

編集・発行／厚木市広報課
〒243-8511 神奈川県厚木市中町 3-17-17
TEL.046-223-1511(代) FAX.046-223-9951

| 1月 | | | | | | | 2月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 | | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 30 | 31 | | | | | | | | | | | | |

市役所への郵便物は「〒243-8511
〇〇課」で届きます。

☎=申し込み
☎=電話番号
✉=Eメール

📠=問い合わせ
📠=ファクス番号
HP=ホームページ

📞=講座予約システム
インターネットで申し込み可

広報あつぎデジタル版

アプリ▼

ウェブ▼

マイ広報紙 あつぎ

検索

市HPでもPDF版を掲載

広報テレビ・ラジオ番組

イベント情報や街の話題などを紹介

ケーブルテレビ

AIC「あつぎ元気 Wave」
①12時～②19時30分～③22時45分～
(各15分)

テレビ

tvk「猫のひたいほどワイド」
毎月第1・3月曜、13時ごろ(3分程度)
tvk データ放送
テレビリモコンのdボタンを押して、厚木市の
一押し情報をチェック

ラジオ

FM ヨコハマ
「ラブリーデー」(84.7MHz)
毎月第1・3火曜、9時35分ごろ(3分程度)
他にもツイッターやインスタグラムなど、さまざま
なソーシャルメディアで情報を発信中

詳しくは 厚木市 ソーシャルメディア 検索

LINE 公式
アカウント

災害や市民生活に影響を及ぼす
緊急性の高い情報を発信します

災害情報


のメールマガジン
防災行政無線の内容も配信
登録受付中▶

参加者募集 あつぎミュージックフェスティバル

新人シンガー 発掘オーディション

二次審査通過者は約5カ月間、音楽スクールで指導が受けられ、密着番組に出演できます。優勝者はメジャーレコード会社から配信デビューできる他、有名アーティストと共演できます。

《対象》①市内在住在勤在学②市内の学校を卒業③活動拠点が市内一のいずれかに該当する方が半数を占める中学生～30歳で構成されているグループまたは個人（プロダクションと契約がない方。未成年者は保護者の同意署名が必要）



夢への第一歩を

シンガーソングライター／第5回大賞受賞

みづ まこと
舟津 真翔さん(20)

ユニバーサルミュージック所属。昨年、定額音楽聴き放題サービス「LINE MUSIC」で初登場1位を獲得。

このイベントは「歌手」という3歳からの夢をかなえられた原点です。メジャーデビューだけでなく、大きな舞台で歌う経験ができるので、皆さんも参加して夢をつかんでください。

詳しくは あつぎミュージックフェスティバル 検索



☎文化生涯学習課や市HPにある応募用紙に、音源1曲分（CD-R）と参加費1000円（高校生以下500円）を添え、直接または現金書留で1月17日～2月28日（必着）に〒243-8511文化生涯学習課へ（音源は市HPからも提出可）。一次審査（書類・音源審査）の合格者は3月13日の二次審査に出場。

新型コロナウイルスの影響で掲載の催しが中止となる場合や、利用に制限のある施設があります。市HPで随時お知らせします。



あつぎ青春劇場

■唄う！青春劇場カラオケ大会
2月5日、14時30分～16時。ゲストは箱崎幸子。

■あつぎ青春劇場落語会
2月26日、11時～12時30分。出演は三遊亭好二郎。

いずれもアミューあつぎ。定員100人。500円。☎当日直接会場へ。先着順。☎商業にぎわい課☎225-2840。

神奈川工科大学 厚木市子ども科学館の催し

■太陽観望会
2月5日、12時30分～13時（悪天候中止）。専用の望遠鏡で太陽を観察。定員25人。無料。☎当日9時から電話で受け付け。

■ミニ工作教室「スターボックス」

2月13日、①13時30分～②14時30分～（各回30分）。紙を折って星型の箱を作る。定員15人。無料。☎当日9時から電話で受け付け。

■土曜科学実験室「たまねぎのひみつ」
2月26日、13時30分～15時30分。顕微鏡でタマネギを観察し、植物の仕組みを探る。小学生以上15人（付き添いの方も要予約）。無料。☎2月5日（市外の方は6日）9時から電話で受け付け。

■昼寝タリウム
木曜（12月30日、1月6日を除く）、12時15分～12時45分。満天の星の下、ゆったりと過ごす。定員45人。200円（中学生以下50円）。☎当日9時から観覧券を販売。いずれも先着順。会場、問い合わせは子ども科学館☎221-4152。

ななさわ森のようちえん おとまり！森のたんけん隊

3月5～6日（1泊2日）。七沢自然ふれあいセンター。森探検、野外炊事、クラフトなど。市内在住の年中・年長24人。4500円（材料費、

リネン代、保険料）。☎2月3日までに七沢自然ふれあいセンター☎248-3500へ。抽選。👉

天体観望会 電子観望に挑戦！

3月11日、18時～20時30分。七沢自然ふれあいセンター。天体の解説と観望など。市内在住の小学生以上30人（中学生以下は保護者同伴）。100円（材料費、保険料）。☎2月10日までに七沢自然ふれあいセンター☎248-3500へ。抽選。👉

ステップアップキャンプ

3月27～29日（2泊3日）。七沢自然ふれあいセンター。鐘ヶ嶽ナイトハイク、日の出観賞、野外炊事など。市内在住の小学4～6年生36人。7500円（材料費、リネン代、保険料）。☎2月24日までに七沢自然ふれあいセンター☎248-3500へ。抽選。👉

斎場施設見学会

1月23日、10時30分～12時。市斎場。施設見学と葬儀の説明。定員30人。無料。☎1月15～22日に市斎場☎281-8595へ。先着順。《「催し」は2面に続きます》

市民スキー選手権大会

3月26日。群馬県鹿沢スノーエリヤスキー場。市内在住在勤在学の小学生以上（最少実施20人）。大回転（2本）、各クラス3位まで表彰。3000円。☎スキー協会HPにある申込書をEメールで2月12日までに市スキー協会・前田 ☎080-6510-2331・✉compe@ski-atsugi.comへ。抽選。

語る・かたる・人権トーク

2月16日、13時30分～15時。文化会館。社会学者が『「いま、ここ」にある差別に『いま、ここ』で取り組む』をテーマに講演（要約筆記・手話通訳あり）。定員679人。無料。☎当日直接会場へ。先着順。☎国連NGO横浜国際人権センター ☎045-261-3855。



講座

市立病院講演会

3月3日、14～15時。市立病院。「腎臓病って何だろう」をテーマに専門医が解説。定員40人。無料。☎2月15日までに病院総務課 ☎221-1570へ。抽選。♫

きっかけ運動教室

2月2・9・16日（全3回）、14～16時。あつぎ市民交流プラザ。自宅でできる運動を学ぶ。市内在住の65歳以上20人（要介護認定を受けている方は要相談）。無料。☎1月21日から介護福祉課 ☎225-2388へ。先着順。

フレイルチェック

2月10日、10～12時。老人福祉センター寿荘。加齢で筋力や心身の活力が低下した状態（フレイル）を検査。市内在住の65歳以上10人。無料。☎直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、1月28日（必着）までに〒243-8511介護福祉課 ☎225-2388へ。抽選。♫

地球温暖化を防ごう！
親子ソーラーオルゴール工作教室

2月5日、13時30分～15時30分。市役所第二庁舎。省エネ実験やオルゴール作り。小学生と保護者8組（1組3人まで）。無料。☎電話またはEメールに〒住所、氏名、電話番号、オルゴール作成個数（1人1個まで）を書き、1月24日までに環境政策課 ☎225-2749・✉3100@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。♫

はじめての古文書

2月10・17・24日、3月10・17・24日（全6回）。10～12時。あつぎ郷土博物館。干支や時刻などの古文書の読み方を学ぶ。定員16人。☎1月31日までにあつぎ郷土博物館 ☎225-2515へ。抽選。♫

文化財めぐり・依知の遺跡を訪ねて

2月18日、13時30分～15時30分。講師と埋蔵文化財発掘調査現場などを巡る。依知南公民館集合。200円（資料代、保険料他）。市内在住在勤在学の方30人。☎1月31日までに文化財保護課 ☎225-2509へ。抽選。♫

開館3周年記念講座
戦国時代のあつぎ

2月26日、3月5・6日。14～16時。あつぎ郷土博物館。戦国大名北条氏と武田氏、今川氏の視点から厚木との関わりを学ぶ。各回50人。無料。☎往復ハガキに〒住所、氏名、電話番号、参加したい回、参加人数を書き、2月5日（必着）までに〒243-0206下川入1366-4あつぎ郷土博物館 ☎225-2515へ。抽選。♫

情報プラザのパソコン講座

■初心者向け表計算講座

2月2・9・16日（全3回）、13時10分～。表計算ソフトでデータ入力、表・グラフの作成などを学ぶ。1500円。♫

■中・上級者向け表計算講座

2月6・13・20日（全3回）、①9時50分～②13時10分～。表計算ソフトで関数の使い方やグラフの編集などを学ぶ。1500円。♫

■中・上級者向け文書作成講座

2月8・15・22日（全3回）、13時10分～。文書作成ソフトで、書体・段落の編集や表計算ソフトとの連携などを学ぶ。1500円。♫

■シニア向けインターネット安全教室

2月16日、9時50分～。インターネット詐欺やトラブルの事例、対処法を学ぶ。60歳以上。500円。♫

■子ども向けプログラミング講座

2月23日、①9時50分～②13時10分～。プログラミングの楽しさを体験。小学3～6年生。無料。♫

いずれも会場は情報プラザ。各回120分。定員12人。費用はテキスト代他。☎電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、年齢、電話番号、市外在住の方は勤務先または通学先を書き、1月24日（必着）までに〒243-0021岡田3050情報プラザ ☎220-2711へ。抽選。

健康運動指導士による運動講座

3月2・10・18日、①9時30分～②10時45分～（45分間）。保健福祉センター。健康運動指導士による正しい歩き方、腰痛・膝痛予防の運動、おなか回りをスッキリさせる体操などのアドバイスと実技。市内在住の20歳以上各回15人。無料。☎2月15日までに健康づくり課 ☎225-2201へ。抽選。

カラダ★快活講座

2月14日、14時～15時30分。保健福祉センター。健康あつぎ推進リーダーから骨盤体操や口の体操などを学ぶ。市内在住の方15人。無料。☎1月31日までに健康づくり課 ☎225-2201へ。抽選。

スポーツ協会の教室

■初心者柔道教室

2月13・20・27日（全3回）、9時30分～11時30分。東町スポーツセンター。基礎技術の講習。市内在住在勤在学の4歳以上30人。800円（保険料他）。

■ヨガ教室

2月26日、3月12・19日（全3回）。10時30分～12時。南毛利スポーツセンター。呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせて、不調を整えるヨガを体

験。市内在住在勤在学の高校生以上10人。1500円（保険料他）。

いずれも☎ハガキ、ファクス、Eメールに教室名、〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、電話番号を書き、1月31日（必着）までに〒243-0039温水西1-27-1スポーツ協会 ☎247-7212・☎248-7151・✉info@atsugi-sports.comへ。抽選。

お口の健康講座（フレイル予防）

2月17日、13時30分～15時。24日、10時～11時30分（全2回）。あつぎ市民交流プラザ。口の健康と栄養を学ぶ。市内在住の65歳以上20人（要介護認定を受けている方は要相談）。無料。☎直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、2月4日（必着）までに〒243-8511介護福祉課 ☎225-2388へ。抽選。♫

みどりの講習会

2月11・19日（全2回）、13時30分～15時40分。ほうさいの丘公園。緑の大切さや庭木の剪定方法などを学ぶ。市内在住在勤在学の方30人。無料。☎ハガキ、ファクスに〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加人数を書き、1月25日（消印有効）までに〒243-0036長谷626-1環境みどり公社 ☎225-2774・☎248-9502へ。抽選。♫

未来につなぐ遊びと健康
（心とからだの世代間交流）

2月17日、10～12時。保健福祉センター。わらべうた遊びと日本古来の健康体操で世代間・地域交流をする。市内在住の方15人。無料。託児あり（5人。先着順）。☎1月17日から日本わらべうた協会・田村 ☎090-4123-0010へ。先着順。

スポーツ医科学セミナー

2月5日、10時～11時30分。南毛利スポーツセンター。東京工芸大学の教授が「科学から考えるスポーツの教え方」をテーマに解説。市内在住在勤在学の高校生以上30人。無料。☎ハガキ、ファクス、Eメールに講座名、〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、性別を書き、

認知症普及啓発イベント

知ろう、認知症。

誰もが当事者となり得る、認知症を知る催しを開催します。

◆映画「ケアニン・ここに咲く花」オンライン上映

《期間》2月22～28日
《定員》50人

◆オンライン講演会

《日時》2月23日 14時～15時30分
《内容》当事者による「認知症と共に生きる」がテーマの講演
《定員》100人

■VR認知症体験

《日時》2月20日
《定員》30人

■認知症サポーター養成講座

《日時》2月23日
《定員》50人

■いずれも10時30分～12時。あつぎ市民交流プラザ。

☎1月17日から電話またはファクス、Eメール（◆はEメールのみ）に〒住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書き、地域包括ケア推進課 ☎225-2047・☎221-2205・✉1910@city.atsugi.kanagawa.jpへ。先着順。◆は申し込み後、視聴可能なURLを送付。

救急救命講習会

■応急手当上級救命講習会

2月5日、9～17時。陸合分署。心肺蘇生法、AEDの取り扱い、大出血時の止血法など。市内在住在勤在学の中学生以上10人。

■応急手当普通救命講習会

2月9日、9～12時。消防本部。応急手当の重要性、心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど。市内在住在勤在学の中学生以上15人。

●応急手当普及員再講習会

2月19日、9～12時。消防本部。普及員の有効期限の更新や技能の維持・向上のための講習。有効期限（3年）以内で市内在住在勤在学の方15人。

いずれも無料。☎1月17～25日 ●1月27日～2月3日に救急救命課 ☎223-9365へ。抽選。♫

子どもからお年寄りまで楽しめる

スポーツなじみDAY



幅広い年代で楽しめるニュースポーツに親しむイベントです。



《日時》1月30日 10時～15時30分
《場所》荻野運動公園
《種目》屋内＝ボッチャ、バウンズボール、ドッジビー、カーレット、ビーチボール、体力チェックコーナーなど。屋外＝ティーボール、グラウンド・ゴルフなど。

☎当日直接会場へ。室内履きをお持ちください。雨天時は屋内種目のみ。

☎スポーツ推進課 ☎225-2531

1月25日(必着)までに〒243-0039
温水西1-27-1スポーツ協会 ☎247-
7212・☎248-7151・✉info@atsugi-
sports.comへ。抽選。

**みんなのよい食プロジェクト・
厚木産のミカンと野菜**

2月9日、10時30分～12時。JAあ
つぎ本所。野菜ソムリエによるミ
カンや旬の野菜を使った料理の実
演。土産あり。JAあつぎ組合員、
市内・清川村在住の方20人。1100
円(材料費他)。**■**2月7日までに
JAあつぎ ☎221-6881へ。先着順。



ベビーマッサージ

2月18日、10時30分～11時30分。
あつぎ市民交流プラザ。オイルを
使ったマッサージで赤ちゃんとの
触れ合い方を学ぶ。市内在住の生
後1～6カ月の赤ちゃんと保護者10
組(既受講者を除く)。300円(オ
イル代)。**■**1月26日～2月10日に
子育て支援センター ☎225-2922へ。
抽選。



**あそぼう！まなぼう！
まめの木タイム**

2月15日、11～12時。鳶尾児童館。
手遊び・親子触れ合い遊び、発達に
関する話など。乳幼児と保護者10
組程度。当日直接会場へ。先着順。
☎療育相談センター ☎225-2252。

親子ふれあい遊び

2歳児

2月4日。市内在住の2歳児と保
護者15組。
●7力月から歩き始めの子ども

2月25日。市内在住の生後7カ月
～歩き始めの子どもと保護者10組
(既受講者を除く)。

いずれも10時30分～11時20分。
あつぎ市民交流プラザ。親子で触
れ合い遊びを楽しむ。無料。**■**
1月28日●2月18日までに子育て支
援センター ☎225-2922へ。抽選。

**一人親家庭などに児童就学
祝金を支給**

《対象》4月に小・中学校に入学、
または3月に中学校を卒業する子
どもがいる一人親家庭などで、3
月1日現在市内在住の児童と同居
し養育している方《支給額》小学
校入学＝1万円、中学校入学＝1万
3000円、中学校卒業＝1万5000円。
■市HPにある申請書と戸籍謄本
(一人親家庭などが対象の手当・
助成を受けている方には1月下旬
に申請書を送付。戸籍謄本不要)
を、直接または郵送で、3月1日(必
着)までに〒243-8511子育て給付
課 ☎225-2241へ。



募 集

中央図書館の雑誌スポンサー

雑誌を提供するスポンサーを募
集します。雑誌の表紙・裏表紙、
書架に広告を表示します。
《期間》4月1日～(1年間)《対
象者》市内に事業所がある企業、
事業者、団体など《提供方法》ス
ポンサーが書店などと購読契約
し、発売日に中央図書館に納品。
詳しくは市HPに掲載。**■**中央図
書館や市HPにある広告掲載同意
書を、直接または郵送で〒243-
0018中町1-1-3中央図書館 ☎223-
0033へ。随時受け付け。

**市ホームページのバナー広告
掲載事業者**

市HPのトップページなどに広
告を掲載する事業者を募集します。
《対象》事業者または広告代理
業者《月額》2万円(市内事業者
は1万8000円)。**■**情報政策課や市

あつぎ
郷土博物館
企画展

学藝員のススメ

第28回

博物館の学芸員が、あれ
これを語り倒すコーナー。

徳川家康像

飯田 好人

今回は、資料の中から「徳川
家康像」を紹介します。
徳川家康を描いたこの肖像画
は、渡船場の一つである厚木の
渡し場の管理を任された、溝呂
木家に伝わるものです。
江戸時代後期に編さんされた
地誌『新編相模国風土記稿』に
は、溝呂木家と家康との関係の
記載があります。厚木周辺で鷹
狩りを催した家康が、溝呂木家
に立ち寄った際、仮屋を建てて
休憩所とし、その跡地に東照宮
を建てたことが記されています。

この肖像画
は、溝呂木家
の古文書には
「神影」と記
され、江戸時
代前期の狩野
派の絵師、狩
野常信が描い
たと伝えてい
ます。
開催中の企画展「新編相模国
風土記稿」が描くあつぎ展では、
徳川家康像や、溝呂木家に残る
家康に関連する資料
を展示します。ぜひ、
あつぎ郷土博物館ま
で足を運んでください。
詳しくは博物館HPに掲載

施設案内▲

☎あつぎ郷土博物館 ☎225-2515

HPにある申込書を、直接または
郵送で〒243-8511情報政策課 ☎
225-2459へ(電子申請も可)。随時
受け付け。

あつぎ郷土博物館協議会委員

《対象》①市内在住在勤在学で
応募日現在18歳以上②平日昼間の
会議に出席できる(年2回程度)
③他の審議会などの委員でない④
市の議員・職員でない―の全てを
満たす方1人《任期》6月1日～(2
年間)《報酬》日額7800円(交通費
含む)。**■**あつぎ郷土博物館や市
HPにある申込書に小論文(400字
程度)を添え、郵送、ファクス、
Eメールで2月15日(必着)までに
〒243-0206下川入1366-4あつぎ郷
土博物館 ☎225-2515・☎246-
3005・✉8650-3@city.atsugi.kana
gawa.jpへ。書類選考あり。



市営住宅入居者

《対象》吾妻(2)団地(吾妻町2-
A-2)3DK＝1戸、富士見町団地(旭
町4-17-5)2DK(車いす専用)＝1
戸、妻田東ハイツ(3)(妻田東1-
21-3)2DK＝1戸・3DK＝3戸、上向
原ハイツA(及川2-9-1)3DK＝1戸、
上向原ハイツB(及川2-9-2)1DK＝
1戸(单身者用)、戸室ハイツA(戸
室5-21-1)1K＝1戸(单身者用)、
2DK＝1戸、戸室ハイツB(戸室5-
21-2)1K＝1戸(单身者用)《資格》
①夫婦(婚約者を含む)や親子主
体の家族で、市内に住民登録後1
年以上続けて居住または市内に1
年以上続けて勤務②収入が基準に
該当③市税(延滞金を含む)を滞
納していない④住宅困窮事情があ
る⑤入居者の中に暴力団員がい
ない―の全てを満たす方(単身者は
①の家族要件を除く)《入居日》6月
1日《家賃》団地、部屋の大きさ、
収入などに応じて決定。**■**住宅課
や市役所本庁舎、公民館、本厚木・
愛甲石田駅連絡所などにある申込
書を、1月17～31日に直接、住宅課
☎225-2346へ。
《「募集」は4面に続きます》

SDGsから
自然を考えよう

さがみ自然フォーラム

自然を残すた
めに大切なことを考
えてみませんか。

日時 2月10～14日 10～18時(14日は17時まで)
場所 あつぎ市民交流プラザ
■展示 フォーラムの歴史を振り返る企画展、
学生、市民団体の活動のパネル展
■当日直接会場へ。
■ワークショップ
2月①11日＝縄ない体験(小学4年生以上)
②12日＝どんぐり工作(小学生以上)
③13日＝はじめての植物画(中学生以上)
いずれも13～15時。定員各日10人。**■**電話
またはファクスに〒住所、氏名、電話番号を
書き、1月31日までに環境政策課 ☎225-2749・
☎223-1668へ。抽選。

健康を考えよう 講演会

☎国保年金課 ☎225-2125

■見習いたくなるいきもの物語

《日時》 3月5日 10時30分～
《内容》 「ザ!鉄腕DASH!!」
などで活躍する生物
学者による講演やサ
イン抽選会など

生物学者
加藤 英明さん

■物事を継続させるための秘訣

《日時》 3月16日 18時30分～
《内容》 青山学院大学陸上
競技部監督による
講演など

大学陸上部監督
原 晋さん

いずれも90分。文化会館。市内在住の方各回700
人(健診受診者優先)。無料。**■**2月15日までに市
HPから申し込みまたは電話で国保年金課へ。抽選。

がんと仕事の 両立をしたいあなたへ 不安解消セミナー


市民協働提案事業

がんと仕事を両立してい
る、したいと考えている方
に向けたセミナーです。

《日時》 2月5日 10～15時
《場所》 ①レンブラントホテル厚木(定員30人)
②オンライン配信(定員10人)
《内容》 がん経験者の講演や参加者との交流など
《費用》 3500円
《対象》 がん罹患者・家族、がんと仕事の両立に
関心がある方
■1月31日までにがんと働く応援団HPから申し
込みまたは関戸 ☎050-6871-0812へ。先着順。
■健康づくり課 ☎225-2201

2月の

ギャラリー



あつぎ市民交流プラザ

☎225-2510

| 会 場 | 日 程 | 催し名 |
|--|-------------|--------------------------------|
| あつぎ アートギャラリー (アミューあつぎ5階 あつぎ市民交流プラザ) | 2月2～8日 | 第22回 やさしい水彩画教室展(水彩画) |
| | 2月10～14日 | 第21回さがみ自然フォーラム (ポスター、パネル) |
| | 2月16～22日 | フォト彩遊第8回写真展 (写真) |
| | 2月18～20日 | 眠りを楽しむ皆様へ「お得意様特別ご招待会」(寝具の展示販売) |
| | 2月23日～3月1日 | 第4回厚木カルチャー絵画グループ展 (油絵、その他展示) |
| ロードギャラリー (厚木地下道) | 2月18日～3月16日 | どこでも文化芸術展 輝き厚木塾作品紹介 |

県立総合職業技術校 2022年4月生Ⅱ期

《実施校》かなテクカレッジ東部(横浜市)・西部(秦野市)《コース》精密加工エンジニア、電気、溶接・板金、造園、木材加工、住環境リノベーション、介護調理など《対象》職業に必要な知識や技術・技能を習得し、就職する意思がある方《選考日》2月20日。☎ハローワークで手続き後、申込書を直接または郵送で2月7日(消印有効)までに各校へ。☎県産業人材課☎045-210-5715。

消防審議会委員

消防組織の適正化や施設整備などを話し合う審議会の委員を募集します。

《対象》①市内在住の18歳以上②平日昼間の会議に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない⑤の全てを満たす方2人《任期》4月1日～(2年間)《報酬》1日7800円。☎市HPや消防署、分署にある申込書を郵送、ファクス、Eメールで2月15(消印有効)までに〒243-0003寿町3-4-10消防総務課☎223-9366・☎223-8251・☎6300@city.atsugi.kanagawa.jpへ。選考あり。

小・中学校庁務用務員

《対象》18歳以上《勤務先》市内小・中学校《勤務内容》清掃や除草など《勤務時間》月11日程度、7時30分～16時《任期》4月1日～(最

長1年間)《報酬》日額8443円(条件により通勤・期末手当あり)。☎事前に電話の上、教育総務課や市HPにある申込書を直接、教育総務課☎225-2600へ。

JAあつぎ農業塾 「基礎コース」受講生

3月上旬～12月上旬(全27回)。野菜作りの基礎を学ぶ。市内・清川村在住または就農を目指す方23人。組合員＝2万1000円、組合員以外＝2万3000円(農薬・肥料・資材代含む)。☎JAあつぎHPにある受講申込書を直接、2月1～4日にJAあつぎ本所☎221-2273へ。選考あり。

バドミントン初心者・中級者講習会

2月18・25日、3月4・11日(全4回)。9時30分～12時。一緒に楽しく体を動かす。南毛利スポーツセンター。市内在住在勤の20歳以上30人。2000円(保険料他)。☎Eメールで2月10日までに厚木レクリエーションバドミントン協会・松村☎090-5210-3724・☎rec.bad-@outlook.jpへ。抽選。



お知らせ

公的年金の源泉徴収票を送付

2021年中に老齢年金を受け取った方に、受給額や源泉徴収された所得税額などを知らせる源泉徴収

票を1月下旬に郵送します(障害・遺族年金受給者は除く)。確定申告に必要です。☎日本年金機構☎0570-05-1165。

年金手帳の再交付

年金の加入状況で手続き先が異なります。再交付には2～3週間かかります。☎国民年金第1号被保険者＝国保年金課または厚木年金事務所☎223-7171へ。厚生年金加入者(第2号被保険者)とその配偶者に扶養されている国民年金第3号被保険者＝勤務先へ。☎国保年金課☎225-2121。

中小企業退職金共済・厚木商工会議所の特定退職金共済の掛け金を一部補助

《対象》①市内で継続して1年以上事業を経営②2014年2月以降に共済契約を結び1月1日現在も継続(適格退職年金制度からの移行、退職手当共済制度の加入は除く)③従業員数が300人以下④市税を完納⑤の全てを満たす事業主《補助額》従業員(パートを含む)1人当たり月額7000円を限度とし、その10分の1。☎1月31日までに産業振興課☎225-2585(特定退職金共済の加入者は商工会議所☎221-2151)へ。

宝くじ助成金で自治会館・備品を整備

下戸田自治会館、厚木北・緑ヶ丘地区の自治会連絡協議会で TENT やテーブル、パソコンなどの備品を、助成金で整備しました。助成金は、宝くじの社会貢献広報事業で受託事業収入を財源にしているコミュニティ助成事業です。☎市民協働推進課☎225-2101。

小・中学校新入学保護者説明会

小学校入学予定者(2015年4月2日～16年4月1日に生まれた方)と中学校入学予定者(09年4月2日～10年4月1日に生まれた方)の保護者に説明会の日時などを記載した就学通知書を郵送しました。通知書を受け取っていない、指定された学校以外(国・県・私立を含む)へ就学・転出予定の方は連絡してください。☎学務課☎225-2650。

改正育児・介護休業法の特 別相談窓口設置

育児・介護休業法の改正で特別相談窓口を設置しました。改正育児・介護休業法は4月1日から3段階で施行されます。改正の内容、育児・介護休業法に関する相談を受け付けます。☎神奈川労働局☎045-211-7380。

就職マッチング交流会

2月21・22日、13～17時。厚木商工会議所。就職を目指す方と市内企業との交流会。就職の悩みや質問などの相談コーナーも設置。49歳以下の求職者や離職期間のある女性各日50人。無料。☎当日正午までに厚木商工会議所☎221-2153へ。先着順。

食品衛生責任者講習会

HACCP^{ハサップ}の導入と食中毒予防の食品衛生責任者講習会を動画配信します。詳細はHPへ。視聴が難しい方は対面の講習会あり。

《日時》①2月16日②3月23日、14時～15時30分《会場》厚木合同庁舎《定員》各45人《費用》無料。☎2月1日から厚木保健福祉事務所☎224-1111へ。先着順。

宅建協会合同無料相談会

2月5日、10～16時。宅建協会県央支部。専門家による法律や税金、不動産取引などの相談。☎2月4日までに宅建協会県央支部☎224-6561へ。

環境センターへのごみの持ち込み

環境センターに持ち込めるのは、粗大ごみ(事前予約制)とせん定枝です。☎環境事業課☎225-2790。

交通事故に注意

🚗

早めに点灯し安全運転を

👤

明るい服装で反射材の活用を

■

2021年交通事故件数(市内)

(12月15日時点の速報値)

件数

663件(前年比13件減)

死亡者数

6人(前年比4人増)

📞

交通安全課☎225-2760

2月

移動図書館

わかあゆ号

貸し出しは1人10冊まで。
雨天中止。

☎中央図書館☎223-0033

| | | |
|--------|------------------------------|---|
| 8・22日 | エステスクエア本厚木 勝見公園 緑ヶ丘北公園 | 13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00 |
| 9日 | たちばな幼稚園前 そりだ公園 妻田東児童館 | 13:15～13:45 14:15～15:00 15:30～16:00 |
| 10・24日 | くすのき公園 山際公園 西ノ久保公園 | 13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00 |
| 25日 | 宮の里公園 下戸田菅原神社 上戸田児童館 | 10:30～11:30 14:00～14:45 15:15～16:00 |
| 1・15日 | まつかげ台中公園 大谷公園 鳶尾児童館 | 13:30～14:00 14:15～15:00 15:30～16:00 |
| 2・16日 | 愛名第二公園 愛甲宮前公園 愛甲児童館 | 13:30～14:10 14:45～15:15 15:30～16:00 |
| 3・17日 | 長谷公園 毛利台児童館 | 14:30～15:10 15:30～16:00 |
| 4・18日 | 子合児童遊園 本厚木スカイハイツ 山際児童館 | 10:30～11:30 14:00～14:45 15:30～16:00 |

2月

移動

子育てサロン

☎子育て支援センター☎225-2922

| | | | |
|-----|---------------|-----|-----------|
| 1日 | 中依知 | 15日 | 荻野新宿 |
| 2日 | 上依知・妻田 | 16日 | 下古沢・温水恩名 |
| 3日 | 森の里・戸室・厚木ガスリセ | 17日 | 愛甲原・上落合 |
| 4日 | 古松台 | 18日 | 妻田東・七沢 |
| 7日 | 荻野 | 21日 | 愛甲・小野 |
| 8日 | 三田・まつかげ台 | 22日 | 毛利台・吾妻町 |
| 9日 | 宮の里 | 24日 | 山際・緑ヶ丘・金田 |
| 10日 | 飯山中部・及川 | 25日 | 岡田・藤塚 |
| 14日 | 中戸田 | 28日 | 浅間山 |

厚木ガスリセ以外は全て児童館。保護者・子ども同士の交流と子育て相談の場。6歳までの子どもと保護者。《時間》10時15分～11時45分。☎当日直接会場へ。

あつぎのえいがかん kiki

| | |
|------------------|------------|
| モーリタニアン 黒塗りの記録 | 1月8～21日 |
| クーリエ 最高機密の運び屋 | |
| 聖地X | 1月15～28日 |
| 東洋の魔女 | |
| クナシリ | |
| ダ・ヴィンチは誰に微笑む | 1月22日～2月4日 |
| フォーリング 50年間の想い出 | |
| 天才ヴァイオリニストと消えた旋律 | |
| 成れの果て | 1月29日～2月5日 |
| アンテバラム | |

鑑賞料、上映時間などの詳細は、直接劇場へ。

☎あつぎのえいがかん kiki☎240-0600

市政発展の功績をたたえて 113人25団体を表彰

2月1日は、67回目の市制記念日です。この日に合わせ、市政の発展に尽力いただいた方などを表彰しています。
☎秘書課 ☎225-2009

表彰する皆さんを紹介します。
《50音順・敬称略》

市民功労表彰

地域婦人団体連絡協議会会長 ▶ 松尾美智代

自治表彰

農業委員会委員 ▶ 小澤隆、早川曉、堀池春夫

一般表彰

民生・児童委員地区会長 ▶ 高橋純子、竹原由美恵、三橋三郎

民生・児童委員 ▶ 木村美子

福祉事務所嘱託医 ▶ 内田修二

自治会長 ▶ 加藤隆、小室一男、新倉啓一、水島達雄、宮田幸紀、山本智明

県央史談会会長 ▶ 内藤佳康

地域婦人団体連絡協議会役員 ▶ 片倉洋子、小林文子

青少年指導員 ▶ 藤倉明美

児童館運営委員長 ▶ 門田美恵子

人権擁護委員 ▶ 中村美恵子、三和田秀夫

交通安全指導員 ▶ 安藤貞雄、石射雅夫、井出博行、遠藤和夫、太田哲夫、小島正三、霜島一夫、新增敏也、関口友良、成瀬豊、平本奈保子、矢後俊生、山本正志

交通安全対策協議会委員 ▶ 笹生準一

環境保全指導員 ▶ 松田清司

環境美化部長 ▶ 秋本一美、加園勝之、高橋由雄、手塚泰男、常盤茂、藤井清、柳井博文

生産組合長 ▶ 江藤敏男、野口政夫

畜産会会長 ▶ 古性忠一

商店会連合会副会長 ▶ 富塚裕之

本厚木駅南口地区市街地再開発組合理事長 ▶ 柳田光太郎

本厚木駅南口地区市街地再開発組合役員 ▶ 荒井秀三、安富幸枝、(株)西田コーポレーション、(株)フージャースコーポレーション、三菱地所レジデンス(株)、(株)りそな銀行

消防団員 ▶ 河輪裕貴

学校歯科医 ▶ 鈴木満、中村昌史、水野洋一

スポーツ推進委員 ▶ 桐木平司

文化振興財団役員 ▶ 門倉時子

老人クラブ連合会会長 ▶ 小松紀久男

体育・レクリエーション関係団体会長 ▶ 齋藤秀美、島村隆、野村進、鷺尾正行

地域ボランティア ▶ 小笠原茂、山本繁男、厚木ライオンズクラブ

外傷サーベイランス委員長 ▶ 渡邊良久

コンクールなど ▶ 阿部牧子、石川愛梨、小田川マルス、河邊直生、北村純一、くさやまようこ、近藤直哉、金野陽向太、島津元樹、寺谷樹希、西川侑希、野瀬暖乃、和田朋也、厚木高等学校軽音楽部

TONG△RICONE・パネンカ、厚木高等学校新聞部、厚木東高等学校吹奏楽部、厚木中学校吹奏楽部、藤塚中学校吹奏楽部、睦合中学校吹奏楽部

スポーツ表彰

陸上 ▶ 清野大、野村快

軟式野球 ▶ 厚木クラブ、日立Astemo

(株)厚木工場

ソフトテニス ▶ 遠藤羽桜、杉原茉那、西澤真愛、廣木望笑美、山本彩花

バレーボール ▶ 相原勇真、神森國夫

水泳 ▶ 安立胡春、三瓶嵩将、森拓海

サッカー ▶ 木村伸弘、高嶺晋平、中里典央

バドミントン ▶ 上野央裕、鈴木大翔、曾根紬、星野結衣、NP神奈川、Selfish、どんぐり

ソフトボール ▶ 厚木SC、厚木クラブ、厚木クラブ(少女)、厚木商業高等学校女子ソフトボール部、シニア厚木クラブ

ゴルフ ▶ 大久保海、楠恵真、佐藤友樹、厚木北高等学校ゴルフ部

ラグビー ▶ 伊波大地

空手 ▶ 小川棟士朗、長屋旬

チアダンス ▶ 小林萌々、厚木高等学校ダンスドリル部

チアリーディング ▶ ATSUGIAL L☆STARS

トランポリン ▶ 石田美咲希、三澤優華

レスリング ▶ 鈴木琳媛

感謝状

代田則高、八木剛平、厚木ガーデンシティビル(株)、厚木さつきライオンズクラブ、厚木新聞販売組合、厚木もみじライオンズクラブ、厚木ライオンズクラブ、厚木ロータリークラブ、(株)半導体エネルギー研究所、(株)丸正産業、(株)A H Sホールディングス、(株)SLCreations、(株)ノジマ、(株)のんびりなかい、(株)

裕源、(株)洋光、(株)リスニ、公益財団法人厚木市文化振興財団、公益財団法人日本公衆電話会神奈川支部、国際ソロプチミスト厚木、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)ベンディング神奈川中央支店、常盤産業(株)、特定非営利活動法人フードバンク湘南、南蛮屋(株)、日本たばこ産業(株)神奈川支社、日本ピーマック(株)、白銅(株)、明治安田生命保険相互会社町田支社

教育委員会表彰

☎教育総務課 ☎225-2600

教育の振興・発展に貢献された皆さんを表彰します。

《50音順・敬称略》

井上慎一、大澤雄次、二見政宏、山口光男、辛島竜也、石橋朋和、高橋正信、日高充、安澤直幸、井上哲男、大塚昌弘、松崎裕子、渡辺博士、王家凜子、数本貴史、戸井田基樹、有坂克幸、村岡亜希子、白井基樹、鷺尾正行、菅野昭男、長塩辰雄、山口貴裕

※希望しない被表彰者は掲載していません。

高齢者叙勲

2021年に市内で受章された皆さんを紹介します。

《50音順・敬称略》

【瑞宝小綬章】

伊東英俊、河合洋三

☎秘書課 ☎225-2009

看護学生 春のインターンシップ

参加者募集

病棟の見学や実務が体験できるインターンシップに参加しませんか。

《日時》3月①22日②25日 8時40分～12時

《場所》市立病院

《内容》市立病院の看護部の紹介と病棟見学・実務体験

《対象》看護学生各日20人

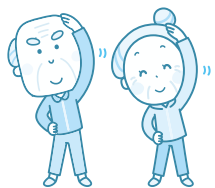
《費用》無料

☎2月18日までに市立病院HPの専用フォームから申し込み。抽選。

☎病院総務課 ☎221-1570

募集

フレイル予防 サポーター



フレイル予防を市民に広める活動に参加できる方を募集します。

《対象》市内在住で、2月1・8日の研修と年数回の事業に参加できる方

《内容》フレイル（加齢により筋力や心身の活力が低下した状態）チェックの測定や運営補助

《場所》あつぎ市民交流プラザ他

《報酬》なし

☎1月31日までに介護福祉課 ☎225-2388へ。

「厚木市民朝市」「夕焼け市」に出店しませんか



野菜やパン、加工食品などを販売する「厚木市民朝市」と「夕焼け市」の出店希望者を募集します。

《対象》市内在住で、自ら専業で農畜産物や加工食品などを生産製造している方

■厚木市民朝市

《日時》日曜 6～7時

《場所》文化会館駐車場

■夕焼け市

《日時》4～10月の水曜 4～8月＝17時～9～10月＝16時～

《場所》荻野運動公園

☎農業政策課 ☎225-2801

ワクチン接種 3回目のお知らせ

新型コロナウイルス関連情報

3回目接種の接種券を順次送ります。接種券が届き次第、希望する方は予約をお願いします。 ※情報は12月24日時点

市新型コロナウイルスワクチン接種
コールセンター ☎0570-054-666

■接種券の発送 65歳以上で2回目接種が①6月の方は1月中旬
②7月の方は1月下旬

■接種方法 (3回目は1・2回目と異なるワクチンを接種可)

個別接種 《ワクチン》ファイザーまたはモデルナ
☎医療機関によって異なる(下表参照)。

集団接種 《場所》保健福祉センター
《ワクチン》モデルナ
《日時》2月1日～(休館日を除く月～土曜)、10時～15時30分
☎市HPの予約サイトまたはコールセンターへ。

■接種時期 医療従事者・高齢者施設の入所者・従事者など
=2回目接種から6カ月経過後
65歳以上の方=2月以降で2回目接種から7カ月経過後
その他の方=2回目接種から8カ月経過後



個別接種実施
医療機関

| 対象 | 予約方法 |
|--------------------------|-----------------|
| ㊦優先…かかりつけ患者を優先して受け付け | ☎…電話 窓…窓口 |
| ㊦のみ…かかりつけ患者のみ受け付け | 市…市サイト・コールセンター |
| ①②優先…1・2回目の接種を受けた方を優先 | HP…該当病院のホームページ |
| ①②のみ…1・2回目の接種を受けた方のみ受け付け | ※…1・2回目の予約も受け付け |

新型コロナウイルス 感染症専用ダイヤル

☎0570-056-774
045-285-0536

1 全日(24時間)
2 全日(9～17時)
3 4 8 9 平日(9～17時)

音声案内

- 発熱や咳などの症状のある方、感染の不安のある方、健康・医療、診療できる医療機関の案内、コロナ接触確認アプリCOCOA・濃厚接触者のことなど
- 営業時間短縮要請・マスク飲食実施店認証制度相談
- 経営相談
- LINEコロナお知らせシステム、その他
- 協力金第13・14・15弾および第9・10・11・12弾のうち、まん延防止等重点措置区域内のこと
- 協力金第9・10・11・12弾のうち、その他区域のこと

| | 医院名 | 対象 | 予約方法 | 電話番号 | 予約受け付け日時など |
|----|------------------|------|-------|---------------|--|
| 厚木 | 本厚木かかりつけクリニック※ | | ☎ HP | 297-1919 | 平日9～13時、15～20時。土曜9～13時 |
| | 仁厚会病院※ | ㊦優先 | 窓 | | 平日9～11時、14～16時 |
| | 笹生循環器クリニック※ | | ☎ | 227-1919 | 平日9時30分～11時30分、15時30分～17時30分 土曜9時30分～11時30分 |
| | 杉浦医院※ | ㊦優先 | ☎ 窓 | 221-0121 | 平日(火・木曜午後除く)9時～11時30分、14時～16時30分。土曜14～15時。新規は要相談 |
| | 厚木中町クリニック※ | | ☎ | 221-4114 | 平日(水曜除く)13～15時 |
| | 近藤病院 | ㊦優先 | ☎ 窓 | 221-2375 | 平日13時30分～16時。土曜13時30分～15時 |
| | 有泉こどもクリニック※ | ①②優先 | HP | 224-8878 | 1～4週先まで予約可。初診の方は接種2日前までにカルテ作成のため来院 |
| | イオン厚木オアシス診療所 | | ☎ 窓 | 297-4123 | 平日9～17時。受け付けは1月17日から |
| | わたなべ泌尿器科クリニック | | 市 | 222-8124 | |
| | 佐々木内科クリニック | ㊦優先 | 窓 市 | 221-0088 | |
| | 星こどもクリニック | ㊦優先 | HP | 294-5666 | 平日(水曜除く)11時30分～12時30分、17時40分～18時40分 土曜12時30分～13時30分 |
| | あつぎファミリークリニック | ㊦優先 | ☎ | 221-1115 | 平日(水曜除く)14時30分～17時30分。土曜9時～14時30分 |
| | 並木産婦人科本厚木駅前クリニック | ㊦優先 | 窓 | 224-1108 | 平日(木曜除く)9～17時。土曜9～17時 |
| | 高野クリニック | ㊦優先 | ☎ | 227-1177 | 平日(木曜除く)14～16時。土曜12～14時 |
| | 塩塚小児科 | ㊦のみ | ☎ 窓 | 090-8589-7639 | 平日14～16時 |
| | のぞみ医院 | ㊦のみ | ☎ | 224-7717 | 月・木・金曜15時30分～16時30分 |
| | 厚木市立病院 | ㊦のみ | | 221-1570 | 診察時に予約 |
| | うめその内科クリニック | ㊦のみ | ☎ | 224-7110 | 平日14時30分～16時30分。定期受診日に相談可 |
| | つるくぼ耳鼻咽喉科 | ㊦のみ | ☎ 窓 | | 平日(木曜除く)10～12時 |
| | ゆみの内科クリニック | ㊦優先 | ☎ | 259-5217 | 平日(水曜除く)15時30分～17時 |
| | ヘルスケアクリニック厚木 | ①②優先 | ☎ | 227-2006 | 平日、土曜8時～16時30分 |
| | 新井医院 | | 市 | 229-4341 | |
| | 厚木循環器・内科クリニック | ㊦のみ | 窓 | 227-3015 | 平日11～17時 |
| | 井上耳鼻咽喉科医院 | ㊦のみ | ☎ | 228-1162 | 平日(木曜除く)15時～17時30分 |
| | 厚木整形外科 | | 市 | 228-3336 | |
| 睦合 | 古屋産婦人科医院※ | ①②のみ | 窓 | 224-8803 | 火・木・金曜9～12時、14～16時。水・土曜9～12時 |
| | 妻田内科クリニック※ | | ☎ 窓 市 | 223-3121 | 平日8時30分～12時30分、14～18時。土曜8時30分～15時 |

2年ぶりの開催

ちびっこマラソン大会



小学生のためのマラソン大会を開催します。青空の下で元気いっぱい走りませんか。

《日時》 3月12日 9時30分～(雨天中止)

《場所》 荻野運動公園

《部門》 小学5・6年生=1.5*。小学1～4年生=1*。

《対象》 市内在住在学の小学生

《費用》 無料

☎1月15日～2月8日にモシコムHPで申し込み。


☎スポーツ推進課 ☎225-2531



申し込みはこちら

参加無料

神奈川工科大学と スポーツレクリエーション で健康づくり



大学と共同で実施しているプログラムに参加し、健康づくりをしてみませんか。

■ユニカール(屋内カーリング)体験

日時 2月12日
基礎コース=9時30分～11時30分
応用コース=11時30分～12時30分

場所 神奈川工科大学

■ノルディックウォーキング

日時 2月20日 9時～、11時～

場所 荻野運動公園

いずれも各10人。無料。☎1月25日までに国保年金課 ☎225-2125へ。抽選。

対象となる方は手続きを

住民税非課税世帯などへの 臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響などで経済的に厳しい対象の世帯に、給付金を支給します。

《対象》


①12月10日時点で世帯全員の21年度住民税均等割が非課税の世帯(課税されている方の扶養親族を除く)

②感染症の影響で21年1月以降の収入が急変し住民税非課税相当となった世帯

《支給額》 1世帯10万円

☎①市が1月19日に発送する確認書②市HPにある申請書と必要書類を、郵送で9月30日(必着)までに〒243-8511生活福祉課臨時特別給付金担当 ☎225-2384へ。詳しくは市HPに掲載。

| | 医院名 | 対象 | 予約方法 | 電話番号 | 予約受け付け日時など |
|-----|-------------------|-------|--------|---------------|--|
| 睦合 | ちどりこどもクリニック※ | ①・②のみ | ☎ | 297-7715 | 平日(水曜除く)9～12時、15～18時。詳細はHPに掲載 |
| | 厚木胃腸科医院※ | ㊦優先 | ☎ HP | 223-1155 | 14時～診療終了まで |
| | 田島外科※ | | ☎ 窓 | 241-8715 | ☎は㊦のみ、平日15～17時。窓は平日診療時間内 |
| | もうえクリニック※ | | 窓 | | 火曜9～11時、15～18時。原則翌週分の予約。他診療日も相談可 |
| | 林眼科クリニック | ①・②優先 | ☎ 窓 | 225-6820 | 月・木・金・土曜14時～17時30分 |
| | 並木産婦人科クリニック | ①・②優先 | ☎ 窓 | 223-1103 | 平日(木曜除く)13～15時。土曜13～15時 |
| | えんどう耳鼻咽喉科 | ㊦のみ | ☎ | 297-4187 | 月・金曜10～12時 |
| | 鈴木内科クリニック | ㊦のみ | ☎ | 297-3131 | 平日(木曜除く)10～12時、15～18時。土曜10～14時 |
| | 丸山内科クリニック | ①・②のみ | ☎ 窓 | 221-6480 | 平日(水曜除く)10～12時、15～17時。日時指定不可 |
| 依知 | 箕浦メディカルクリニック※ | | ☎ 窓 | 245-0146 | 平日(木曜除く)15～17時。土曜9～12時 |
| | 神奈川中央病院 | | ☎ 市 HP | 050-3612-9267 | 平日(木曜除く)10時～11時30分、14時～15時30分 |
| | 徳川ファミリークリニック | ㊦優先 | ☎ | 281-8651 | |
| | とみた小児科 | | ☎ | 222-3321 | 平日(木曜除く)9～12時、15～17時。土曜9～12時 |
| 南毛利 | 重田内科医院※ | ㊦のみ | ☎ 窓 | 247-0027 | 平日 |
| | 落合医院 | | ☎ 窓 | 247-1577 | 平日(水曜除く)9～12時、15～19時。土曜9～12時 |
| | とうめい厚木クリニック | ㊦優先 | ☎ 窓 | 229-3377 | 平日8～17時、土曜8～12時。1月17日から受け付け |
| | 戸室耳鼻科 | ㊦優先 | ☎ | 223-8749 | 平日(木曜除く)9～11時、14～17時 |
| | トレリス内科クリニック | | ☎ | 200-9628 | 木曜16～18時(祝日除く) |
| | 光ヶ丘医院 | ㊦優先 | ☎ 窓 | 221-1811 | 平日、土曜。詳細はHPに掲載 |
| | 石井耳鼻咽喉科医院 | ㊦優先 | ☎ 窓 | 248-0082 | 平日(木曜除く)9時30分～12時30分、15～16時 土曜9時30分～13時30分 |
| | 今岡医院 | ①・②のみ | ☎ | 248-1046 | 平日(火曜除く)15時～16時30分 |
| | 湘南厚木病院 | ①・②のみ | ☎ HP | 223-3684 | 平日9～16時 |
| | はせべ内科医院 | ㊦優先 | ☎ 窓 | 295-1241 | 平日(火曜除く)14時～14時45分、17時～17時45分 |
| | すすき糖尿病内科クリニック | ㊦のみ | ☎ | 281-8885 | 平日12時30分～13時30分。1月11日から受け付け |
| 緑ヶ丘 | 池田クリニック | ㊦優先 | ☎ | 221-5353 | 月・火・木曜11時30分～12時、15時30分～16時 水・金・土曜11時30分～12時30分 |
| | 窪田医院 | ㊦優先 | 窓 | 221-2200 | 平日(木曜除く)10～12時、15～18時。土曜10～12時 |
| 玉川 | 厚木佐藤病院※ | ①・②優先 | ☎ | 070-1414-5166 | 月・火・木曜14～16時。詳細はHPに掲載 |
| | 神奈川リハビリテーション病院※ | | ☎ | 249-2220 | 平日9～12時、13～16時 |
| | ＡＯＩ七沢リハビリテーション病院※ | ㊦のみ | ☎ 窓 | 402-5511 | 平日8時30分～17時30分 |
| | 亀田森の里病院 | ㊦優先 | 窓 | 247-2121 | |
| | 黄金井形成外科小児科クリニック | ㊦優先 | ☎ 窓 | 248-7777 | 平日(水曜午後除く)11～12時、14～16時 |
| 小鮎 | 梶浦医院※ | ㊦優先 | ☎ 窓 | 241-1932 | 平日(木曜午後除く)10～12時、14時30分～18時。土曜10～12時 |
| | 松田内科クリニック | ㊦優先 | ☎ | 243-5225 | 平日 |
| | 米澤外科内科 | ㊦優先 | ☎ | 242-1111 | 平日(木曜除く)15～17時 |
| 荻野 | 住友内科医院※ | | 窓 | 080-2114-6192 | 月・火・木曜9時～11時45分、15時～17時45分。土曜9時～11時45分 |
| | 馬嶋医院※ | ㊦優先 | | 241-1350 | 3回目接種の方を優先。詳細はHPに掲載 |
| | 林医院※ | | ☎ 窓 | 241-1205 | 平日(木曜午後除く)8時30分～11時、15時30分～17時 土曜8時30分～11時 |
| | 鳶尾診療所※ | | ☎ | 241-7100 | 平日(木曜除く)12～14時 |
| | 荻野クリニック※ | ㊦優先 | ☎ 窓 | 242-3062 | 平日(木曜除く)9～12時、15時～17時30分。土曜9～12時 |
| | あらかわクリニック | ①・②優先 | 窓 | 241-1616 | 平日(水曜午後除く)9時30分～11時、15時30分～17時 偶数日の土曜9時30分～11時30分 |
| | ひだかクリニック | ㊦のみ | 市 | | |
| | 相州病院 | | ☎ | 241-3351 | 平日9～17時。詳細はHPに掲載 |
| 相川 | 高橋内科医院※ | ㊦優先 | ☎ | 229-0188 | 平日(木曜除く)8時45分～11時45分、14時45分～17時45分 土曜8時45分～11時45分 |



一人で悩まないで

季節や環境の変化は、心と体のバランスを崩す原因の一つです。心配なことがあったら相談してください。

■臨床心理士による「いのちのサポート相談」
《日時》1月17日、2月21日、3月22日＝13～16時
2月3日、3月3日＝9～12時
☎相談日の前日までに健康づくり課へ。

■保健師などによる心や体の健康に関する相談
《日時》月～金曜、9～17時
(祝日、年末年始を除く)
☎当日直接会場へ。
いずれも保健福祉センター。市内在住の方。

☎健康づくり課 ☎225-2201

入場
完全予約制

アツギ
ATSUGI

アウトドア
OUTDOOR

人気のキャンピンググッズやEバイク、ハイキング用品などを展示・販売。自然の中で楽しめる体験も開催します。

☎観光振興課 ☎225-2820

《日時》2月11・12日 9～16時
《場所》あつぎつつじの丘公園他
《内容》・テントやハンモック、Eバイク、ハイキングシューズなどの展示・販売
・市内旅館の日帰り入浴付きペア食事券などが当たるガラボン大会など
《定員》各日2000人
(9～12時1000人、13～16時1000人)
☎1月15日から市観光協会HPにある専用アプリで申し込み。先着順。

スタイル
STYLE



無料

体験内容

■スポーツバイク試乗
七沢地区を1時間程度自転車で走行する。

■トレイルランニング
講師と一緒に白山巡礼峠を走る。

■森林セラピー®
森林セラピスト®と一緒に七沢森林公園を歩く。
いずれも各20人。☎1月15～31日に市観光協会HPへ。抽選。



「充実した朝食を取ると、気持ちが整い仕事も集中できる」と話す日比野さん

こだわりで誰かを満たし続けたい

設計会社経営
日比野 拓さん(49)

教育や福祉施設を中心とした設計会社の経営をしています。現在は設計の仕事に加え、レストランや保育施設の経営なども手掛けています。設計業務は発注から完成まで、年単位の時間がかかります。だからこそ、長く愛される本当に良いものを造ることを心掛けています。

そう思うようになったのは、スタッフ時代の経験から。相手の希望でコストを重視したところ、満足を得られなかったことがありました。悲しそうな顔を目の当たりにして以来「目先の安さよりも質の高いものを造りたい」「共感し、信頼してくれた人を喜ばせたい」と思うようになりました。

もっと身近でたくさんの人たちを笑顔にした



いと、飲食事業を始めたのは4年前。料理はできる限り地場産の食材を使っています。お客さんや地元生産者などの喜ぶ顔につながればと、原価が高くても、自分たちの目で確かめた品質の良いものにこだわっています。

今は、時間ができるたびレストランや保育園を訪れています。お客さんや子どもたちなどの喜ぶ顔は、私自身のエネルギーです。これからもこだわを持ち続け、まち全体を笑顔にしていきたいです。



昨年、設計した自社の保育園はグッド・キッズデザイン賞を受賞した

無料相談

※新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、中止になる場合があります。事前に問い合わせてください。

あつぎ健康相談ダイヤル24
24時間年中無休

0120-31-4156
医療機関を受診する前に電話で相談を
相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

| | | | | |
|--------------|--|--|------------------------|-----------|
| 高 齢 者 介 護 | 月～金曜(水曜除く)、9～17時 高齢者の生活・介護全般 | 介護福祉課 ☎225-2220 | 2階 | 市役所本庁舎 |
| ひとり親家庭等 | 月～金曜、8時30分～17時 ひとり親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など | 子育て給付課 ☎225-2241 | | |
| 税 務 登 記 | 1月17日、2月7日。13～16時 1月17日、2月14日。13～16時 | 市民協働推進課 ☎225-2100 (人権相談は ☎225-2215) | 総合相談コーナー(1階) | |
| 法 律 | 火曜、第2～4水曜、10～16時 要予約(前週から受け付け。先着9人) | | | |
| 司 法 書 士 法 律 | 1月24日、13～16時 要予約(前週から受け付け。先着6人) | | | |
| 交通事故 | 1月21・28日、13～16時 | | | |
| 行 政 | 2月10日、13～16時 | | | |
| 外 国 人 | 木曜、13～16時 ポルトガル語・スペイン語・英語 | | | |
| 不 動 産 | 2月3日、13～16時 | | | |
| 公 証 人 | 1月21日、2月4日。13～15時 | 都市計画課 ☎225-2401 | | |
| 行政書士 | 1月17日、2月7日。13～16時 | | | |
| 人 権 | 水曜、13～16時 ※電話での相談 | | | |
| 特定開発事業紛争 | 金曜、9～16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など | 住宅課 ☎225-2330 | 厚木保健福祉事務所 ☎224-1111 | 厚木保健福祉事務所 |
| マンション管理 | 第3水曜、13～16時 要予約(7日前まで) 管理組合の運営、長期修繕計画など | | | |
| 精神保健・認知症相談 | 月3回程度実施。要予約 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談 | | | |
| 専門的栄養相談 | 9時30分～16時。要予約 難病・合併症の方やその家族への食事相談。 | | | |
| 療育歯科相談 | 月3回程度(火・水曜)。9～12時、13時30分～16時。 要予約 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児。 | | | |
| Eイズ・梅毒の検査・相談 | 月2回程度実施(木曜)。要予約 相談は匿名可能で随時受け付け。 | | | |
| 消費生活 | 月～金曜、9時30分～16時 契約などのトラブルや悪質商法など | 消費生活センター ☎294-5800 | 厚木商工会議所 (4階) | |
| 多重債務 | 第1水曜(祝日の場合は第2水曜)、13～16時 要予約 | | | |

| | | | | |
|---------------------|--|---|----|-------------------------|
| 児童虐待 D V | 月～金曜、9～17時 DV相談は女性専用 | 家庭相談課 ☎221-0181・0182 | | 市役所第2庁舎 |
| 女性一般 | 月～金曜、10～17時 生き方や家庭、職場の悩みなど | 女性のための 相談室 ☎221-0123 | 7階 | |
| 女性法律 | 第3金曜(祝日の場合は第2金曜)、 13～16時 要予約 | | | |
| 教 育 | 月～金曜、9～17時(火曜は20時) 要予約 子どもの教育※電話・Eメールでの相談可 | 青少年教育相談センター ☎221-8080 | 6階 | |
| ボランティア | 第3金曜、13～16時 | 市民協働推進課 ☎225-2141 | 3階 | |
| 生活困窮 からの自立 | 月～金曜、9～17時 | 福祉総務課 ☎225-2895 | 1階 | |
| 成年後見 | 第2・3水曜、13～15時 要予約 司法書士 第3木曜、13～14時 要予約 弁護士 | 権利擁護支援センター ☎225-2939 | 4階 | 保健福祉センター |
| 生活習慣病 予 防 | 1月20日、13時15分～15時20分 要予約 1月24日、2月9日。9時15分～11時20分 要予約 | | 3階 | |
| 自殺予防 | 1月17日、13時～15時50分 要予約(前日まで) 2月3日、9時～11時50分 要予約(前日まで) 臨床心理士による「いのちのサポート相談」 | 健康づくり課 ☎225-2201 | 2階 | |
| 健 康 | 月～金曜、9～17時 | | | |
| 子 育 て | 8時30分～17時15分 | 子育て支援センター ☎225-2922 | 8階 | あつぎ市民交流プラザ (アミューあつぎ) |
| 就 労 | 月～土曜、10～17時 要予約 15～49歳のニートや引きこもりの方の就労 | 若者サポートステーション ☎297-3067 | 7階 | |
| 勤労者のための 法律相談(夜間) | 第4金曜、17時20分～20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど | 産業振興課 ☎225-2585 | 5階 | |
| 働く人の 心の悩み | 偶数月の第4水曜、18時～20時50分 要予約 | | | |
| 在宅医療 | 月～金曜、9～17時 | 厚木医師会在宅相談室 ル リアン☎240-0393 | | |
| 歯と口の 健康相談 | 月～金曜、9～17時 | 厚木歯科医師会 ☎221-8733 | | |
| 地 域 の 困 り ごと | 月～土曜、8時30分～17時15分(土曜は12時まで) 家族の介護や健康の悩み、地域の高齢者の相談 など | 各地区の地域包括支援センター (地域包括ケア推進課 ☎225-2224に確認) | | |