5階あつぎ市民 交流プラザ)	3月4～8日	こどもの造形展(絵画、工作など)
	3月4～9日	絵本とロードバイクと。さとうみほこ作品展
	3月7～8日	第9回あつぎらしいなこなロボットコンテスト'20(絵画)
	3月11～17日	第25回あつぎ大潮展(油彩、水彩、パステルなど)
	3月12～15日	「着物リメイク展Ⅱ」*伊東和子と仲間たち(服と小物)
	3月19～22日	華書芸展(書作品)
	3月19～23日	第18回手作り文化展(絵画、写真、小物)
	3月25～31日	第7回ちずパッチワーク教室作品展
	3月26～31日	第5回アート相州展(絵画、手芸など)
	3月27～29日	2020アトリエ・トロッコ作品展～こどもの絵と工作～
ロードギャラリー (厚木地下道)	2月21日～3月18日	厚木市友好都市交流写真展 輝き厚木塾作品紹介(絵画、手工芸品)
	3月20日～4月15日	令和元年度厚木市立小・中学校元気アップスクール展 アートサークルさくら展示会

あゆコロちゃん体操講座

3月19日、10～12時。あつぎ市民交流プラザ。あゆコロちゃん体操を学ぶ。あゆコロちゃんグッズのプレゼントあり。市内在住の方30人。無料。☎2月17日から健康づくり課☎225-2201へ。先着順。☎192834

小学生・初心者向けグラウンド・ゴルフ講習会

2月23日、①10時～②13時～。29日、③10時～④13時～(各回2時間)。厚木青少年広場。競技の基礎を学ぶ。小学生または中学生以上の初心者各回40人。無料。☎2月22日までに市グラウンド・ゴルフ協会・熊谷☎090-6703-8826へ。先着順。

終活セミナー

2月29日、14時～15時30分。あつぎ市民交流プラザ。終活の進め方やエンディングノートの使い方を学ぶ。市内在住の勤の20歳以上20人。無料。☎2月25日までに勤労者福祉サービスセンター☎206-4151へ。先着順。

発達障がいについて学ぼう

3月22日、12時50分～15時30分。アミューあつぎ。映画『君が僕の息子について教えてくれたこと』の鑑賞と「発達障がいについて学ぼう」がテーマの講演。定員100人。

無料。☎電話またはファクス、Eメールに氏名、電話番号、参加人数、未就学の子どもの有無を書き、3月10日までに厚木中ロータリークラブ☎222-5811・☎222-5821・✉info@atsugi-naka-rc.comへ。先着順。

市民講座「学ぼう 股関節や膝、肩の痛みについて」

3月14日、13時30分～15時50分。文化会館。整形外科医による変形性関節症の講演や、理学療法士による痛みを和らげる体操の実演など。定員100人。無料。☎3月11日までに神奈川リハビリテーション病院HPから申し込み。先着順。☎神奈川リハビリテーション病院☎249-2470。

スパイス講座・五香粉

3月27日、10～13時。JAあつぎ本所。中国料理に使われるスパイス「五香粉」を使って麻婆豆腐などを作る。五香粉のプレゼントあり。市内または清川村在住の方24人。1800円。☎3月25日までにJAあつぎ☎221-6881へ。先着順。

夏・秋花壇を作ろう

3月12日、10時～11時30分。ほうさいの丘公園。園芸研究家から夏・秋用の花壇苗の選び方や管理方法などを学ぶ。市内在住の勤在学の方80人。無料。☎ハガキ、ファク

スに講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書き、2月28日(必着)までに〒243-0036長谷626-1環境みどり公社☎225-2774・☎248-9502へ。抽選。☎192697

ボランティアスタートアップ講座

3月28日、13時30分～15時。あつぎ市民交流プラザ。ボランティアの基本を学ぶ。市内在住の勤在学でボランティアに関心のある方20人。無料。☎電話またはファクスに講座名、〒住所、氏名、年齢、電話番号を書き、3月23日(必着)までに市社会福祉協議会☎225-2789・☎222-7440へ。抽選。



子育て

親子ふれあい遊び

7カ月から歩き始めの子ども

3月6日、①10時～②11時～。市内在住の生後7カ月～歩き始めの子どもと保護者各回15組(既受講者を除く)。

2歳児

3月19日、③10時～④11時～。市内在住の2歳児と保護者各回15組。

いずれも各回40分。あつぎ市民交流プラザ。親子で触れ合い遊びを楽しむ。無料。☎①②2月28日③④3月12日までに子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。☎①192693②192694③192695④192696

中央図書館の催し

おはなし会

3月1・7・8・14・15・21・22・28・29日、14時～14時30分。中央図書館。素話、絵本と紙芝居の読み聞かせなど。4歳～小学2年生程度。

おひざにだっこのおはなし会

3月18・19日、①10時30分～②11時～(各回30分)。中央図書館。歌遊び、手遊び、人形劇、紙芝居の読み聞かせなど。1～4歳程度の幼児と保護者。

ブックスタート

①2月28日、10時15分～11時45分 = 岡田児童館 ②2月29日、10時30

分～11時30分 = 中央図書館 ③3月4日、11時30分～12時 = 保健福祉センター ④3月11日、14～15時 = 保健福祉センター ⑤3月15日、10時30分～11時30分 = 中央図書館。読み聞かせの方法や年齢に応じた絵本を5分程度で紹介し、1冊進呈。市内在住で2018年4月2日以降に生まれた赤ちゃん(赤ちゃん1人につき1回)。生後4カ月頃からが最適。母子健康手帳をお持ちください。都合の悪い方は、事前に予約し、毎月第2・3木曜の11～12時、14～15時に中央図書館で受けられます。

いずれも無料。☎当日直接会場へ。☎中央図書館☎223-0033。



あそぼう!まなぼう!まめの木タイム

①2月26日 = 上荻野児童館 ②3月2日 = 荻野児童館。11～12時。発達に関する講座と手遊びや親子遊びなど。乳幼児と保護者20組程度。無料。☎当日直接会場へ。☎療育相談センター☎225-2252。



募集

あつぎ市民交流プラザのロッカー使用者を募集

《利用条件》1団体につき1台《使用期間》4月1日～(1年間)《使用料》1カ月500円。☎あつぎ市民交流プラザや市HPにある申請書を、直接、3月1～10日にあつぎ市民交流プラザ☎225-2510へ。抽選。

青少年教育相談センターの運営審議委員を募集

《対象》①市内在住で応募日現在18歳以上②平日昼間の会議(年2回程度)に出席できる③他の審

ベビー マッサージ

オイルマッサージで赤ちゃんとの触れ合い方を学びます。

日時 3月13日 10時30分～11時30分
場所 あつぎ市民交流プラザ
対象 市内在住の生後1～6カ月の赤ちゃん
と保護者15組
費用 300円(オイル代)

☎2月26日～3月6日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。☎192692

厚木で野菜作り、始めませんか?

**飯山
のらっこ
農楽校**

専門スタッフの指導の下、栽培や農文化を学びます。

所在地	募集数	面積	年間料金
飯山4094他	20区画	20㎡	1万円
	30区画	30㎡	3万7000円

※苗や肥料、農具などは用意します。農園見学あり(要予約)。
《期間》3月15日～2021年1月31日
☎飯山農楽校・渡辺☎090-1843-1117・☎241-3295へ。詳しくは市HPに掲載。

市議会 第1回会議 (2月定例会議)

本会議予定日(原則9時から)
2月25・26日 議案等質疑
3月3・4・5日 一般質問
3月23日 委員長報告・討論・採決

常任委員会・分科会予定日(原則9時から)
2月26日・3月19日 予算決算
3月9日 総務企画 10日 市民福祉
12日 環境教育 13日 都市経済

※3月19日の予算決算は13時から

広報広聴特別委員会
3月23日(本会議などの終了後)
☎議会総務課☎225-2700

議会などの委員でない④市の議員・職員でない一の全てを満たす方2人《任期》6月1日～(2年間)《報酬》日額7800円(交通費含む)。
■青少年教育相談センターや公民館、市HPにある申込書を、直接または郵送で3月17日(必着)までに〒243-8511青少年教育相談センター ☎225-2520へ。3月下旬に面接あり。 ☎372012

小・中学校庁務用務員を募集

《内容》清掃や雑務など《対象》18歳以上《勤務先》市内32小・中学校のうち通勤できる範囲内《勤務時間》月11日程度、7時30分～16時《任期》最長で1年間(4月1日～翌年の3月31日)《報酬》日額8443円(予定)。通勤・期末手当あり(条件あり)。
■事前に電話の上、教育総務課や市HPにある申込書を、直接、教育総務課 ☎225-2600へ。

公開の場で市の事業を評価する委員を募集

《対象》①市内在住で応募日現在18歳以上②平日昼間の会議(年5回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない一の全てを満たす方1人《任期》4月1日～(1年間)《報酬》日額7800円(交通費含む)。
■行政経営課や市HPにある申込書を、直接または郵送、ファクス、Eメールで3月16日(必着)までに〒243-8511行政経営課 ☎225-2160・ ☎225-3732・ ☎0600@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考・面接あり。

中央図書館の雑誌スポンサーを募集

雑誌を1年間提供するスポンサー(個人を除く事業者、団体)を募集します。雑誌の表紙・裏表紙、雑誌書架に広告を表示します。
 《期間》4月1日～(1年間)《対象雑誌》募集雑誌一覧から選定《提供方法》スポンサーが書店などと購読契約を結び、雑誌発売日に中央図書館に納品。募集雑誌一覧、広告規格などの詳細は市HPに掲載。
■中央図書館や市HPにある広告掲載同意書を、直接または郵

送で〒243-0018中町1-1-3中央図書館 ☎223-0033へ。随時受け付け。

市立病院インターンシップ参加者を募集

《実施日》3月①24日②27日、8時45分～12時30分《対象》看護学生(1年生から可)各回20人。
■市立病院HPにある申込書を、直接または郵送、Eメールで3月1日(消印有効)までに〒243-8588水引1-16-36病院総務課 ☎221-1570・ ☎2480@city.atsugi.kanagawa.jpへ。詳しくは市立病院HPに掲載。

教育委員会点検評価委員会委員を募集

《内容》主要事業の点検評価《対象》①市内在住在勤在学の18歳以上②平日昼間の会議(年3回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない一の全てを満たす方1人《任期》5月1日～2022年3月《報酬》日額7800円(交通費含む)。
■教育総務課や公民館、市HPにある申込書を、直接または郵送、ファクス、Eメールで3月16日(必着)までに〒243-8511教育総務課 ☎225-2663・ ☎224-5280・ ☎7800@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考あり。



公共下水道使用料の減免制度を一部廃止

公共下水道使用料条例の一部改正に伴い、4月から生活保護利用世帯などへの下水道使用料の減免を廃止します。
■下水道総務課 ☎225-2361。

マイナンバーカード出張申請サポート

2月28日、10～15時。あつぎ市民交流プラザ。申請方法の説明やオンライン申請の補助など。市内在住で初めてマイナンバーカードを作る方50人。無料。
■2月27日までに市民課 ☎225-2039へ。先着順。



市内の病院をはじめ、12病院が集まり就職相談会を実施します。
■厚木地区看護部長会 ☎28412121

**就職・復職希望の方に
あつぎ地区看護職合同就職相談会**

日時 3月1日 12時30分～15時30分
場所 あつぎ市民交流プラザ
内容 厚木地区の病院による説明会と市内の看護学校3校による相談コーナー(キッズスペースあり)
対象 看護職を目指す方、子育てや休職中で職場復帰を考えている方
■当日直接会場へ。Eメールに相談会名、氏名、電話番号を書き、2月29日17時までに ☎misaki_h@sage.ocn.ne.jpまで申し込みをした方には、粗品を進呈。

2月は省エネルギー月間

冬は暖房の使用が増える時期です。工夫しながら省エネに努めましょう。
■環境政策課 ☎225-2749。



国民年金保険料の納付は期限内に

保険料の未納があると、将来受け取る年金の額が少なくなったり、年金(障害・遺族基礎年金を含む)が受けられなくなったりすることがあります。期限までに納めましょう。
■国保年金課 ☎225-2121。

フードバンクの活動に協力を

食品ロスを減らすため家庭で余った食品を募集し、必要な家庭に無償で提供します。
《日時》 3月18日、10～15時《場所》あつぎ市民交流プラザ《対象食品》賞味期限まで2カ月以上あり、常温保存できる未開封の物。
■当日直接会場へ。☎Heart34 ☎220-5088 (10～16時)。

3月1～7日は春の火災予防運動

3月1～7日に春の火災予防運動

を実施します。期間中は「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」をスローガンに、消防本部や消防署、消防団が、立ち入り検査や消防車での巡回をします。3月1日は吹鳴試験のため、7時に市内全域でサイレンを鳴らします。火災と間違えないよう注意してください。
■予防課 ☎223-9371。

本厚木駅連絡所の休業(2月20日)

駅ビル休館日のため、連絡所業務と観光案内所業務を休業します。
■市民課 ☎225-2110。

あつぎのえいがかん kiki

この世界の(さらによくつもの)片隅に	2月28日まで
永遠の門 ゴッホの見た未来	
決算! 忠臣蔵	2月15日～3月6日
ブルーノート・レコード ジャズを超えて	2月15～21日
ゴッホとヘレーネの森 クレラー・ミュラー美術館の至宝	2月22～28日
ベル・カントとらわれのアリア	
太陽の家	2月22日～3月6日
家族を想うとき	2月22日～3月13日
ロングデイズ・ジャーニー この夜の涯へ	2月28日～3月12日
イントゥ・ザ・スカイ 気球で未来を変えたふたり	2月29日～3月6日

鑑賞料、上映時間の詳細などは、直接劇場にお問い合わせください。
■あつぎのえいがかん kiki ☎240-0600

《「お知らせ」は6面に続きます》

3月 移動図書館 わかあゆ号

2月中旬から、わかあゆ号が新しくなります。雨天中止。
■中央図書館 ☎223-0033

3・17・31日	まつかげ台中公園 大谷公園 鷹尾児童館	13:30～14:00 14:15～15:00 15:30～16:00
4・18日	愛名第二公園 愛甲宮前公園 愛甲児童館	13:30～14:10 14:45～15:15 15:30～16:00
5・19日	長谷公園 毛利台児童館	14:30～15:10 15:30～16:00
6日	子合児童遊園 本厚木スカイハイツ 山際児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:30～16:00
10・24日	エステスクエア本厚木 勝見公園 緑ヶ丘北公園	13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00
11・25日	たちばな幼稚園前 そりだ公園 妻田東児童館	13:15～13:45 14:15～15:00 15:30～16:00
12・26日	山際公園 西ノ久保公園	14:00～14:45 15:20～16:00
13・27日	宮の里公園 下戸田菅原神社 上戸田児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:15～16:00

3月 移動 子育てサロン

2日	荻野	13日	鷹尾・上荻野
3日	中依知・王子※	16日	愛甲・小野
4日	上依知・妻田	17日	荻野新宿
5日	森の里・戸室・厚木ガスリセ	18日	下古沢・温水恩名
6日	古松台・愛名老人憩の家※	19日	愛甲原・上落合
9日	中戸田	23日	浅間山
10日	三田・まつかげ台	24日	毛利台・吾妻町
11日	宮の里	25日	下川入・上戸田
12日	飯山中部・及川		

厚木ガスショー ルームリセ、愛名老人憩の家以外は全て児童館(※の2カ所は3月末で終了)。保護者同士、子ども同士の交流と子育て相談の場。0～6歳の子どもと保護者《時間》10時15分～11時45分。
■当日直接会場へ。

子育て リフレッシュ講座

忙しいママ・パパのために子どもを預けてちょっと一息。ゆったりした時間を過ごしませんか。
《日時》 3月19日 12時15分～15時
《場所》 あつぎ市民交流プラザ
《内容》 絵本の活用方法とコサージュ作り
《対象》 市内在住の未就学児の保護者24人。託児あり(1歳以上24人。要予約)
《費用》 1000円(材料費他)
■子育て支援センターや公民館、市HPにある申込書を、直接またはファクスで3月6日までに子育て支援センター ☎225-2922・ ☎223-1684へ。抽選。

**原動機付自転車などの
廃車・変更届出はお早めに**

軽自動車税（種別割）は、4月1日に原動機付自転車、軽自動車などを所有する方に課税されます。盗難や譲渡などで所有していない場合は、3月中に手続きをしてください。

《**手続き場所**》原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車＝市民税課 ☎225-2012、軽二輪車（125cc超～250cc以下）・二輪の小型自動車（250cc超）＝相模自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2037、三輪・四輪以上の軽自動車（660cc以下）＝軽自動車検査協会神奈川事務所相模支所 ☎050-3816-3120。☎市民税課 ☎225-2012。

広沢寺の岩場清掃集会

《**日時**》3月1日、8時30分～12時
《**場所**》広沢寺前駐車場集合《**内容**》広沢寺の岩場（滑岩）と周辺道路の清掃、登山道・公園整備の手伝い。☎広沢寺の岩場を守る会・安村 ☎042-575-6131。

献血のお知らせ

3月18日、10～12時、13時30分～16時。本厚木駅北口。本厚木献血ルームでは9時40分～17時30分

に随時受け付け（献血内容で時間が異なります）。☎県赤十字血液センター ☎228-9818。

**3月1～7日は
全国一斉！建築物防災週間**

建築物の防災に関する無料相談窓口を設置します。

《**日時**》3月1～7日、9～16時（土・日曜を除く）《**場所**》建築指導課。☎建築指導課 ☎225-2434。



**みんなの声で
つくるまち**

《**パブリックコメント**》
■市まち・ひと・しごと創生総合戦略の改定（案）

《**閲覧期間**》2月15日～3月16日
《**閲覧場所**》企画政策課、市政情報コーナー、公民館、本厚木・愛甲石田駅連絡所、中央図書館、あつぎ市民交流プラザ、保健福祉センター、市HP《**応募方法**》閲覧場所にある用紙で確認。☎企画政策課 ☎225-2455。

今年は国勢調査100周年

国勢調査 って、何？
第1回

9月に調査員が伺います。協力をお願いします。

Q. 国勢調査ってどんなもの？
A. 外国人を含む日本に住む全ての人の住まいや就業・通学などの状況を調査します。10月1日時点の情報を5年に1回、全国で一斉に調べます。

Q. 調査結果は何に使われる？
A. 少子高齢化などの状況を把握するための基本データとなります。正確なデータがあることで、行政は子育て支援や高齢者福祉など、より効果的な施策や計画を作ることができます。

調査員募集中！
国勢調査に従事する調査員を募集します。
《**期間**》8月31日～10月30日《**内容**》調査書類の配布・回収など《**報酬額**》1地区＝3万8000円・2地区＝7万5000円程度。詳しい応募要件・申し込み方法などは市HPに掲載。

☎行政経営課 ☎225-2180

まちなか 街かど伝言板

サークルのメンバー募集などの情報を紹介。

- ◆**皆健クラブ** 第1～3水曜、10～12時。厚木北公民館。ストレッチ体操を学ぶ。市内在住の方5人。月会費500円。先着順。☎佐藤 ☎080-1043-8830。
- ◆**服飾文化研究会** 火曜（月2回）、9時45分～11時45分。あつぎ市民交流プラザ。着物の着付け教室。20歳以上の女性。月会費1100円。☎倉持 ☎080-1338-5797。
- ◆**特別一日介護講座「いつまでも笑顔で・フレイル予防」** 2月16日、10時～11時40分。あつぎ市民交流プラザ。介護に役立つ食事を学ぶ。定員40人。無料。☎当日直接会場へ。先着順。☎みんなの手 ☎226-1580。

市民リポーターが活動を紹介

あつぎびより

市民リポーター 萩原 百香さん（21・厚木町）

人形に命を吹き込む郷土芸能

市の伝統芸能である相模人形芝居を体験してきました。実際に人形を動かしたのですが、手足や首などの動きに細かい決まりがあり、難しい！というのが第一印象でした。でも、やっていくうちに動きが滑らかになっていき、だんだん楽しくなりました。人形に感情が芽生えるは

ずはないのですが、動かし方で表情が変わるように見えたのが魅力的でした。体験の後、長谷座の皆さんに義太夫節に合わせた人形芝居を見せていただきました。息がぴったり合っていて、悲しげな表情、怒っている表情など、不思議と感情が伝わってきて引き込まれてしまいました。刀を持って戦うシーンなんて、息をのむほど迫力があるんですよ。

今回のレポートで、もっと郷土芸能を知りたい！と感じました。皆さんもぜひ、厚木の伝統芸能に触れてみてください。

郷土芸能を体験レポート

2019年 県広報コンクール

広報あつぎが3部門で入賞

最優秀賞 広報紙(市の部)
■12月1日号 普通って何だろう～特集 無意識の偏見～

優秀賞
一枚写真の部 組み写真の部
■8月1日号 ■9月1日号

12月の人権週間にちなんだ特集
受賞作品は、市HPに掲載
広報あつぎ 県広報コンクール 検索
☎広報課 ☎225-2040

Let's Begin 予防救急

ちょっとした注意で危険は防げる！

市内で起きたけがの中には、少しの注意で防げたものがたくさんあります。「事前に気を付けていれば…」と後悔する前に、対策を知っておきましょう。

☎救急救命課 ☎223-9365
※一般負傷…家庭や身近な生活の中で起きるけが

市内で多いけがの原因9項目を市HPで紹介
厚木市 予防救急 検索

市内の救急搬送の内訳 (平成30年実績)

急病	65%
一般負傷*	14%
交通事故	10%
その他	11%

「令和元年消防年報」から抜粋

実際の救急搬送事例

- 階段で足を滑らせて壁にぶつかり、足の指を脱臼した（30代女性）
- 部屋のじゅうたんがずれて転び、テーブルの角で頭を打った（40代女性）
- 飲酒后、帰宅途中につまずいて転んだ（70代男性）
- たばこの吸い殻を誤って飲み込んだ（0歳乳幼児）

考えられる予防対策

- 階段に滑り止めや手すりを付ける
- じゅうたんに滑り止めを付けて固定する
家具のとがった部分にクッションを付ける
- お酒を飲んだ時は、お互いの体調を気に掛ける
飲み過ぎたと思ったら、無理せず休憩して酔いをさます
- たばこや灰皿は子どもの手が届かない場所に置く

救急車を呼ぶか迷ったら…健康相談ダイヤルへ
☎0120-31-4156

遊んで、知って、自然をつなぐ

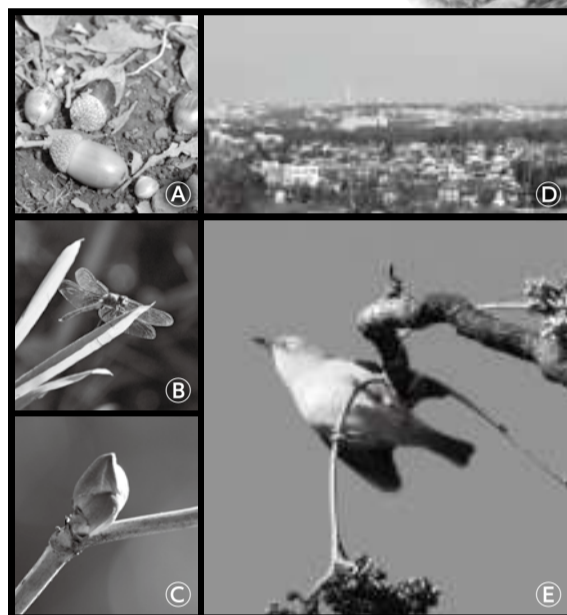
あつぎこどもの森公園

寒さも緩むこの時期、公園で遊ぶには最適な季節です。豊かな自然がいっぱいのあつぎこどもの森公園に、出掛けてみませんか。

☎公園緑地課 ☎225-2410



豊かな里山の自然



④足元にはたくさんの木の实⑤種類も数も増えたトンボ⑥春を待つ木の芽⑦くぬぎの丘からの眺め⑧木木に集まる小鳥

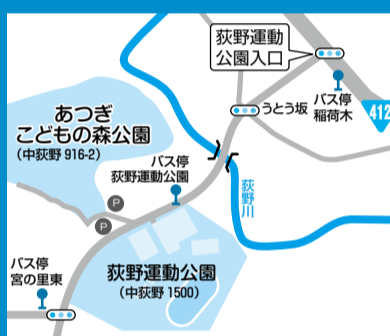
環境を生かした遊具



- ①森の空中回廊…地上10mの高さに設置された全長745mの散策道
- ②ムササビの道…高い位置を飛び回るようにネットを伝う遊具
- ③森のすべり台…林の間を縫う全長106mの滑り台
- ④リスの道…木の上を走り抜けるようにネットの中をくぐる

利用案内

【休園日】なし 【入場料】無料
【開園時間】
4~9月 9~17時 / 10~3月 9~16時



アクセス
●本厚木駅から約25分(荻野運動公園駐車場をご利用ください)
●厚木バスセンターから①半原行き乗車、稲荷木下車②宮の里行き乗車、宮の里東下車などで約40分



四季折々の楽しみ方を知って

あつぎこどもの森クラブ・副会長
自然プロジェクトリーダー
あおと 青砥 航次さん (76・林)

園内には豊かな里山の自然が残り、一年を通して、季節に応じた楽しみ方ができます。今の時期は野鳥やカエルの産卵、膨らみ始めた木の芽などが見つかると思います。私たちが案内する自然観察や水辺の生き物調査にも、ぜひ参加していただきたいです。

里山の自然は、下草刈りや落ち葉かきなど、人の手が入ることで元気になります。豊かな自然を未来に残すため、あつぎこどもの森クラブの活動にも参加してくれたらうれしいです。

マナーを守って
・ザリガニなどの外来生物を放さない
・園内に自生している草花を持ち帰らない

もっと深く楽しむには

あつぎこどもの森クラブ

市と一緒にイベントや公園の運営に取り組む市民団体です。入会すると、会員限定の催しにも参加でき、よりあつぎこどもの森公園を満喫できます。

会員の種類 参加の仕方を選べます

- 企画・運営 正会員
- 催しに参加 利用会員
- 活動を援助 賛助会員

活動内容や申し込み方法の詳細はこちら

あつぎこどもの森クラブ

三つのプロジェクト

豊かな生態系を守る▶

- ・自然観察会 (会員以外も参加可)
- ・里山の保全活動

冒険



農の恵みを体験▶

- ・山の湧き水で米作り
- ・畑で麦やイモなどの野菜作り

自然



◀森遊びでたくましく
・冒険の森で月1回、スラックラインやターザンロープなど、自然を生かした遊びを楽しむ

農業



誰かに話したくなる / 公園マメ知識

皆さんは市内にある公園のことをどれくらい知っていますか？公園をもっと好きになる!?豆知識を紹介します。

Q 市内に公園はいくつある？

A 239カ所

合計面積は182.68%で、東京ドーム約39個分の広さの公園が整備されています。

Q 家族で行きやすい公園は？

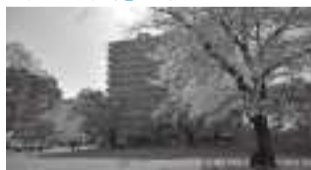
- A ①ぼうさいの丘公園
- ②若宮公園
- ③荻野運動公園

広い駐車場があり、家族で利用しやすい公園です。

Q 市内で一番古い公園は？

A 中町公園・厚木公園・大手公園

1974年5月1日から使われている公園。厚木公園は、イベントの会場としても親しまれています。



Q 一番新しい公園は？

A 戸田小柳公園

2019年12月25日にできたばかりの公園です。相川中学校近くの新東名高速道路沿いにあります。



Q 昨年度テレビドラマが多く撮影されたのは？

A ぼうさいの丘公園 (9回)

厚木中央公園や荻野運動公園などでも撮影されています。

Q 最も大きい公園と、小さい公園は？

A 大きい…荻野運動公園 236,567.33㎡
小さい…金田第三公園 59.15㎡

公園の整備に大きさの決まりはありません。小さくても、身近な憩いの場として利用されています。

Q 公園に古墳があるって本当？

A 4カ所あります (公園緑地課管理分)

ぼうさいの丘公園、おおくね公園、仲道公園、鳶尾中央公園に古墳があります。他にも、文化財保護課が管理する登山古墳史跡公園などがあります。ちなみに、市内には350基以上の古墳が確認されています。





「今年から小学校で必修になるプログラミングの授業もお手伝いできれば」と意気込む高橋さん

パソコンで暮らしを豊かに

マルチメディアボランティア

高橋 光夫さん(70・妻田東)

6年前から情報プラザで、初心者の方にパソコンの使い方を教えています。定年退職を機に、自分にできることを生かして人の役に立ちたいと思い、ボランティアで講師を始めました。

自分たちの世代は、社会に出てからパソコンが普及したため、使い方を学ぶ機会が多くありませんでした。私は幼い頃から時計を分解したり組み立てたりといった機械いじりが好きで、楽しく付き合えましたが、苦手意識から諦めてしまった知人もたくさんいます。電子マネーやSNS、災害対応など活用の幅が広がる中、これまでパソコンと向き合う機会がなかった方の手助けができればと思っています。

講座では、楽しく取り組めるよう、他のメン

バーと協力しながら一人一人の作業のペースに寄り添うことを大切にしています。教室で学んだことを家で実践するには、設定や環境が変わっても対応できる基礎知識が必要です。応用でつまづかないよう、基礎を丁寧に伝えることを心掛けています。受講生から「仕事の効率が上がった」「メールやSNSでの交流が増えた」などの声を聞くと、うれしくなります。

パソコンは、私たちの暮らしを豊かにしてくれます。苦手だと思う方にこそ、気軽に遊びに来てほしいです。



情報プラザの講座は3面で紹介

無料 相談

●12~13時は受け付けません(消費生活相談を除く)。
●相談先に迷ったら総合相談コーナー☎225-2100へ。
※祝日、振り替え休日、施設休館日などは実施していません。

あつぎ健康相談ダイヤル24

24時間年中無休 ●発信者番号は通知設定でおかけください

0120-31-4156

医療機関を受診する前に電話で相談を
相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

高齢者介護	月～金曜(水曜除く)、9～17時 高齢者の生活・介護全般	介護福祉課 ☎225-2220	2階	市役所本庁舎		
ひとり親家庭等	月～金曜、8時30分～17時 ひとり親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など	子育て給付課 ☎225-2241				
税務	2月17日、3月2日、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2100 (人権相談は ☎225-2215)	総合相談コーナー(1階)	市役所本庁舎		
登記	3月9日、13～16時					
法律	毎週火曜、毎月第2～4水曜、10～16時 要予約(前週から受け付け。先着9人)					
司法書士法律	2月17日、13～16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)					
交通事故	毎月第2～4金曜、13～16時					
行政	2月27日、3月12日、13～16時					
外国人	毎週木曜、13～16時 ポルトガル語・スペイン語・英語					
不動産	3月5日、13～16時					
公証人	2月21日、3月6日、13～15時					
行政書士	3月2日、13～16時					
人権	第1～4水曜、13～16時	都市計画課 ☎225-2401	総合相談コーナー(1階)	市役所本庁舎		
特定開発事業紛争	毎週金曜、9～16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など					
マンション管理	毎月第3水曜、13～16時 要予約(7日前まで) 管理組合の運営、長期修繕計画など	住宅課 ☎225-2330	厚木保健福祉事務所	厚木保健福祉事務所		
精神保健・認知症相談	月に3回程度実施。心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症 要予約 日時はお問い合わせください。	厚木保健福祉事務所 ☎224-1111				
専門的栄養相談	3月12・26日、9時30分～16時 要予約 難病の方などの食事					
療育歯科相談	3月11・24日、9～11時、13時30分～15時 要予約 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児					
EIZ・梅毒の検査・相談	3月12・26日、13時10分～15時 要予約 相談は匿名で随時					
消費生活	月～金曜、9時30分～16時 契約などのトラブルや悪質商法など	消費生活センター ☎294-5800			厚木商工会議所(4階)	厚木商工会議所(4階)
多重債務	毎月第4金曜(祝日の場合は第3金曜)、13～16時 要予約					

児童虐待	月～金曜、9～17時	家庭相談課 ☎221-0181	7階	市役所第2庁舎	
D・V(女性専用)	月～金曜、9～17時	家庭相談課 ☎221-0182			
女性一般	月～金曜、10～17時 生き方や家庭、職場の悩みなど	女性のための相談室 ☎221-0123	6階	市役所第2庁舎	
女性法律	毎月第3金曜、13～16時 要予約 3月は祝日のため、13日に実施				
教育	月～金曜、9～17時(火曜は20時) 要予約 子どもの教育※電話・Eメールでの相談可	青少年教育相談センター ☎221-8080	6階	保健福祉センター	
ボランティア	毎月第3金曜、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2141	3階		
生活困窮からの自立	月～金曜、9～17時	福祉総務課 ☎225-2895	1階		
成年後見	毎月第2・3水曜、13～15時 要予約 司法書士による成年後見	社会福祉協議会 ☎225-2947	5階		
生活習慣病予防	3月11・23日、9時～11時30分 要予約 3月17日、13時15分～15時45分 要予約	健康づくり課 ☎225-2201	3階		
自殺予防	3月5日、9～12時 要予約 3月16日、13～16時 要予約 臨床心理士による「いのちのサポート相談」		2階		
健康	月～金曜、8時30分～17時15分				
子育て	毎日、8時30分～17時15分	子育て支援センター ☎225-2922	8階		あつぎ市民交流プラザ(アミューズあつぎ)
就労	月～土曜、10～17時 要予約 15～39歳のニートや引きこもりの方の就労	若者サポートステーション ☎297-3067	7階		
勤労者のための法律相談(夜間)	2月28日、17時20分～20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど	産業振興課 ☎225-2585	5階		
働く人の心の悩み	2月26日、18時～20時50分 要予約				
在宅医療	月～金曜、9～17時	厚木医師会在宅相談室 ル リアン☎240-0393			
歯と口の健康相談	月～金曜、9～17時	厚木歯科医師会 ☎221-8733			
地域の困りごと	月～土曜、8時30分～17時15分(土曜は12時まで) 介護、健康、地域参加、日常生活の悩みなど	各地区の地域包括支援センター(介護福祉課) ☎225-2220に確認			