

編集・発行 / 厚木市広報課
〒243-8511 神奈川県厚木市中町 3-17-17
TEL.046-223-1511(代) FAX.046-223-9951

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

市役所への郵便物は「〒243-8511
〇〇課」で届きます。

☎=申し込み
☎=電話番号
✉=Eメール
📧=マイタウンクラブ (📧印の番号で、ウェブ上から詳しい情報を確認できます。📧と記されたものは、申し込みもできます)

📞=問い合わせ
📠=ファクス番号
🏠=ホームページ

広報あつぎデジタル版

アプリ ネット

マイ広報あつぎ 検索

ネットは多言語にも対応

広報テレビ・ラジオ番組

イベント情報や街の話題などを紹介

ケーブルテレビ	AIC「あつぎ元気 Wave」 ①12時～②19時30分～③22時45分～ (各15分)
テレビ	tvk「猫のひたいほどワイド」 毎月第1・3火曜、13時ごろ(3分程度) tvk データ放送 テレビリモコンのdボタンを押して、厚木市の一押し情報をチェック
ラジオ	FM ヨコハマ 「ラプリーデー」(84.7MHz) 毎月第1・3火曜、9時35分ごろ(3分程度) 他にもフェイスブックやインスタグラムなど、さまざまなソーシャルメディアで情報を発信中 詳しくは 厚木市 ソーシャルメディア 検索

厚木市民情報提供システム **スマ報**
道路の損傷や公園遊具の不具合などの情報をお寄せください

災害情報のメールマガジン
防災行政無線の内容も配信
登録受付中

郷土芸能体験公演

相模人形芝居の世界

市内で活動する長谷座が国指定重要無形民俗文化財・相模人形芝居を解説付きで披露します。

日時 12月7日
14時～15時30分
会場 あつぎ郷土博物館
内容 「寿式 三番叟」「音冴春 白月 団子売」の披露と解説。人形による団子の提供・抹茶体験あり。



定員 50人
☎当日直接会場へ。先着順。

無料

郷土芸能体験や文化財巡りなどで、厚木の文化に親しみませんか。
☎文化財保護課
☎225-2509

文化の世界

厚木で感じる

厚木と愛川の文化を学ぶ

文化財めぐり

学芸員の解説付きであつぎ郷土博物館と愛川町郷土資料館をバスで巡ります。

日時 12月13日 10～16時
会場 あつぎ郷土博物館、愛川町郷土資料館
定員 20人
☎11月26日までに文化財保護課へ。抽選。☎192509



県内の人形芝居を一度に堪能

相模人形芝居大会

長谷座・林座(厚木市)、前鳥座(平塚市)、足柄座(南足柄市)、下中座(小田原市)の人形芝居を一度に楽しめる催しです。

日時 2月11日 12時30分～16時35分
会場 県立青少年センター(横浜市)
定員 750人
☎往復ハガキに〒住所、代表者氏名、電話番号、参加人数(2人まで)、参加者氏名、返信先を書き、1月15日(消印有効)までに〒250-8555小田原市文化財課☎0465-33-1717へ。抽選。



催し

厚木市民朝市

日曜、6～7時。文化会館駐車場。市内産の新鮮で安心・安全な農産物や加工食品などを販売。12月8日には特別市「歳末感謝フェア」を開催。☎農業政策課☎225-2801。



神奈川工科大学 厚木市子ども科学館の催し

■プラネタリウム特別投影「銀河クルージング」
11月24日、13時30分～14時10分。双眼鏡でプラネタリウムの星空探検。定員90人。200円(中学生以下50円)。☎当日9時から観覧券を

販売。先着順。☎182982

■太陽観察会

11月24日、12～13時(悪天候中止)。専用の望遠鏡で太陽を観察。定員50人。無料。☎当日10時から整理券を配布。先着順。☎182985

■ミニ工作教室「とびだすクリスマスカード」

12月8日、13時30分～14時。立体的なサンタクロースのクリスマスカードを作る。定員35人。無料。☎当日10時から整理券を配布。先着順。☎192590

■おもしろ実験「月の見方教えます」

12月8日、14時30分～15時。工作と実験で月の観察方法を紹介。小学生以上10人。無料。☎当日10時から整理券を配布。先着順。☎192589

■サイエンス・ウインター2019

12月15日、10～15時。市内の学校や団体などによる科学実験の体験。無料。☎当日直接会場へ。

■キッズ☆プラネタリウム「みんなであたおう!クリスマス」

12月22日、①12時～②13時30分～(各回40分)。子どもと一緒に楽しめる星空コンサート。各回90人。200円(中学生以下50円)。☎11月24日(年間パスポートを持つ

方は23日)9時から電話で受け付け。先着順。☎192497

■昼寝タリウム

木曜、12時15分～12時45分。満天の星の下でゆったりと過ごす。定員90人。200円(中学生以下50円)。☎当日9時から観覧券を販売。先着順。☎182964

いずれも会場、問い合わせは子ども科学館☎221-4152。

リサイクル施設見学会

12月11日、7時30分～17時。(株)リーテム東京工場、バイオエナジー(株)城南島工場。市内で収集された小型家電と、生ごみの資源化施設を見学。市内在住の18歳以上25人。無料。☎11月28日までに環境事業課☎225-2790へ。抽選。☎192573

《「催し」は2面に続きます》

全国瞬時警報システム (J-ALERT) 全国一斉情報伝達試験

J-ALERTの確認のため、防災行政無線で試験放送を実施します。
《日時》12月4日 11時～
気象状況により中止の場合あり。

☎危機管理課☎225-2190



停電時の避難所を支援 日産自動車と災害連携協定を締結

大規模災害時に、電気自動車を電源として活用する災害協定を日産自動車株式会社と締結しました。避難所が停電した際に、避難者の生活を支援します。



協定の内容

- ① 災害による停電時に、避難所などへ電気自動車を貸与。電気供給に活用
- ② 残電力不足時には、市内の充電スタンドの利用を可能に

ポイント

充電した電気自動車1台から、一般家庭で3日程度、避難所で20~30人が使用する1日分の電力供給が可能



締結式では協力して市民の安心を守ることを約束

☎危機管理課 ☎225-2190

ふるさと芸能発表会

11月23日、11時~16時30分。文化会館。市全国県人会連合会による郷土芸能や民謡などの公演。無料。☎当日直接会場へ。☎市民協働推進課 ☎225-2141。

市民ふれあいマーケット

12月1日、9時~13時30分(雨天中止)。厚木中央公園。日用雑貨や衣料品などを130店舗が販売。☎環境政策課 ☎225-2749。

インターナショナルティーサロン

12月8日、14~16時。あつぎ市民交流プラザ。外国籍市民と市民の交流会(日本語での会話も可)。200円(小学生以下は無料)。☎当日直接会場へ。☎市民協働推進課 ☎225-2215。☎192506

七沢自然ふれあいセンターの催し

■ ななさわ森のようちえん

すいようび! 森のたんけん隊

1月8日、14時~16時30分。森探検、森遊びなど。市内在住の3歳以上の未就学児20人。250円(材料費、保険料)。☎192548

◆ 大人のための外遊びクラブ

ダッチオープン料理

1月19日、10~15時。野外での料理など。市内在住在勤在学の18歳

以上20人(高校生不可)。1000円(材料費、保険料)。☎192549

● 七沢キッズキャンプ

①1月25~26日②2月1~2日(いずれも1泊2日)。冬の自然探し、たき火クッキングなど。市内在住の小学1~3年生各回30人。3500円(材料費、リネン代、保険料)。☎192555②192556

いずれも七沢自然ふれあいセンター。☎直接、電話またはファクスに催し名、〒住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、年齢、●は希望日、学校名、学年を書き、12月◆20日●15日までに七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500・☎248-4708へ。抽選(■は12月1日から電話で申し込み。先着順)。

観光ボランティアガイド協会主催 「厚木古道・町石道を鐘ヶ嶽に登る」

12月12日、9時50分~15時。観光ガイドと浅間神社、鐘ヶ嶽、二の足林道などを巡る。定員40人。500円(資料・保険代)。☎11月29日までに東丹沢七沢観光案内所 ☎248-1102へ。先着順。

森林セラピー® 体験と温泉

12月11日、9時30分~15時。半谷林道の散策やハーブティー・呼吸法体験、七沢温泉(元湯玉川館)で入浴。定員20人。1000円(入浴・

保険料)。☎実施日の1カ月前から東丹沢七沢観光案内所 ☎248-1102へ。先着順。



斎場施設見学会

11月25日、10時30分~12時。市斎場。施設見学と葬儀の説明。定員30人。無料。☎11月15~24日に市斎場 ☎281-8595へ。先着順。

ふれあいクリスマスコンサート

12月14日、13時~14時30分。ふれあいプラザ。厚木北高校吹奏楽部によるコンサート。定員100人。無料。☎当日直接会場へ。先着順。☎ふれあいプラザ ☎225-2081。

さいさいどり 菜彩鶏で「チキンソテー」を作ろう

12月7日、①10時~②13時~(各回180分)。あつぎ市民交流プラザ。岩手県二戸市産のベジタリアンチキン・菜彩鶏を使ったクリスマスにお薦めの料理教室。物産展も同時開催。各回20人。1000円。☎電話またはファクスに講座名、希望

時間、〒住所、氏名、年齢、電話番号を書き、11月30日までに厚木市まるごとショップ「あつまる」☎240-1213・☎205-1502へ。抽選。

かながわにじいろトーク(厚木会場)

12月14日、14時30分~16時30分。本厚木駅付近の公共施設(詳しくは申込者へ連絡)。「家族」をテーマにした10・20代の性的マイノリティー当事者向け交流会。定員14人。300円(茶菓子代。高校生以下無料)。☎12月13日、17時までにかながわにじいろトーク事務局 ☎045-306-6769へ(HPからも申し込み可)。先着順。☎県人権男女共同参画課 ☎045-210-3640。

農業まつり「畜産祭・収穫祭」

11月23・24日、9~15時(24日は14時まで)。厚木中央公園。農産物品評会、農畜産物・植木・花・農産物加工品、うどん・そばの販売、大根の無料配布、搾りたて牛乳サービス、動物ふれあい広場、スタンプラリー、鉢花の寄せ植え体験、キャラクターショーなど。☎農業まつり実行委員会 ☎221-6881。☎130541



ファンライフ あつぎ子ども食堂

11月30日、17時30分~20時(19時30分まで受け付け)。緑ヶ丘公民館。夕食作りやレクリエーション、宿題など。乳幼児~中学生と保護者50人。100円(保護者300円)。☎当日直接会場へ。先着順。☎市民団体 FunLIFE・望月 ☎090-4363-8420。

ままカフェ あつぎ子ども食堂

12月13日、17~20時(19時30分まで受け付け)。あつぎ市民交流プラザ。夕食作りやレクリエーション、宿題など。乳幼児~中学生と保護者50人。100円(保護者300円)。

星空探検に出掛けよう

冬のプラネタリウム番組

500万もの星を映し出す最新鋭プラネタリウム「コスモシアター」で冬の新番組が始まります。満天の星をお楽しみください。

期間 12月7日~2020年2月24日

場所 神奈川工科大学厚木市子ども科学館

内容 毎日 15時30分~「小惑星・究極のミッション」

土・日曜、祝日 11時~

12月7~28日「ドラえもん宇宙ふしぎ大探検3 地球のふしぎ」

1月4~7日「ハローキティ トゥインクル☆ムーンライト」

1月8日~2月24日「生命大躍進」

13時30分~「アポロ11」

14時30分~「ちびまる子ちゃん・それでも地球はまわっている」

定員 各回90人 料金 200円(中学生以下50円)

☎当日9時から観覧券を販売。先着順。

※特別投影などで時間・内容が変わることがあります

☎子ども科学館 ☎221-4152

運動で心も体も健康に

あつぎスポーツレクリエーションフェスティバル

無料

子どもからお年寄りまで、気軽に運動を楽しめるイベントです。家族や友人と一緒に汗を流しませんか。

☎日時 11月30日 10~15時

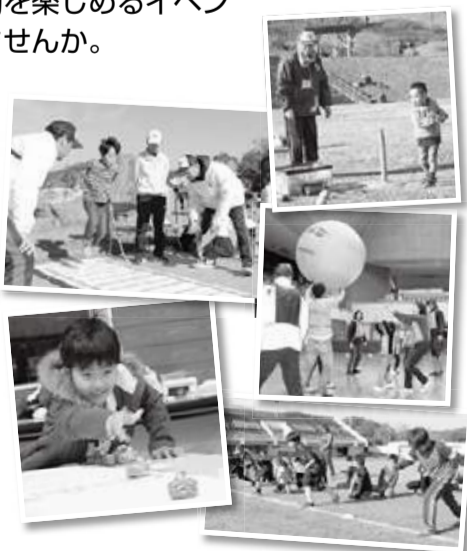
※雨天時は屋内種目のみ

☎場所 荻野運動公園

☎種目 テニス、バタンク、ティーボール、卓球、ニュースポーツ、ハンドボール、バドミントン、体力測定、健康マージャン

※スタンプラリーも実施(プレゼントあり)。総合型地域スポーツクラブ「SCD厚木」の走り方教室を同時開催 ☎当日直接会場へ。室内履きをお持ちください。

☎スポーツ推進課 ☎225-2531



☑当日直接会場へ。先着順。☑ま
まカフェ・山田☎090-2563-4739。

講座

からだいきいき運動教室

12月4・11・18・25日、14～16時。東町
スポーツセンター。市内在住の65歳
以上。要介護認定を受けている方は
要相談。無料。☑当日直接会場へ。☑
介護福祉課☎225-2388。☎192323



あつぎ郷土博物館の催し 連続講座・虫めづる姫君たち②

12月15日、14～16時。あつぎ郷
土博物館。沖縄のチョウ類研究家
による「図鑑で妄想 鱗翅体験か
ら見えるもの」がテーマの講演。
定員100人。無料。☑当日直接会
場へ。先着順。☑あつぎ郷土博物
館☎225-2515。

ペット適正飼養講演会

1月19日、13時30分～15時30分。あ
つぎ市民交流プラザ。「高齢期の犬
猫との暮らし方 おうちでのケア
と手作りごはん」がテーマの講演。
定員50人。無料。☑11月15日から生
活環境課☎225-2750へ。先着順。

健康スイミング教室(全コース8回)

■高齢者健康づくり教室
《対象》市内在住の65歳以上。
Aコース(初心者) = 1月14日～3
月3日の火曜、10～11時。Bコース
(息継ぎができない方) = 1月14日
～3月3日の火曜、14～15時。Cコー
ス(息継ぎができる方) = 1月14
日～3月3日の火曜、11時30分～12
時30分。ウオーキング = 1月13日～
3月2日の月曜、11時30分～12時30分。
■障がい者健康づくり教室

《対象》市内在住で身体障害者・
療育・精神障害者保健福祉手帳の
いずれかを持つ18歳以上。Eコース
(介助の必要がない方) = 1月15日～
3月4日の水曜、14～15時。Fコース
(介助者の付き添いが必要な方) =
1月15日～3月4日の水曜、11～12時。
いずれも保健福祉センター。無
料。☑身分証を持ち、11月25～30
日、9～17時に直接、保健福祉セ
ンター☎225-2968へ。抽選。事前
に参加者登録が必要。

健康運動指導士による 未病運動講座

12月6・26日、①9時30分～②10
時15分～③11時～(各回30分)。
保健福祉センター。健康運動指導
士による正しい歩き方、腰痛・膝
痛予防のための運動、おなか回りを
スッキリさせる体操などのアド
バイスと実技。20歳以上。無料。
☑当日直接会場へ。☑健康づくり
課☎225-2201。☎192021

情報プラザのパソコン講座

■中級者向け文書作成講座
12月2・6・16・20日(全4回)、
9時30分～。文書作成ソフトで誕生
日カードや連絡網の作り方などを
学ぶ。定員12人。2000円。☎192510
■初心者向けカレンダー作成講座
12月2日、13時30分～。表計算
ソフトでカレンダーを作る。定員
12人。500円。☎192511
■初級・中級者向けフォトアルバ
ム作成講座
12月6・16・20日(全3回)、13時
30分～。プレゼンテーション作成
ソフトで基本操作やフォトアルバ
ムの作り方などを学ぶ。定員12人。
1500円。☎192512
■初心者向け写真データ活用講座
12月12・19日(全2回)、13時30
分～。写真データの取り込みや加
工、アルバムの作り方などを学ぶ。
定員12人。1000円。☎192513
■親子で簡単プログラミング講座
12月21日、13時30分～。絵や図
を使ってプログラミングを体験。
小学3～6年生と保護者12組。無料。
☎192514
いずれも情報プラザ。各回180

第5回 博物館の学芸員が、あれ これ語り倒すコーナー。

古写真を
読み解く楽しみ
梶 真史

博物館では、水陸をつなぐ交
通の要衝として栄えた厚木宿の写
真を展示しています。写真は、世
界各国の風景や戦争などを撮影
したイギリスの有名な写真家、フェ
リーチェ・ベアトさんが江戸時代末
期に写した貴重なもの。宿場にあ
った水路の実物と組み合わせ、当
時の情景を再現しています。

古写真には当時の厚木の様子
が分かる情報が盛りだくさん。目を
凝らして見ると…。いました! 動
物が写っています! その動物とは

☑あつぎ郷土博物館☎225-2515



古写真は歴史を伝える貴重な資料

何でしょうか。なぜ、きれいに写っ
ているのでしょうか。答えが分か
った先着20人の方には、粗品を差
し上げます。いろいろな視点で古
写真を楽しみ、歴史に思いを馳せ
てみてはいかがでしょうか。

古写真は常設展示コー
ナーに設置。クイズ回答は
博物館の事務所へ。



施設案内▲

分。費用はテキスト代他。☑電話
またはハガキに講座名、☎番号、
〒住所、氏名、年齢、電話番号、
市外在住の方は勤務先または通学
先を書き、11月24日(必着)まで
に〒243-0021岡田3050情報プラザ
☎220-2711へ。抽選。

物忘れ予防・脳いきいき教室 お出かけプログラム

1月8日～2月26日の水曜(全8
回)、10～12時。あつぎ市民交流
プラザ。ウオーキングを取り入れ
た認知症予防教室。市内在住の65
歳以上25人。要介護認定を受けて
いる方は要相談。無料。☑直接、
電話またはハガキに教室・コース
名、〒住所、氏名、生年月日、電
話番号を書き、11月29日(必着)
までに〒243-8511介護福祉課☎
225-2388へ。抽選。☎192322

フレイル(虚弱)チェック

12月11日、10～12時。老人福祉
センター寿荘。加齢で筋力や心身
の活力が低下した状態(フレイル)
を検査。市内在住の65歳以上30人。
無料。☑直接、電話またはハガキ
に講座名、〒住所、氏名、生年月
日、電話番号を書き、11月29日(必

着)までに〒243-8511介護福祉課
☎225-2388へ。抽選。☎192317

気になるだけの毎日にサヨナラ! 血圧ミラクルチェンジ

12月10日、14時～15時30分。小
鮎公民館。高血圧予防や食事改善
のこつを学ぶ。ゲートキーパー養
成講座と血管年齢測定も同時開
催。市内在住の40～64歳30人。無
料。☑11月15日から健康づくり課
☎225-2201へ。先着順。☎192546

国保年金課の講座

■FATBURN(フィットネスプログラム)
12月①4日 = 厚木南公民館②13日
= 依知南公民館③20日 = 森の里公
民館。10～11時。脂肪燃焼や筋力・体
力向上に効果のある運動講座。市
内在住の30～74歳各日25人。500円。
■ヨーグルトのひみつ

12月18日、10時15分～11時30分。
あつぎ市民交流プラザ。(株)明治
の食生活アドバイザーからヨー
グルトの歴史や種類、栄養、乳酸菌
の働きなどを学ぶ。市内在住の方
30人。無料。

いずれも☑11月15日から国保年
金課☎225-2125へ。先着順。

《「講座」は4面に続きます》

12月 3～9日 障害者週間

誰もが住みやすいまちになるよう、障がいへの理解を
深めましょう。

ガイドブックを活用

障がいの特性や求められる支
援などを分かりやすくまとめた
ガイドブックを市役所などで配
布しています(市HPにも掲載)。



ガイドブック「この街とともに…」

手作り製品展示・即売会

市内の事業所などで働く、障がいがある方が作った
製品を販売します。売り上げは、障がいの生活支援
などに使われます。

《日時》12月2～5日 10時30分～14時
《場所》市役所本庁舎
《販売品》ポストカード、アクセサリ、
ケーキなど

※製品は、厚木市
まるごとショッ
プ「あつまる」
でも常時販売し
ています。

☑障がい福祉課☎225-2221

フラワー アレンジ 教室



日時 12月18日 13～15時
場所 あつぎ市民交流プラザ
内容 市内産の切り花でフラワー
アレンジを作る
定員 市内在住在勤在学の方40人
費用 1500円

☑往復ハガキに教室名、〒住所、
氏名(ふりがな)、電話番号を書き、
11月27日(必着)までに〒243-8511
農業政策課へ。抽選。☎192353

☑農業政策課☎225-2801

市議会 第5回会議 (12月定例会議)

本会議予定日(原則9時から)

11月28日 議案等質疑
12月4～6日 一般質問
12月20日 委員長報告・討論・採決

常任委員会・分科会予定日(原則9時から)

11月28日・12月19日 予算決算
12月10日 総務企画 11日 市民福祉
12日 環境教育 13日 都市経済

広報広聴特別委員会

12月20日(本会議などの終了後)

☑議会総務課☎225-2700

12月のギャラリー		あつぎ市民交流プラザ ☎225-2510
会場	日程	催し名
あつぎ アートギャラリー (アミューあつぎ 5階あつぎ市民 交流プラザ)	12月7・8日	「第11回厚木こども科学賞」 応募作品展示会
	12月11～15日	こころのアート展「はばたき」 (絵画、造形作品展示)
	12月11～17日	厚木市写真クラブ写真展
	12月12～16日	鈴もようファッション小物展
ロードギャラリー (厚木地下道)	11月22日～12月18日	ごみ減量リサイクル標語・ポスター、 ごみ収集車イメージアップ絵画、動物 愛護ポスター、ペットのための避難用 品と備蓄品の展示
	11月26日～12月18日	人権ポスター展
	12月20日～1月15日	明るい選挙啓発ポスターコンクール展示会 ガモ一展

あつぎ生涯学習リーダー 養成講座

2月16日、10～16時。あつぎ市民交流プラザ。輝き厚木塾の講師を養成する講座。定員20人程度。
☎文化生涯学習課や南毛利学習支援センター、市HPにある申込書を、12月10日までに直接、文化生涯学習課☎225-2512へ。書類選考あり。対象など詳しくは受講者募集案内に掲載。

あつぎ協働大学特別講座 (東京農業大学)

2月8日、10時～12時30分。東京農業大学。動物(ウマ・モルモット)の世話体験。市内在住の小学生12人。307円(保険代)。
☎ハガキ、ファクスに講座名、体験したい動物名(ウマまたはモルモット)、〒住所、氏名、生年月日、学校名、電話番号を書き、12月20日(必着)までに〒243-8511文化生涯学習課☎225-2512・☎225-3130へ。抽選。☎192088

勤労者福祉サービスセンターの講座

健康づくり教室
11月29日、19～21時。あゆこちゃん体操と健康あつぎ推進リーダーによる健康講座。市内在住在

勤在学の方10人。無料。☎600423

◆弁護士活用セミナー

12月21日、10～12時。弁護士の活用法を学ぶ。市内在住在勤在学の方10人。500円。☎600424

●TOEIC600点講座

《講座》1月19・26日、2月2・9・16・23日、3月1・8日(全8回)。13時～16時30分《試験》3月15日。市内在住在勤在学の18歳以上14人(高校生不可)。2万3300円(テキスト代、受験料)。☎600421

いずれもあつぎ市民交流プラザ。☎電話またはハガキ、ファクスに講座名、〒住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号を書き、11月25日◆12月2日●9日(必着)までに〒243-8511勤労者福祉サービスセンター☎206-4151・☎206-4611へ。抽選。

やさしい円満相続セミナー

11月27日、14時～15時30分。あつぎ市民交流プラザ。「生前の争続対策」がテーマの講演。個別相談あり(要予約)。市内在住の方。無料。申し込み方法など詳しくはHPに掲載。☎あつぎ高齢者くらしの相談センター☎0120-210-129。

体育協会のスポーツ教室 ボクシングエクササイズ

12月2・9・16日(全3回)、19時

～20時30分。東町スポーツセンター。ボクシングを取り入れた運動。市内在住在勤在学の小学生以上20人。1000円。☎ハガキ、ファクス、Eメールに教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、11月25日(必着)までに〒243-0039温水西1-27-1市体育協会☎247-7212・☎248-7151・☎info@atsugi-taikyo.or.jpへ。抽選。☎192437

食品衛生責任者養成講習会

12月5日、10～17時。厚木商工会議所。飲食店などを始めたい方で調理師や栄養士などの資格がない方150人。1万円。☎受講料を持ち、11月21日、13時30分～16時に直接、厚木商工会議所へ(HPからも申し込み可)。先着順。☎厚木地区食品衛生協会☎222-7643。



あそぼう!まなぼう! まめの木タイム

12月4日、11～12時。下川入児童館。発達に関するミニ講座、手遊び、親子触れ合い遊びなど。乳幼児と保護者20組程度。無料。☎当日直接会場へ。☎療育相談センター☎225-2252。

ベビーマッサージ

12月13日、10時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。オイルを使ったマッサージで赤ちゃんとの触れ合い方を学ぶ。市内在住で生後1～6カ月の赤ちゃん(既受講者を除く)と保護者15組(300円(オイル代・1回分))。☎11月20日～12月6日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。☎192524

親子ふれあい遊び

7カ月から歩き始めの子ども
12月6日、①10時～②11時～。市内在住の生後7カ月～歩き始めの子どもと保護者各回15組(既受講者を除く)。

◆1歳児
12月20日、③10時～④11時～。市内在住の1歳児と保護者各回15組。いずれも各回40分。あつぎ市民交流プラザ。親子で触れ合い遊びを楽しむ。無料。☎11月29日◆12月13日までに子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。☎①192525②192526③192527④192528

中央図書館の催し

■ブックスタート

①11月17日、10時30分～11時30分=中央図書館②11月20日、10時30分～11時30分=あつぎ市民交流プラザ③11月28日、10時15分～11時45分=金田児童館④12月4日、11時30分～12時=保健福祉センター⑤12月18日、10時30分～11時30分=あつぎ市民交流プラザ。読み聞かせの方法や年齢に応じた絵本を5分程度で紹介し、1冊進呈。市内在住で2018年4月2日以降に生まれた赤ちゃん(赤ちゃん1人につき1回)。生後4カ月頃からが最適。母子健康手帳をお持ちください。都合の悪い方は、事前に予約し、第2・3木曜日の11～12時、14～15時に中央図書館で受けられます。

■おはなし会

12月1・7・8・21・22・28・29日、14時～14時30分。中央図書館。素話、絵本と紙芝居の読み聞かせなど。4歳～小学2年生程度。

■おひざにだっこのおはなし会

12月18・19日、①10時30分～②11時～(各回30分)。中央図書館。歌・手遊び、人形劇、紙芝居の読み聞かせなど。1～4歳程度の幼児と保護者。

いずれも無料。☎当日直接会場へ。☎中央図書館☎223-0033。



2020年度小・中学校体育館・グラウンド開放使用希望団体を募集

《対象》市内在住在勤在学の方10人以上で構成し、年間を通して

命を救う知識と技術を身に付けよう
応急手当普通救命講習会
いざという時の適切な対応が、尊い命を救います。講習で知識と技術を学びませんか。
①普通救命講習会 I
【日時】12月14日 9～12時
【場所】消防本部
②上級救命講習会
【日時】1月18日 9～17時
【場所】睦合分署
いずれも心肺蘇生法や止血法、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法など。市内在住在勤在学の中学生以上30人。無料。
☎①11月25日まで②12月2～10日に救命救急課へ。抽選。☎①182896②182897
☎救急救命課☎223-9365

シニア男性の初心者向け
料理教室
日々の暮らしを楽しませる料理を、学びませんか。
《日時》1月18日 10～13時
《場所》あつぎ市民交流プラザ
《内容》チキンカレーなど3品程度を作る
《対象》市内在住在勤在学の方20人(夫婦での参加も可)。託児あり(要予約、1歳～小学3年生)
《費用》700円(材料費)
☎直接、電話または、ハガキに〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、アレルギー・託児の有無、有りの方は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日を書き、12月25日(必着)までに〒243-8511市民協働推進課へ。抽選。☎192544
☎市民協働推進課☎225-2215

高齢者バス割引乗車券
**「かなちゃん手形」
6カ月券購入費を助成**
神奈川中央交通の路線バスを全区間1回100円(深夜バスは200円)で利用できる高齢者向けの乗車券の購入費を助成します。12月21日から発売する6カ月券(5900円)が3500円で購入できます。
《対象》①2019年4月1日現在、市内に住居登録がある②20年3月31日に満70歳以上(助成券を使用し、1年券を購入済みの方は除く)一の全てに該当する方
☎12月19日から直接、介護福祉課へ。助成券を発行します。
※かなちゃん手形の購入は、神奈中本厚木駅前サービスセンターへ。
☎介護福祉課☎225-2224

定期的に使用する非営利のスポーツ・レクリエーション団体。開放時間など詳しくは市HPに掲載。
■スポーツ推進課や公民館、市HPにある申請書を、12月16日までに直接、スポーツ推進課☎225-2530へ。申請後の会議で使用の可否・日時を決定。

高齢者福祉施設などの事業者を募集

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第7期)に基づく特定施設入居者生活介護の整備事業者を募集します。
《応募期間》1月15日~2月14日。申し込み方法など詳しくは市HPに掲載。**■**介護福祉課☎225-2220。

特定優良賃貸住宅空き家入居登録の募集

ファミリー世帯向け家賃補助付き賃貸住宅の空き家入居待機者を募集します。
《入居団地》クリア・エスペロSK水引(水引1-12-24)
《入居資格》①同居する親族がいる②所得が一定範囲内など
《入居時期》空き家発生時。**■**電話で申込書を取り寄せ、11月28日(消印有効)までに郵送で、〒244-0817横浜市戸塚区吉田町3003-3(株)ジェイエアメニティーハウス☎045-435-9419へ。**■**住宅課☎225-2330。

法人市民税申告書送付用封筒の広告主を募集

申告対象事業者に送る封筒の広告主を募集します。
《対象》市内に事業所がある事業者**《作成枚数》**約1万2千通**《募集期間》**12月16日まで。詳しくは市HPに掲載。抽選。**■**市民税課☎225-2012。

市立病院看護補助者(臨時職員)を募集

病棟内の環境整備や患者の搬送などをする職員を募集します。
《対象》健康な方**《勤務時間》**①7時~②9時30分~③11時15分~(各7時間45分)の週5日シフト勤務(土・日曜、祝日を含む)**《報酬》**月額

16万3000円~。**■**12月6日までに病院総務課☎221-1570へ。面接あり。

県立総合職業技術校 2020年4月入校生を募集

《実施校》かなテクカレッジ東部(横浜市)・西部(秦野市)**《コース》**精密加工エンジニア、電気、溶接・板金、造園、建築CAD、室内設計施工、介護調理など**《対象》**職業に必要な知識や技術を習得し、就職する意思がある方**《選考日》**12月15日。**■**ハローワークで手続き後、申込書を直接または郵送で12月9日(消印有効)までに各校へ。**■**県産業人材課☎045-210-5715。

LEDイルミネーションを募集

家庭で使用しないLEDイルミネーションを再利用し、ぼうさいの丘公園内に飾ります。**■**現物を持ち、12月6日までに直接、ぼうさいの丘公園へ。**■**環境みどり公社☎225-2774。

公募「厚展」の作品募集

11月30日~12月8日に文化会館で開催する公募「厚展」の作品展覧会を募集します。
《出展料》大作=2点まで5千円。小作=1点まで4千円。いずれも30歳以下は半額。搬入・搬出の日程など詳しくはあつぎ市民交流プラザにある資料に掲載。**■**神崎☎288-1426。

お知らせ

木造住宅の耐震診断と耐震改修工事・分譲マンション耐震化の助成

■木造住宅の耐震診断と耐震改修工事の助成
《対象》①1981年以前に完成②地上2階建て以下の木造在来軸組工法一の全てを満たす住宅の所有者またはその親族。
■分譲マンションへの耐震アドバイザー派遣と予備診断の助成
《対象》1981年以前に完成した

新春の厚木路を駆け抜けろ

あつぎ駅伝競走大会

新春の風物詩・あつぎ駅伝の出場チームを募集します。

【日時】1月26日(雨天実施)
 開会式=8時30分
 スタート=10時

【対象】①地区対抗の部(30チーム)=6区間21.5km
 監督1人、選手6人(男子5人、女子1人)、補欠5人
 ②高校の部(20チーム)、一般(大学含む)の部(30チーム)=5区間22.0km
 監督1人、選手5人(男子4人、女子1人)、補欠4人

■12月13日までに専用サイトから申し込み。先着順。

■スポーツ推進課☎225-2531

チームでたすきをつないで厚木路を駆ける



参加者募集



専用サイトはこちら

分譲マンション。その他要件あり。いずれも**■**12月13日までに建築指導課☎225-2434へ。詳しくは市HPに掲載。

特別整理期間に伴う図書館の休館

12月10~16日は、蔵書の点検・整理などのため、中央図書館、移動図書館「わかあゆ号」、公民館図書室(依知北・陸合北・小鮎・荻野・森の里・玉川・相川・陸合西・南毛利)を休館します。本の返却は、中央図書館1階南側ポストや公民館図書室のブックポストまたは、依知南・陸合南・緑ヶ丘・愛甲公民館、上荻野分館の事務室、愛甲石田駅連絡所へ。**■**中央図書館☎223-0033。



国際・国内友好都市交流事業補助金

国内外の友好都市と交流事業を行う市民団体などに最大10万円を補助します。詳しくは市HPに掲載。**■**企画政策課☎225-2050。

台風19号で被災された皆さんへの義援金を受け付け

《受付場所》2月28日まで=保健福祉センター、アミューあつぎ、厚木シティプラザ、本厚木・愛甲石田駅連絡所、公民館、中央図書館、市立病院、荻野運動公園、あつぎこどもの森公園、南毛利学習支援センター。3月31日まで=市役所本庁舎・第二庁舎。**■**福祉総務課☎225-2200。

歯と歯ぐきの健康相談

12月①3日②16日、9時~11時30分。保健福祉センター。歯科衛生士による歯磨きや口の悩み相談。参加者には歯間ブラシやデンタルフロスをプレゼント。無料。**■**当日直接会場へ。**■**健康づくり課☎225-2201。☎①192139②192140

教育委員会点検評価報告書を作成

教育委員会の取り組みに対する意見や助言をまとめた「点検評価報告書」を作成しました。学識経験者と保護者の委員が、主要な実施事業を定める教育充実プランに位置付けた2018年度の64事業を点検・評価しました。市HPと市政情報コーナーで閲覧できます。**■**教育総務課☎225-2663。

《「お知らせ」は6面に続きます》

12月 移動図書館 わかあゆ号

貸し出しは1人10冊まで。雨天中止。
■中央図書館☎223-0033

12月 移動 子育てサロン

2日 荻野	13日 鳶尾・上荻野
3日 中依知・王子	16日 愛甲・小野
4日 上依知・妻田	17日 荻野新宿
5日 森の里・戸室・厚木ガスリセ	18日 下古沢・温水恩名
6日 古松台・愛名老人憩の家	19日 愛甲原・上落合
9日 中戸田	20日 妻田東・七沢
10日 三田・まつかげ台	23日 浅間山
11日 宮の里	24日 毛利台・吾妻町
12日 飯山中部・及川	

愛名老人憩の家・厚木ガスリセ以外は全て児童館。保護者同士、子ども同士の交流と子育て相談の場。6歳までの子どもと保護者**《時間》**10時15分~11時45分。**■**当日直接会場へ。

3・17日	エステスクエア本厚木 勝見公園 緑ヶ丘北公園	13:30~14:00 14:30~15:00 15:30~16:00
4・18日	たちばな幼稚園前 そりだ公園 妻田東児童館	13:15~13:45 14:15~15:00 15:30~16:00
5・19日	山際公園 西ノ久保公園	14:00~14:45 15:20~16:00
6・20日	宮の里公園 下戸田菅原神社 上戸田児童館	10:30~11:30 14:00~14:45 15:15~16:00
24日	まつかげ台中公園 大谷公園 鳶尾児童館	13:30~14:00 14:15~15:00 15:30~16:00
25日	愛名第二公園 愛甲宮前公園 愛甲児童館	13:30~14:10 14:45~15:15 15:30~16:00
26日	長谷公園 毛利台児童館	14:30~15:10 15:30~16:00
27日	子合児童遊園 本厚木スカイハイツ 山際児童館	10:30~11:30 14:00~14:45 15:30~16:00

忙しい育児にホッと一息 子育てリフレッシュ講座

子育てを楽しむため、一息入れてみませんか。



日時 12月17日 12時~14時45分
場所 厚木ガスリセ
内容 正月向けの料理教室と日本の伝統マナー講座
対象 市内在住で未就学児の保護者24人(託児あり。満1歳以上24人。12月1日までに要予約。抽選)
費用 1000円(材料費)
■子育て支援センターや公民館、市HPにある申込書を、郵送、ファクスで12月1日(必着)までに〒243-8511子育て支援センター☎223-1684へ。抽選。
■子育て支援センター☎225-2922

あつぎのえいがかん kiki

米軍が最も恐れた男 カメジロー 不屈の生涯	11月22日 まで
パリに見出されたピアニスト	
夕陽のあと	11月16日 ～ 29日
プライベート・ウォー	
メランコリック	
ドリーミング村上春樹	11月23日 ～ 12月6日
命みじかし、恋せよ乙女	11月23日 ～ 12月13日

鑑賞料、上映時間の詳細などは、直接劇場にお問い合わせください。
あつぎのえいがかん kiki ☎240-0600

新たな会員制度がスタート

会員になると映画をお得に見られるなどのサービスが受けられる制度が、11月から始まりました。申し込み方法など詳しくは「あつぎのえいがかんkiki」HPに掲載。※新会員制度の開始に伴い、これまでの「映画.comシネマ」の会員サービスは10月で終了しました。

座席シートをリニューアル

老朽化していた座席を一新しました。これまで好評だったヨーロッパ製の座席を再び採用。快適な映画鑑賞の時間を提供します。



年末美化清掃

きれいなまちで気持ち良く新年を迎えるため、全自治会で道路や公園など、公共の場所を清掃します。時間や場所は、各自治会の回覧などで確認してください。
《実施日》12月1日(荒天時8日)。
☎生活環境課 ☎225-2750。

小学校入学準備金の入学前支給制度

経済的な理由で入学準備が困難な保護者へ、入学前の3月に準備金を支給します。
《資格》生活保護受給世帯を除く①2020年3月1日現在市内に居住し、住民登録がある②期限内に教育委員会に申請書を提出している③入学予定者の属する世帯が経済的な理由で入学準備が困難(収入額などの認定基準あり)の全てを満たす保護者《支給予定額》5万600円。☎学務課や市HPにある申請書と添付書類を、12月2日～20年2月14日に直接、学務課 ☎225-2650へ。

宅建協会合同相談会

12月7日、10～16時。宅建協会県央支部。専門家による法律や税金、不動産取引などの相談。無料。

☎12月6日までに宅建協会県央支部 ☎224-6561へ。

フードバンクの活動に協力を

食品ロスを減らすため、家庭で余った食品を募集します。回収した食品は必要な家庭に無償で提供します。

《日時》12月18日、10～15時《会場》あつぎ市民交流プラザ《対象食品》賞味期限まで2カ月以上あり、常温保存できる未開封のもの。☎当日直接会場へ。☎Heart34 ☎220-5088 (平日10～16時)。



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力や職場でのセクシャルハラスメント、ストーカーなど、女性をめぐるさまざまな相談を受け付けます。相談には、人権擁護委員や法務局職員が電話で対応し、秘密は厳守します。

《日時》11月18～24日、8時30分

～19時(土・日曜は10～17時)《全国统一ナビダイヤル》0570-070-810。☎横浜地方方法務局人権擁護課 ☎045-641-7926。

10頭以上の犬や猫の多頭飼育の届出制度を開始

多頭飼育で犬や猫を飼いきれなくなる事例が増えている他、不適正な飼育・騒音・悪臭などにより近隣の生活環境が悪化する事例が増えています。多頭飼育の情報を早期に把握し、飼い主への支援や指導を行うため、届出制度を新設しました。10頭以上の犬や猫を飼育している方は、届け出が必要になります。☎厚木保健福祉事務所 ☎224-1111。

11月30日は「年金の日」

11月30日は、自身の年金記録や受給見込み額を確認し、老後の生活設計を考える「年金の日」です。確認には「ねんきんネット」が便利です。利用・登録方法は日本年金機構HPに掲載。☎日本年金機構 ☎0570-05-1165。

国民年金保険料控除証明書の発行

2019年中に納めた国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除できます。11月上旬に日本年金機構から送られる証明書を年末調整・確定申告の際に添付してください。☎日本年金機構 ☎0570-003-004。

女性活躍推進法などを改正

法律が改正され、一般事業主行動計画の策定義務が常用労働者101人以上の事業主に拡大される他、パワーハラスメント防止措置が事業主に義務付けられます。詳しくは厚生労働省HPに掲載。☎神奈川労働局雇用環境・均等部指導課 ☎045-211-7380。

オストメイト健康相談会

12月15日、13時30分～16時30分。イオンモール大和。皮膚・排泄ケア認定看護師の講演、グループ懇談、個別相談、装具の展示。人工肛門・人工ぼうこう保有者(スト

マ)の方と医療関係者、介護職、関心のある方60人。無料。☎当日直接会場へ。先着順。☎日本オストミー協会神奈川支部事務局・牛尾 ☎080-8728-6661。

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」

犯罪被害に遭った方の支援には、周囲の理解が必要です。警察では、各種被害の相談窓口で、他の専門相談機関と連携して被害者や家族からの相談を受け付けています。☎厚木警察署 ☎223-0110。

文化会館チケット予約システムがリニューアル

文化会館の公演チケットが、11月20日からインターネット予約とコンビニ決済・発券ができるようになります。利用には登録が必要です。これに伴い、マイタウンクラブ「チケット予約システム」は11月19日で閉鎖します。☎文化振興財団 ☎225-2588。



みんなの声でつくるまち

《パブリックコメント》

■成年後見制度利用促進基本計画(案)

《閲覧期間》11月26日～12月26日。☎福祉総務課 ☎225-2047。

◆あつぎ子ども未来プラン(第3期)(案)

《閲覧期間》12月1日～2020年1月6日。☎こども育成課 ☎225-2262。

いずれも《閲覧場所》各課窓口(◆は子育て支援センター「もみじの手」にもあり)、市政情報コーナー、公民館、本厚木・愛甲石田駅連絡所、中央図書館、あつぎ市民交流プラザ、保健福祉センター、市HP《応募方法》閲覧場所にある用紙で確認。

友好都市で特別な冬を楽しもう

秋田県横手市 雪まつり 市民訪問団を募集

友好都市・横手市の雪まつりに参加して、伝統の「ぼんでん」や「かまくら」を体験しませんか。

日にち 2月15～17日(2泊3日)
対象 市内在住の18歳以上15人
費用 4万円(宿泊費、保険料など)



300年の歴史を誇る祭り「ぼんでん」



明かりが幻想的な「かまくら」

☎ハガキ、ファクスに〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、12月13日(必着)までに〒243-8511企画政策課 ☎225-3732へ。抽選。1月下旬に事前説明会を実施。

☎企画政策課 ☎225-2050

市民リポーターが活動を紹介します



あつぎびより

市民リポーター 木下 麻里さん(39・毛利台)

紅葉の季節は自然を感じてリラックス

身近な場所にある紅葉の魅力を伝えるため、市内の鑑賞スポットの一つでもある七沢森林公園をレポートしてきました。里山一つを丸ごと整備した七沢森林公園では、程よく高低差のある園内で森林浴をしながらハイキングを楽しんだり、高台に登って素晴らしい景色を見たりで

きます。整備された散策路は歩きやすく、駐車場からそう遠くない場所で豊かな自然を満喫できます。この日も幼稚園児たちが元気いっぱいハイキングを楽しんでいました。

木々に囲まれ、ゆっくり深呼吸すると、体の中に良い気が取り込まれていくのを感じました。全国でも数少ない森林セラピー基地に認定されていることも納得です。紅葉の季節は、慌ただしい日常を離れて、自然の中でゆったりと過ごすひとときを皆さんにお薦めしたいです。



公園の職員と園内を散策

市職員の給与状況

2019年4月1日現在

職員給与の概要をお知らせします。詳しくは12月末までに市HPや市政情報コーナー、市役所の掲示場で公表する「厚木市の人事行政の運営等の状況について」をご覧ください。
 ☎職員課 ☎225-2073

人件費の状況（一般会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (19年1月1日)	決算額 (A)	人件費※ (B)	人件費率 (B) / (A)	2017年度の 人件費率 (参考)
2018年度	22万5089人	889億 1667万円	145億 1793万円	16.3%	17.6%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む

職員給与費の状況（一般会計決算）

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり 給与費 (B) / (A)
		給料	職員手当※	期末・勤労手当	計(B)	
2018年度	1535人	58億 206万円	23億 481万円	26億 3866万円	107億 4554万円	700万 352円

※職員手当とは、扶養・地域・住居・通勤・管理職・特殊勤務・時間外勤務などの手当
 ※職員数は、2018年4月1日現在の人数（常勤特別職と再任用職員を含む）

職員の平均給料月額と平均年齢の状況

区分	厚木市		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	33万2178円	43.2歳	32万9433円	43.4歳
技能・労務職	34万4657円	51.7歳	28万7312円	50.9歳
消防職	31万3765円	39.2歳	-	-

職員の初任給の状況

区分	学歴	厚木市	神奈川県	国
		初任給		
一般行政職	大学卒	18万5200円	18万7300円	総合職 18万5200円 一般職 18万700円
	高校卒	15万8300円	15万3000円	一般職 14万8600円
技能・労務職	-	15万8300円※	15万700円	-
消防職	大学卒	20万4100円	-	-
	高校卒	17万4400円	-	-

※技能・労務職の初任給は、環境整備員・道路作業員が19歳以下で採用された場合

一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1年前の構成比	5年前の構成比
1級	主事補・技師補	68人	7.3%	6.8%	3.6%
2級	主事・技師	137人	14.7%	13.6%	13.8%
3級	主任	101人	10.9%	12.5%	16.4%
4級	主査	154人	16.5%	15.2%	12.4%
5級	主幹・副主幹	342人	36.7%	38.4%	37.3%
6級	課長・課長代理	77人	8.3%	6.9%	8.0%
7級	次長・参事	23人	2.5%	3.4%	5.4%
8級	理事・部長	29人	3.1%	3.2%	3.1%
計		931人	100%	100%	100%

※給与条例に基づく行政職給料表（1）のうち一般行政職の級区分による職員数

職員手当の状況（一般会計）

区分	厚木市		国	
	期末	勤労	期末	勤労
1人当たりの 平均支給額	171万3768円		-	
2018年度支給割合	2.6月分 (1.45)	1.85月分 (0.9)	2.6月分 (1.45)	1.85月分 (0.9)
職制上の段階、職務の 級などによる加算措置	役職加算 5~20%		役職加算 5~20% 管理職加算 10~25%	

※（ ）内は、再任用職員の支給割合

区分	厚木市		国	
	自己都合	定年	自己都合	定年
退職手当 支給率	勤続20年	19.6695月分:24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分:33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分:47.709月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分:47.709月分	47.709月分	47.709月分
	その他の 加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)
1人当たり平均支給額※	793万円	2209万円	-	-

※1人当たり平均支給額は、2018年度に退職した全職種の職員に支給した平均額

区分	厚木市	国
支給率	14%(16%)	16%
支給対象職員数	1504人	-
支給実績(18年度決算)	8億7444万円	-
支給対象職員1人当たり平均支給年額(18年度決算)	58万1406円	-

※支給率の（ ）内は、条例本則上の率
 ※自主的な削減を2012年度から実施、19年度は14%に引き下げ

特別職の報酬などの状況

区分	給料月額など
給料	市長 67万6000円(95万8000円)
	副市長 67万8600円(78万円)・教育長 65万6580円(70万6000円)
報酬	議長 56万6000円
	副議長 49万円
	議員 45万2000円
期末手当	市長・副市長・教育長・議員 4.2月分

※給料の（ ）内は、減額措置をする前の金額
 ※本市の財政状況などにより給料を市長は30%、副市長は13%、教育長は7%減額
 ※期末手当は、2018年度の支給割合

市内で働きたい人へ まるごと福祉！ 就職相談会



当日は23の事業所が参加

介護事業所や障がい児者支援施設での仕事に興味がある方向けに、就職相談会を開催します。
《日時》 11月30日 15~19時
《会場》 保健福祉センター
《内容》 市内の施設担当者による就職相談や採用のための相談会
☎当日直接会場へ（入場は18時30分まで）
☎介護福祉課 ☎225-2240

街かど伝言板

サークルの情報などを紹介。
◆がんサロン 11月17日、10時30分~12時30分。あつぎ市民交流プラザ。交流会と、出産や転職などのキャリアカウンセリング。がん患者またはサポートしている方20人。無料。☎当日直接会場へ（カウンセリングは要予約）。先着順。☎がんと働く応援団・吉田 ☎070-2170-0091。
◆水源地をカヌー探検 12月1日、9時30分~15時。県立宮ヶ瀬湖カヌー場（清川村）。カヌーの講習と水上探検。初心者歓迎。小学生以上10組（1組1~3人）。1000円（保険代）。

☎Eメールにて住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書き、山SUP ☎spishiken@gmail.comへ。先着順。☎石川 ☎090-3104-6414。
◆リトモ・ラティーン 月・水曜、10時30分~11時45分。あつぎ市民交流プラザ他。ラテンエアロビクスやジャズを取り入れたダンスを楽しみ、イベントで披露。20~65歳の女性。月会費6000円（月4回までは3000円）。無料体験あり。☎森田 ☎090-1855-9993。
◆ピアノ・エレクトーンの会 月1回、①10~12時②13~15時。あつぎ市民交流プラザ他。練習と2~3年に1回の発表会。月会費300円。☎大内 ☎229-3948。

◆ハッピーサークル 第2~4木曜、9時30分~11時30分。老人福祉センター寿荘。日本ハーモニカ芸術協会公認指導員の指導で、ハーモニカの演奏を楽しむ。初心者歓迎。月会費3500円。☎細江 ☎215-0163。
◆あさひ囲碁同好会 月5回、13~17時。厚木南公民館。初心者（有段者の指導あり）・女性歓迎。年会費2000円。☎江口 ☎228-4153。
◆無料学習塾「ねこの手」 日曜、19時~21時15分。保健福祉センター。経済的な理由で塾に通えない・不登校などで学校に通えない小・中学生や高校生向けの塾。☎小室 ☎080-5499-4227。



弱い自分に勝って記録を更新したい

厚木高校陸上競技部2年
安倍 立矩さん(17・飯山)

1500mや5千m走などの中・長距離競技を始めて5年になります。走ることに興味を持ったきっかけは、小学1年生の時、中学校の陸上部だった姉に競争で負けたことです。悔しかったのと同時に、先を行く姉の背中を見て「練習すればこんなに速くなれるんだ」と憧れました。

小鮎中学校に入ると、迷わず陸上部に入部しました。初めは順調に記録が伸びていましたが、2年生の時にタイムが縮まらず悩んだ時期がありました。そんな時、心の中の弱い自分に刺激を与えてくれたのが、陸上部の同級生たちです。ライバルでもある同級生が自己記録を更新する姿に気持ちを奮い立たせ切磋琢磨することで、自分も壁を越えられました。中学時代に全国大



会に出られたのも、みんながいたからだと思います。高校では、県内の強豪校からも誘われましたが、地元の学校を選びました。自分に必要な練習を考えて取り組み、今年は1500mで全国大会の決勝まで進めました。来年は、5千mでも出場し2種目とも賞状を持ち帰りたいです。

冬場は、駅伝シーズンが始まります。学校や市などを代表してたすきをつなぐ駅伝は、チームのために走ります。プレッシャーもあるけれど、みんなで良い走りをして喜び合いたいです。



昨年度はかながわ駅伝に出場

「走る位置取りやスパートのタイミングなど考えて走るのが楽しい」と話す安倍さん

無料相談

- 12~13時は受け付けません(消費生活相談を除く)。
- 相談先に迷ったら総合相談コーナー☎225-2100へ。
- ※祝日、振り替え休日、施設休館日などは実施していません。

あつぎ健康相談ダイヤル24
24時間年中無休

0120-31-4156

医療機関を受診する前に電話で相談を
相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

高齢者介護	月~金曜(水曜除く)、9~17時 高齢者の生活・介護全般	介護福祉課 ☎225-2220	2階 総合相談コーナー(1階)	市役所本庁舎
ひとり親家庭等	月~金曜、8時30分~17時 ひとり親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など	子育て給付課 ☎225-2241		
税務	11月18日、12月2日、13~16時			
登記	12月9日、13~16時			
法律	毎週火曜、毎月第2~4水曜、10~16時 要予約(前週から受け付け。先着9人)			
司法書士法律	11月25日、13~16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)			
交通事故	毎月第2~4金曜、13~16時	市民協働推進課 ☎225-2100 (人権相談は ☎225-2215)		
行政	11月28日、12月12日、13~16時			
外国人	毎週木曜、13~16時 ポルトガル語・スペイン語・英語			
不動産	12月5日、13~16時			
公証人	毎月第1・3金曜、13~15時			
行政書士	12月2日、13~16時			
人権	第1~4水曜、13~16時			
特定開発事業紛争	毎週金曜、9~16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など	都市計画課 ☎225-2401		
マンション管理	毎月第3水曜、13~16時 要予約(7日前まで) 管理組合の運営、長期修繕計画など	住宅課 ☎225-2330		
精神保健・認知症相談	月に3回程度実施。心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症 要予約 日時はお問い合わせください。		厚木保健福祉事務所	
専門的栄養相談	12月12・26日、9時30分~16時 要予約 難病の方などの食事	厚木保健福祉事務所 ☎224-1111		
療育歯科相談	12月4・17日、9~11時、13時30分~15時 要予約 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児			
エイズ・梅毒の検査・相談	12月12・26日、13時10分~15時 要予約 相談は匿名で随時			
消費生活	月~金曜、9時30分~16時 契約などのトラブルや悪質商法など	消費生活センター ☎294-5800	厚木商工会議所(4階)	
多重債務	毎月第4金曜(祝日の場合は第3金曜)、13~16時 要予約			

児童虐待	月~金曜、9~17時	家庭相談課 ☎221-0181	7階	市役所第2庁舎	
D・V(女性専用)	月~金曜、9~17時	家庭相談課 ☎221-0182			
女性一般	月~金曜、10~17時 生き方や家庭、職場の悩みなど	女性のための相談室 ☎221-0123			
女性法律	毎月第3金曜、13~16時 要予約				
教育	月~金曜、9~17時(火曜は20時) 要予約 子どもの教育※電話・Eメールでの相談可	青少年教育相談センター ☎221-8080	6階	保健福祉センター	
ボランティア	毎月第3金曜、13~16時	市民協働推進課 ☎225-2141	3階		
生活困窮からの自立	月~金曜、9~17時	福祉総務課 ☎225-2895	1階		
成年後見	毎月第2・3水曜、13~15時 要予約 司法書士による成年後見	社会福祉協議会 ☎225-2947	5階		
生活習慣病予防	12月16日、9時~11時30分 要予約 12月2・24日、13時15分~15時45分 要予約		3階		
自殺予防	12月5日、9~12時 要予約 12月16日、13~16時 要予約 臨床心理士による「いのちのサポート相談」	健康づくり課 ☎225-2201	2階		
健康	月~金曜、8時30分~17時15分				
子育て	毎日、8時30分~17時15分	子育て支援センター ☎225-2922	8階		あつぎ市民交流プラザ(アミューズあつぎ)
就労	月~土曜、10~17時 要予約 15~39歳のニートや引きこもりの方の就労	若者サポートステーション ☎297-3067	7階		
勤労者のための法律相談(夜間)	11月22日、17時20分~20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど	産業振興課 ☎225-2585	5階		
働く人の心の悩み	11月27日、18時~20時50分 要予約				
在宅医療	月~金曜、9~17時	厚木医師会在宅相談室 ル リアン☎240-0393			
歯と口の健康相談	月~金曜、9~17時	厚木歯科医師会 ☎221-8733			
地域の困りごと	月~土曜、8時30分~17時15分(土曜は12時まで) 介護、健康、地域参加、日常生活の悩みなど	各地区の地域包括支援センター(介護福祉課) ☎225-2220に確認			